

# Recull de Premsa de la Vall del Llémena

Data: 18.03.2022

Font: **El Punt Avui**

Plana: \*

[https://www.elpuntavui.cat/societat/article/2113955-la-marxa-nordica-solidaria-aquest-diumenge.html?ItemId=2784&utm\\_source=whatsapp&utm\\_medium=botons&utm\\_campaign=com\\_epanoticies](https://www.elpuntavui.cat/societat/article/2113955-la-marxa-nordica-solidaria-aquest-diumenge.html?ItemId=2784&utm_source=whatsapp&utm_medium=botons&utm_campaign=com_epanoticies) .

## La Marxa Nòrdica Solidària, aquest diumenge

Redacció



La sortida d'una de les anteriors matinals ONCOLLIGA.

Sant Gregori substitueix aquest any Girona com a escenari de la Matinal de Marxa Nòrdica Solidària, que organitzen Oncolliga i Nordic Walking Girona. La cita, que arriba a la vuitena edició, serà aquest diumenge a les nou del matí a la Pineda. Des d'aquest punt es podran fer dues rutes diferents, de 6 km i 12 km, respectivament. La inscripció es pot fer a [oncolligagirona.cat](http://oncolligagirona.cat) . L'aportació econòmica és de 10 euros, que es destinaran a projectes d'Oncolliga. La marxa nòrdica –expliquen els especialistes– és un exercici recomanable per a les dones operades de càncer de mama.