

LA ABE

REVISTA CATÓLICA MENSUAL

DEDICADA A LAS CLASES OBRERAS

AÑO II || Olot, Febrero de 1900. || N.º 1



LA RELIGIÓN

Es la sublime virtud moral que adoramos á Dios, y observamos las doctrinas, obras y prácticas de devoción de la divina religión cristiana; que, triunfante de todo género de ataques, ha dominado y dominará al mundo hasta la consumación de los tiempos.

La religión hace desear al hombre la vida, no por el placer de gozar, sino por el de hacer bien. La naturaleza entera obedece las leyes de Dios, centro y modelo de toda perfección, y la única que conduce al hombre á su verdadera felicidad.

En vista de lo expuesto, si los padres de familia quieren el bienestar de sus hijos en este mundo, no deben descuidar ni un solo momento de infiltrar en el corazón de sus queridos hijos, que el hombre sin religión es el ser más perjudicial y más infeliz de la creación.

Así como es indispensable el alimento material

para la existencia de nuestro cuerpo, también tiene necesidad nuestro espíritu del alimento moral. Tal lo comprenden todos los hombres que abrazan con fé la religion del Redentor.

Entre todos los hombres hay algunos pocos que quieren sentar plaza de despreocupados ó antireligiosos no queriendo sugetarse á los ritos sagrados por no creer en ellos, mientras que dan crédito á supercherías y necedades. El hombre cualquiera que sea su situación en la tierra; cualquiera que sea el país que habite y por variadas que sean las condiciones de su organismo, el sentimiento de religiosidad, brota en el espontáneamente como expresión de una necesidad social.

Entre los hombres hay unos pocos que no quieren ser católicos por protextar que nuestra santa Religión está reñida con la libertad; para convencerles de su error les diremos, que solo el Evangelio ha hecho compatible la religion con la libertad; cuando Jesucristo anunció que su reino no era de este mundo, despojó á los cetros de todo poder, que se dice de origen sobre humano, y estableció la más cabal distinción entre las prescripciones del dogma y las instituciones políticas. En todo Estado católico la potestad religiosa está perfectamente deslindada del poder civil.

El pueblo que así es árbitro de sus creencias y de sus destinos políticos, ni las armas le imponen el dogma ni el gobierno le es impuesto por el sacerdote.

A los pocos indiferentes les diremos que, los hombres no elijen sus religiones, sino que abrazan la de sus padres y de su país; sin embargo son intolerantes los mas con las otras religiones que defendieran, si en ellas hubiesen nacido. En cuanto á nosotros si de-

biéramos escoger libremente entre cuantas hay en el mundo, preferiríamos, naturalmente, la cristiana á causa de la moral sublime que enseña, y de la caridad que infunde á todos los que la siguen de corazón, no de palabra.

Toda religión ha servido de pretexto á los abusos, á los crímenes, y á los atentados; más los beneficios del cristianismo exceden á los crímenes y fatalidades á que le han hecho cooperar; el cristianismo ha civilizado la Europa ha franqueado á sus habitantes una existencia mas segura y más cómoda que todas las del Asia; ha resucitado, por decirlo así, la naturaleza moral del género humano y reconstituído el mundo intelectual, ensalzando nuestra especie á una perfección sublime por medio del desaprobio ó sea renuncia del derecho y dominio de las cosas propias, ha creado además obras maestras en poesía, en pintura y elocuencia, ha aliviado los desastres de la guerra y ha mantenido un derecho de gentes en las naciones.

Tales son los incalculables beneficios de la religión cristiana, que todo hombre justo debe reconocer en todos tiempos, y prescindiendo del espíritu del siglo.

Además la Religión cristiana, acompaña al hombre desde la cuna hasta el sepulcro; élla es el guía cariñoso que le conduce por el sendero de la virtud, evitando los extravíos de las pasiones.

En el tratamiento religioso sabiamente dirigido, se hallarán medios suaves y consuelos eficaces para el preservativo y curativo de las mismas. Ciceron afirma que, jamás se ha visto un personaje ilustre, sin una especie de inspiración divina.

