

AQUAE

Núm 39 - Octubre 2012

Revista Municipal de Caldes de Malavella

La il·lusió de la Festa

SUMARI

- Inauguració de la Comissaria de Policia
- Troben sis bòvids i un tapir al Camp dels Ninots
- La Festa Major, l'Onze de setembre, Sant Maurici i la Diada de l'Esport
- Caldencs d'interès: Enric Mundet
- Economia: Entrevista a Dídac López
- Carrers de Caldes
- Història de Caldes: Porcia Festa
- Automòbil: Entrevista a Jeroni Fajardo
- Excursió al puig més alt de Caldes
- I molt més...

AQUAE

Anuncia't a l'Aquae a partir de 15€!

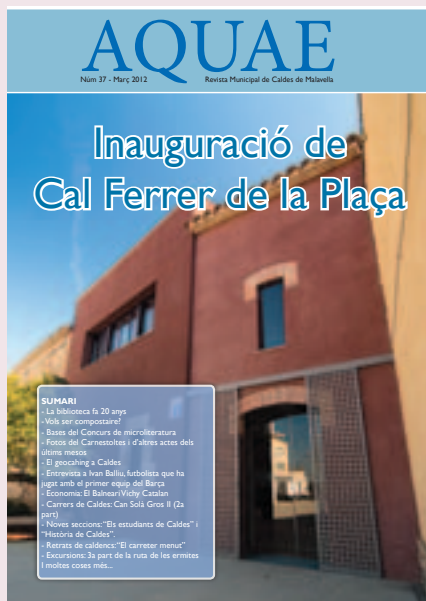
Si vols fer publicitat entre els caldenss, arriba una nova manera d'anunciar-te, molt econòmica i eficaç! Si et dones a conèixer a través de l'Aquae tindràs els següents avantatges:

- És un mitjà **gratuït**
- Té una tirada de **1.700 exemplars**
- Arriba a bona part de les llars de Caldes
- Té unes **tarifes molt econòmiques**, a l'abast de tothom

Si ets una empresa, un comerç, una indústria, un professional... anuncia't a la revista municipal de Caldes de Malavella.

És la millor manera de publicitar-te!

Informa-te'n a l'Ajuntament de Caldes de Malavella (972 47 00 05).



AQUAE, revista municipal de Caldes de Malavella, de periodicitat trimestral i amb un tiratge de 1.700 exemplars GRATUÏTS.

Dipòsit legal: B-35.961/01

Edita: Ajuntament de Caldes de Malavella, C/Vall-Ilobera, s/n, 17455 Caldes de Malavella (La Selva).

Telèfon 972 470 005

Direcció: Regidoria de Comunicació de Caldes de Malavella.

Coordinació: Albert Torrent i Amagat
Tel. 627 88 77 65

aquae@caldesdemalavella.cat

Consell de redacció: Mercè Rossell, Albert Torrent, Xavier Amores, Feluca Díaz, Anna Macias, Oscar Planes, Antoni Llopart, Carmen Duran, Paula Brujats i Esther Domínguez.

Han col·laborat en aquest número:

Flavia B. Freire, Pere Serrats, Ramon Torrent i Logroño, Enric Casanovas, Club Excursionista Caldes, Sussi Bartomeu, Ricard Busquets, Jordi Canet i Àdam Benages.

Disseny i maquetació: Xavi Amores

Agraïments: Entitats culturals, esportives, escoles, instituts i AMPES.

Fotos: Albert Torrent i Amagat
Tel. 627 88 77 65 -
info@alberttorrent.cat

Foto de portada:

Albert Torrent i Amagat

Contacte per suggeriments i lliurament de material:

aquae@caldesdemalavella.cat

Impressió:

Anman Gràfiques del Vallès, S.L.

Hi col·labora:



Diputació de Girona

Sempre hem tingut la sensació que un any passa molt ràpid i una forma de comprovar-ho és la celebració d'actes populars que queden en la memòria de la majoria com l'Aplec de Sant Maurici, l'Onze de Setembre i la Festa Major. Sí, sí, en aquest número de l'Aquae tornem a repassar aquests actes i això vol dir que ha tornat a passar un altre any! I semblava que era ahir!

Paral·lelament a la rapidesa en el pas del temps, també sembla que els esdeveniments se succeeixen de forma més ràpida i coses que semblaven inamovibles s'esberlen i cauen per la voluntat popular. L'Onze de Setembre passat n'és un exemple: centenars de milers de persones al carrer per demanar amb il·lusió i esperança la llibertat d'un país, la qual cosa ha capgirat la vida política a Catalunya i a l'Estat Espanyol. Caldes va estar present de forma activa en la manifestació de l'Onze de setembre ja que moltes persones s'hi van desplaçar en els 4 autocars contractats per l'ANC (Assemblea Nacional Catalana) i d'altres ho varen fer en cotxe o en tren.

Els caldens tenim present cada dia la discriminació a què estem sotmesos, per exemple, quan circulem per una autovia que fa gairebé una dècada que està encallada per voluntat dels diferents governs espanyols. El dèficit fiscal a què ens sotmet l'Estat Espanyol fa que acabem sent més pobres que algunes de les comunitats autònomes a les quals ajudem. Això es manifesta de manera crua quan veiem els serveis retallats i la capacitat de generar riquesa limitats, sigui en l'àmbit municipal, comarcal o català. No és qüestió de tirar només pilotes fora ja segur que podríem gestionar millor el que tenim, però és innegable que si recaptéssim els nostres propis impostos tindríem molts més recursos econòmics.

L'Estat Espanyol no ens vol escoltar i encara pitjor, ens menysprea, ens humilia, ens ataca i ens ofega com a poble. Però la nostra paciència s'ha acabat i la corda s'ha tensat tant que s'ha acabat trencant. Ja no hi ha marxa enrere. En un termini més o menys llarg i, tot i els múltiples entrebancs i amenaces que se'n presentaran al davant, acabarem sent amos de nosaltres mateixos. I assumint la llibertat tindrem la responsabilitat de, nosaltres sols, construir un país pròsper que garanteixi la justícia social. Se'ns gira feina i des de Caldes, com des de tot el país, ho viurem intensament.

Albert Torrent, coordinador de l'Aquae

Toni Bernal, in memoriam

Als 48 anys, el 23 de març, moria de forma sobtada i sorprenent Antoni Bernal Musachs. Un dramàtic encadenament de circumstàncies mèdiques negatives va portar-lo en poques hores d'una grip mal diagnosticada a una desesperada operació a cor obert que no va reeixir.

Els que l'estimem ens hem fet milers de preguntes i sabem que les respostes son particulars i íntimes. Per això ara el més important és glossar-ne la personalitat pública, enyorar el marit amantíssim i devot, honorar el pare ultramotivat de la Lluna, evocar el tècnic perfeccionista i rigorós, retre homenatge al ciutadà implicat en les coses de Caldes.. totes les facetes d'una bona persona que ens queda eternament en el record.

La trajectòria vital d'en Toni es podria resumir en un "de Caldes a Caldes". Va nèixer a Caldes, de mare caldenca i pare andalús que emigrava a França i -per casualitat- el 1957 va ensopegar amb un lloc per viure, treballar i formar una família amb na Lola, una dona



estimadíssima per la gent del poble. Es varen casar el 1958 per anar a viure al carrer Prim. En Toni va fer el que tot bon noi caldenc feia: jugar al Camp dels Ninots, comprar croissants després de missa amb la mare i les germanes Carme i Dolors a la pastisseria de Can Vehí, anar l'hivern mitja hora abans a encendre l'estufa de llenya a l'Escola Nacional de Sant Esteve...

Després d'anys on la pràctica professional va portar-lo per

altres contrades, el 2011 va retornar definitivament a la seva Caldes natal per compartir tot l'encís d'aquest lloc i l'amor a la seva família amb mi i la seva filla, la Lluna, mostrar-nos el Raig d'en Mel que ell mateix havia restaurat i remodelat, sorprendre'ns amb l'aigua que brolla a 60 graus... en definitiva, repetir el ritual que els seus pares havien encetat més de mig segle enrere.

Flavia Betiana FREIRE

Normativa: L'apartat Tribuna Oberta dona veu als caldencs que vulguin donar el seu punt de vista sobre qualsevol qüestió. Segons el reglament intern, no s'acceptaran escrits que difamin i que no respectin les normes de convivència. També en queden exclosos els partits polítics, que tenen el BIM com a via d'expressió. Tampoc no s'acceptaran textos de confrontació entre dues parts ja que l'Aquae no és una eina d'altaveu ni de resolució de conflictes. Els escrits no superaran les 300 paraules. Els interessats a participar-hi cal que ens enviïn els textos a aquae@caldesdemalavella.cat i que ens facilitin el nom, cognoms i el DNI.

Nota d'aclariment: A l'entrevista de la secció d'Economia de l'Aquae passat realitzada a Ricard Tauler (pàg 25) l'entrevistat explicava en una resposta que l'anterior equip de govern es va negar a fer un expedient per demanar que Caldes es considerés municipi turístic. Tal i com ens comunica el regidor Jordi Aparicio, hi ha un error de precisió en la resposta que ens ha confirmat posteriorment el mateix Ricard Tauler ja que no es volia referir a l'anterior equip govern sinó al de dues legislatures enrere (2003 - 2007).

Fe d'errades: En l'espai de la Parròquia de l'últim número vam incloure una última línia que no té res a veure amb el text que ens varen passar per publicar.

Caldes inaugura la nova Comissaria de la Policia Local



Text: Esther Domínguez / Albert Torrent Fotos: Oscar Planes

El 8 de setembre passat, i davant l'expectació d'una bona colla de veïns i veïnes de Caldes, s'inaugurava la nova comissaria de la Policia Local. El canvi d'ubicació i les noves instal·lacions pretenen donar un millor servei amb un espai integrat, amb més proximitat, més seguretat i, en definitiva, un millor servei.

L'acte va comptar amb la presència del vicepresident de la Diputació de Girona, Xavier Soy, que va destacar el suport econòmic que per part de la Diputació ha rebut aquest projecte i va recalcar que cal que les diferents administracions treballin juntes: "per assolir els reptes del nostre país cal sumar i no restar".

També va intervenir el Delegat d'Interior a Girona, Albert Ballesta, que va destacar el bon funcionament que té la Xarxa Rescat a Caldes de Malavella, un sistema de comunicació directe entre la Policia Local i els Mossos d'Esquadra. Un exemple més, va senyalar Ballesta, de la necessitat de treballar plegats sumant esforços.

També varen intervenir en aquest acte el regidor de Governació, José Celada i l'Alcalde de Caldes, Salvador Balliu, que va recordar en aquest acte el que ha estat la història de la policia a Caldes. Per finalitzar, es va fer un homenatge al caporal de la Policia Local, Xavier Muñoz, amb l'entrega d'una medalla de bronze "en reconeixement dels 10 anys



Passant revista



L'Alcalde lliurant les plaques al caporal Xavier Muñoz



Descobriments de la placa commemorativa amb el regidor de Governació José Celada, l'Alcalde Salvador Balliu, el Delegat d'Interior a Girona, Albert Ballesta i el president de la Diputació de Girona, Xavier Soy

de servei al poble de Caldes”, i d’una altra medalla d’argent per mèrits policials, concretament “per la dedicació i projecció del cos de la Policia en el seu desenvolupament de Policia Municipal a Policia Local”.

