

# Uns quaranta esportistes participen en el «Swimrun» de les Vies Braves

COLERA | A.S.

Uns 40 esportistes van participar dissabte en el primer Swimrun organitzat per les Vies Braves. La prova, que combina la natació amb el trail running pels camins de ronda de la Costa Brava, va servir per estrenar aquest dissabte la nova Via Brava de Garbet, a Colera. L'activitat forma part del programa Ennatura't, el festival d'activitats a la natura que organitza el Patronat de Turisme Girona Costa Brava.

És la primera vegada que Vies Braves organitza una prova que combina dues modalitats esportives. D'una banda es neda per diversos trams de les Vies Braves i de l'altra, es recorre, corrent o caminant, diferents camins de ronda. El nedador Miquel Sunyer, impulsor de l'activitat explica que, amb la celebració del «Vies Braves SwimRun» es pretén que «tant els usuaris de les Vies Braves com els esportistes amants de la natura puguin gaudir i conèixer els millors racons de la costa des de diverses òptiques».

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2016/05/24/quaranta-esportistes-participen-swimrun-vies/784764.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2016/05/24/quaranta-esportistes-participen-swimrun-vies/784764.html?utm_source=rss)