

## Establecimientos con historia

# Vichy Catalán, un agua y un balneario que durante más de un siglo están al servicio de la salud

"Modest Furest i Roca, mi abuelo, nació en 1852 en Sant Pol de Mar, en el seno de una familia de marinos de cabotaje. Comenzó a estudiar en Calella y el bachillerato lo cursó en Mataró, con tal aprovechamiento que los maestros recomendaron a su padre que se dedicara preferentemente a la ciencia. Llevado de su inquietud, capacidad de trabajo y dinamismo, decidió ingresar en la Facultad de Medicina de Barcelona, porque creyó que era una carrera que le abriría más horizontes. A los 21 años terminó la carrera y se instaló en Girona, porque en aquel entonces la población del Maresme consideraba a Girona como su capital."

(Josep Maria Furest i Cruxent, accionista de S.A. Vichy Catalán, evoca la figura de su abuelo, fundador del histórico establecimiento. Su curiosidad hacía que no le bastara el conocimiento de la ciencia tradicional y ortodoxa, sino que le llevó a apasionarse por el higienismo y a estudiar las teorías que sobre todo los alemanes difundían sobre las bondades de la hidroterapia. No es de extrañar que su talento le ocasionara algunos roces con los médicos entrados en años que ejercían en aquella plaza.)

"Se casó con Mercè Patís Plaja, hija de unos importantes comerciantes en tejidos. Aunque su consultorio iba en aumento, no era de los que pudieran resignarse a esperar. Y de ahí que decidiera ir a visitar a los pueblos; cada martes, por ejemplo, se trasladaba en carruaje a Cassà de la Selva, y los miércoles, a Llagostera, etcétera. Nada más llegar se instalaba en la fonda y alquilaba una habitación como consulta. Pero tanto se incrementó el número de enfermos que tenía que visitar en la capital, que se resignó a no realizar más desplazamientos. El consultorio lo tenía instalado junto a la Rambla, con vistas sobre el Onyar. Fue en una de sus visitas a Caldes de Malavella cuando se produjo su descubrimiento."

(Dada su afición a la hidroterapia, el doctor Furest sabía que en Cataluña los romanos y los árabes ya habían instalado numerosos baños termales. Algunos, empero, habían sido abandonados. Y un buen día preguntó a los lugareños dónde estaba la mina fuera de servicio.)

## Los animales dieron la pista

"Observó que el ganado no sólo se abrevaba, sino que incluso se revolcaba en el lodazal. Preguntó por qué conducían allí su ganado y permitían que bebiere aquella agua caliente. Los campesinos le respondieron que tenían la sensación de que les beneficiaba. No le pasó por alto que los cerdos bebían con gran afición, hecho significativo porque sabía que siempre padecen artritis. Todo ello le indujo a tomar muestras del agua y hacerlas analizar por el catedrático de Biología de la Universidad de Barcelona, el profesor Tremols, de quien había sido alumno. También acudió al prestigioso director de la Real Academia de Ciencias de Barcelona, Lluís Maria Vidal, a quien le pidió un dictamen geológico del Puig de les Ànimes."



Modest Furest i Roca, el fundador. Todo el sabor del balneario, en una foto de fin de siglo



Gran Balneario VICHY CATALAN - Caldes de Malavella (Girona) - Fachada Central

Observó que el ganado y los cerdos acudían a la mina a abrevarse

Alcalá Zamora ganó en 1908 el pleito contra los franceses

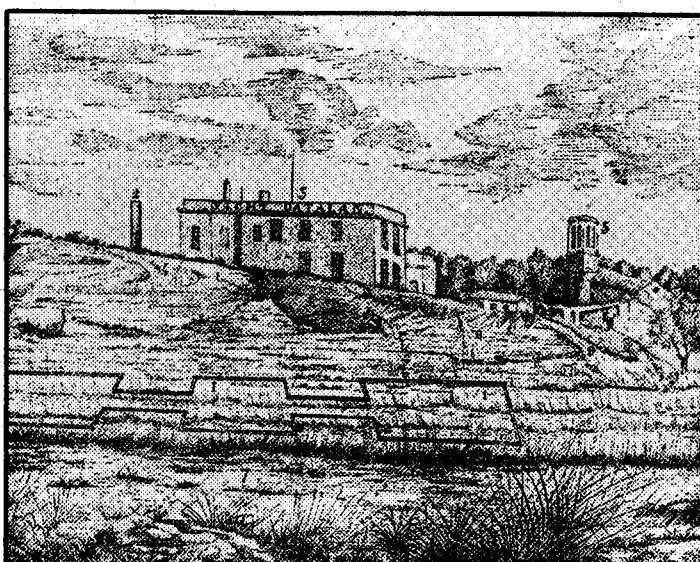
Desde el principio la vendieron embotellada y en las farmacias

