

El Centre Cívic de Banyoles posa en marxa nous cursos per a aquest hivern

El Centre Cívic de Banyoles ha posat en marxa nous cursos per a aquest hivern. N'hi ha d'informàtica bàsica i internet per a majors de 55 anys; de cuina (postres, cuina alcalinitzant, tortell de Rams i dolços de Setmana Santa; d'idiomes (català i anglès) i també un que combina la gastronomia i l'idioma italià. D'altra banda, el Centre Cívic banyolí també organitza un curs d'exercici físic i salut.

Dins el programa Gent Gran Activa, també hi haurà diversos cursos de gimnàstica de manteniment per als banyolins de més de 55 anys.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2017/02/22/centre-civic-banyoles-posa-marxa/830691.html?utm_source=rss