

Aparells de cal·listènia a Sant Joan les Fonts

Els han instal·lat al costat d'un parc de salut per a gent gran, a petició d'un grup de joves del poble



Aparells de cal·listènia a Sant Joan les Fonts.

L'Ajuntament de Sant Joan les Fonts ha instal·lat uns aparells per a practicar cal·listènia (exercici físic amb barres, aprofitant exclusivament el pes del cos) al costat del parc de salut per a la gent gran del carrer del Mas de Perecaula. Amb aquesta actuació, que ha costat 3.500 euros, es dona resposta a la petició que va fer un grup de joves del municipi, segons l'Ajuntament. "A més -hi afegixen els responsables municipals- permet ampliar i diversificar les possibilitats de realitzar activitat física a l'aire lliure i

potenciar la mobilitat i l'exercici saludable. També es tracta d'una eina de socialització, ja que permet conèixer gent nova amb qui compartir aficions".

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/12-infraestructures/2151709-aparells-de-cal-listenia-a-sant-joan-les-fonts.html>