

# Les curses d'orientació tornen al Castell de Requesens

Els entorns del Castell de Requesens acolliran una nova prova de la Copa Catalana-O, que reunirà més dels 400 participants que hi ha inscrits, alguns d'ells provinents de diversos països com Finlàndia, Suècia, Lituània, Rússia, Gran Bretanya, Holanda i sobretot França. Seran dos dies de competició, el 10 i 11 de març. Al dissabte hi haurà la Cursa de Mitjana Distància, amb diversos recorreguts tot depenent de la categoria. A la tarda hi ha una cursa en modalitat Sprint de caire més popular i festiu, que no serà puntuable per a la Copa Catalana-O. Ja al diumenge arriba el torn de la cursa de Llarga Distància, que es mourà dels 2,5 km i 125 metres de desnivell fins els 7,62 km i 605 metres de desnivell amb 20 controls per a l'elit.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/esports/2018/03/08/curses-dorientacio-tornen-al-castell/900028.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/esports/2018/03/08/curses-dorientacio-tornen-al-castell/900028.html?utm_source=rss)