El caporal de la Policia Local, Xavier Muñoz, explica que tot són avantatges amb el canvi d’ubicació: “la Comissaria està a l’entrada del poble, amb una sortida ràpida a l’autovia i està a prop de l’institut, de l’Escola Benaula, de la zona esportiva i de l’estació de tren”. A on hi ha millores més considerables és però en la instal·lació en sí:



El president del Consell Comarcal de la Selva, Robert Fauria, l'Alcalde Salvador Balliu i el caporal

“Té una recepció per atendre la gent, una taula oberta per fer denúncies de nivell conflictiu baix, un despatx per al caporal, una sala de reunions – menjador i un dipòsit municipal de vehicles amb capacitat aproximada per a 9 vehicles, siguin abandonats o bé, retirats de la via pública perquè estan mal estacionats. Aquest últim espai disposa també de dues gàbies per acollir-hi animals perduts. També tenim unes dutxes i vestidors de dones i homes separats i un lavabo adaptat per a persones minusvàlides”. Per últim, esmentem que la Comissaria de Policia disposa d’un seguit de càmeres que serveixen exclusivament per vigilar els exteriors de les dependències.



El cos de la Policia Local amb l'Alcalde i el regidor de Governació



L'Alcalde, el caporal i el regidor de Governació

La nova Comissaria de la Policia Local de Caldes suposa un gran canvi de qualitat ja que permet passar dels baixos de l’antic Ajuntament, un espai petit, poc il·luminat i gens funcional, a unes instal·lacions àmplies, lluminoses i amb espais diferenciats. Segons afirma el caporal, un lloc on es pot treballar “amb condicions dignes”.



El despatx del caporal



La recepció i la taula oberta per a fer denúncies



El dipòsit de vehicles amb les dues gàbies per a animals extraviats.



El Sots cap de l'ABP Selva Interior, Jordi Posas, el cap de la Policia Local d'Hostalric, Raül Barjuan, el cap de la Policia Local de Fogars de la Selva, Salvador Martínez, el caporal de la Policia Local de Caldes, Xavier Muñoz i el cap de la Policia Local de Maçanet de la Selva, Eduard Caula



Després de l'acte d'inauguració

FESTA MAJOR





Foto: Àdam Benages



Foto: Jordi Canet



Foto: Jordi Canet




Foto: Jordi Canet

Foto: Jordi Canet





Vols les fotos de l'Aquae (o les que no hi surten)  impreses per 2,5 € cadascuna?



info@alberttorrent.cat

I si em trobes pel carrer i vols que et faci una foto, digues-m'ho!

La construcció del nou centre comercial descobreix set esquelets sencers més de bòvids i tapirs

Les obres de De tot parc, centre comercial, a l'antiga fàbrica de construccions metàl·liques Can Mas, ha posat al descobert set nous esquelets sencers i en connexió anatòmica (sis de bòvids i un de tapir), així com restes aïllades d'un altre tapir i de, probablement, un cavall. Les troballes de 3,1 milions d'anys són importants perquè eleven el nombre d'esquelets sencers trobats fins ara de nou a setze (deu bòvids, quatre tapirs i dos rinoceronts). Paral·lelament, s'estan realitzant estudis geològics i mineralògics del terreny que ajudaran els científics a conèixer aquest entorn.

Les troballes d'enguany reforcen la tramitació que s'està iniciant perquè es declari Bé Cultural d'Interès Nacional el jaciment del Camp dels Ninots, atesa la seva excepcionalitat, singularitat i diversitat de registre, tant paleontològic, paleobotànic com geològic.

Les obres del centre comercial estan situades en l'àrea de protecció el jaciment del Camp dels Ninots i per aquest motiu s'hi ha realitzat un seguiment arqueològic que, d'acord amb la legislació, ha costejat el promotor del centre, Ricard Tauler. El segui-



Excavació de l'esquelet humà. Autoria: Gerard Campeny/IPHES.

ment de les obres el va iniciar el maig passat l'empresa Arqueolític Terra-Sub SL i hi intervenen paleontòlegs, geòlegs i restauradors especialitzats en aquests fòssils. Compten amb l'assessorament de l'Institut Català de Paleoecologia Humana i Evolució Social (IPHES) ja que és aquesta institució la que dirigeix el projecte de recerca del Camp dels Ninots des de l'any 2003, sota la direcció de Gerard Campeny i Bruno Gómez de Soler. L'IPHES s'hi ha implicat activament com a impulsor de l'excavació i entenent el valor patrimonial del jaciment.

A més de les restes paleontològiques s'ha trobat una esquelet sencer i en connexió anatòmica d'un home d'entre 30 i 40 anys que anava amb poca roba o nu. Les datacions radiomètriques efectuades indiquen que va morir a l'indret, per causes desconegudes, a mitjan segle XIX.

El promotor de l'obra, Ricard Tauler, reconeix que ha fet una inversió important per costejar les obres però s'ha mostrat obert a col·laborar pel bé de Caldes. Fins i tot està en negociació amb el Departament de Cultura per tal d'adequar una part del complex comercial com a mirador del Camp dels Ninots i d'habilitar un centre d'informació amb panells explicatius i altre material com algun fòssil o reproducció. No està clar encara si aquest punt estarà habilitat el mes de desembre, quan té previst entrar en funcionament De tot parc, centre comercial.

El maig de l'any vinent s'iniciarà una nova campanya programada en el Jaciment del Camp dels Ninots de la qual els investigadors esperen treure bones troballes per celebrar el 10è aniversari. La previsió és actuar de nou a Ca l'Argilera, tot i que no es descarten altres zones.



Vista general de l'excavació. Autoria: Bruno Gómez/IPHES. Detall de l'excavació d'un esquelet de bòvid. Autoria: Bruno Gómez/IPHES. Excavació de les extremitats posteriors de l'esquelet de tapir. Autoria: Gerard Campeny/IPHES.

Presenten la recopilació de números de la revista caldenca “El Crit de la Selva” (1932 - 1934)

El 27 de juliol passat es va presentar davant una sala annexa de la Casa Rosa a vessar la reproducció de la major part dels números (64 de 71) de la revista “El Crit de la Selva”, que es va editar a Caldes entre el gener de 1932 i l’any 1934, en plena República. És doncs, una eina valuosa per saber l’actualitat i qüestions del dia a dia del nostre poble en aquelles èpoques convulses, sigui a través de les notícies, opinions, del seguiment dels plens, dels naixements, de les defuncions o de la publicitat.

Aquest recull és possible gràcies a Enric Casanovas, propietari de la col·lecció original, impulsor de la iniciativa i persona que n’ha assumit els costos. Ell mateix explica un llibreter de Barcelona li va comunicar que disposava d’aquest seguit de diaris i s’hi va interessar. Es desconeix com se’n va evitar la destrucció o el requisament, com ha passat amb molts escrits i publicacions requisats a l’Arxiu de Salamanca.

El cas és que Enric Casanovas els va adquirir per a la seva col·lecció particular fins que fa uns mesos, arran d’una greu



Un moment de la presentació amb Enric Casanovas, Bosco Anton, l’Alcalde Salvador Balliu i la regidora Mercè Rossell

malaltia que ha superat, es va plantejar de fer alguna cosa per al poble i oferir aquest recull de revistes al públic en general. En la seva comesa, vol reconèixer el suport que va rebre de l’Alcalde, Salvador Balliu, de Josep Ferrer, pel seu assessorament, a l’Arxiu del Consell Comarcal de la Selva i al seu director, Joaquim Carreras, per l’escaneig dels fulls, a Bosco Anton, que en va fer la maquetació i les portades i a la Impremta Pagès, que va ajustar els preus al màxim. Casanovas reconeix que està sorprès d’haver aconseguit pràcticament un “miracle” perquè en el seu camí ha anat trobant tothom qui li feia falta per tirar endavant el projecte, “persones que hi han col-

laborat amb entusiasme i sense ànim de benefici”.

Enric Casanovas explica que ha volgut reproduir la revista tal i com es va publicar, sense modificar-ne res: “és història pura”. El seu desig és que els caldens sàpiguen més de la història del nostre municipi entre els anys 1932 i 1934. Està molt content de l’acollida del llibre ja que diu que no passa un dia que algú l’aturi al carrer i que el felicitati per la iniciativa.

El recull de revistes d’“El Crit de la Selva” es pot aconseguir a les llibreries del municipi per 22,50 €, 2€ dels quals es destinen a Càritas de Caldes per a persones necessitades. Té 1.043 pàgines i pesa ni més ni menys que 2,8 quilos.



L’Alcalde, Salvador Balliu i Enric Casanovas



Visió general de la Sala Annexa

VII Diada de l'Esport i V Nit de campions



Escola Esportiva Municipal - voleibol | Escola Esportiva Municipal - bàsquet | Unió Esportiva Caldes



Tennis

La nova edició de la Diada de l'esport va constar de diversos partits el dissabte 9 i de la Milla Francesc Sala, organitzada pel Club Atletisme. Aquests en són els resultats:

Iniciació femení (0-3 anys): 1a, Iris Sánchez Ramon (Vidreres); 2a, Noa Palomino (Caldes); 3a: Mariona Puigcercós (Caldes).

Iniciació masculí (0-3 anys): 1r, Jan Vergés (Vidreres); 2n, Bernat Lluch (Caldes); 3r, Joel Camps (Caldes)

Caganus femení (4-6 anys): 1a, Ainocha Fitó (Palafolls); 2a, Alba Jimenez; 3a, Núria Escudero (Palafolls)

Caganus masculí (4-6 anys): 1r, Fèlix Benages (Caldes); 2n, Teo Palomino (Caldes); 3r, Biel Campeny (Caldes)

Prebenjamí femení (7-9 anys): 1a, Carla Figueras (Caldes); 2a, Sara Bogo (Caldes); 3a, Clàudia Ibáñez (Caldes).

Prebenjamí masculí (7-9 anys): 1r, Carlos Garrido (Caldes); Pau González (Caldes); 3r, Blai Torrent (Caldes).

Benjamí-aleví femení (10-12 anys): 1a, Júlia Ibáñez (Girona); 2a, Ivet Sala (Caldes); 3a, Andrea Pérez (Caldes)

Benjamí-aleví masculí (10-12 anys): 1r, Marc Tramasa (Girona); 2n, Miquel Farré (Caldes); 3r, Rachid Litime (Caldes).

Cadet femení (13-16 anys): 1a, Marta Moragas (Sant Hilari); 2a, Cristina Rovira (Caldes); 3a, Laura Casanovas (Caldes).

Cadet masculí (13-16 anys): 1r, Ivan Cruz (Caldes); 2n, Tomàs Guaresti (Caldes); 3r, Pau Esteve (Caldes).

Sèniors femení (de 17 en endavant): 1a, Bàrbara Ramon (Lloret de Mar); 2a, Vanessa Rodríguez (Girona); 3a, Sara Ramon (Vidreres).