Sección primera



BOTÁNICA APLICADA

Ó SEA

Estudio de las plantas y sus
aplicaciones en Medicina y en las Artes

GARDENIA

LLÁMASE en castellano *jazmin del Cabo*, en catalán *gardenia*, latín *gardenia verticilata* Linneo, familia *rubiaceas*.

Esta planta es un arbusto con hojas persistentes ovals, lanceoladas, lisas y de un hermoso color verde; flores blancas, sencillas ó dobles, de un delicado olor. Su cultivo requiere tierra franca y ligera ó de brezo; aire libre, con poco sol; riegos frecuentes en el verano, y abrigo en el rigor del invierno. Se multiplica por simiente, en cama caliente y cajonera. La variedad de flores dobles, se multiplican por acodo ó por injerto.

MADRESELVA

Llámase en castellano *madre de la selva*, en catalán *lligabosch*, *dolsamel*, *gallets*, en latín *lonicera caprifolium* Linneo, familia *caprifoliaceas*.

Esta planta que es un arbusto sarmentoso trepados, hojas oblongas caducas de flores bilabiadas de

un color rojo más ó menos intenso y olorosas; recibió este nombre que lleva por la siguiente historia: Se cuenta que una Princesa tenía dos hijos que se amaban tanto, que nunca en sus excursiones campestres, de las que eran muy aficionados, se dejaban; pero un día, por una causa desconocida se separaron para no salir jamás juntos, de ello tuvo conocimiento su madre y con gran pena á la vez que satisfacción, invitó á sus dos hijos á verificar una excursión en su compañía en el campo, á lo que accedieron gustosos pero cuando los tuvo en el bosque, al pasar junto á unas plantas de arbustos de flores olorosas detuvo á sus dos hijos para respirar aquel perfume desconocido hasta entonces para ella, y habiendo observado que las hojas grandes de este arbusto estaban enlazadas entre sí, cosa que en ninguna otra existía, les preguntó si alguna vez habían discurrido sobre esta particularidad que aquella planta presentaba, á lo que contestaron los dos que no.

Largo tiempo permanecieron admirando la rareza de las hojas hasta que la madre se acercó la flor á la nariz para poder mejor respirar su perfume, y como si en aquel momento hubiese sido herida por el rayo, así de pronto cogió á sus hijos de la mano atrayéndoles hacia la planta y les dijo: Hijos míos al acercar mi cara á esta flor y percibir su aroma parece que en mi cuerpo ha penetrado una voz misteriosa que me decía: El hecho de estar las hojas enlazadas entre sí obedece á que el Criador del mundo, el que todo lo puede y á quien todo lo que somos se lo debemos lo ha destinado para enseñar á la humanidad que entre hermanos, como hojas de una misma planta debe existir siempre unión tierna y delicada.

Sus hijos al escuchar aquellas frases tan hermo-

sas, se abrazaron al momento, prometiendo seguir siempre juntos y cariñosos, y la pobre madre hincada de rodillas ante la planta dió gracias al cielo por haberle facilitado los medios de llevar á feliz término su obra y poder considerarse feliz en la tierra con el cariño de sus hijos, así como también para que de ellos no apartara su protección.

Desde entonces, aquella planta se conoció con el nombre de la madre de la selva ó madre selva.

Las diferentes variedades de esta planta que como ya hemos dicho, son olorosas, se clasifican por el color de sus flores; blanco, amarillo, encarnado y rojo, siendo esta última la que se cultiva con preferencia en los jardines de nuestra Península Española.

Las indicadas plantas hay necesidad de preservarlas de las heladas y fríos fuertes en locales ventilados de buena luz, y cuidar de la limpieza de las hojas que se ensucian con facilidad. Se multiplican por acodos, esquijes y semillas.

Las flores de esta planta sirven en infusos para calmar la tos, el jugo en fricciones sirve para curar la hinchazón producida por la picadura de las abejas y la corteza del tallo como antisifilitico.



Sección segunda.



BIOG RAFIA

de los hombres y mugeres célebres que han existido desde los tiempos antiguos hasta nuestros días por orden cronológico.

