

Quart impulsa una nova activitat d'art terapèutic per a persones grans

L'objectiu és promoure el benestar a través del desenvolupament de les seves capacitats creatives com a forma de diàleg i d'expressió dels seus sentiments



La regidora de Gent Gran, Elisabet Ribalta, l'artterapeuta Irina Rosés, i la coordinadora del màster de la UdG, Alícia Exposito AJUNTAMENT DE QUART.

L'Ajuntament de Quart, amb la col·laboració de pràctiques del Màster Integratiu en Artteràpia organitzat per la Fundació Universitat de Girona i de l'Institut de Formació Grefart, endega una nova activitat regular d'art terapèutic dirigit a persones grans del municipi. L'objectiu és la promoció del benestar entre les persones de tercera edat, a través d'expressió dels seus sentiments mitjançant diferents llenguatges artístics.

El curs, amb sessions regulars setmanals, serà impartit per l'artista Irina Rosés, alumna de pràctiques del Màster Integratiu d'Artteràpia de la Universitat de Girona. Per realitzar un millor treball personal, s'ha donat prioritat a establir dos grups reduïts. En aquest sentit, la regidora de Gent Gran de l'Ajuntament de Quart,

Elisabet Ribalta, ha assenyalat que “des de l'ajuntament apostem per activitats que mantinguin actives a les persones grans, i obrir-los, així, una via per mantenir la salut mental”. A més, ha destacat, que “les persones grans no han estat educades per expressar el que senten, atès que provenen d'una generació on no estava ben vist. Aquest curs serveix per guarir les ferides del passat i del present, des d'una mirada amable”.

L'Artteràpia consisteix en una forma d'intervenció psicoterapèutica que utilitza les arts plàstiques com mitjà de comunicació i expressió.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2355336-quart-impulsa-una-nova-activitat-d-art-terapeut-ic-per-a-pers-ones-grans.html>