Veterans masculí (de 35 a 49): 1r, Gauden Villas (Lloret de Mar); 2n, Bruno López (Llagostera); 3r, José Antonio Repullo (Girona).

Veterans masculí (de 50 en endavant): 1r, Isidre Moragas (Sant Hilari); 2n, Sadurní Romero (Caldes); 3r, Pili Giorgio (Girona)
Sènior masculí (de 17 a 34): 1r, Arnau Turon (Sant Hilari); 2n: Raül González (Girona), 3r, Sergi Urzay (Sils).



Milla Francesc Sala

Al vespre es va fer celebrar la V Nit de Campions, amb els següents campions i guardonats:

ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL
- Equip Benjamí Masculí de L'EEM Caldes: campió de la Fase comarcal de La Selva, desfent un triple empat per millor basquet average.

- Equip Mini Femení de L'EEM Caldes: campió Absolut de la categoria Mini de la F.C.B.Q. a Girona, amb un balanç de 25 victòries i 1 derrota, sobre 26 partits.



UNIÓ ESPORTIVA CALDES
Equip Benjami B



CLUB ESPORTIU CALDES
Infantil Masculí: campió Absolut de la categoria Infantil

de la F.C.B.Q. a Girona, amb un balanç de 23 victòries i 3 derrotes, sobre 26 partits.



RECONeixAMENTS **CLUB PATINAGE ARTÍSTIC CALDES**

Aquestes nenes han assolit el nivell de preliminar que és la primera prova a superar en el patinatge artístic sobre rodes.



CLUB PATÍ CALDES

Equip de Pre-benjamins per l'esforç que han fet, ja que han jugat una categoria per sobre de la seva i han defensat molt bé el seu paper.

Reconeixement a Xevi Vehí, en representació de la Junta anterior, per la feina feta i el traspàs excel·lent que ha fet a la junta nova.



CLUB EXCURSIONISTA CALDES

A en Josep Pera Vall-Ilosera. Per la seva participació amb alguns resultats destacables el 2010 a la Matagalls- Montserrat (3r) i a l'Ecotrail Paris

(80km, 79è.); el 2011 a la Romeo Fontaine (marató amb neu), Transcanarias (123km, 222è) i Cavalls de vent (85km). En BTT, la Monegros 2011 (118km), la Transpyr (840km, 20è). El 2012, la Mitja marató de Barcelona, la marató solidària número 500 de Ricardo Abad a Barcelona, la marató de Zegama (País Basc), la Trail Cap de Creus (7è i 1r veterà), la Transvulcania (La Palma, 83km), la 24 hores Cap de Creus (87 km, 10è), la Marató Salvatge Guillerics (3r classificat, 1r veterà).



CLUB TENNIS CALDES **Grup de veterans**



CE CALDES

Montserrat Subirana, va encapçalar la 1a junta durant 3 temporades i va col·laborar a consolidar el projecte.



CLUB ATLETISME CALDES DE MALAVELLA

- **Felicià Camós**, col·laborador del Club Atletisme i atleta, ha participat en nombroses marxes i curses.....

- **Els alumnes: Pau González (cros) i Aleix Tibau (ciclisme).**

El diumenge 10 el Club Excursionista va celebrar una cursa d'orientació per diferents categories i amb una alta participació. Aquests en van ser els guanyadors i els millors classificats caldens:

Classificació Circuit 1 dones

1a: Georgina Dalmau Sanleornado

Classificació Circuit 1 homes

1r: Miquel Marimon Gamell

Millor caldenc del circuit 1

(no es tenen en compte els 3 primers classificats): Josep Maria Lluch Roca (5è)

Classificació C2 dones

1a: Melibea Quintana Solà

Classificació C2 homes

1r: Marc Sala Cabrero. 3r: Pol Artau Garroset.

Millor caldenc C2 (no es tenen en compte els 3 primers classificats): Jordi Displàs Barrera (5è).

Classificació C3 dones

1a: Esther Recasens Solé

Classificació C3 homes

1r: Eduard Lluch Recasens

Millor caldenc C3: Pol Molinas Casals



Cursa d'orientació

El XV Campus de futbol UE Caldes rep la visita de tres jugadors del Barça i d'un de l'Espanyol

El Campus de futbol de la UE Caldes ha celebrat aquest estiu la quinzena edició amb la visita de tres jugadors del F.C. Barcelona (el caldenc Ivan Balliu, Sergi Gómez i Marc Muniesa) i d'un del RCD Espanyol, Gabi López. Durant la seva visita es van realitzar exercicis defensius (aprofitant que juguen de defenses amb els seus respectius equips), i un partit on tots els participants del campus varen participar.

Amés, es va completar la visita amb firmes de samarretes per part dels jugadors als participants, i amb la realització d'unes preguntes per part dels nois que us reproduïm aquí amb les respostes del futbolista caldenc Ivan Balliu:

- Quan fa i com vares arribar al Barça?

Quan tenia 13 anys procedent del Girona.

- Jo volia saber com és un dia a La Masia

Ara estic vivint en un pis pel meu compte però en un dia normal a La Masia t'aixeques sobre les set del matí, agafes un bus i et porten a una escola. Quan acabes les classes tornes a La Masia on dines i fas una mica de migdiada per anar a entrenar a les 5. Un cop acabat l'entrenament sopes i després tens classes de reforç escolar. I ja són les 11 quan vas cap a dormir

- Què se sent podent entrenar amb el primer equip del Barça?

Un somni! Fa temps els mirava per la tele i ara amb molts tinc una bona relació.

- Per què et van escollir capità dels juvenils?

Es va fer una votació amb tots els jugadors de l'equip i em varen escollir a mi

- Si poguessis triar, amb quina selecció jugaries: amb la catalana o amb l'espanyola?

La catalana encara no és possible així que de moment només podem jugar amb l'espanyola.

- Quins records tens de la UE Caldes?

Molt bons. Varen ser els inicis de tot i amb molts companys encara continuo tenint una relació d'amistat.

- Com va ser el teu debut amb el primer equip del Barça?

L'any passat a la pretemporada, contra l'Split.

- Què és el millor i què és el pitjor de jugar al Barça?

El millor, el somni realitzat i el pitjor, tot el sacrifici que comporta.

El Campus es va allargar des de l'última setmana de juny i tot el juliol amb diverses activitats al pavelló municipal i al camp de futbol de Can Bernardí.

Al pavelló es van fer activitats més reduïdes, amb dimensions diferents a les que es troben els jugadors en un camp de futbol durant l'any. El treball de l'habilitat amb la pilota

i la tècnica individual, com ara passades, controls, conduccions, driblings i xuts a porteria, varen ser el principal focus de treball durant les 5 setmanes. Es va fer mitjançant exercicis adaptats al nivell i a

l'edat dels participants, i a través de partits i competicions amb espais reduïts.

En canvi, al camp de futbol, es va aprofitar tot el treball realitzat a la pista mitjançant exercicis amb dimensions més grans, on la bona assimilació dels gestos tècnics són molt importants. El treball més tàctic va copsar tota l'atenció, amb exercicis de conservació de pilota, accions de finalització a porteria amb defenses que ho impedien, i amb partits de dimensions reals de joc.

A més a més de tot el treball realitzat de futbol, es varen realitzar altres activitats extres, com ara partits de tennis, activitats aquàtiques 3 cops per setmana i sortides amb bicicleta a Sant Maurici i Franciac, aquesta última completada amb la tradicional acampada durant l'última nit del campus.



Foto de grup amb els jugadors

Una parella de caldens fa el Montblanc

En Joan Manel Lopera i la Yolanda Serrano van coronar el 14 d'agost a cinc minuts per 3/4 de 7, el Montblanc, de 4.810 metres, el més alt de l'Europa occidental. Expliquen que el seu "amor per la muntanya i la motivació per assolir nous reptes, ens va portar a emprendre aquesta meravellosa aventura i hem de dir que

tot ens va anar molt bé". Agraïeixen el suport que han rebut de les persones que els han seguit i volen fer sobretot una menció especial al Club Excursionista de Caldes de Malavella i agrair-los la seva col·laboració en la consecució d'aquesta fita. Diuen que esperen repetir algun dia i s'acomodien amb un "Salut i molta muntanya!".



Un caldenc fa la ultra-trail Montblanc

En Josep Pera ja ha sortit en algun cop a l'Aquae per les curses que ha realitzat. Enguany, igual que l'any 2010, ha corregut la cursa de les curses de llarg recorregut: l'Ultra-trail del Montblanc, de 168 Km que recorre els Alps. Aquesta edició però, la cursa s'ha escurçat a 110 km a causa de les condicions climatològiques. Pera va ser el corredor 200 en acabar la cursa d'un total d'uns 2.000 participants d'alt nivell que han d'haver fet un seguit de curses durant l'any i passar un concursos per poder participar-hi. Lamenta no haver fet la cursa sencera ja que ell és un corredor de fons i aspirava a quedar entre els 100 primers si hagués fet la cursa completa. En Josep no s'ha quedat aquí

ja que durant el 2012 ha fet la mitja Marató de Barcelona, la marató solidària número 500 de Ricardo Abad, la Marató de Zegama (País Basc), la Trail Cap de Creus (90 km; 7è i 1r veterà), la Transvulcania (La Palma, 83km), la 24 hores Cap de Creus (87 km, 10è), la Marató Salvatge Guillerries (3r classificat, 1r veterà), la Bastions (Vall de Núria; 4t classificat), l'Ehunmilak (País Basc, 168 Km; 15è). També, com l'any passat, ha fet la Transpirinenca amb en Joan Riera (8 etapes, 825 km i 20.000 metres de desnivell). En Josep Pera no es queda aquí i ja planeja fer en els propers mesos la Marató del Montseny, la Cavalls de Vent (84 km i de ressò mundial) i la TransGavarres.



Un moment de l'Ultra - trail del Montblanc



A la Transpirinenca amb en Joan Riera

El pantà de Can Llop, escenari de la pel·lícula “El árbol sin sombra”

El pantà de Can Llop de Caldes de Malavella ha estat l'escenari principal de la nova pel·lícula del director Xavier Miralles, “El árbol sin sombra”. La pel·lícula és un drama d'horror, que explica històries extremes des d'un punt de vista realista i centrant-se amb les emocions humanes i amb certa temàtica social.

“El árbol sin sombra” explica la història d'un grup de joves que decideixen fer una sortida d'amics però es troben un grup de gent que posa a prova aquests vincles d'amistat. Xavier Miralles és de Monistrol de Montserrat i té només 23 anys però està avalat per la bona 'acceptació en el cinema no comercial del seu primer llargmetratge de terror “Ocho”. N'ha escrit el guió, juntament amb Cati Moyà.

Explica perquè van triar Caldes com a lloc principal de rodatge d'“El árbol sin sombra”: “Estàvem buscant terrenys que ens anessin bé pel rodatge, amb un embassament i zona boscosa. Algun conegut ens va recomanar les comarques gironines i vam començar a buscar a través de mapes per internet i veure les zones sobre el terreny. El pantà de Can Llop ens va agradar. Vàrem demanar permís al propietari del pantà i no ens va posar cap problema”. També destaca la predisposició



que han mostrat el Consistori i alguns comerços: “L'Ajuntament ha facilitat el tràmit de permisos i s'ha ofert fins i tot a tallar camins i carreteres per facilitar el rodatge. Diversos comerços ens han patrocinat oferint-nos menjar durant tot el rodatge. Els estem molt agraïts”.

