

L'hospital d'Olot declara la guerra als sorolls durant la nit

El torn de nit d'infermeria reduirà la fressa i la llum innecessària per millorar el descans dels pacients



L'hospital d'Olot declara la guerra als sorolls durant la nit

Abaixar el to de veu, reduir l'ús dels timbres o intentar no fer fressa amb els peus. Són mesures senzilles, però totes contribueixen a reduir el soroll que perceben els pacients d'un hospital a les nits, i per tant, contribuir al son i el descans, que són bàsics per a propiciar la seva recuperació.

Per potenciar el descans dels usuaris de l'hospital d'Olot [<http://hospiolot.com/>], el torn de nit d'infermeria està començant a aplicar aquestes i altres pautes que volen contribuir a millorar la qualitat de vida dels pacients hospitalitzats i dels usuaris dels boxs dels serveis d'Urgències reduint la llum i la fressa, minimitzant així els efectes secundaris que pot provocar la falta de descans.

Tot plegat forma part d'una campanya impulsada per l'Institut de Salut Carlos III de Madrid [<http://www.isciii.es/>], que vol sensibilitzar els professionals de la salut, els pacients i els usuaris dels centres sobre la importància d'un bon descans. A més d'un projecte d'investigació el 2015, aquesta campanya anomenada «Sueño» proposa als professionals d'infermeria comprometre's a aplicar certes mesures entre les dotze de la nit i les sis del matí a les unitats d'hospitalització, com evitar la il·luminació innecessària a les habitacions i zones comunes, reduir-hi el soroll ambiental o programar l'administració de la medicació i les cures tenint en compte els períodes i les preferències de descans dels pacients.

Aprofitant els avantatges de l'edifici actual, l'equip d'infermeria que treballa a les nits a l'hospital comarcal de la Garrotxa no encén els llums quan entra a les habitacions, un sistema automàtic manté sense il·luminació el passadís principal o intenta tancar les portes de les cambres sempre que sigui possible.

Així mateix, també redueix el volum del timbre i del to de veu, fa servir calçat que no faci soroll o intenta realitzar activitats com l'administració de la medicació, la mesura de les constants, els canvis posturals o el ressopó en una única ronda.

Aquest any, també s'està implementant durant el torn de nit a l'hospital olotí la substitució dels timbres per avisos o notificacions a un telèfon mòbil i s'habilitaran tots els carros de medicació i material d'incontinència

perquè no facin soroll. També es pretén treballar sobre si cal repassar les pautes de medicació a les 4 de la matinada o les constants de tots els pacients hospitalitzats a les 6 del matí.

Aquest any també es preveu fer una enquesta als pacients hospitalitzats per valorar els canvis i obtenir dades empíriques de l'aplicació d'aquestes mesures.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2018/03/21/lhospital-dolot-declara-guerra-als/902710.html?utm_source=rss