ANTES DE LA ERA CRISTIANA

JUNIO MARCO BRUTO

JUNIO Marco Bruto comprobó con su comportamiento ser á más de un asesino infame, un ser desagradecido; pues él fué uno de los asesinos de Julio César dictador romano, una de las primeras figuras de la antigüedad. Bruto nació 86 años antes de Jesucristo y se suicidó al año 42. Hijo de Marco Junio Bruto y de Servilla, hermana de Catón, practicó desde su juventud los principios de austeridad y desinterés aprendidos en la filosofía estoica. Apesar que su padre había sido asesinado por Gemino por orden expresa de Pompeyo se afilió á las ideas de Pompeyo por ser este el representante de las ideas republicanas. Julio César tuvo en gran estima á Bruto por las relaciones íntimas que mantenía con su madre, y este cariño que César profesaba á Bruto se ha creído que era el padre de éste. No sin gran esfuerzo consiguió César después de la batalla de Farsalia, en que fue vencido Pompeyo por César, que su protegido aceptara el gobierno de la Galia Cesalpina (año 47) y más tarde el cargo de pretor urbano.

Bruto oía diarias censuras á las que se agregaban las de su propia conciencia que le reprochaba el servir á su tirano.

Cierto día halló al pié de la estatua de Hemónimo, el viejo fundador de la república, escrita esta frase: *¡Tu duermes Bruto!* Al cabo se decidió á cumplir con lo que juzgaba un deber, y entrando en conjura contra el dictador, no fué el último que hirió con su puñal á César el día que este fué muerto en el Senado. Cúentase que al ver el puñal en la diestra de Bruto, César exclamó: *¡Tu también hijo mío!* y ya no opuso resistencia, pues se cubrió la cabeza y el rostro con su toga, y después de haber recibido veinte y tres puñaladas sin preferir ni una sola palabra de queja ó dolor, cayó aspirante á los piés de la estatua de Pompeyo. Marco Julio Bruto marchó después al Oriente. El desaliento dominaba en su alma, y negras visiones le atormentaban en sueños. La víspera de la batalla de Filipo creyó ver su aspecto que representaba á su mal genio y que le decía: *Yo sobre hallarte en Filipo.*

Dos días más tarde Bruto era vencido por Antonio, después de haber dado pruebas de ser un valiente soldado y un entendido general, y no queriendo sobrevivir á su derrota se atravesó con su espada pronunciando estas palabras: «¡Virtud, solo eres un nombre!» Antonio lloró sobre su cadáver.

Octavio le hizo cortar la cabeza y la envió á Roma para arrojarla á los piés de la estatua de César.

LUCIO ANNEO SENECA

Este célebre español y filósofo Cordobés, nació el año segundo de la era cristiana, y murió en Roma el año 68. Este eminente español enseñó en Roma la filosofía, de donde fué desterrado por el emperador Claudio á instancias de su primera mujer Mesalina que se hizo célebre por su desenfreno y su crueldad, cuya mujer fué muerta por un soldado del emperador Claudio en el año 48 de la era cristiana.

La segunda mujer del emperador Claudio llamada Agripina, que hizo asesinar á Claudio por entregarse á su esclavo Palas, y que por sus intrigas logró que Nerón fuese declarado emperador, en perjuicio de Británico su primer hijo; pero que Neron le recompensó este servicio mandando darle muerte el año 89 de nuestra era, tan luego supo Neron el infame comportamiento que había tenido su madre con su padre y hermano.

La célebre Agripina confió á Séneca la educación de su hijo Nerón, quien en pago de los beneficios que había recibido de su maestro le acusó de conspirador y le mandó abrir las venas.

Entre las principales obras que ha alegado á la posteridad deben citarse: *Los tratados sobre los beneficios*, *La cólera*, *La clemencia*, *La tranquilidad del alma* y sus *Cartas morales*.

Sección tercera.



