

# Primera edició de la Marnaton Swimrun del cap de Creus

El port de Roses serà demà al matí el punt de partença de la primera edició de la Marnaton Swimrun del cap de Creus, amb un recorregut de 18 quilòmetres a peu i 5.000 metres de natació que durà els participants, que ho fan de manera individual o per parelles, a travessar la cala Montjoi, a pujar el cap Norfeu i a acabar al passeig de Cadaqués. Es tracta d'una disciplina creixent que combina les disciplines de cursa de muntanya i la de natació en aigües obertes i que, a diferència dels tradicionals duatlons, no té diferents sectors amb les seves transicions, sinó que els canvis de disciplina són constants. En aquest cas, són vuit trams a peu i set nedant, i amb el mateix equipament tota l'estona, en lloc de canviar-lo depenent de cadascuna de les disciplines.

Publicat a:

-L'Esportiu. Comarques Gironines 28-10-2016 Pàgina 24

Font del document:

[http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/1016844-primera-edicio-de-la-marnaton-swimrun-del-cap-de-creus.html?cca=1&piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=nacional&utm\\_source=rss&utm\\_medium=nacional&utm\\_campaign=rss&f=El%20Punt%20Avui](http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/1016844-primera-edicio-de-la-marnaton-swimrun-del-cap-de-creus.html?cca=1&piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El%20Punt%20Avui)