

Blanes posa en marxa 'La Salut Importa'

Consisteix en un programa divulgatiu impulsat des de l'atenció primària per als majors de 65 anys



El programa inclou 10 sessions divulgatives a càrrec de professionals en medicina, infermeria, treball social, nutrició, fisioteràpia o l'administració del CAP, encarregats de difondre temes vinculats a la salut des de diversos vessants. Tenen una periodicitat quinzenal, i es faran sempre coincidint amb un dijous a la primera hora: de 10:30 a 12 hores. Totes les sessions s'estructuren amb una part més divulgativa i explicativa, així com un taller de caràcter més pràctic perquè es pugui aprofitar millor

per part de les persones que hi assisteixin. S'acolliran en diferents espais repartits arreu del municipi. D'aquesta manera, es vol facilitar l'assistència del nombre més gros de públic, a qui es vol impartir coneixements relacionats amb pràctiques habituals per controlar i millorar la salut, especialment de les persones grans. Així, s'han programat sessions a la Biblioteca Comarcal, al Casal Cívic Comunitari Benet Ribas, a l'exterior del CAP 2, al local de l'Associació de Veïns de Mas Enlaire, així com al Casal Cívic i Comunitari de Can Borell, entre d'altres. El projecte 'La Salut Importa' l'han impulsat quatre professionals de la salut: Isabel Ridaura, Marina Díaz, Cristina Giralt i Gemma Sola, de l'equip de Salut Comunitària del CAP Blanes. A l'hora de definir el seu contingut, han recollit les inquietuds que escolten diàriament de les usuàries i usuaris del centre. 'La Salut Importa' és un dels seleccionats i becats dins l'Estratègia d'Atenció Primària i Comunitària (APIC), i s'emmarquen dins del Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 impulsat des del Departament de Salut de la Generalitat. La primera xerrada tindrà lloc el dijous 1 de febrer a la Biblioteca Comarcal de Blanes, tractarà sobre com s'ha d'actuar davant un accident, i anirà a càrrec d'Imma Ojeda i Lluïsa Perich, infermeres del CAP Blanes. Les tres següents sessions dels dies 15 i 29 de febrer, així com del 14 de març –ja que pel mig haurà passat la Setmana Santa festiva– es faran al mateix indret: el Casal Cívic Comunitari Benet Ribas, a la Plaça d'Espanya. La sessió del 15 de febrer parlarà sobre els fàrmacs que es prenen, amb la metgessa Laia Viñas i l'auxiliar administrativa del CAP, Imma Costa; i la del 29 de febrer abordarà el colesterol, el sucre en sang i la pressió arterial. Se n'encarregaran d'explicar-ho les infermeres del CAP Blanes Mireia Bravo, Esperanza Lucas i Eli Baltrons. Pel que fa a la xerrada del 14 de març, respondrà a una pregunta força interessant: 'què ens genera benestar?', a càrrec de les psicòlogues Isabel Ridaura i Marina Díaz, així com de les infermeres del CAP Blanes Gemma Sola i Cristina Giralt. El 18 d'abril es parlarà sobre l'acompanyament del treballador social sanitari a la Casa del Poble amb Ana Grau i Anabel Aguilar, treballadores socials del CAP Blanes, i el 9 de maig Gemma Povill i Anna Colomer, administratives del CAP Blanes parlaran al local de l'Associació de Veïns de Mas Enlaire sobre què és el testament vital o document de voluntats anticipades. El 23 de maig Isolda Vila, nutricionista; Andrea Juárez, higienista; i Patrícia Casanova, odontòloga del CAP Blanes, encapçalaran una xerrada sobre alimentació i salut bucodental al Casal Cívic i Comunitari de Can Borell. Quinze dies més tard, el 6 de juny, es traçarà la prevenció de les caigudes amb Mònica Garcia, Elena Juvanteny i Mari Ríos, infermeres del CAP Blanes, i Anabel Aguilar, treballadora social del CAP Blanes, en aquest cas al Casal Cívic i Comunitari de la Casa del Mar. Per últim, la darrera xerrada del cicle 'La Salut Importa' es farà el 13 de juny a la Biblioteca Comarcal, i s'aboldarà el tema de què hem de saber de les vacunes amb Sara Juan, infermera, i Paula Camero, auxiliar administrativa del CAP Blanes. Totes les sessions combinen la part divulgativa amb tallers pràctics, que inclouen aspectes com ara el control del sucre en sang o bé prendre la pressió arterial.

Font del document:

<https://www.diaridegirona.cat/selva/2024/01/31/blanes-posa-marxa-salut-importa-97566533.html>