

Esport per a la salut mental, a Banyoles

La ciutat va ser ahir la seu de les jornades anuals de la demarcació



Un dels partits de futbol sala d'ahir al matí al pavelló de la Draga Foto: R.E.

La 23a edició de les Jornades Esportives de Salut Mental de les comarques gironines va reunir ahir a Banyoles 220 usuaris de rehabilitació comunitària, un servei de la xarxa de salut mental i addiccions, de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS). Durant la jornada es van disputar partits de futbol sala al pavelló de la Draga, a més d'una sortida en bicicleta, una caminada i una cursa d'orientació a la rodalia de l'estany. En aquesta última activitat van col·laborar alumnes del grau mitjà de conducció d'activitats físiques de l'institut Pere Alsius. "L'esport, en diferents nivells, forma part de la rehabilitació dels usuaris del servei, i en fem tot l'any", van explicar Maria Fe Martín i Eduard Palomer, de la xarxa de salut mental. "És una eina molt valuosa per adquirir habilitats transversals: per relacionar-se, treballar en equip, etc.", hi van afegir. Al final de les activitats es van lliurar uns trofeus, que

consistien en una maqueta de la pesquera Marimon, una de les més conegudes de l'estany de Banyoles, i es va celebrar un dinar en un restaurant.

A les comarques de Girona, aquest servei de rehabilitació tracta unes 450 persones a l'any. Els atenen psicòlegs, auxiliars especialistes en salut mental, treballadors socials, terapeutes ocupacionals, monitors i treballadors familiars.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 19-05-2018 Pàgina 40

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1396073-esport-per-a-la-salut-mental-a-banyoles.html>