MISCELANEA CIENTÍFICA



EL AGUA



IMPENETRABILIDAD



Es la propiedad general de la materia, en virtud de la cual dos cuerpos no pueden ocupar á la vez el mismo espacio. Para ciertos cuerpos existe una penetrabilidad que no es sino aparente, como sucede cuando un clavo de hierro se introduce dentro un pedazo de madera, pues en este caso el clavo de hierro no ocupa sino los intersticios que las moléculas sólidas dejan entre sí. La magnitud de estos intersticios está en razón de la compresibilidad de los cuerpos, cuando no son frágiles ó quebradizos.

En la impenetrabilidad está fundada la construcción de aparatos de bastante importancia como son las bombas impelentes, las campanas de buzos y otros.

Hace pocos años que se ha inventado un aparato llamado *Hidróstato* que permite á varios obreros trabajar reunidos dentro del agua. Dicho aparato está fundado en la ley de impenetrabilidad, el cual vamos á describirle para que nuestros lectores puedan formarse una pequeña idea de este gran invento.

HIDRÓSTATO

Este aparato fué inventado en el año 1860 el cual se compone de una gran caja de palastro, está dividida en tres departamentos por medio de dos tabiques horizontales. El departamento inferior ó cámara de trabajo, se apoya en el fondo del mar y mide unos ocho metros de lado por dos de alto, dobles paredes alrededor de esta pieza forman una galería. Cerrada por debajo que contiene el lastre necesario para la estabilidad del aparato. Pudiendo trabajar en esta habitación un gran número de operarios.

Por encima está el puente falso ó primer piso, de igual capacidad que la cámara de trabajo; hállase dividido, también por tabiques verticales, en cuatro departamentos, cada uno de estos departamentos tiene una llave que se abre y comunica con una galería común en la que otra llave hace que se introduzca en el exterior. El segundo piso ó entre puente solo mide cinco metros de lado. En este piso permanecen unos ocho operarios durante el trabajo con el solo objeto de separar las materias extraídas y poner en la parte inferior los materiales destinados á las construcciones hidráulicas.

Un pozo cuadrado de un metro veinte centímetros de lado, atraviesa el puente falso en toda su altura y da acceso desde el primer piso al inferior. En el entre puente hay una bomba aspirante é impelente cuyo tubo de aspiración sale al exterior del hidróstato, y el tubo impelente á la galería que rodea los cuatro departamentos del puente falso.

Cuando se quiere bajar al fondo del agua, se coloca la tripulación en el entre puente, y la puerta del pozo que comunica la parte inferior se cierra por

completo, quedando lleno de aire el falso puente y el entre puente y el departamento inferior lleno de agua. Abrense las cuatro llaves de los departamentos que dan á la galería é inmediatamente se hace funcionar la bomba. El agua exterior, aspirada por la bomba invade la galería y es arrojada por las cuatro llaves abiertas en los departamentos del puente falso donde el aire se encuentra entonces comprimido. Abrese una nueva llave que pone la galería del puente falso en comunicación con el departamento inferior; continua funcionando la bomba, y el aire comprimido mas y mas en los departamentos, busca una salida y se escapa, arrojada por el aire que la bomba no cesa de introducir y viene á su vez á rechazar el agua de la cámara de trabajo, la cual se llena entonces del aire que había en el puente quedando éste á su vez lleno de agua; deja de funcionar la bomba y se cierran las llaves, el pozo se abre y los operarios puedan ya trabajar.

Terminado el trabajo, los obreros dejan la cámara y suben al segundo piso, se cierra el pozo y se coloca el tubo de aspiración de la bomba en comunicación con la cámara del trabajo donde aspira el aire para volverlo á los departamentos del puente falso.

El hidróstato sube entonces á la superficie del mar.

EL AGUA REDUCIDA A VAPOR

El agua reducida á vapor por medio del fuego puesto debajo de un vaso ó por efecto del sol, ocupa

un espacio de 1700 veces mayor que el agua líquida; esto es, un pie cúbico de agua, dá 1700 pies cúbicos de vapor: cuyo grande aumento de volúmen y la fuerza enorme que de él resulta, hacen que el vapor de agua sea capaz de producir unos efectos muchísimo más estupendos que los de la pólvora.

Ya que del vapor del agua hemos hablado, vamos á explicaros lo que es una máquina de vapor.

