

## El sorprendente nuevo documental de Kilian Jornet

El corto documental que presenta hoy relata una aventura de Jornet en las montañas alrededor de su casa, con los fiordos noruegos y el sol de medianoche como telón de fondo



Propuesta diferente en esta ocasión de Kilian Jornet (Lymbus)

**Kilian Jornet** protagoniza en el corto documental “**A long day out**” una aventura al alcance de cualquier persona. El vídeo, publicado en los canales de **Salomon TV**, muestra una salida que el corredor inicia desde su casa en Noruega y que le lleva a recorrer las montañas del fiordo de **Romsdal**.

A través del testimonio de Kilian Jornet y un uso innovativo de los gráficos, el espectador descubrirá que las mejores aventuras a veces pueden vivirse en casa. En 56 horas, Kilian realiza una aventura de 168 kilómetros con un desnivel positivo de 22.000 metros. El corredor utiliza un material básico de escalada y esquí: un arnés, un mosquetón de seguridad, bastones de esquí, varias cuerdas y un piolet. Cuenta con un presupuesto de 72€ para el agua, comida y barritas energéticas, es decir, Kilian dedica poco más de 1€ por hora para esta gran aventura.

No hace falta que vayamos muy lejos ni gastar mucho dinero para vivir una gran experiencia

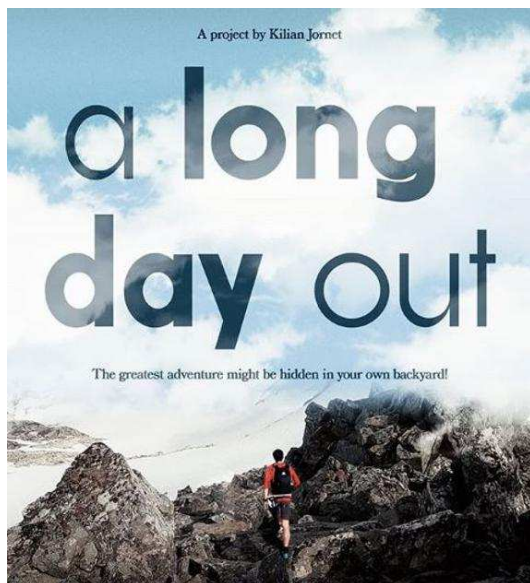
Aunque los números de Jornet son de infarto, él mismo explica: “No hace falta que vayamos muy lejos ni gastar mucho dinero para vivir una gran experiencia.

A veces es suficiente con ponerse las zapatillas, coger la mochila y empezar a correr desde la puerta de casa hasta que nos cansemos. Así, podemos vivir una gran aventura descubriendo nuestro propio entorno, con el material que tenemos a nuestro alcance”.

Este periplo de más de dos días, en las que Kilian solo duerme una hora y media, tiene como uno de los máximos atractivos el sol de medianoche de **Noruega**, donde entre abril y agosto el sol está presente casi las 24 horas del día y que resulta en imágenes paradójicas y sorprendentes en donde se ve a Kilian corriendo a las dos de la madrugada y con luz solar, proyectando el abrupto paisaje de las montañas escandinavas.

Precisamente la escarpada cordillera de los fiordos noruegos es el otro gran atractivo del documental, que por minutos presenta a Kilian enfrentándose a un enorme desnivel. De este modo, el corredor ofrece con una cámara frontal unas imágenes que provocan puro vértigo al espectador.

Además de la acción, el documental presenta a Kilian Jornet en un entorno diferente al que estamos acostumbrados: distendido, en casa y disfrutando de las montañas como más le gusta. La pieza puede verse en la web de Salomon TV.



La imagen del documental