

Tretze curses simultànies de la Run4Cancer el 4 de febrer



Tretze curses simultànies de la Run4Cancer el 4 de febrer.

La cursa solidària Run4Cancer arriba aquest any a la desena edició en plena forma. Un total de tretze poblacions s'ha el 4 de febrer, Dia Mundial contra el Càncer. Anglès, Aiguaviva, Flaçà, Maçanet de la Selva, Navata, Olot, Palafrugell, Planoles, Porqueres, Riudellots de la Selva, Salt, Torroella de Montgrí i Tossa de Mar donaran el tret de sortida entre les 9 i les 10 del matí i els participants podran optar en la majoria dels casos entre dos recorreguts de 5km i 10 km que es poden fer corrent o caminant.

La celebració simultània a les tretze poblacions és possible gràcies a la implicació de les delegacions locals d'Oncolliga, amb la

col·laboració dels respectius ajuntaments i de diverses empreses patrocinadores i entitats.

Les inscripcions ja estan obertes online al web d'Oncolliga Girona i tots els que s'hagin inscrit abans del 29 de gener rebran com a obsequi uns guants tècnics per sortir a córrer o caminar. També hi haurà l'opció d'inscriure's el mateix dia, abans de la cursa. Per inscriure's cal fer un donatiu de 10 euros a l' Oncolliga [<http://oncolligagirona.cat/reptes-solidaris/run4cancer.html>] .

Com menjar millor Amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer, Oncolliga Girona ha organitzat també la conferència musical "Música que alimenta", en la qual la doctora Magda Carlas, metgessa-nutricionista, conferenciant i divulgadora mèdica, i el concertista i professor de violí Stanislav Stepanek, combinen els consells nutricionals amb la música per tal de conscienciar-nos de la importància que té menjar de manera adequada. La conferència, oberta a tothom, es divideix en diferents maridatges entre nutrició i música, de manera que cada concepte o consell nutricional s'acompanya d'una peça de música de cambra amb violí i piano interpretada per Stepanek i Carlas, respectivament. "Música que alimenta" es podrà gaudir el dijous, 1 de febrer, a les 7 de la tarda, a l'Aula Magna de la Casa de Cultura de Girona.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2378362-tretze-curses-simultànies-de-la-run4cancer-el-4-de-febrer.html>