En toda máquina hay un hornillo con una gran chimenea, en la cual está encerrado un caldero que sirve para hacer hervir el agua que produce el vapor. Este vapor es conducido por dentro de un tubo de hierro colado que está derecho, el cual tiene en su interior un émbolo muy pesado y movedizo que el vapor empuja y eleva hasta cierta altura, en cuyo punto deja de ser sostenido y vuelve á caer por su propio peso hasta el punto de donde partió. Enseguida vuelve á elevarse y caer siempre del mismo modo, de suerte que como podrán comprender, se establece vaiven de arriba abajo y de abajo arriba, y en esto consiste toda el alma de la cosa; porque el émbolo está clavado en una asta de hierro, que da movimiento á una rueda también de hierro colado, la cual dando vueltas dá movimiento á las máquinas de la fábrica de hilado ú otra industria, ó cualquier otra máquina, con una fuerza igual á la de 10, 20, 30, 50 ó 100 caballos ó más: esto es cuanto podemos deciros sobre el particular.

Ya hace muchos años que en toda máquina de vapor hay un regulador de fuerza centrífuga: sabed que el movimiento de estas máquinas propende continuamente á acelerarse ó á retardarse, ora por la tensión del vapor varia en el generador, ora porque el número de mecanismo á que se trasmite el movimiento es

más ó menos considerable. Por esta razón Watt añadió á su máquina un regularador de fuerza centrífuga ó sea un aparato en el cual esta fuerza se utiliza para arreglar el vapor que llega á la máquina, de modo que la aumenta cuando es muy débil la velocidad y la disminuye si es demasiado grande. Se cuenta que cuando Watt inventó sin pensarlo el paralelógramo articulado tenía la edad de 16 años, y que construyó este aparato para que él tuviese más tiempo para jugar con sus compañeros y no tuviese necesidad de cuidarse de la máquina de vapor que estaba encargada á su cuidado.

LAS TINAS CALENTADAS CON EL VAPOR

En un rincón del taller de tintorería hay un alambique ordinario en que se hace hervir agua la cual se reduce á vapor, y en este estado pasa á la tina por medio de unos tubos. Como este vapor es sumamente caliente, hace hervir el agua de las tinas, de suerte que así se ahorran las calderas de cobre por otras de madera que no son tan costosas y evitan el que las sedas y ropas preciosas se quemem al pasar por el tinte.

Después de cuanto hemos explicado respecto de la importancia del agua nos resta decir, que el agua, finalmente, es uno de los elementos de nuestra existencia, la bebida natural de la especie humana y de la mayor parte de los animales y el principio esencial de la vegetación: siendo la privación de este fluido una de las mayores calamidades que podemos imaginarnos.

Actualmente el agua en el estado de vapor lo emplea el ingeniero inglés M. Schasd como un poderoso

explosivo: pues emplea cartuchos de agua cuyo contenido se evapora instantaneamente por medio de una corriente eléctrica.

Los cartuchos que usa estan llenos de agua, tienen 44 milímetros de diámetro y 88 de longitud, cuya acción explosiva se evalúa á 1,300,000 kilogramos.

El manejo de estos cartuchos no ofrece el menor peligro su explosión, no produciendo más que vapor de agua, y ofrece una ventaja más considerable que los cartuchos de dinamita.

Sección cuarta

CURIOSIDADES ÚTILES

MODO DE CONSERVAR LA CAZA

La gran porosidad y poder absorbente del carbón vegetal, hace á esta sustancia que se halla en todas partes muy eficaz, para la desinfección de sustancias orgánicas; y una aplicación de él sirve para conservar durante algún tiempo las piezas de caza, bastando al efecto colocar en el vientre de ellas, un pedacito de carbón después de haberle quitado los intestinos; es también útil, ponerles en la misma cavidad, algunas plantas aromáticas como el tomillo, el espliego, la salvia, romero, etc., porque estas plantas sirven para alejar las moscardones é impedir que desoven en la caza.

