

## ACTUALITAT CASTELLÓ D'EMPÚRIES

## Entrevista Anna Maria Arnau

**Agent de la Policia Local de Castelló d'Empúries.**  
Nascuda a Castelló (1963) és terapeuta gestal i sistèmica.

# «Aquest curs volem treballar les emocions amb els escolars»

► La policia local castellanina Anna Maria Arnau va començar el Grup d'Encontre com una prova pilot l'any 2014

Marc Testart

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

■ La Policia Local de Castelló d'Empúries fa teràpia de grup amb dones que pateixen problemes. Cada dimecres, a les deu del matí, el Grup d'Encontre es troba amb l'agent Anna Maria Arnau, que també és terapeuta.

■ **Com va començar aquest Grup d'Encontre, a Castelló d'Empúries?**

■ Va ser l'abril del 2014, quan jo havia acabat la formació de teràpia gestal i vaig proposar de posar-ho en pràctica aquí. Demem

ser l'única policia local que combinem la policia amb la teràpia. Ens trobàvem, especialment aquí a Empuriabrava, que venien moltes dones a explicar problemàtiques, no només de violència domèstica, sinó d'altres situacions que tenien i no hi havia cap mena de xarxa que fes que es poguessin ajudar les unes amb les altres. I aquest va ser el pas que vam fer. A part de treballar problemàtiques personals i emocionals, també procurem formar una xarxa de relacions.

■ **Quina ha estat l'evolució del grup?**

■ Sempre som entre vuit i nou persones, no volem que sigui més gran. Vam començar com una

prova pilot, però cada any parem a l'agost i tornem a començar a l'octubre. Sempre penso que no hi haurà demanda, però sí, anem seguint.

■ **Quin seria el retrat d'una persona que ve a aquest grup?**

■ Bàsicament, són dones, algunes ja jubilades o que no tenen feina, i d'altres que pateixen algun tipus de malaltia i que necessitaven tenir un suport, ser escoltades o acompanyades. També n'hi ha alguna que ha estat víctima de violència domèstica. No volem que el grup s'enfoqués en aquests casos de violència, sinó que hi hagués diversitat per donar-los una altra manera de veure la vida.

■ **Com a policia terapeuta, també va introduir-se en el món educatiu...**

■ Sí, faig educació viària a les escoles i, aquest any, també treballarem les emocions. Al nostre municipi, ens trobem que hi ha gent de tot arreu i volem donar valor al lloc d'on venen.

■ **La idiosincrasia d'aquest municipi el converteix en un laboratori experimental per a vostès?**

■ Sí, això també ha permès l'obertura de la policia i que les dones puguin tenir un espai entre nosaltres perquè vinguin tranquil·lament.

■ **Personalment, què li aporta aquest treball que realitza?**

■ És molt gratificant i, a part, també, em proporciona un coneixement personal important. Quan veus que hi ha persones que fa tants anys que estan encallades en una situació, que els costa fer el pas de

separar-se i que, a poc a poc, elles vagin creixent i prenent decisions en confiança, val la pena. Encara que només sigui una que ho faci. Aquest és un espai segur en el qual les persones es poden obrir i explicar qualsevol cosa, ja que quedarà entre nosaltres.

■ **S'està parlant molt del paper de la policia a la societat actual i alguns l'han estereotipat. Casos així ajuden a canviar-li la imatge?**

■ Sí, encara ens trobem, quan

« M'agradaria que els homes també participessin a la teràpia del Grup d'Encontre, però encara hi ha tabús »

« Al nostre municipi, ens trobem que hi ha gent de tot arreu i volem donar valor al lloc d'on venen »

anem a l'escola, amb mares que avisen als seus fills amb un "si no et portes bé, vindrà la policia!" Nosaltres fa molts anys que ens dediquem a les escoles i, al contrari dels Mossos d'Esquadra i d'altres cossos, fem més una tasca assistencial que no pas repressora.

■ **Troba que encara li queda alguna cosa per fer dins d'aquesta dedicació?**

■ A mi, m'agradaria, tot i que sé que és difícil, que hi haguessin homes que vinguessin a compartir aquest espai. He fet teràpia individual amb alguns homes i ha anat molt i molt bé.

■ **Encara hi ha tabús?**

■ Sí, costa. Encara són malvistos i etiquetats els homes que volen donar suport a les dones en situacions com aquestes.

GERARD BLANCHÉ



Anna Maria Arnau