

Cursa de Muntanya de Girona

Uns mil atletes participen en les tres curses, que tenen les Gavarres com a protagonistes



Cursa de Muntanya de Girona

La Cursa de Muntanya de Girona celebra aquest diumenge a la seva sisena edició amb la presència d'un miler de participants entre les seves tres modalitats, la Trail, l'Express i la TransGavarres. En aquesta edició s'estrenen nous itineraris que prescindeixen de punts emblemàtics com eren Els Àngels, però que, en canvi, fan la prova molt més tècnica, dura i exigent.

La cursa que arrossega més gent és l'Express, d'una distància de 18 quilòmetres i que, segons l'organitzador «està dirigida a corredors experimentats que volen anar ràpid, o també a aquells que s'estiguin iniciant». La prova arrencarà a les 9 del matí des de la plaça de Sant Domènec, el mateix punt de sortida, una hora més tard, de la Trail, de 25 quilòmetres. Aquesta és més especialitzada per a corredors de muntanya i destaca que ofereix «un recorregut atractiu que l'ha consolidada».

A les 8 del matí, i en aquest cas des de Palamós, ha arrencat la TransGavarres, una cursa que portarà els participants des de la Costa Brava fins al Barri Vell de Girona en un trajecte de 55 quilòmetres de corriols i pistes per les Gavarres, dirigida a experts corredors de fons.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2016/11/20/cursa-muntanya-girona/815598.html?utm_source=rss