UTILIDAD DEL TOPO

Este animal, por muchas personas se considera perjudicial á los campos, y es una enorme calumnia. Se he creído hasta ahora por muchas gentes no observadoras del instinto del topo que éste vivía de raíces, siendo así que el pobre es esencialmente insectívoro. Se dice tal vez que, haciendo sus galerías subterráneas destruye algunas raíces. Pero ¿cuántos más no destruirían los gusanos que se alimentan exclusivamente de ellas si el topo no los persiguiese con tanto encarnizamiento? Considerad, amigos míos, que el topo que es el animal de los más fecundos, es también de los más voraces, y podréis formaros una idea del enorme número de gusanos que se alimentan solo de raíces, que debe destruir diariamente para sustentarse él y su numerosa prole.

Por nuestra parte os aconsejamos que hagáis con los topos lo mismo que con los pájaros: respetádoslos.

Si causan algún mal, es mucho mayor que éste el servicio que á la agricultura prestan.

COLORURO DE CAL CONTRA LOS INSECTOS

ORUGAS Y RATONES

Se ha observado, que en cualquier habitación en que se haya colocado cloruro de cal ó hipoclorito de cal, huyen con prontitud las moscas, mosquitos y ratones. Basta regar con una disolución de los polvos de gas, los campos para que huyan los insectos, las arugas y las mariposas: para ello es suficiente rociar las plantas con una lechada de cloruro por medio de una escoba por la mañana temprano, y por la tarde para que desaparezcan. Por este medio se ha conse-

guido librar una pieza de tierra de dichos animales; mientras que tierras inmediatas estaban devastadas por ellos.

Para librar los árboles frutales se toma una parte de cloruro y se hace una pasta mezclándola con una mitad de manteca ó sebo; cuya pasta se coloca por medio de estopa, empapada de ella, al rededor del tronco del árbol; todos los insectos y gusanos se dejan caer de las ramas, sin que intentan subirse otra vez por el tronco.

MODO PARA QUITAR EL PULGÓN DE LOS ROSALES Y DE MUCHOS ÁRBOLES FRUTALES

Se rocían con una lechada de cal que da excelentes resultados pues si dan frutos los árboles estos se rejuvenecen aumentándole en cantidad y calidad; y si es un rosal que empieza á marchitarse, recobra la planta su lozanía naciendo nuevos ramos y se encuentra cubierto en la primavera de hermosas flores como en sus mejores años.

APLICACIONES

DE LAS HOJAS DE LA COCA DEL PERÚ Y DE SU

ALCALOIDE LA COCAINA

Las hojas de esta planta masticándolas tienen la facultad de poder resistir la fatiga del sueño y soportar la dieta al individuos que las usa, y también su uso se recomienda para combatir el reumatismo, las fiebras intermitentes, y son indicadas para combatir la obesidad.

El alcaloide cocaina que se extrae de esta planta

está dotada de un poder anestésico local considerable; una solución á diez por ciento extendida sobre la mucosa de la nariz durante algunos minutos, produce una insensibilidad absoluta que permite la cauterización ignea de esta mucosa.

Esta misma solución, instalada á gotas en el ojo, lo insensibiliza hasta el punto de que pueda practicarse sin dolor la delicada operación de la extracción de la catarata.

Los dentistas han aprovechado estas propiedades de la cocaína para abolir la sensibilidad en los casos de extracción de dientes. Recuérdase lo que antes era esta horrible operación, la extracción de una muela. Actualmente basta inyectar debajo de las encías algunas gotas de solución de cocaína al 1 por 100 y se logra extraer sin dolor el diente mas arraigado.

Hoy se pueden extirpar grandes tumores y hacer operaciones de larga duración, empleando soluciones de cocaína al 1 por 100 y no hay que temer los accidentes graves que á veces ocasionan el cloroformo ó el éter.

REMEDIOS

QUE DEBEN PRESTARSE A LAS PERSONAS ASFIXIADAS POR LOS GASES DE LAS LETRINAS, ALCANTARILLAS Y CLOACAS

Lo primero que debe hacerse es, retirar al paciente del foco de infección y hágasele respirar cloro acercándole á las ventanas de la nariz, un fresco con disolución de cloruro de cal llamado polvos de cloro,

ó con el licor de Labarraque, ó un pañuelo empapado de este líquido (1).