(Tal era el nombre del promontorio en que estaba situada aquella mina histórica, en la que incluso quedaban relativamente conservados los restos de la piscina termal construida por los romanos. El director de la Acadèmia tardó casi un año en concluir el estudio solicitado por el doctor Furest, pero el dictamen fue minucioso y profundo. No sólo le notificó la composición química de la fuente, sino que le informó que era muy similar a la que brotaba en algún conocido manantial extranjero, pero que terapéuticamente era superior, es decir, más rica en sales y en carbonato.)

"Esto sucedía en 1880. Y mi abuelo, que siempre se caracterizó por ser un hombre resuelto, decidió comprar el Puig de les Ànimes; con el tiempo iría ampliando la propiedad, al hacerse con todos los huertos lindantes. Para ello no tuvo más remedio que obtener todo el dinero familiar disponible. Su madre, ya viuda, tenía un cierto capital y hasta vendió algunas propiedades; también recurrió a la fortuna de su esposa. Fue un gran esfuerzo. Los parientes le advirtieron que era una acción de lo más arriesgada, pero él no abrigaba la menor duda."

(Hay que descubrirse ante el pionero, porque en aquel entonces lo único que se embotellaba eran los caldos de gran calidad y el cava. Creer que la gente se aventurara a adquirir agua embotellada era una locura. Sin embargo, el doctor Furest confiaba mucho en el gran negocio que podía ser el balneario, más que, de momento, la venta de botellas de agua, por muy curativa que se revelara.)

"Mi abuelo comenzó por recetar a sus enfermos el Agua del Puig de les Ànimes, que así se denominó al principio. En 1883, una real orden la declaró de utilidad pública. Posteriormente, al percibirse de que el prestigio de la localidad francesa de Vichy iba en aumento, la rebautizó con el nombre de Vichy Catalán -la registró el



El Puig de les Ànimes, antes de construir el gran balneario

15 de julio de 1891-, movido también por la similitud de sus propiedades curativas. La empresa francesa -que no había registrado el agua mineral hasta 1898- lo denunció. Mi abuelo pidió el mejor abogado y le recomendaron a Aniceto Alcalá Zamora. Ganó el pleito en 1908. Al parecer, al constatar en el registro el nombre oficial de 'El Vichy Catalán', aquel simple artículo determinado contribuyó a que ganara la causa."

## Los indios

(El embotellamiento era manual y todos los trabajadores tenían las manos escaldadas. Pero la base de su negocio iba a ser el balneario. La primera instalación fue sencilla y funcional. Viajó por Europa y, pese a que era una época de grandes sacrificios, enseguida se lanzó a construir un impresionante edificio, con las instalaciones más adelantadas. A raíz de su estancia de tres meses en Tierra Santa, se enamoró de la arquitectura árabe y pidió al arquitecto modernista Gaietà Buigas i Monrabà que le proyectara un conjun-

to de inspiración neomusulmana. De ahí la obra que ha llegado hasta nuestros días.)

"La construcción la vigilé personalmente, sin por ello descuidar su consultorio médico. Había unas 60 habitaciones, que se caracterizaban por el desfiladero de espacio: techo muy alto, grandes salas y también unos muros de espesor casi medieval. Sus finanzas se resentían de aquel esfuerzo. Unos indios que se habían instalado en el balneario le propusieron aportar capital, y acepté inmediatamente. Los nombres de Serradell, Ferrer, Blay, Vías, Serra fueron vinculados a la empresa, que en 1900 se convirtió en sociedad anónima, presidida por mi abuelo, con el 46 por ciento de las acciones. En 1891 fue nombrado hijo adoptivo de Caldes, gesto que le emocionó mucho."

