

# Inauguren un itinerari terapèutic al Parc Natural de la Garrotxa

L'acte inaugural de l'itinerari terapèutic, denominat Salvador Grau i Tort (1963-2016) va tenir lloc ahir. Grau va ser un biòleg que va tenir una curta però intensa vida. Se'l considera com el creador del sistema d'espais naturals vigents al nord de Catalunya.

L'itinerari té la funció d'alleugerir les molèsties de persones malaltes. Està comprovat que el contacte amb els arbres i l'entorn del bosc madur que acull l'itinerari calma les dolències dels malalts de fatiga crònica i micromiàlgia.

Aquests boscos transmeten compostos volàtils i químics que relaxen el sistema nerviós i la musculatura i enforteixen les defenses.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2018/05/25/inauguren-itinerari-terapeutico-al-parc/915621.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2018/05/25/inauguren-itinerari-terapeutico-al-parc/915621.html?utm_source=rss)