

L'Ecoresort Cerdanya inaugura el 28 d'octubre un Centre Trail a Prullans

Amb la cursa Bastida, de 15 km, per a tots els públics, un dinar popular i diverses xerrades sobre l'esport del trailrunning



El nou Centre Trail a Prullans ja compta amb sis circuits senyalitzats. | @Cerdanyaresort

El [Centre Trail Cerdanya](#) ha nascut fruit d'un conveni públic-privat entre l'Ajuntament de Prullans -que n'ha fet la senyalització dels camins tot seguint els estàndards marcats per als centres trail i que es fonamenta amb un sistema de dificultats per colors tal com fan les estacions d'esquí o els centres BTT- i l'empresa d'activitats i agència de viatges Discover Pyrenees que en farà l'explotació i comercialització. El centre està pensat bàsicament per a córrer, però evidentment els camins també es podran recórrer caminant i o en BTT, ja que també s'hi indica el grau de ciclabilitat i la dificultat.

L'objectiu principal dels centres de trail és oferir un lloc perquè hom hi pugui anar a entrenar i poder controlar la seva evolució (hi haurà un sistema de cronometratge amb la descàrrega prèvia d'una app). En un moment en què les curses de muntanya viuen un veritable boom, els corredors valoren conèixer indrets on poder entrenar durant tot l'any.

El centre es crea ja amb sis circuits senyalitzats, amb dos més de previstos per a 2018 i amb la voluntat d'expandir-se posteriorment cap als municipis veïns.



El Centre Trail Cerdanya tindrà el seu punt d'informació a la seu de Discover Pyrenees al Carrer del Puig, 13 de Prullans amb un servei d'informació durant tot l'any, un servei de dutxes, de Spa i de massatges esportius. A part de la senyalització, els *tracks* es podran descarregar i es complementa l'oferta amb un servei de rutes autoguiades amb *roadbooks* per a diferents zones de la Cerdanya.

El Centre Trail Cerdanya es coordina amb altres centres de la zona de Girona i compta amb el recolzament del Club Esportiu Cerdanya Pirineus.

La inauguració serà el 28 d'octubre a les 9h30 amb un esmorzar i tot seguit es realitzarà una primera cursa per un dels Circuits senyalitzats: La Bastida Trail 15Km i una cursa infantil a partir dels 4 anys. En arribar es realitzarà un dinar popular i a la tarda hi haurà una taula rodona amb corredors destacats i diferents xerrades en què es tractaran diversos aspectes sobre els entrenaments de running, l'alimentació per a esportistes...

Més informació i inscripcions a la cursa i al dinar popular axavi@cerdanyaecoresort.com o bé al 973 510 965.

NacióCerdanya

Naciódigital

Inauguració Centre Trail Cerdanya i Cursa la Bastida Trail 15K



Ajuntament
de Prullans



CENTRE DE TRAIL
CERDANYA



CLUB ESPORTIU CERDANYA PIRINEUS

28 D'OCTUBRE

INAUGURACIÓ 9:30H

CURSA 10:00H

INSCRIPCIONS
GRATUÏTES:

xavi@cerdanyacoresort.com

Xavi Guin: 679470290

Adults = 15km i 700m+

Nens 4 a 7 anys = 400m

Nens +8 anys = 1200m

Nens Granja & Parc Gratuït
Servei de Guarderia (2 a 12 anys)

I DESPRÉS, DINAR
POPULAR PER A TOTHOM:

Adults: 10 euros

Nens fins a 12 anys: 5 euros

**INSCRIPCIÓ OBLIGATORIA PER
LA CURSA I EL DINAR:**