(Acostumbrados a dirigir negocios, aquellos indios le gestionaron la parte ejecutiva y le imprimieron un impulso enorme, que resultó decisivo. Aquel cambio cualitativo fue tan esencial, que nunca perdió una dinámica empresarial y de futuro que aún hoy

preside. Ya entonces, me informa Joan B. Renart, el actual administrador, se introdujo una política financiera que siempre imperó y sigue vigente: nunca se repartió más del 25 por ciento de los beneficios. La reinversión se reveló fundamental. Los pacientes del doctor Furest seguían minuciosamente en el balneario sus instrucciones, que consistían en un combinado de hidroterapia, alimentación controlada, vitaminas, horas de descanso, ejercicio y baños.)

"El consumo del Vichy Catalán se centraba al principio en Girona y su provincia, pero no tardó en ganarse Barcelona. Se vendía sólo en las farmacias. Mi abuelo había escrito una carta a los médicos, ponderándoles las excelencias de aquella agua para combatir dolencias de hígado, estómago e hipertensión, amén del balneario para combatir la artritis. Tuvo cinco hijos vivos: cuatro niñas y un niño; Isidoro, mi padre -nació en 1897 y murió en 1985-, también cursó Medicina en Barcelona y ejerció como médico en Girona, en el mismo consultorio que mi abuelo. Fue entonces cuando el abuelo se retiró a Sant Pol de Mar, pero no para descansar, sino para concentrarse en hacer realidad más ideas pioneras. Hacia 1920 comenzó a construir un solarium de ocho pisos para tomar baños de sol desnudo. Otra innovación fue el alimento compuesto, unas pastillas de extracto de yema de huevo y complejos vitamínicos. Para probar su calidad, contrató a varios obreros ferroviarios para que dejaran de trabajar y sólo se alimentaran con aquel producto; un día le avisaron de que los habían visto en una taberna zampándose unas butifarras... También fabricaba chocolates para diabéticos, harinas vitamínicas y hasta todo un catálogo de Productos Alimenticios Forestin."

(Afortunadamente el balneario le daba mucho dinero, pues estas innovaciones eran deficitarias. Además, llevado de su generosi-

dad proverbial construyó un gimnasio para el pueblo de Sant Pol así como una especie de auxilio social para la gente necesitada y hacía donaciones a la biblioteca. El Solarium quedó paralizado por el estallido de la Guerra Civil. Se incautaron de todo; pese a su conocida religiosidad, le respetaron la vida. Quedó en la miseria y se retiró de nuevo a Calella. El comité se apropió del balneario, que emplearon como sede de refugiados internacionales.)

## Cien millones de botellas

"Mi abuelo falleció en 1938. Mi padre había viajado a menudo con el abuelo por Europa para conocer las innovaciones que allí introducían en los balnearios y para luego aplicarlas en Caldes de Malavella. La sociedad recuperó en 1939 el balneario. Durante la Segunda Guerra Mundial, pasaron por allí altos jefes militares alemanes e italianos, éstos invitados por el Estado español. Ellos solos ocupaban las instalaciones, porque en aquellos años aquí no estaban para balnearios."

(Desde un buen principio, siempre se comercializó la botella de vidrio, nunca garrafa. La primera máquina automática fue fabricada a medida hacia los años treinta por Cisquet, un cerrajero de Caldes de Malavella, quien construyó el primer tren de circulación de botellas. La mecanización total vino después de la Guerra Civil. De las 200.000 botellas vendidas en 1900 se ha pasado en 1987 a los cien millones. Debido a que hasta ahora no se daba abasto al mercado nacional, sólo exportan hoy unos 25 millones a Inglaterra, Estados Unidos y algunos países de Centroamérica. De cara al '92 esperan introducirse en Europa y sobre todo en el mercado francés; cuando el catedrático de Hidrología de Madrid le comentó al administrador de la sociedad francesa Vichy que en España existía el Vichy Catalán, le comentó: "Es mejor que el nuestro". La edad de oro del balneario es la presente. Las 82 habitaciones las llenan los que quieren descansar, que no los que quieren descansar allí "se escucha" el silencio.)

LLUÍS PERMANYER

## ADMINISTRATIVOS

ALESCO. Aragón, 219 (Balmes). T. 254-45-57 y 254-02-49. Preparación Contable-Administrativa para ingreso o promoción en: Oficinas, Bancos, Cajas. Varios niveles. Contabilidad, Cálculo, Mecanografía. También clases particulares. Aproveche este verano. Infórmese.

