

Volen reduir les nafres dels garrotxins enllitats

Un 5% de les 450 persones que atén el servei d'atenció domiciliària de la Garrotxa tenen úlceres de pressió –malalts enllitats o que passen molta estona al llit o en una butaca–. La mitjana del país és del 9,1%. Reduir aquest percentatge del 5% és l'objectiu de la campanya que tots els agents de salut de la comarca han posat en marxa amb els gegants i el cap de Lligamosques –la faràndula de la ciutat– amb el logotip Garrotxa sense úlceres. És la primera vegada que duen a terme una iniciativa conjunta. El suport d'aquesta campanya és un tríptic amb tres missatges clars. Per una banda, descriu les accions que no s'aconsellen, com ara el massatge en zones de pressió o recolzament, l'ús de flotadors, l'ús d'alcohol, colònia o pólvores de talc. Per una altra, informa sobre què està aconsellat, com per exemple una dieta equilibrada, beure líquids, mantenir la pell hidratada... I, finalment, detalla diversos consells en les situacions d'alerta en cas d'enllitament i immobilitat, com ara el canvi de postura, la protecció de zones de pressió, la utilització de matalassos i coixins especials... Aquests tríptics es repartiran als pacients de l'hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa donats d'alta, als usuaris del servei d'atenció domiciliària i als dels centres de dia dels geriàtrics de la comarca, i també es podrà consultar a les xarxes socials. En la campanya hi participen l'hospital d'Olot, l'equip d'atenció primària d'Olot, el de Besalú i l'àrea bàsica de salut de Sant Joan les Fonts i la Vall d'Hostoles, a part de les nou residències geriàtriques garrotxines.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 20-11-2018, Pàgina 25

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1505940-volen-reduir-les-nafres-dels-garrotxins-enllitats.html>