El pantà de Can Llop va ser escenari del rodatge entre els dies 13 i el 30 d'agost però la pel·lícula tindrà altres escena-

ris com Monistrol de Montserrat, Sabadell i Barcelona.

L'equip de rodatge està format per uns 30 joves, diplomats en comunicació audiovisual, fotografia, so i guió procedents de diverses escoles com ara l'ESCAC, la UAB, la UVIC i la UIC. Els actors, la majoria també joves, provenen de diverses escoles, com ara l'Institut del Teatre. Destaquen Mima Riera (La nit que va morir Elvis), Paloma Alma, Albert Montes i la col·laboració especial de Ferran Terraza (25 kilates i REC).

El finançament de la pel·lícula s'ha obtingut mitjançant el micromecenatge a través del web Verkami, a través del qual han obtingut més de 5.000 €. Cal destacar que cap membre de l'equip ni dels actors no cobrarà.

El árbol sin sombra està produïda per Totem Produccions, una jove productora independent i es preveu que s'estreni a la tardor de l'any que ve.



Per a més informació podeu consultar el web <http://elarbolsinsombra.femplans.com> o Facebook (www.facebook.com/elarbolsinsombra).

Xavier Alcober publica un llibre sobre com aconseguir la felicitat

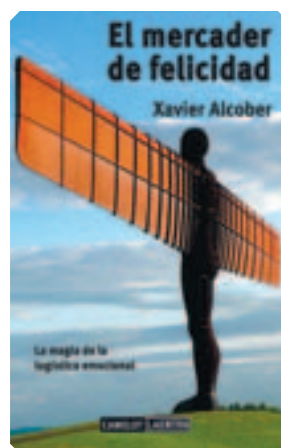


El barceloní Xavier Alcober, que resideix a Caldes els caps de setmana i durant les vacances, ha publicat la novel·la - assaig "El mercader de la felicitat", una obra que, segons ell mateix, "aborda el tema de la felicitat, contrastant el pensament clàssic amb el contemporani". L'originalitat del llibre rau en el fet que "el protagonista utilitza el model de la cadena de valor de Michael Porter per analitzar la generació de felicitat en l'individu", afirma. Per a més informació: www.laertes.es/mercader-felicidad-p-967.html. Tot seguit us facilitem la sinopsi de l'obra: "La Vida d'en Carlos transcorre en la rutina fins que dos fets sobtats ho remouen

tot: la mort recent d'un amic i l'atropellament d'una jove, la Laura, que està en coma a l'hospital i no sembla que ningú sàpiga res d'ella.

A en Carlos se li acut una idea audaç per tal d'ajudar-la. Analitza com l'individu genera el seu producte més exclusiu: l'esdeveniment vital. Es tracta de confegir més valor per a cada esdeveniment en les seves etapes progressives de formació, de manera que repercuteixi en una major felicitat. Per reforçar el seu projecte, compta amb la inestimable ajuda d'un vell professor de filosofia i la d'un amic paraespecialista.

A mesura que les seves visites a l'hospital s'intensifiquen, el seu peculiar comportament desperta sospites en el centre. Es desplaça a Anglaterra per capbussar-se en el passat d'ella i obtenir dades essen-



cial de la seva caixa negra vital; després als Estats Units, per saldar un estrany deute.

Aquesta obra repta al lector a fer una reflexió sobre la felicitat des d'una perspectiva original. Una història que atrapa a mesura que en el rerefons es desenvolupa un model d'estratègia emocional, amb el propòsit d'augmentar la felicitat, reinterpretant aspectes transcendents des d'una perspectiva poc ortodoxa, però que dona llum a noves i interessants opcions per a l'individu".

CUINA FORTTA.com

LA CUINA FABRICADA A CAMPLLONG PER GERMANS TAULERIA

Totes les prestacions en una mateixa cuina

- LA MÉS ROBUSTA
- AMB MÉS CAPACITAT D'ARMARIS
- MÉS ERGONÒMICA
- AMB EL DISSENY MÉS ACTUAL

VISITI'NS A TALLER TAULERIA. Mas Fosa, n°9 Campllong (Darrere restaurant Mas Canyet) T. 972.46.13.66

Creen una associació per fomentar el respecte als cavalls

La Sofia, en Jordi i la Carme han creat a Can Fugaroles, una casa del segle XV, l'Associació Cavalls de Malavella que té l'objectiu principal de donar a conèixer una manera més respectuosa de conviure amb els cavalls, basada en els corrents "horse revolution" (la revolució del cavall) o "slow horse care" (cura del cavall tranquil·la) els quals alerten que alguns dels tractes que reben els cavalls habitualment són maltractaments. Segons aquests moviments, els cavalls han de viure en llibertat, no han de dur ferradures (els dificulta la circulació de la sang) i no han de dur ferros a la boca ja que els molesten (es pot prescindir de les embocadures o fer-les,

per exemple, de cuir). Seguint aquests preceptes, les eugues Antonia, Jane, Boni i la Rain viuen a l'aire lliure, menjant el que troben de forma natural i només amb el suplement de fenc i sals minerals.

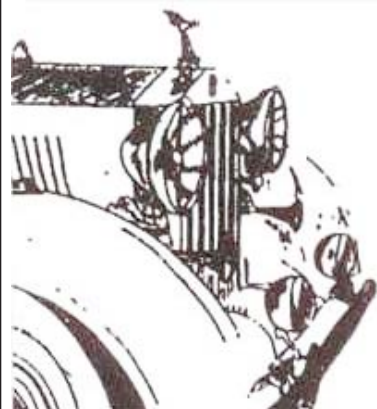
L'aproximació al cavall de la Sofia es fa des de la doma natural: "No només els muntem. Ens agrada veure com es comuniquen amb nosaltres, com es relacionen, com viuen..." Denuncia l'ús egoista que l'home fa del cavall en moltes ocasions: "s'entén com una eina, com un esclau que treballa al camp, que transporta coses i persones".

La Sofia voldria mostrar aquesta relació més harmoniosa amb els cavalls i creu que l'escola seria una bona ma-



nera. Explica que la mainada quan van a una hípica se senten atrets pels cavalls però de seguida els munten i els ensenyen a anar a la dreta, a l'esquerra, a ventar-los cops i estrebades. D'aquesta manera, la relació amorosa es trenca de cop, afirma. L'Associació s'ofereix a fer portes obertes sense ànim de lucre per donar a conèixer aquest tracte més digne cap als cavalls.

Per a més informació podeu consultar el web <http://cavallsdemalavella.jimdo.com/>



PLANXISTERIA i PINTURA

ALBERT

C/ Tossa, 45 17240 - Llagostera
972 805 309

El nostre servei són els següents:

- Reparació de sinistres de qualsevol companyia asseguradora
- Pressupostos sense cap compromís
- Reparació d'òptiques, opaques, mates amb pèrdua de lluminositat
- Reparació i restauració de cotxes clàssics
- Rotulació per a tot tipus de vehicles
- Substitució de llunes o parabrises de qualsevol vehicle
- Acompanyem el client a casa un cop ha deixat el cotxe al taller
- Acabada la reparació se li porta el vehicle a casa
- També us podem oferir cotxe de substitució



Contacta amb nosaltres:

Telèfon: **972 805 309**

Fax: **972 831 879**

e-mail: **planxisteriaalbert@yahoo.es**

TAMBÉ HA PASSAT

22 de setembre, Sant Maurici



Estiu 2012, visites teatralitzades



10 i 11 de setembre, revetlla i Diada de l'Onze de setembre

Enguany, l'agenda d'actes ha estat més farcida que mai al voltant de l'Onze de setembre. El dilluns 10 es va celebrar per primer cop la I Marxa de les torxes per la independència, organitzada per l'Assemblea Nacional Catalana (ANC) i que va aplegar un nombrós públic. L'endemà es va fer una caminada organitzada pel Club Excursionista per arribar fins a Terra Negra, indret on es va celebrar l'Aplec de germanor municipal, que enguany va ser amb diferència el més concorregut que

mai s'ha realitzat. La Colla Gegantera en va organitzar l'esmorzar. Un altre cop a Caldes, al monument en memòria dels defensors de la llibertat de Catalunya, es va fer l'acte commemoratiu de la Diada amb la lectura del manifest per part de l'Alcalde, la intervenció de la Coral Cantaires de Caldes que va interpretar El Cant de la Senyera i Els Segadors i, finalment, l'ofrena floral d'entitats i grups polítics. Tot seguit, a la plaça de l'Ajuntament, la Cobla La Flama de Farners va interpretar

Els Segadors i va fer una audició de sardanes, sota l'organització de l'Agrupació de Sardanistes. Passades les 2, la Llar de Pensionistes i Jubilats "Casa Rosa" va celebrar un dinar popular. Per acabar els actes, l'ANC va organitzar una flota de 4 autocars per anar a la històrica manifestació de l'11 de setembre per reivindicar la independència de Catalunya i la seva integració dins d'Europa. Nombroses persones s'hi van arribar per altres mitjans com són el tren i el cotxe.



Cedida per Ricard Busquets

24 de juny, Sant Joan

Fotos: Sussi Bartomeu



CALDES FM

Et sona?

107.9 FM RÀDIO A LA CARTA!

ESCOLTA CALDES FM ARA TAMBÉ PER INTERNET
WWW.CALDESDEMALAVELLA.CAT/CALDESFM

TRIA L'HORA I EL DIA QUE VOLS ESCOLTAR LA NOSTRA PROGRAMACIÓ

Ja es pot fer publicitat a la ràdio. La manera més fàcil d'arribar als teus clients potencials!

Informa-te'n a:
caldesfm@caldesdemalavella.cat".

La ràdio que tens a prop
Memoritza-la al cotxe

Informe-vos de la programació a:
www.caldesdemalavella.cat

Telèfon de participació: **972 47 13 09**



Enric Mundet

L'Enric Mundet és d'aquelles persones que contribueixen a fer poble gràcies a una il·lusió, dedicació i altruisme que els fa participar en diverses entitats. En la Festa Major d'enguany va llegir el pregó, centrat en el ball de l'Hereu Riera, un ball tradicional del qual ell és un dels màxims artífexs. Ara deixa el nostre poble i fa una crida perquè hi hagi un relleu en el treball per la preservació del ball de l'Hereu Riera.



Com et vas fer càrrec de l'organització de l'Hereu Riera?

Va ser una successió de fets. En Sergi Mir havia engegat la demostració del ball l'any 2000 amb la col·laboració de persones a títol personal. Va ser el 2003 quan es va comptar amb la participació de membres de la Colla Gegantera. L'any 2004, el president de l'Agrupació de Sardanistes de Caldes, en Xavier Tresserras, va proposar d'incloure el ball dins la programació de l'Aplec de Sant Maurici i va oferir d'aportar les faixes i les barretines. Entre l'empenta que havia agafat amb la Colla Gegantera, la proposta de l'Agrupació Sardanista i les coneixences de mainada que jo tenia al Centre d'Esplai Sant Esteve, em vaig animar. Vaig fer un primer grup d'uns 10 nois i noies que va continuar en els següents anys.



