

# El turisme s'apunta a l'espiritualitat

## Roses serà la seu del primer postgrau dedicat a turisme i espiritualitat L'oferta turística vol incorporar més activitats enfocades en el benestar personal

---

La imatge d'unes persones que fan un retir per endinsar-se en la meditació i fer pràctiques espirituals no s'associava fins ara amb l'onada turística que coneix el litoral gironí cada estiu, però les coses estan canviant: Roses, una de les places fortes del turisme tradicional de la Costa Brava, serà a partir d'aquesta tardor la seu del primer postgrau en turisme i espiritualitat. Amb aquesta iniciativa, impulsada des del món acadèmic –la Fundació Universitat de Girona– amb la col·laboració del Patronat de Turisme Costa Brava i l'Ajuntament rosinc, les comarques de Girona volen ser pioneres en el desenvolupament d'un segment del sector turístic a l'alça: el turisme de benestar i de salut.

Un primer indicatiu de l'increment d'aquest sector que es pot constatar al carrer és l'augment de centres de ioga. Però els promotors del postgrau posen al davant altres indicadors: segons un informe elaborat per Ostelea (escola universitària de management turístic), el turisme de benestar ha crescut prop d'un 40% arreu del món. L'Estat espanyol és un dels països europeus on s'ha produït un major creixement en la despesa turística de benestar, amb un augment del 6,2% anual, i s'ha situat en el cinquè lloc d'Europa. Un altre organisme del sector, el Global Wellness Institute dels Estats Units, calcula que el turisme de benestar va créixer entre el 2015 i el 2017 un 6,5% anual, més del doble que el turisme global. Es preveu que aquest augment sigui encara més ràpid fins al 2022, de prop d'un 7,5% anual.

“Ment i plenitud” El turisme de benestar tradicional se centrava fins ara en activitats com ara els balnearis i aspectes saludables que es reagrupen sota el concepte de wellness. El nou camp que posa sobre la taula el postgrau de la Fundació Universitat de Girona vol incorporar en l'oferta turística gironina activitats espirituals fins fa poc reservades a grups d'iniciats, unes activitats que també es reagrupen sota el paraigua d'un altre anglicisme com el mindfulness –“ment i plenitud, significa estar present, parlem de meditació”, diu Edgar Tarrés, que dirigirà el postgrau.

Les activitats d'aquest camp incorporables a l'oferta turística van des d'experiències de comunió amb la natura, banys de bosc, excursions amb consciència i contemplació (que en el cas gironí encaixen amb l'atractiu dels parcs i espais naturals), tècniques i pràctiques de coneixement personal. El turisme no s'ha mantingut al marge d'aquestes noves necessitats i cada cop són més els viatgers que sol·liciten destinacions amb ofertes de benestar i salut i pràctiques espirituals, expliquen els promotors d'aquesta nova aposta turística i acadèmica.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 27-07-2019, Pàgina 22

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1642821-el-turisme-s-apunta-a-l-espiritualitat.html>