## CONTABILIDAD

SVC. Cursos de Contabilidad acelerada. Codificación rigurosa para ordenador según Plan General Contabilidad. Diario, Mayor, Balances, Cta. Explotación, IVA, Renta, etc. Grupos reducidos. Horario libre de 8 a 22 h. Inf.: Carlot, 123, 5.º (Ctra. Sarrià). T. 321-12-54.

## CURSOS DE VERANO

ACADEMIA ALMI. Clases recuperación EGB, BUP, Form. Prof. Enseñanza individualizada. Grupos reducidos, mañana, tarde y noche. Muntaner, 338 (junto Via Augusta). T. 209-13-28. Bus 14, 58 y 64. FF.CC. Sarrià (Muntaner). Abierta matrícula próximo curso.

# GUIA DE LA ENSEÑANZA

COLEGIO ACADEMIA ALPE. Homologado de Bachillerato. Cursos intensivos de verano. Aulas con aire acondicionado. Horario de tarde y noche. Enseñanza mixta. Maternal. Parvulario. EGB. Graduado escolar. Formación Profesional Administrativa 1.º y 2.º grado. BUP. COU. Informática. Información y matrículas de 9 a 21 horas de lunes a viernes. Gran Vía, 579 (entre Aribau y Muntaner). T. 254-13-39 y 254-92-32. Abierta inscripción curso 1988-89 (subvencionada). Horarios diurnos y nocturnos. Media pensión.

COLEGIO GAUDI. Angli, 48. T. 203-70-04. Curso de recuperación Asignaturas pendientes. Del 1 al 31 de agosto. Horario de 9 a 13.30 h. Profesores del Colegio San Ignacio y Sagrados Corazones. Grupos reducidos.

## INFORMATICA

1.º A. AC. CENTRO IN. PROFESIONAL CIPSA. T. 254-65-75. Cursos varios. Práctica diaria ordenador. Basic, Cobol, Pascal. Horario libre incluso sábados. Garantía de enseñanza individual y profesorado titulado. Diputación, 95 (Metro Urgel-Rocafort). T. 254-10-83.

1.º A. AC. CEPI BASE INFORMAT. PROFESIONAL. T. 254-73-05/06. Clases individuales. MS/DOS. XENIX-UNIX. BASIC-COBOL-PASCAL. Turbo "C". DBASE III plus. SYMPHONY. Hor. 10 a 22 h. Gran Vía, 576, esq. Muntaner (Met. Universidad). T. 254-73-06/05.

1.º A. AC. ACCESS, S.A. Cursos prof. de programador, enseñanza individualizada, sistema directa, horario libre, sábados incluidos, prácti-

cas desde el 1.º día. Lenguaje Basic, Cobol, Pascal, S. OP. CP/M y MS-dos. Rbla. Cataluña, 7 y 9, 5.º. T. 317-96-16 y 317-95-82.

BIT. Desde 1967. Formación exclusiva en Informática práctica y actualizada, para jóvenes y adultos. También Cursos en las Empresas. Matrícula sept. y oct. a partir del 29 de agosto, en Manilla, 49. T. 203-66-50, o en Diagonal, 618. T. 209-29-66. Plazas limitadas.

## IDIOMAS

BARNA HOUSE. Inglés, Francés, Alemán, Español. Cursos intensivos 10 h. sem. Prep. examen oficial y BUP-COU. Prof. nativos y profesionales. Clases mañana, tarde y noche, agosto y/o

septiembre. Grupos reducidos. Cursos en el extranjero. Rbla. Cataluña, 112. T. 237-05-36. INTERNATIONAL HOUSE. Cursos intensivos de Inglés en agosto, varios niveles, profesorado nativo y experto. Horarios mañana o tarde. Trafalgar, 14. Tel. 318-84-29, y Diagonal, 612. Tel. 202-26-00.

## TECNICAS DEL VESTIR

DISSENY-JOVE. Cursos de Diseño de Moda. Patronaje Industrial. Historia Indumentaria. Estilismo. Horarios de mañana, tarde y noche. Padilla, 308, entlo. T. 256-88-09.

Anuncios en esta sección:

301-70-50