Els candidats a Hereu Riera, abans de començar la sortida cap a Sant Maurici durant l'Aplec d'aquest any

Per què creus que ha tingut acceptació?

Hi ha hagut un cúmul de coses que han afavorit que el ball és fes popular. Primer hi ha hagut una feina de boca a boca. Estant al Centre d'Esplai, he tingut contacte amb els pares i els he animat perquè els fills hi participessin. A més, des de fa 3 anys vaig a les escoles per animar els nens a participar-hi.

El president de la Colla Gegantera, L'Emili Marcos ha col·laborat en incorporar el ball en algun acte en què participava la Colla com, per exemple, la inauguració de l'Ajuntament, l'exposició de la Festa Major passada... També hem participat en altres actes com La Festa Major d'Aigües Bones, L'Espai Jove de Ca la Roma-

na, el Correllengua... En el disc de la Marató de l'any passat va aparèixer el Ball de l'Hereu Riera... El poble de Caldes i l'Ajuntament també hi han aportat el seu granet. Tot és un conjunt.

Com assageu amb els nens i nenes?

D'entrada, els professors de les escoles de Caldes treballen el ball de l'Hereu Riera i dins de l'activitat de música i un cop a l'any els ensenya el ball en els centres mateix. A part d'això, els dies abans de Sant Maurici assagem en espais oberts de Caldes com a una manera d'introduir el ball a la gent.

Quina valoració en fas?

Estic orgullós que d'una pe-

tita cosa s'hagi arribat a on s'ha arribat. El ball de l'Hereu Riera és una tradició vinculada a Caldes que transmet uns valors. La gent gran el ballava però s'havia perdut. Veient ara com ballen els nois i noies, desperten les vivències dels avis. És una tradició antiga que hem sabut recuperar. La incorporació de la barretina lila que es dona a l'Hereu dona un atractiu com també l'expectació que genera el ball durant Sant Maurici o la Festa de la Malavella. Els menuts ho veuen i tenen ganes de participar-hi quan són més grans. Estem a on estem gràcies a la col·laboració de la gent, que ha acollit la iniciativa. És una satisfacció personal però no ho fet jo tot sol. Vull destacar que no som cap entitat, que hem treballat voluntàriament i que no hem rebut mai subvencions. L'únic ajut que hem rebut és la cessió de les faixes i les barretines i de la panera de Sant Maurici.

En aquest procés de consolidació t'agradaria que es fes un nou pas...

Sí, la meua intenció és que la gent adulta faci el ball de l'Hereu Riera durant la Festa Major, amb vestits tradicionals d'hereu, de pubilla, de català... i amb balls diferents dels petits, que són més senzills. Hi ha diferents versions de ball, es pot fer per parelles...

El pregó que has llegit en la Festa Major d'enguany és un reconeixement a la feina feta. Com va anar?

La Gemma Alsina (regidora de Festes) em va fer la proposta i jo vaig acceptar i vaig rebre el suport d'en Marc Martínez que em va ajudar molt amb l'organització des de Caldes. La nostra idea era im-

plicar tota la gent que havia participat en el Ball perquè tothom en tingués un bon record. Vàrem decidir que hi ballessin els hereus de tots els anys i de presentar fotos de tota la gent que hi ha ballat. Crec que va anar molt bé.



El pregó de la Festa major d'enguany

Ara però te n'has anat de Caldes. Què serà de l'Hereu Riera?

Ara visc a Salt i estic més limitat. Abans sortia al carrer i tenia a l'abast els nens, els pares, hi contactava a través de l'Esplai... Ara m'he anat desvinculant de la vida del poble i vaig a contracorrent perquè he perdut els vincles. Em costa deixar-ho perquè ho he potenciat durant molts anys però algú ha d'agafar el relleu.

En el temps en què has estat a Caldes has participat en moltes entitats, oi?

Sí. He estat a la Colla Gegantera, al Grup de Joves de Caltequesi, a la Gent de Reis, al Centre d'Esplai Sant Esteve, he col·laborat amb la secció local d'ERC i en altres ocasions en què se m'ha demanat ajuda, com a la Festa Major, a través dels Joves Intrèpids. També ha participat, en representació de l'Esplai, en el Consell de Poble. De tot plegat, el que m'ha motivat més és el Centre d'Esplai Sant Esteve. La mainada no té malícia i amb tot el que transmeten et dona molt i a través seu m'he fet més persona. Per mi ha estat un model de vida.

Quina visió tens de la vida associativa de Caldes?

A Caldes les entitats fan coses encarades a potenciar la seva entitat. Potser falla una mica la participació en altres activitats populars (Fira de l'Aigua, Festa Major...) però és comprensible perquè ja prou feina tenen portant el dia a dia de l'associació. En una entitat sempre hi ha algú que estira del carro i fer activitats extraordinàries vol un sobreesforç i pot cremar.



Participació de l'Enric en una trobada de joves de centres d'esplai

Com enfoques la teua nova vida i quins vincles tens amb Caldes?

Vaig anar deixant les entitats perquè crec que s'ha de plegar quan has de plegar i havia arribat el moment. En el cas de l'Esplai, els joves ja tiraven per sí sols i se'ls havia de donar pas. És llei de vida. Encara que no hagués marxat de Caldes ho hauria deixat. Crec que en la vida s'han d'anar cremant etapes. En el cas del Ball de l'Hereu Riera costa més però cal un relleu.

Ara visc a Salt amb la meua parella i m'estic centrant en el dia a dia. A Caldes tinc amics, hi conec gent, és on he viscut i he sentit l'estima de la gent i és d'on tinc molts de records. I la vida? Ves a saber si d'aquí a 10 anys tornaré a ser a Caldes...

Entrevista a Dídac López

Dídac López és cap informàtic de la UdG, president de l'ATI (Associació de Tècnics Informàtics) d'Espanya, involucrat en el món de les universitats, militant d'ERC i veí de Caldes. Referent dins les TIC del nostre país, és un exemple de directiu entregat a la seva vocació, amb una visió entusiasta i innovadora.

Molta gent a Caldes no et coneix. Com et presentes?

Sóc nascut a Barcelona i visc a Caldes de Malavella des de l'any 2000. Casat amb dos fills de 2 i 6 anys. Em sento identificat amb la meua professió, sóc creient de la informàtica, amb amor per la tecnologia, especialment en la direcció de les noves tecnologies. La meua missió és intentar compartir la tecnologia com un valor estratègic per a les organitzacions.

Parla'ns del teu treball

Nosaltres, com a servei informàtic de la UdG, tenim responsabilitats en les aplicacions corporatives. Som com un petit poble ja que gestionem 1.000 línies de telèfon, 400 de mòbil, 24 km de xarxa de fibra òptica, i els nostres servidors. Treballem per a estudiants que acostumen a ser joves i és la primera vegada que tenen contacte amb l'Administració pública de manera independent. Quan algú parla de l'Administració acostuma a parlar de tots els tòpics pejoratius. Nosaltres intentem explicar una història diferent. Com totes les organitzacions grans, hi ha coses que funcionen bé i d'altres, no tant. També participo en diverses organitzacions, especialment l'ATI de la qual sóc president. Va néixer l'any 1969 i la nostra revista corporativa està contemplada com un compendi de l'evolució de la informàtica a Espanya.



Què ens expliques del moment actual en el teu treball i en el sector?

Vaig col·laborar en un projecte de consorciament de serveis per la es universitats amb el Departament d'Indústria i Energia i la Direcció General d'Universitats.

Anem cap al CAU (Centre de Atenció d'Usuaris), integrats en els Serveis tecnològics de la Generalitat. Tots els departaments rebrem una gran transformació. Els informàtics tornem a inventar la nostra feina cada 4 o 5 anys. Els usuaris han canviat radicalment: abans aixecaven la mà perquè un informàtic anés a instal·lar alguna cosa i ara son autònoms i independents, porten els seus propis dispositius a la feina, igual que porten la cartera o la corbata. El que no canviarà en la nostra feina

és l'aportació de valor afegit, transformar les organitzacions perquè siguin més competitives o innovadores.

Què penses de la crisi?

Sóc optimista. Penso que en aquesta crisi molta gent passarà coses molt desagradables. Més enllà de parlar del passat o discutir si les prioritats actuals són les que haurien de ser o d'altres, la realitat és que hem d'aprendre a viure amb els diners que tenim, no ens podem permetre tenir coses duplicades ni personal agregat tant elevat. Tenim un gran horitzó per optimitzar recursos i fer coses que aportin més valor als ciutadans.

En las darreres eleccions estaves en la llista d'ERC. En un moment com l'actual, què penses de la participació en política?

Jo vaig començar a militar a ERC el 2001. Crec en la societat civil, tots els ciutadans haurien d'apostar més per la política i participar en la societat com ara en la comunitat de veïns. Molts d'aquells que critiquen els polítics haurien de parlar i dir si tenen alternatives millors a les d'aquelles persones que dediquen part del seu temps a governar. Tinc molt de respecte per tots els que es presenten en una llista i tenen una acció de govern en ajuntaments petits, on la gent sap qui són, on viuen, la seva història familiar. És una pressió molt gran. Em vaig fer d'ERC convençut que el millor per al país és la independència. Les coses són possibles en el moment que ens creiem que són possibles. No patirem més dolor del que vivim actualment, amb un 30% d'aturats. Cal un canvi d'aquesta magnitud.

Quins sentiments religiosos tens?

Sóc creient, catòlic tradicio-

nalista. Com la majoria dels mediterranis, t'identifiques amb una religió, si bé de vegades t'identifiques més amb uns costums que en el significat que representen. En les civilitzacions occidentals la religió ha estat una forma d'organització política molt difícil de despendre de l'organització del país.

Quin missatge enviaries als joves en l'actual context de crisi?

Els recomano que no facin cas a ningú de la nostre edat. Crec que enmig d'aquesta crisi hi ha una esperança, malgrat les penúries que està patint molta gent. Tenim un capital humà latent en la joventut que ha accedit a bons nivells de formació, amb estudis superiors i que ha tastat el que vol dir ser de classe mitjana acomodada. Molt probablement tornaran al paradigma català de l'emprenedoria, que potser hem perdut en aquesta etapa d'una certa bonança, malgrat que també hi ha una

borsa de "ninis". No hauríem de malmetre aquestes generacions, hem d'oferir polítiques per facilitar l'emprenedoria. No es tracta de donar subvencions sinó de no posar impediments. Per muntar una empresa tot són dificultats. En els propers anys, la creació de treball passa per la creació de micro-empreses. El tema de la indústria ens l'hem carregada. Sols queda abaixar tant els salaris com per atraure indústria que ha marxat a la Xina.

Que et sembla si concloem parlant de viure a Caldes de Malavella?