Háganse después aspersiones en la cara con mezcla de agua fría y vinagre: hágansele fricciones por el cuerpo con una bayeta; pasados los primeros accidentes, se hace tomar á cucharadas, al paciente, la mixture siguiente: Agua de azahaar 60 gramos, agua melisa 60 gramos, Jarabe de cibra 30, y éter sulfúrico dos gramos.

¿Cuántas han sido y serán las personas envenenadas por dichos gases que si les hubiesen prestado á tiempo los auxilios su muerte aparente no hubiera llegado á ser real?

Para evitar que esta suceda hemos expuesto lo que se debe hacer en estos casos.

PARA VOLVER

A LA VIDA A LAS PERSONAS HELADAS

Varias han sido los experimentos que se han hecho sobre el modo de tratar á las personas heladas par volverlas á la vida; el mejor medio para lograrlo y que ha dado excelentes resultados, es el sumergirlas en un baño de agua caliente, pues se ha logrado que se repongan prontamente sin exponerse á ningún accidente. Aconsejamos que tenga presente este procedimiento porque pueden hacer un gran bien á

(1) El licor de Labarraque se prepara del modo siguiente: Hipoclorito de cal 30 gramos; carbonato de sosa 60 gramos; y agua 1300 gramos. Desliase el hipoclorito, en las dos terceras partes del agua, y disuélvase el carbonato en la restante, mezclándose los dos líquidos; déjase en reposo la mezcla y decántese el líquido claro ó fíltrese, y guarde en un frasco obscuro para cuando se necesite.

nuestros desgraciados que por falta de alimentación y de abrigo se encuentran expuestos á sufrir este gran comtratiempo.

A LOS ENVENENADOS POR EL ÁCIDO FÉNICO

Cuando alguna persona haya tenido la desgracia de tomárse dicho ácido como ha sucedido más de una vez, lo primero que debe hacerse para combatir sus efectos, es hacerle tomar, cinco centígramos de tártaro emético administrado en una taza de agua para pomoverle vómitos; luego se le hará tomar agua de cal muy concentrada y dulcificada con azúcar, porque de no hacer lo que se aconseja, se expondría que muriese al poco tiempo de ingerido dicho veneno.

Á LOS ENVENENADOS POR EL ALCOHOL Y LÍQUIDOS ESPIRITUOSOS

El alcohol en pequeña cantidad, lo propio que los líquidos espirituosos, producee una excitación favorable á la digestión. En mayor cantidad, ocasiona una semi-embriaguez que se manifiesta por la alegría comunicativa y por la viveza de espíritu. Cuando la embriaguez no es grande, para disiparla bastará beber uno ó dos vasos de agua fría, cuando sea más fuerte se administrará al paciente, té, café ó una taza de agua fría con quince gotas de acetato de amoniaco ó de amoniaco en la dosis de ocho gotas, ó agua tibia con cinco centígramos de tártaro emético para procurar los vómitos. Pero si la embriaguez llegase al estado de insensibilidad, se acostará el paciente de lado, con la cabeza alta, el tronco y los músculos bien desembarazados de toda comprensión.

Conviene hacer luego al paciente, fricciones por todo su cuerpo y acercarle á la nariz un frasco con vinagre fuerte ó agua de Colonia y darle una levativa con agua que contenga en disolución sesenta gramos de sulfato de sosa, y aplicarle sinapismos en las diversas partes de su cuerpo.

Á LOS ENVENENADOS POR EL ARSÉNICO Y SUS COMPUESTOS

Lo primero que debe haberse para aliviar la persona paciente, es procurarle la expulsión del arsénico, pues es el medio más eficaz para los accidentes; es preciso por lo tanto excitar los vómitos dándole tres ó cuatro tazas de agua que tenga en disolución diez centigramos ó dos gramos de tártaro emético. Para neutralizar la parte del veneno que pueda quedar en los intestinos, adminístrase también magnesia hidratada. Luego para combatir la postración al paciente, se le da vino de Jerez ú otro vino rancio, infusión de menta, té con ron; aplíquese sinapismos en las piernas, y hágansele fricciones secas por todo el cuerpo. Por último se le dan bebidas dieréticas tal como el cocomienlo de grama para expulsar con las orinas la porción de veneno que haya penetrado en los órganos. Si el envenenamiento ha sido ocasionado por la aplicación externa de alguna masa arsenical, se administrará al paciente, té con ron, el ópio combinado y administrados con dosis altas porque esta clase de medicación puede producir la reacción salvadora.

