

# La Marxa Nòrdica Solidària, aquest diumenge



La sortida d'una de les anteriors matinals ONCOLLIGA.

Sant Gregori substitueix aquest any Girona com a escenari de la Matinal de Marxa Nòrdica Solidària, que organitzen Oncolliga i Nordic Walking Girona. La cita, que arriba a la vuitena edició, serà aquest diumenge a les nou del matí a la Pineda. Des d'aquest punt es podran fer dues rutes diferents, de 6 km i 12 km, respectivament. La inscripció es pot fer a [oncolligagirona.cat](http://www.oncolligagirona.cat) [<http://www.oncolligagirona.cat>]. L'aportació econòmica és de 10 euros, que es destinaran a projectes d'Oncolliga. La marxa nòrdica –expliquen els especialistes– és un exercici recomanable per a les dones operades de càncer de mama.

Publicat a:  
-El Punt Avui. Girona 18-03-2022, Pàgina 20

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2113955-la-marxa-nordica-solidaria-aquest-diumenge.html>