

Facilitar els àpats als qui els costa mastegar i empassar



Un dels usuaris amb disfàgia de la Fundació MAP, ajudat per una treballadora del centre en un dels àpats MAP.

La unitat de benestar de la Fundació MAP de Ripoll està duent a terme un projecte pioner per prevenir la disfàgia –dificultat per empassar líquids i sòlids per l'alteració d'una o més fases de la deglució– i també per millorar la qualitat de vida de les persones que la pateixen.

El projecte Deglució, disfàgia i nutrició ha de permetre millorar la salut en relació amb l'alimentació de les 160 persones ateses a l'entitat que pateixen aquesta problemàtica i hi treballa un equip que vetlla per la prevenció de les alteracions produïdes per la disfàgia i la millora dels àpats. Tot això, la Fundació MAP ho intenta aconseguir a través d'una bona presentació dels aliments, amb

noves textures, amb productes de suport, amb la incorporació de nous recursos tecnològics per la disfàgia i, a més, també té en compte el vessant pedagògic incidint en la formació per als professionals i les seves famílies. Durant el 2023, s'ha iniciat el treball de tots aquests aspectes, incidint sobretot en persones en procés d'envelliment i envelliment prematur.

La disfàgia afecta sobretot persones grans amb discapacitat ateses a la residència, però també altres persones vinculades a diferents serveis de l'entitat. En l'àmbit de salut, la disfàgia juga un paper molt important perquè pot causar infeccions respiratòries, desnutrició, deshidratació i baix pes.

Salut i nutrició Amb aquest projecte, el MAP vol contribuir a prevenir i reduir malalties respiratòries derivades de la disfàgia, millorar l'estat nutricional de les persones afectades, augmentar l'autonomia i el benestar personal en els seus àpats i augmentar el coneixement i sensibilitzar sobre la importància de la disfàgia i l'alimentació.

Entre altres coses, els tècnics especialistes de la Fundació MAP estan recollint dades i analitzant-les per poder formular millores per a aquest col·lectiu i comunicar-les als professionals de suport i als familiars, estan introduint aigües gelificades per millorar la hidratació i estan guiant per a la compra de productes per a la realització dels àpats –mobiliari adaptat, motlles i productes de suport adaptats, material per poder fer uns àpats adaptats a les necessitats de cada persona– i també intervenen revisant menús i la qualitat nutricional dels triturats per part de professionals especialitzats d'infermeria i dietètica i nutrició.

A més, duen a terme sessions de logopèdia especialitzades per millorar la deglució i millorar les postures compensatòries, també de fisioteràpia i formació a professionals i familiars sobre alimentació i la disfàgia.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 20-03-2024, Pàgina 12

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2398641-facilitar-els-apats-als-qui-els-costa-mastegar-i-empassar.html>