

# Alumnes del Vallvera de Salt creen una ruta saludable

La trentena d'alumnes dels dos cursos del Cicle Formatiu de Grau Bàsic de l'institut Vallvera de Salt han creat una ruta saludable que recorre bona part de l'entorn natural del municipi, passant per les hortes i les Deveses. La creació d'aquest itinerari ha sorgit dins del projecte "Vida saludable" que han treballat els estudiants durant set setmanes i que ha acabat amb la confecció i realització d'aquesta ruta.

Es tracta d'un itinerari circular de 4,1 quilòmetres que es pot fer a peu o amb bicicleta i que passa per punts com l'institut Vallvera, el parc Monar, la plaça de les Llúdrigues, la parròquia de Sant Cugat, el canal Maçana, el Safareig de les Dones, el Centre Naturalista o les característiques obres d'Oriol Graner. Es calcula que la ruta es pot fer amb uns 45 minuts i la seva dificultat és fàcil, ja que només compta amb un desnivell d'uns quaranta metres i, per tant, es pot fer amb tota la família.

Els estudiants van escollir aquesta ruta d'entre vuit propostes que van sorgir de les classes, ja que van veure oportú "facilitar que la gent conegui aquest entorn natural que té Salt que molta gent desconeix i són espais molt agradables". Per això, la ruta proposada "permet passejar entre horts, deveses, passeres i una gran diversitat de fauna i flora. Una oportunitat de sortir del nucli urbà i per aproximar-nos a l'espai natural saltenc".

Els alumnes han realitzat un parell de vegades la ruta proposada per acabar-la d'ajustar i modificar-la perquè sigui més atractiva per als que s'animin a dur-la a terme. A través de l'aplicació Wikiloc es pot trobar la ruta i es pot veure el vídeo del recorregut a Youtube.

La ruta dels alumnes del Grau Bàsic de l'institut Vallvera va tenir en compte les tres rutes saludables que ja té el municipi de Salt alhora que dissenyar el nou itinerari. El projecte ha culminat amb l'edició d'un tríptic que ja es pot trobar a l'Ajuntament de Salt i se'n reproduiran més per donar a conèixer la ruta saludable.

El disseny de l'itinerari va ser el punt final del projecte "Vida saludable" que durant set setmanes va permetre als alumnes treballar aspectes com la salut mental, l'alimentació, el descans, la higiene i l'activitat física.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/11-mediambient/2400303-alumnes-del-vallvera-de-salt-creen-una-ruta-saludable.html>