

Molts nadons garrotxins estan exposats a l'alcohol al principi de la gestació

Un estudi de la unitat de salut mediambiental pediàtrica afirma que es tracta de la meitat

Promou el consum zero fins al final de l'etapa d'alletament

La meitat dels infants de la Garrotxa estan exposats a l'alcohol durant l'embaràs, sobretot durant el primer trimestre de gestació, quan encara moltes parelles no saben que estan embarassades. Ho afirma el pediatre de la unitat de salut mediambiental pediàtrica de la Garrotxa i membre del Comitè de Salut Mediambiental de l'Associació Espanyola de Pediatria, Ferran Campillo.

Aquesta unitat de l'hospital d'Olot realitza, des del 2016, un cribratge mediambiental a totes les parelles embarassades de la Garrotxa i aconsella, tant a les dones com a les seves parelles, un consum zero d'alcohol des d'abans fins i tot de quedar embarassades fins al final de l'alletament. "Aquestes dades són similars a altres llocs on s'ha aplicat aquest cribratge mediambiental que anomenem Full Verd, de manera que és possible que aquesta dada sigui extrapolable a la resta de població catalana", destaca Campillo.

L'alcohol és la primera causa de retard mental que es pot prevenir a la infància i que té una repercussió important en el neurodesenvolupament, el rendiment escolar, el creixement normal i la qualitat de vida de les famílies i dels nens amb els anomenats trastorns de l'espectre alcohòlic fetal.

L'hospital d'Olot té l'objectiu de millorar la salut i la qualitat de vida de les persones potenciant la prevenció dels problemes de salut i la promoció dels hàbits saludables entre la població garrotxina, i la unitat de salut mediambiental pediàtrica és una aposta clara en aquesta línia. El 15 de març es farà al centre la I Jornada de Salut Mediambiental Pediàtrica oberta a professionals de la salut i el medi ambient i a tothom en general.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 07-02-2019, Pàgina 31

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1549427-molts-nadons-garrotxins-estan-exposats-a-l-alcohol-al-principi-de-la-gestacio.html>