

La cursa contra el càncer d'Oncolliga arriba a la desena edició

La prova es farà diumenge 4 de febrer, amb motiu del dia mundial contra la malaltia



La celebració simultània a les tretze poblacions és possible gràcies a la implicació de les delegacions locals d'Oncolliga, amb la col·laboració dels respectius ajuntaments i de diverses empreses patrocinadores i entitats. Les inscripcions ja estan obertes online al web d'Oncolliga Girona i tots els que s'hagin inscrit abans del 29 de gener rebran com a obsequi uns guants tècnics per sortir a córrer o caminar. També hi haurà l'opció d'inscriure's el mateix dia, abans de la cursa. Per inscriure's cal fer

un donatiu de 10 euros a l'Oncolliga. La informació sobre horaris, punts de recollida dels obsequis i lloc de sortida de la cursa a cada població estan disponibles també a la pàgina web de l'entitat. Conferència musical per aprendre a menjar millor Amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer, Oncolliga Girona ha organitzat també la conferència musical Música que alimenta, en la qual la Dra. Magda Carlas, metgessa-nutricionista, conferenciant i divulgadora mèdica, i el concertista i professor de violí Stanislav Stepanek, combinen els consells nutricionals amb la música per tal de conscienciar-nos de la importància que té menjar de manera adequada. La conferència, oberta a tothom, es divideix en diferents maridatges entre nutrició i música, de manera que cada concepte o consell nutricional s'acompanya d'una peça de música de cambra amb violí i piano interpretada per Stepanek i Carlas, respectivament. "Música que alimenta" es podrà gaudir el dijous, 1 de febrer, a les 19.00 h, a l'Aula Magna de la Casa de Cultura de Girona.

Font del document:

<https://www.diaridegirona.cat/comarques/2024/01/25/cursa-cancer-d-oncolliga-desena-97310356.html>