Un poble és viu quan funciona una àrea comercial. Caldes té coses molt interessants: una història que comencem a vendre, unes tradicions... Veig algun veïnat molt allunyat de la realitat del nucli urbà i que no s'identifica amb Caldes. Cal participar en el poble ja que les societats no es formen únicament amb els governants. Tots hem de participar-hi, els ciutadans han d'estar compromesos.

El meu avi era molt aficionat als coloms missatgers. Expli-cava que un colom tornava al seu niu quan tenia un niu, és a dir, neixes on neixes, però sents casa teva on has decidit en un moment donat posar la teva família i pugues els teus fills.

També m'agrada molt la història, Caldes connecta amb el nostre entorn amb un passat com veiem en el Camp dels Ninots. Tenim uns espais amb restes d'un passat volcànic i poques tesis doctorals he llegit sobre aquest tema. Recordo la de la Montse Vehí de Caldes que em va fer descobrir que visc enganxat a un volcà. Això explica els fenòmens del nostre voltant com les aigües calentes.



Can Solà Gros II



El carrer Palafrugell

Carrer de s'Agaró: Quan sortim de Sant Feliu de Guíxols, dins del seu terme, s'inicia el camí de ronda de s'Agaró. Passejant i per la platja de Sant Pol encara podem veure les casetes virolades que s'utilitzaven per canviar-s'hi. Continuant el camí i passant per l'Hostal de la Gavina, arribem a unes amples escales que ens portaran a la Punta d'en Pau i a la cala del Vaixell on, anys enrere hi havia una barca embarrancada. A l'altra banda de la cala trobem unes voltes que formen part de la Senya Blanca, la casa més alta, de la família Ensesa, els promotors de la urbanització. Els jardins i la loggia segueixen un estil de construcció de l'arquitectura grega. És molt peculiar i s'hi han fet pel·lícules com "Pandora" o l'"Holandès errant". Després de pins, cales i miradors, arribarem a Palamós.



El final de la platja de Sant Pol. Autor: <http://viajar24h.com>

Carrer de Palamós: L'hora idònia d'arribar a Palamós és entre les sis i les set de la tarda, quan els vaixells arriben a

port amb la pesca de tot un dia. També es pot assistir, i és una delícia, a la subhasta del peix. És realment sorprenent i la gamba n'és el producte estrella.

La població és d'origen iber i, tot i ser un dels enclavaments més turístics de la Costa Brava, conserva per sort l'aire de poble pesquer que sempre va ésser. Sobre el port s'alça el nucli antic i es pot visitar l'església gòtica de Santa Maria del Mar del segle XV i la barroca capella Fonda. Al segle XIX va arribar a la població la indústria del suro que va ésser molt important per l'evolució econòmica de la població. És molt bonic visitar les cales properes com la Cala Fosca i veure també la pineda d'en Gori. Des d'allà es gaudeix d'una magnífica vista de la cala s'Alguer i la cala Castell, a la qual s'arriba per un camí de ronda i es gaudeix de l'única platja de sorra de la Costa Brava que continua sent verge i sense urbanitzar. Més val això que res.



Vista de Palamós des del mar. Autor: Marc Garrido i Puig

Calella i Calella de Palafrugell: Calella és un conjunt mariner nascut al sud-est de Palafrugell. De fet, és l'antic port d'aquesta població. És el conjunt històric de Port Bo i està considerat un bé cultural d'interès nacional. El nucli original voreja les platges del port de

Malaspina, el Port Bo i el port d'en Cabau. El paisatge de Calella està molt marcat per les antigues cases de pescadors que encara es conserven davant del mar, amb porxos que tenen les voltes característiques que presenten una gran harmonia entre l'arquitectura i el medi natural. Pel barri d'estiueig del Canadell i l'ocupació residencial del nucli primitiu va ser un dels primers centres turístics de la Costa Brava.

Abans d'això, l'economia era molt fràgil i es vivia modestament en una societat organitzada en forma de matriarcat. Els homes mentre esperaven la bonança que moltes vegades trigava a sortir a la mar, es reunien a les tavernes. Això explica com a finals dels segles XVIII - XIX, malgrat haver-hi molt poca població, hi havia cinc tavernes sota la llum del quinqué de petroli. S'hi feia vida i entre converses i begudes van sorgir els cantaires. És així com les llargues jornades de mala mar i les tardes dures d'hivern van contribuir al naixement de les famoses havaneres. Cada primer de juliol, any rera any, té lloc la tradicional cantada que des de sempre és l'evocació d'un amor fallit, perdut o enyorat i així es repetirà perquè és una tradició que molt difícilment es morirà al Port Bo.



Calella de Palafrugell. Autora: Marina

PORCIA FESTA

Deu haver-hi ben poques viles que coneguin el nom d'avantpassats molt remots, de més de mil, mil cinc-cents, mil vuit-cents o més anys enrera. Vull dir de persones concretes, no pas de restes humanes anònimes trobades a les excavacions arqueològiques. Individus amb nom i cognom, que puguem fer-nos nostres i saber qui eren. Fins i tot dedicar-los un carrer, una plaça, o honorar-los amb la denominació d'una entitat ciutadana, un club o una associació.

Nosaltres ens trobem en aquest cas, potser únic, perquè ¿qui té el privilegi de conèixer un avantpassat de fa 1.850 anys? I Caldes de Malavella compta amb una gran senyora, Porcia Festa, que entorn de l'any 150 va fer erigir una estàtua del déu Apol·lo en memòria del seu fill Llucià Emili i amb aquesta inscripció a la base de pedra massissa:

“APOL·LINI
AVG HO
NORI MEM
ORIAE QVE L
AEMILI L FIL
QUIR CELATI
ANI PORCIA
FESTA FILI
KARISSIMI
L D D D”

La traducció significa: **“A l'august Apol·lo, en honor i memòria de l'estimadíssim fill Llucià Emili Celacià, fill de Llucià, de la tribu Quirina. La seva mare, Porcia Festa, li erigeix aquest monument en un lloc atorgat per decret dels decurions”.**

Malauradament, l'escultura d'Apol·lo no s'ha conservat,

però la base amb l'inscripció, sí. El bloc medeix 56 x 44 centímetres de base per 88 d'alçada, i en època medieval havia estat encastat a una paret lateral de l'església parroquial de Sant Esteve, fins que l'any 1871 va ser descobert i traslladat per l'erudit Enric Claudi Girbal al Museu de Sant Pere de Galligants, a Girona, on actualment s'exhibeix juntament amb altres vestigis de la nostra Caldes romana.

Pel fet d'estar dedicat al déu Apol·lo, fill de Zeus i de Leto, el monument devia estar en el recinte dels banys, ja que en la mitologia romana aquest és el déu de la medicina i les termes tenien una finalitat curativa a més de lúdica. A més, entre altres coses, Apol·lo és el déu de la música, de la poesia i és el representant de la bellesa masculina. Per això, un home jove i guapo diem que és apol·lini o que és com un Apol·lo. Tal vegada això darrer també va impulsar a Porcia Festa en l'homenatge al seu fill estimat, probablement un jove molt bell mort d'accident o de malaltia en la flor de la vida.

Així, tenim la nostra Porcia Festa, la mare, una dona de mitjana edat, poderosa i amb el sentit artístic necessari per contribuir a embellir l'espai públic de Caldes. Possiblement el seu estatus es devia al fet de ser l'esposa del màxim governant de municipi, o almenys al cap d'una de les principals famílies. La dona romana, sobretot si era d'una família rellevant, fruïa d'una llibertat molt gran per l'època, podia tenir propietats i administrar-les, participar de la vida pública al costat del



Pedestal amb inscripció del segle II, que havia estat encastat a l'església parroquial de Sant Esteve de Caldes de Malavella, actualment al Museu d'Arqueologia de Catalunya (Sant Pere de Galligants).

seu marit, assistir a espectacles, governar la casa i la hisenda,... Me la imagino ben vestida i enjoiada amb estil, el pentinat alt i recollit com els que veiem en els mosaics o en les plates de ceràmica envernissada que hi ha als museus propers, com ara el Museu d'Empúries, a l'Escala, que custodia un patrimoni monumental fascinant per a un habitant del nostre poble. Benvinguda Porcia Festa. Entre ella i la Xarxa de Dones de Caldes hi ha més de 18 segles de distancia, costums diferents i progressos econòmics i socials. Però ens uneixen moltes més coses del que sembla, sobretot el sentit de pertinença a un poble i l'aigua que ha continuat brollant ininterrompudament de la terra als mateixos 60°C des de fa segles.

CAL FERRER DE LA PLAÇA

L'11è Concurs de Pintura Ràpida acull 90 pintors

Un total de 90 pintors van participar en l'onzena edició del Concurs de Pintura Ràpida de Caldes de Malavella que es va celebrar el 28 de juliol passat. El compromís dels patrocinadors va fer que enguany hi hagués més premis que mai amb dotacions importants.

L'exposició va estar oberta fins el 12 d'agost. Si no hi vàreu poder anar, podeu veure les obres i altra informació en el següent web: www.caldesdemalavella.cat/concursdepinturarapida. Tot seguit us reproduïm el llistat de guanyadors, els patrocinadors i la dotació econòmica:

Premi especial: "Golf, paisatge i arquitectura"

- Robert Martí i Ripoll (PGA Catalunya Resort): 1.500 €

Premis de tècnica lliure

- 1r: Julio Gomez Mena (Ajuntament de Caldes de Malavella): 1.400 €

- 2n: Joan Carles Perez i Sullà (Selmarsa - Derichebourg): 1.150 €

- 3r: Narcis Sala i Gascons (Bar Tèrmic - Fusters de Caldes): 700 €

- 4t: August Rosell i Ferrer (Consell Comarcal de la Selva): 450 €

- 5è: Antoni Subiranas i Verdaguer (Hostal Esteba): 400 €

- 6è: Josep Bussalleu i Boada Cafeteria Rest. ("Cal Nap"): 300 €

- 7è: Eulàlia Pallarés i Ros (Bufet Gomez Echevarria Advocats): 300 €



L'exposició

Premis d'aquarel·la

- 1r: Piedad Santamaria Pascual (Petroselva): 600 €

- 2n: Alejandro Miras i Esteban (Mas Llop Activity Camp): 450 €

- 3r: Francesc Puell i Melà (Paeckel Clínica Dental): 400 €

- 4t: Nèstor Sanchís i Guerrero (Promocions Viñals): 350 €

- 5è: Diego Reyes i Rivera (Balneari Vichy Catalán): 300 €

- 6è: Joan Rozas i Vilar (Prodaisa): 200 €

Premi de consolació

- Mercè Gomez i Lluna (lot gentilesa de Carns Anna Garcia i tumbones Balliu).

Premis del públic

- Tècnica Lliure: Angel Asensio Figols (val de 300€ per a compres de material artístic gentilesa de Fontfreda Pintures).

- Aquarel·la: Jordi Pons Casals (estada 1 nit a la Suite Presidencial i esmorzar per a dues persones gentilesa de l'Hotel Melià Golf Vichy Catalan).



