

# Alleugerint els còlics

Una mare de Sant Antoni de Calonge patenta un sistema basat en l'escalfor de la panxa dels lactants per calmar els dolors abdominals  
L'autora diu que vol retornar la pau a les famílies que han tingut un nadó



Meritxell Vinyas mostra les faixes que ha creat i patentat amb l'objectiu de calmar els còlics dels lactants. Foto: EPA.

Quina mare o pare no ha passat nits en blanc a causa dels còlics del nadó, patint per la criatura i amb la impotència de no saber què fer per aturar el dolor i els plors? Meritxell Vinyas, veïna de Sant Antoni de Calonge, ha creat i patentat un mètode que assegura que calma els còlics d'una forma 100% natural. El mètode ha estat batejat amb el nom de Kusi Wawa, un terme que en quítxua significa "la joia de rebre un nounat a la família". "Ens va agradar molt aquest nom perquè és la filosofia que volem transmetre amb aquest projecte. El nostre objectiu és tornar la pau a les famílies i que puguin gaudir del nouvingut", ha explicat Vinyas.

El sistema que han ideat ella i el seu marit es basa en l'aplicació d'escalfor a la panxa a través d'unes faixes petites, conjuntament

amb la teoria d'un pediatre dels Estats Units (el doctor Harvey Karp) amb qui col·laboren, la teoria de les 5 S. "La creació del mètode sorgeix arran del naixement de la nostra filla. Va tenir molts còlics i ens vam veure en la necessitat de trobar una solució al seu malestar. Com que vivíem als Estats Units, vam estar en contacte amb les teories i els productes que ofereix el mercat americà. Amb aquesta informació i el coneixement passat de generació en generació a la família del meu marit, vam trobar un mètode cent per cent natural que va aconseguir calmar la nostra filla", exposa Vinyas.

El mètode es basa en el principi que el còlic no és únicament un problema físic, sinó també emocional, de manera que a l'hora de tractar-lo s'ha de fer des dels dos vessants. Els creadors sostenen que el problema emocional està directament relacionat amb les dificultats del nadó per adaptar-se al nou ambient (fora del ventre matern) i la solució és simular al màxim la sensació que el nadó tenia quan era dins de la panxa de la mare.

El mètode Kusi Wawa inclou diferents productes: un pijama de cotó que porta un sistema per cordar bé la Wawa Band, que és una faixa petita que es posa al voltant del cos de l'infant i que inclou un coixí tèrmic que s'ha d'escalfar durant vint segons al microones. "El coixí tèrmic produeix escalfor a la zona abdominal. L'escalfor produeix efecte sedant quan hi ha dolor i, a més, activa la circulació. Aplicat a les zones gàstrica i hipogàstrica, estimula el bon funcionament de l'estómac i dels intestins", s'explica a la pàgina web [www.kusiwawa.com](http://www.kusiwawa.com).

Aquest mètode va acompanyat de la teoria del doctor Karp, que manté que els nadons no són encara prou madurs a l'hora de néixer i que per acabar de desenvolupar-se necessiten un seguit d'accions, que s'emmarquen en la teoria de les 5 S. Les 5 S tenen relació amb swaddling (embolcallar-lo), side/stomach position (posar-lo de costat o panxa avall), swinging (bressolar-lo), shushing (fer un soroll de forma constant, tranquil·litzador) i sucking (succionar).

Publicat a:

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/990882-alleugerint-els-colics.html?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=nacional&utm\\_source=rss&utm\\_medium=nacional&utm\\_campaign=rss&f=El+Punt+Avui](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/990882-alleugerint-els-colics.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui)