

1.700 participants en l'exigent marxa Puja i Baixa a Begur

El begurenc Ricky Soler va ser el primer a recórrer els 14 quilòmetres de la prova, amb novetats en el recorregut



Un moment de la setena edició de la marxa Puja i Baixa de Begur, celebrada ahir al matí. Foto: EL PUNT AVUI.

Més de 1.700 persones, d'edats molt diverses i d'arreu del país, van participar ahir al matí en la setena edició de l'exigent marxa popular Puja i Baixa de Begur. El primer a arribar va ser el begurenc Ricky Soler Janoher, que va tardar una hora i 21 minuts per recórrer els 14 quilòmetres de la prova. L'any passat, la marxa, organitzada pel club excursionista Els Perduts amb el suport de l'Ajuntament, va ser premiada com la millor caminada de l'Estat espanyol, segons la pàgina web Runedia.

La marxa –que es podia fer caminant o corrent, sol o en família, és apta per a totes les edats i pretén acostar tota la gent de Begur i dels pobles del voltant al paisatge– va començar a les vuit del matí a la plaça de la Vila, que també va ser la meta final. El recorregut va tenir alguna novetat respecte a anys anteriors, com ara la descoberta d'un territori esventat i salvatge com és sa Punta des Plom. Al llarg dels 14 km de recorregut hi havia tres punts

d'avituellament amb líquid, fruita, galetes i fruits secs: el primer a sa Tuna, el segon a sa Riera i el tercer al Mas d'en Pinc, on, a més, es va fer una fotografia a tots els participants.

Activitats prèvies Una de les novetats d'aquest any és que, per primer cop, la cursa es complementava amb una sèrie d'activitats dedicades a la natura i l'esport els dos dies abans a l'Espai Mas d'en Pinc. S'hi han programat xerrades (natura, salut, joves, valors, muntanyisme...), exposició fotogràfica, rocòdrom, sortides, música...

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 27-06-2016 Pàgina 61

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/980638-1700-participants-en-lexigent-marxa-puja-i-baixa-a-begur.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui