

Nou projecte per propiciar un envelliment saludable

És l'objectiu d'un intens programa divulgatiu impulsat des de l'atenció primària de Blanes



Jornades organitzades per l'EAP Blanes coincidint amb la Setmana de la Salut 2023. ICS GIRONA.

L'Equip d'Atenció Primària de Blanes inicia el projecte La salut importa, destinat a fomentar la prevenció, les cures personals i l'apoderament de la població adulta del municipi en qüestions de salut, en especial, del col·lectiu de persones grans. La iniciativa, que comença el dijous 1 de febrer, consta d'un programa de 10 sessions divulgatives a càrrec de professionals de medicina, infermeria, treball social, nutrició, fisioteràpia i atenció a la ciutadania de l'Equip, encarregats de difondre temes vinculats amb la salut des de diversos vessants. Les sessions tenen una periodicitat quinzenal en horari de 10.30 h a 12.00 h i es desenvolupen en diferents espais municipals de Blanes, com la

biblioteca comarcal, el casal cívic comunitari o l'exterior del CAP, fins al 13 de juny. D'aquesta manera, es vol facilitar l'assistència de públic, amb el focus posat en aquelles persones de més de 65 anys que volen tenir un millor coneixement sobre pràctiques habituals per controlar i millorar la seva salut.

“Volem apoderar les persones en qüestions de salut personal difonent coneixements sobre accions comunes, com pot ser prendre's la pressió arterial, però que encara generen dubtes que rebem al CAP. També volem explicar com fer diverses gestions dirigides a l'atenció primària, moltes de les quals es poden fer per via telemàtica”, destaca Isabel Ridaura, referent de benestar emocional i comunitària de l'EAP Blanes.

El projecte 'La salut importa' és un dels seleccionats dins l'Estratègia d'atenció primària i comunitària (APiC) i que s'emmarquen dins del Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 impulsat des del Departament de Salut. Tots ells estan alineats amb la promoció de la salut comunitària i la prevenció, mitjançant activitats participatives capaces d'aconseguir una millora en la salut física i mental dels seus participants.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2379065-nou-projecte-per-propiciar-un-envelliment-saludable.html>