El guanyador del primer premi de tècnica lliure



Un dels pintors participants

Èxit en la 7a Fira d'oportunitats

La Fira d'oportunitats del 10 de juny va aplegar 49 paradistes d'arreu de les comarques gironines que es van repartir al llarg de la pineda de la Malavella, un indret que va permetre distribuir els espais i protegir del sol a un

públic nombrós. L'oferta de productes nous i de segona mà va ser molt variada la qual cosa va fer que es pogués triar i remenar. La Fira va tenir una vessant benèfica ja que els paradistes feien un pagament simbòlic a base de productes

de primera necessitat. A més, Càritas també va fer una parada en la qual venia productes i rebia donacions. El resultat de la jornada van ser 170 quilos de menjar i 111,15 € que es van destinar a famílies caldenques amb necessitats.



Els hotels de Caldes tenen marcs digitals de promoció turística

Els establiments hotelers de Caldes de Malavella que s'hi han acollit disposen d'un marc digital que mostra una successió d'imatges d'elements d'interès turístic del nostre municipi intercalats amb l'agenda d'activitats perquè els visitants estiguin al cas l'oferta d'activitats que ofereix Caldes.

Aquesta iniciativa de promoció del nostre municipi és fruit de la col·laboració entre l'As-

sociació de Comerç de Caldes de Malavella i de l'Ajuntament i s'emmarca dins el Pla de dinamització comercial de la Generalitat de Catalunya.

Fruit d'aquest acord, l'Associació de Comerç de Caldes ha fet la compra dels marcs digitals i els cedeix als establiments associats. Per la seva part, l'Ajuntament s'ha encarregat de facilitar les imatges i actualitza regularment l'agenda d'activitats.



Col·labora amb la Festa de la Malavella!

Des de les àrees de Turisme i de Promoció Econòmica us anem a participar en l'organització de la Festa de la Malavella que es celebrarà la primavera que ve. S'ha format un grup de treball amb ganes de fer-se càrrec de l'organització de la



Festa i que anem a tothom a implicar-s'hi d'alguna manera o a l'tra per preparar una edició 2013 ben lluïda.

Si voleu col·laborar en l'organització, voleu suggerir idees o participar activament en els actes que se celebrin, podeu contactar amb l'Oficina de Turisme de Caldes de Malavella
Tel. 972.480.103 - c/e: turisme@caldesdemalavella.cat.

RECOMANACIONS DE LLIBRES

Aquesta vegada us recomanem dos llibres infantils.



Magalí Malagelada. *En Pau juga a tennis.* Pedra de toc, 2012

Magalí Malagelada, veïna de Caldes, és l'autora d'una col·lecció de llibres infantils, dirigida a nens i nenes d'entre 7 i 9 anys, que publica Pedra de Toc. El protagonista és en Pau, un nen que va amb cadira de rodes. En alguns d'aquests contes es relaciona aquesta mobilitat reduïda amb la pràctica esportiva perquè, com bé diu la Magalí: "Seria injust que una persona amb alguna discapacitat es perdés els valors que transmet l'esport".

Ara acaba de sortir un altre títol. L'esport escollit és el tennis i els seus protagonistes juguen una competició mixta, alguns amb cadira de rodes i altres sense. Al pròleg, escrit per Ivan Tubau, President del Consell Català de l'Esport, hi llegim:

"Practicar esport ens fa millors persones i ens ajuda a aprendre moltes coses. Esports com el tennis ens ensenyen a respectar

un reglament, a concentrar-nos i a ser més hàbils. I això ho pot aprendre tothom, tant si està assegut en una cadira de rodes com si no. Aquesta és la màgia de l'esport: ens fa iguals a tots i ens permet viure millor gràcies a uns valors que perduren per tota la vida."

Us animem a llegir i compartir amb els petits de la casa les històries d'en Pau, perquè desprenen una gran energia i transmeten valors molt positius.

Mercè Barnadas Serrallonga

Hervé Tullet. *Un llibre.* Cruïlla, 2010

Hervé Tullet és conegut per ser el creador de llibres per mirar, jugar o tocar. Aquest és un dels millors. No hi ha cap argument, no explica cap història, és simplement un petit joc en el que l'únic protagonista és el lector. Als petits els encanta, ho tenim comprovat a les visites de l'escola a la biblioteca municipal. Quan descobreixen que són ells els que provoquen els canvis en les pàgines, s'emocionen i acaben gaudint de valent. A vegades la simplicitat és la clau de l'èxit. Aquest llibre n'és un bon exemple.

Mercè Barnadas Serrallonga



RECOMANACIÓ CINEMA

REDFORD, Robert. *La conspiración.* 2010.

El conegudíssim actor Robert Redford està demostrant ser molt millor director amb pel·lícules tan excel·lents com *El río de la vida* (1992) o *Gente corriente* (1980). Seguint amb la línia combativa que ja ens va mostrar a *Leones por corderos* (2007), on es qüestionava la política militar nord-americana, a *La conspiración* carrega contra el "judici" que es va realitzar a Mary Surratt, acusada junt amb set persones més d'haver assassinat Abraham Lincoln i d'haver-ho intentat amb el vicepresident i el secretari d'Estat.



En un país encara recuperant-se d'una guerra civil, Mary Surratt (Robyn Wright), que regenta la pensió on el famós actor John Wilkes Booth (Toby Kebbell) i els seus sequaços es van reunir i planifi-

car els assassinats simultanis, serà jutjada per un tribunal militar. L'heroi unionista i advocat Frederick Aiken (James McAvoy) es veurà obligat a defensar-la. El jove advocat no trigarà a sospitar que la dona és innocent i que se la fa servir d'esquer per capturar al seu fill. Amb tot un país en contra seva, Aiken haurà de lluitar per descobrir la veritat i salvar-li la vida.

Marta Feliu

RECOMANACIÓ DE MÚSICA

MARIA COMA. Magnòlia.
Amniòtic, 2011

Maria Coma s'ha descalçat, s'ha posat els auriculars i còmodament des de casa seva ens ha regalat

aquest disc meravellós que ja tenim a la biblioteca.

Coma, que venir fa dos anys al Jardí d'en Pere Vidal a presentar el seu primer disc en solitari *Linòleum* (Amniòtic, 2009) torna amb un treball compacte, madur, que supera l'anterior. Cançons com *Tots el colors* o *Dins magnòlies* són senzillament exquisides.

L'acompanyen Pau Vallvé, Nico Roig i Jordi Casadesús. Un trio d'asos, sobretot Vallvé, que li orquestra, grava i edita el disc. Tots quatre l'han presentat pels escenaris del país amb un èxit considerable. Maria Coma és una intèrpret amb una sensibilitat

extrema, musicalment impecable. En el seu treball hi incorpora també elements audiovisuals o virtuals. Tot això fa que esdevingui una artista molt completa i ens permet endevinar un univers personal que tot just comença a expandir-se. Quina sort que tenim.

Mercè Barnadas



SELECCIÓ DE NOVETATS:

CINEMA

JOHN PATRICK SHANLEY. *La duda*
ROBERT REDFORD. *La Conspiración*
ROLAND EMMERICH. *Anonymous*

MÚSICA

ELS BERROS DE LA CORT. *Egrogore*
FERRAN PALAU. *L'aigua del rierol*
NORAH JONES. *...Littles broken hearts*
QUIMI PORTET. *Oh my love*
LA CASA AZUL. *La Polinesia Meridional*
LA IAIA. *Les ratlles del banyador*
LEONARD COHEN. *Old Ideas*
MARIA COMA. *Magnòlia*
MIGUEL POVEDA. *Artesano*
MISHIMA. *L'amor feliç*
SURFIN SIRLES. *Romaní, semen, sang*
THE BLACK KEYS. *El camino*
THE MAMZELLES. *Que se desnude otra*

NO FICCIÓ

Huélamo, Juana M. . *La cuina romana per descobrir i practicar.* Sant Vicenç de Castell : Farell, 2011
Tizón, Jorge L. . *El poder de la por.* Lleida : Pagès, 2011 .
Tort, Eulàlia. . *Converses amb Teresa Forca-*

des. Barcelona: Dau 2012

JUVENIL

Avi, . *Ciutat d'orfes.* Barcelona : Bambú, 2012 .
Collins, Suzanne . *Els jocs de la fam II - En flames.* Barcelona : Estrella Polar, 2012 .
Collins, Suzanne . *Els jocs de la fam III - L'ocell de la revolta.* Barcelona : Estrella Polar, 2012 .
Van Olmen , Peter . *Odessa i el món secret dels llibres.* Barcelona : Kimera, 2011 .

NOVEL·LA

Ammaniti, Niccolò . *Tu i jo.* Barcelona : Angle, 2012 .
Bakker, Gerbrand . *A dalt tot està tranquil.* Barcelona : Raig Verd, 2012 .
De Luca, Erri . *Els peixos no tanquen els ulls.* Alzira : Bromera, 2012 .
James, E.L. , . *Cinquanta ombres d'en Grey.* Barcelona : Rosa dels Vents, 2012 .
Pennac, Daniel . *Diari d'un cos.* Barcelona : Empúries, 2012 .
Thilliez, Franck . *Gataca.* Barcelona : Columna, 2012 .

<http://www.bibgirona.cat/biblioteca/cal-des-de-malavella>

Ha passat l'estiu, època en què l'activitat baixa en termes generals. Caldes FM no n'és una excepció i tot i que alguns programes han continuat emetent, altres s'han pres un descans merescut. Amb el nou curs, els col·laboradors tornen a l'estudi de l'Altell de la Casa Rosa per fer arribar els programes a tot el poble amb la il·lusió de sempre amb l'afegit de la trempera de començar una nova temporada amb energies renovades i potser també amb idees noves. En els propers números us presentarem la programació de Caldes FM per a la nova temporada i us parlarem de les novetats. Malgrat l'inici d'una nova temporada, la filosofia i plantejament de l'emissora municipal de Caldes de Malavella és la mateixa:

Caldes FM, la ràdio del nostre poble, la que tenim més a prop

La nostra emissora és l'única que es pot fer ressò i fer seguiment de l'actualitat caldenca, sigui tractant qüestions d'actualitat del nostre municipi, abordant aspectes d'interès, repassant l'agenda, seguint els plens... En definitiva, és l'única emissora que et permet, a part d'escoltar música, passar l'estona o infor-

mar-te, estar al cas d'allò que passa a Caldes o que pot ser d'interès.

Tenim una especial atenció cap a l'agenda d'activitats que es fan a Caldes de Malavella i per això us animem a enviar-nos la informació sobre els actes que organitzeu perquè els anunciem de forma gratuïta des de l'emissora.

Escolteu-la a qualsevol hora des de qualsevol lloc

La incorporació de les noves tecnologies ha fet que pugueu descarregar els arxius dels programes emesos a Caldes FM des de qualsevol lloc del món a l'hora que vulgueu. Només heu d'entrar al web www.caldesdemalavella.cat/caldesfm i fer clic sobre el programa que trieu i descarregar-lo per escoltar-lo quan vulgueu i les vegades que vulgueu. Podeu fer, fins i tot, una col·lecció dels vostres programes preferits!

