

La Garrotxa, seu de la terapèutica als boscos

La fundació Sèlvans la promou en el marc d'un congrés internacional

La fundació Sèlvans vol que la Garrotxa sigui la seu mediterrània de la societat internacional terapèutica forestal que promourà aprofitant la celebració a Girona i en aquesta comarca del tercer Congrés Internacional Sobre el Potencial dels Boscos en la Salut (7 al 10 d'octubre). Ho ha avançat el coordinador general d'aquesta entitat, Jaume Hidalgo, durant la presentació d'aquest congrés i després de recordar el paper pioner de la Garrotxa quant als itineraris saludables i als boscos terapèutics.

Aquesta societat pretén promoure el mètode que ha desenvolupat per a la custòdia d'aquests boscos, amb exemplars d'arbres centenaris o més que centenaris i on la intervenció humana ha estat mínima i en l'habilitació d'itineraris de salut. Aquest mètode és fonamental en la tranquil·litat i harmonia dels boscos, del guiatge especialitzat per facilitar la connexió amb el medi, l'entesa amb la propietat forestal, l'accessibilitat de l'itinerari, la dinamització del territori amb la concertació d'activitats amb actors locals i la vinculació a un programa de recerca mèdica per palesar els beneficis psicològics i fisiològics dels passejos pel bosc en les persones.

La Garrotxa serà la seu d'una jornada al bosc dels participants del congrés internacional i Girona, de les sessions tècniques, que se centraran en l'actualització de la recerca sobre el potencial dels boscos en la salut, la reconexió amb la natura i l'ús i la valorització dels serveis de salut i benestar en el bosc i els valors del bosc com a recurs per a la salut i el benestar de les societats.

La secretària de Medi Ambient i Sostenibilitat, Marta Subirà, ha avançat, durant la mateixa presentació, que, amb la base del primer inventari de boscos madurs de Catalunya ja fet, ara impulsaran una segona fase per consolidar la protecció legal d'aquests espais. Subirà ha anunciat que això es farà amb un procés participatiu i ha dit que és clau la complicitat dels propietaris. També ha informat que el Parlament està tramitant la creació de l'agència del patrimoni natural i de la biodiversitat amb autonomia econòmica, una autonomia que provindrà d'un nou impost, a partir del gener, sobre les emissions de CO2.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 23-07-2019, Pàgina 27

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/territori/article/11-mediambient/1640544-la-garrotxa-seu-de-la-terapeutica-als-boscos.html>