

# Uns avis 'Super Mario Bros'

Milloren a Palamós Gent Gran la capacitat d'aprenentatge, d'estratègia i la coordinació dels avis amb els jocs d'una consola Nintendo  
Té una incidència especial en artritis o discapacitats físiques o mentals



L'educadora social de Palamós Gent Gran Laura García, amb alguns dels participants Foto: J.T.

Que els videojocs són una eina per estimular el cos i la ment podria ser una obvietat, certament. Els avantatges que comporten els videojocs –més enllà de crítiques sobre addiccions– són un fet, una realitat. Palamós Gent Gran ha volgut, amb la col·laboració de l'Obra Social La Caixa, impulsar un projecte que aprofita noves tecnologies relacionades amb el món dels videojocs per treballar la capacitat d'aprenentatge, la coordinació o les capacitats mentals de la gent gran. I aquí, una consola de setèima generació de la marca Nintendo, la popular Wii, és l'instrument per poder-ho fer.

Laura García, educadora social de Palamós Gent Gran, explica que es treballa la psicomotricitat més fina, com poden ser les mans en

fer servir els comandaments o bé ja les cames. “Es mou tot el cos perquè permet treballar l'equilibri, l'estabilitat, la coordinació i fa una feina cognitiva, perquè s'ha d'estar pendent del que es veu a la pantalla”, explica. Però un altre element, i molt important, segons García, és el fet que el joc, que podria tenir molt d'individual, es converteix en un treball col·lectiu: “El que assolim és que no estiguin aïllats, perquè comparteixen i expliquen el que han fet entre ells, un cop cadascun acaba, es corregeixen i disfruten.”

A Palamós Gent Gran ja fa uns quatre anys que s'aplica aquest complement terapèutic en sessions de 60 minuts i un cop a la setmana. Els que participen en l'activitat solen ser grups reduïts d'entre deu i dotze persones que tant poden estar formats per residents del centre com del centre de dia o de l'hospital de dia.

En aquest treball continuat, i seguit en el temps, l'equip responsable fa una valoració de tots els candidats a participar en aquesta activitat per treure'n profit tant des del punt de vista cognitiu com psicomotriu. El que és cert és que els que participen en aquest servei es diverteixen i, a més, tenen una experiència que no havien tingut en la vida real.

Laura García explica que una usuària li va comentar que era la primera vegada que havia conduït un cotxe. L'aplicació d'una consola que, a més, està pensada en clau familiar, per a totes les edats, així com les noves tecnologies que apliquen, com ara els nous sensors, fa que sigui una eina extremadament útil.

Una dada a rellevant, segons García, és que en cap cas el treball que es fa amb la consola té com a finalitat substituir qualsevol tipus de tractament, en tot cas és un complement. Pot ser utilitzada, doncs, amb diferents jocs per a teràpies de rehabilitació per a persones amb, per exemple, artritis o bé alguna discapacitat física o mental; de fet, ja s'està utilitzant en gimnasos o casals de la tercera edat, per exemple. A més, i segons l'educadora social, es poden fer, de manera fàcil i senzilla, partides de bitlles, tornejos de futbol, tennis, conduir un cotxe o diversos jocs educatius.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 29-11-2016 Pàgina 21

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/1026022-uns-avis-super-mario-bros.html?cca=1&piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=nacional&utm\\_source=rss&utm\\_medium=nacional&utm\\_campaign=rss&f=El+Punt+Avui](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/1026022-uns-avis-super-mario-bros.html?cca=1&piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui)