Carreres por montaña, 17/04/19

Kilian Jornet te inspira a vivir una aventura en el patio de tu casa con “A Long Day Out”

Este documental relata una aventura de Jornet en las montañas alrededor de su casa, con los fiordos noruegos y el sol de medianoche como telón de fondo. Y muestra que no hace falta mucho para vivir una gran experiencia, solo depende de la voluntad de cada uno.

“No hace falta que vayamos muy lejos ni gastar mucho dinero para vivir una gran experiencia. A veces es suficiente con ponerse las zapatillas, coger la mochila y empezar a correr desde la puerta de casa hasta que nos cansemos. Así, podemos vivir una gran aventura descubriendo nuestro propio entorno, con el material que tenemos a nuestro alcance”, **explicaba Kilian Jornet.**

Kilian Jornet protagoniza en el corto documental **“A long day out”.** El vídeo muestra una salida que el corredor inicia desde su casa en Noruega y que le lleva a recorrer las montañas del fiordo de Romsdal. A través de su testimonio y un uso innovativo de los gráficos, muestra como una de las **mejores aventuras a veces pueden vivirse en casa.**

“Las mejores aventuras a veces pueden vivirse en casa”

En 56 horas, Kilian realiza una aventura de 168 kilómetros con un desnivel positivo de 22.000 metros. El corredor utiliza un material básico de escalada y esquí: un arnés, un mosquetón de seguridad, bastones de esquí, varias cuerdas y un piolet.

Este periplo de más de dos días, en las que Kilian solo duerme una hora y media, tiene como uno de los máximos atractivos el sol de medianoche de Noruega, donde entre abril y agosto el sol está presente casi las 24 horas del día.

El vídeo muestra, desde una cámara frontal, a Kilian enfrentándose al enorme desnivel de la **escarpada cordillera de los fiordos noruegos.** Además presenta a Jornet en un entorno diferente al que estamos acostumbrados: distendido, en casa y disfrutando de las montañas como más le gusta.

Marterial utilizado

- Arnés

- Mosquetón de seguridad
- Cuerda de Dyneema (5mm x 50m)
- Bastones
- Piolet de 20cm
- Guantes
- Pantalones híbridos
- Pantalones cortos
- Calcetines
- Gafas de sol
- 10 geles y 20 barritas energéticas
- Chaqueta de plumón
- Softflask
- Pasamontañas
- Tarjeta de crédito
- Teléfono móvil
- Cámara de acción y batería extra
- Zapatillas de montaña
- Camiseta de manga larga
- Mochila
- Reloj