A LOS ENVENEDADOS POR EL FÓSFORO

Ínútil es encarecer la importancia de tan útil descubrimiento, cuando todos los días este terrible ve-

veno, (cuyo contraveneno es la esencia de trementina ó sea aguarrás) está al alcance de las manos infantiles ó de personas desesperadas. Así como el veneno se halla en todas partes, también es fácil hallar su contraveneno, como se ha dicho, haciéndole tomar quince gramos de esencia de trementina, ésta neutraliza instantáneamente la acción del veneno del fósforo.

Se recomienda sobre todo, que no se dé á la persona envenenada por el fósforo, aceite de ninguna clase, pues el aceite en vez de neutralizar los efectos del fósforo, ayudaría que obrasen con más intensidad sus maléficos efectos.

En comprobación de la eficacia del aguarrás, ha ha venido á saberse que los obreros que manejan el fósforo en las fábricas de Stturgard, llevan pendiente del cuello una fiola de aquella esencia para contrarrestar los terribles efectos de la materia que elaboran, que es el fósforo.

Sección quinta

TRABAJOS AGRICOLAS PARA FEBRERO

En el campo.—Se continúan los labores y siembras del mes anterior, se podan y provinan las viñas con tiempo sereno, se plantan las nuevas y se trasplantan, haciendo buen tiempo los árboles frutales y los de sombra que no lo hubiesen sido en los meses de Noviembre y Diciembre, antes de las fuertes heladas; se siembran las patatas más tempranas y los

linos, se podan y abren las viñas y oliveras, se les da un labor profundo en cuanto sea posible y se empiezan á carbonear los leños preparados durante el otoño y el invierno.

En este mes deben hacerse en general las plantaciones de árboles y arbustos de hojas caducas, en razón á que no hay que temer las fuertes heladas. Se continúa podando los árboles de sombra, y concluidos que sean de podar los frutos de cuesco, se comenzarán todos los demás que sean de pepita, como perales, manzanos, etc., siendo los primeros aquellos que se encuentran más débiles.

Con los ganados.—Se destetan los corderos de otoño y se llevan los rebaños á los marajojo ó arrenales más adelantados, si los hubiese, en cuyo caso se puede empezar á ordeñar las ovejas.

Las cerdas parece que por este tiempo ó están criando en consideración á la cual se les alimentará bien para que críen con desahogo, y si se les hubiese de destetar, se dará á los garropinos salvado remojado, con algún puñadito de centeno y granos de poco valor, hasta que la vuelta de la primavera se les proporcione más económica alimentación. Las patatas cocidas con un poco de sal, la paja más fina del tamaño de las granimeas ó de las leguminosas, y el centeno ú otras semillas, formando todo una papilla espesa, es un cebo muy apropiado para esta clase de ganado.

Quien tenga abejas hará muy bien en trasladarlas á sitios más templados, si hubiese buena proporción, anticipándoles así el disfrute de las flores, mas si no atenderá á su sustento como dejamos dicho en el mes anterior, dejándolas libres para que disfruten del sol.

Sección sexta



PRECEPTOS HIGIÉNICOS PARA FEBRERO

Las enfermedades más comunes en este mes son: catarros pulmonares, calenturas gástricas que á veces suelen tomar un carácter maligno, irritaciones de los intestinos coléricos, sin dejar de presentarse algunos dolores de costado y erisipelas. Las precauciones que se recomiendan en el mes anterior son también necesarias en este, tanto mas, cuanto que empieza á notarse ya los cambios atmosféricos, las personas que padecen de tos hallarán en el abrigo y en el uso de la leche los medios mas oportunos para mejorar su estado; es preferible en estos casos la leche de burra á todas las demás leches.