Anuncieu-vos a la ràdio de proximitat

El fet que Caldes FM tingui una programació tan propera, tan particular, tan única li ha fet guanyar un públic fidel i, majoritàriament del nostre municipi. L'emissora municipal de Caldes de Malavella, per tant, és una eina perfecta per

a què els anunciants puguin arribar al seu client potencial amb uns costos assumibles. Si teniu un comerç, empresa, negoci i us hi voleu publicitar, no dubteu a contactar amb l'Ajuntament perquè us n'informin. Tenim solucions econòmiques per a totes les necessitats.

Contacteu amb nosaltres per correu electrònic

La interacció del públic és interessant per saber què li agrada, què milloraria, quines propostes faria. Fins i tot, pot ser que us animeu a fer una proposta de programa perquè l'escolti tot Caldes. Podeu contactar amb nosaltres a través de la següent adreça de correu electrònic: caldesfm@caldesdemalavella.cat. També us podeu fer amics i seguir-nos a través del facebook (www.facebook.com/caldesfm).

Caldes FM sempre és al dial

Una emissora municipal com la nostra no competeix amb les grans ràdios nacionals - ni públiques ni privades- ni té la pretensió que deixeu d'escoltar les vostres cadenes favorites. L'emissora municipal sempre hi és. En tenim prou amb que la tingueu presintonitzada a la ràdio del cotxe entre les vostres emissores més escoltades i que, als receptors de casa vostra la sapigueu trobar amb facilitat. Sintonitzar-la és fàcil, és la primera que surt a la part alta del dial! El dia té moltes hores i hi ha temps per moure's per les diferents emissores. Sempre que en marxeu... sabeu que podeu tornar-hi en qualsevol moment. Sempre que ho vulgueu, Caldes FM és al 107.9FM.

La ràdio que tens més a prop



*memoritzà-la a la ràdio del cotxe!

Finalitza amb èxit la cinquena edició del projecte Brigada Jove

Des de l'Àrea de Joventut som coneixedors que els joves són un dels col·lectius que actualment té més dificultats d'inserció laboral. Principalment, aquests joves que compleixen els 16 anys i inicien el que anomenem el primer procés d'inserció laboral però també els joves que no tenen una experiència laboral prèvia perquè estan seguint l'etapa educativa i, per tant, no disposen de temps per a compaginar els

estudis amb una feina.

La Brigada Jove s'inicia amb l'objectiu d'engegar un projecte d'inserció laboral per a joves d'entre 16 i 18 anys empadronats al municipi. En aquest projecte es vol facilitar l'accés a un primer contracte laboral a aquests joves i, alhora, es vol promoure que aquests tinguin una primera experiència laboral positiva. Al llarg del projecte es duen a terme formacions en orientació laboral la finalitat de les



quals es donar eines als joves per tal que, de cares a futures ocasions en les que s'hagin d'iniciar procés de recerca de feina, disposin de recursos personals per afrontar aquest procés amb èxit i amb autonomia.

Enguany sis joves han participat de la cinquena edició del projecte, acompanyats per una monitora que els ha fet de suport en les tasques del dia a dia. Una de les tasques que ha dut a terme la Brigada Jove ha estat pintar i reparar desperfectes de la Sala Polivalent de l'Espai Jove "Ca la Romana", ja que es trobava en una situació de mal estat. En aquest cas, els joves participants han pogut escollir els colors i han fet propostes per tal de millorar l'aspecte de la sala. Una altra tasca que s'ha dut a terme ha estat la pintura d'espais de la Zona Esportiva, així com una tasca de difusió per a la prevenció del mosquit tigre. També s'han realitzat tasques de neteja i rehabilitació de parcs i places, entre elles, el Parc de les Moreres, la Font del Càntir i la Font de la Mina.



AULA DE MÚSICA

El 21 de juny vam celebrar el concert final de curs, commemorant el Dia europeu de la música. Aquesta data va ser assenyalada a França com a festa de la música el 1982 i instituïda com a celebració europea el 1985 (any europeu de la música). Des de llavors, la Unió europea celebra aquesta jornada destinada a promoure l'intercanvi cultural musical entre els pobles. El seu objectiu és promoure la música de dues maneres: la primera, que els músics aficionats voluntàriament surtin a tocar al carrer. I la segona és l'organització de concerts gratuïts en els quals el públic té l'oportunitat de presenciar els seus artistes preferits sense importar el seu estil o origen.

A Caldes ja fa uns quants anys que ens agrada afegir-nos a aquesta iniciativa fent el concert de final de curs de l'Aula de música en aquestes dates i aquest any d'una manera molt especial:

Tornàvem a donar entrada a estils molt diferents dalt de

l'escenari; tornàvem a col·laborar amb l'escola de dansa "En face" que fins al moment ens han donat sempre un cop de mà amb les coreografies; tornàvem a pujar a l'escenari tots els instruments i veus que són presents a l'Aula durant el curs però aquest cop la música no només seria un gaudi sinó que es convertia amb l'eina més propera que tenim els professors de música per fer-nos sentir:

A Barcelona a les 12 del migdia hi havia una concentració davant el Palau de la Generalitat: un "concert desconcertant" organitzat per les diferents associacions que representen els músics en tots els seus estaments: músics de carrer, d'escenari, d'escola, de professió, d'alumne... Tots ells ens representaven en un fer música per reclamar que amb les retallades no es supeïti la cultura musical a la mala situació econòmica que vivim; que no es menystingui la formació musical que havia aconseguit un reconeixement en grau universitari de llicen-

ciatura; que l'ensenyament musical sigui quelcom més que un ensenyament de règim especial... i a Caldes durant el concert ens vam adherir a la iniciativa.

A Caldes ens vam fer sentir, ens vam fer escoltar amb peces molt diverses: "My favourite things", de la pel·lícula "Somriures i llàgrimes". Amb cançons infantils com: "El meu coet", "La festa de rates", Cançons que són o han estat molt mediàtiques com "Ai se heu te pego", de Michel Tello, "Billie Jean", de Michael Jackson. Cançons de cultures dispars com "Banaha", del Congo, o "Bambambulélé", del Brasil i l'última cançó, "The Wall", de Pink Floyd (que en el seu moment va representar la caiguda del mur de Berlín) apareixia dalt l'escenari per fer ressò del que havia passat a Barcelona al migdia i unir-nos com a Aula de música amb totes les altres escoles que dedicaven un temps de la celebració a recordar que el camí del reconeixement dels mèrits musicals ha estat cos-

terut i que no s'hi val tirar-lo a terra amb una petita empenta a nivell estatal.

Ha estat el nostre setè curs com a Aula i amb 87 alumnes inscrits, als professors ens agrada seguir tocant i ensenyant com tocar per tal de commoure i moure sensibilitats i no deixar indiferent a molta gent del públic.

I després d'un concert, només ens quedava acomiat. dar-nos fins al proper.



Concert del 24 de novembre de l'any passat amb motiu de Santa Cecília

INSTITUT DE CALDES DE MALAVELLA

Valoració de les retallades a l'Institut de Caldes de Malavella. Curs 2011-2012

Sempre s'ha pensat que els canvis servien per millorar, però pel que fa a l'ensenyament, aquest no és el cas, és a l'inrevés. Us fem una comparativa del que l'institut ha perdut en aquests darrers temps, com a resultat de les retallades:

- El curs passat hi havia 16 beques atorgades pel Ministeri d'Educació per a alumnes amb necessitats educatives específiques. Aquest curs se n'han concedit 5.
- Fa uns anys, teníem una ratio de 25 alumnes, i ara s'ha establert a 35 a 1r curs. No és cert que sigui el mateix tenir 35 alumnes que 25.
- El psicòleg de l'EAP, en comp-



- tes de venir setmanalment per 120 alumnes, ve cada 15 dies per 230 alumnes. Teníem els alumnes amb necessitats educatives i emocionals més ben atesos. Pel que fa a la treballadora social de l'EAP venia setmanalment i en aquest darrer curs ha vingut 4 vegades.
- El curs passat els alumnes podien accedir al PQPI (Programes professionalitzadors per alumnes de 16 anys que no s'han pogut treure el graduat per via acadèmica) i aquest any cap no ha estat admès.
- Abans el Pla Singular era dotat amb més professorat i infraestructures, ara el centre ho assumeix amb els seus propis recursos.

ESCOLA SANT ESTEVE

COMENÇA UN NOU CURS ESCOLAR

Ja hi tornem a ser! Com cada any a principis de setembre ens tornem a reunir tot el claustre de mestres amb molta il·lusió i ganes de treballar.

Amb els temps que corren, es presenta un any complicat per a tothom. En el món de l'educació ens trobem amb més retallades: menys mestres, menys suports, menys atencions individualitzades, menys hores de l'administrativa,... i tot això

en detriment de la qualitat educativa en el nostre centre.

Cal remarcar que alguns mestres que treballaran durant tot l'any a la nostra escola, fins i tot tutors, no arribaran a l'escola fins el dia 12 de setembre, dia d'inici de curs, quan comencen els nostres alumnes. D'aquesta manera gairebé no tindran temps de preparar el curs escolar que comença.

Tenim més canvis. Aquest curs l'escola seguirà l'horari marc proposat pel Departament d'Ensenyament, de 9 a 2/4 d'1 i de 3 a 2/4 de 5. D'aquesta manera els matins seran més llargs, que és el moment en què els alumnes estan més receptius.

Després de que el SEP re-



bés una bona valoració des del punt de vista educatiu, aquest any es continuarà treballant en aquesta línia.

Per acabar, els mestres confiem que aquest curs es desenvolupi amb la màxima normalitat, per tal de que els nostres alumnes estiguin ben atesos i segueixin un bon aprenentatge.

**“El principi de l'educació és predicar amb l'exemple.”
Turgot (1727-1781)**



LLAR D'INFANTS "NINOTS DE CALDES"

De dir "adéu" a dir "hola" només hi ha un pas

El mes de juliol ens vam dir adéu però ho volíem fer a la nostra manera, amb alegria i somriures. Vam fer l'última sortida del curs: visitar el parc dels bombers de Maçanet. Les cares de sorpresa varen començar només d'arribar al parc i veure aquells camions tan "gegants" amb unes llums de colors i una sirena que ens es-



pantava i emocionava alhora. Gràcies senyors bombers per deixar-nos els vostres cascs, les vostres jaquetes, per deixar-nos tirar aigua amb les mànegues i deixar-nos pujar dalt del camió. Gràcies per estar pendents de nosaltres en tot moment. La millor manera que teníem de dir-vos "gràcies" era cantar-vos una



cançó i fer -vos mils petons. Però el moment més emotiu va arribar a l'hora de dir realment adéu als nostres nens/es "grans". Gràcies a en Jordi Tonietti el moment va ser més dolç i feliç. Entre balls i cançons varem dir adéu als nostres nens. Bé no és un adéu, és un... fins aviat. Molta sort, nens/es!



AMPA DE LA LLAR D'INFANTS "NINOTS DE CALDES"



Com a Associació de Mares i Pares de la Llar d'Infants Ninots volem mostrar el nostre total desacord amb la forma com s'ha dut a terme la pujada de taxes de la llar. Érem conscients que la pujada es duria a terme, però no amb les males maneres amb què s'ha fet. L'equip de govern no va contactar en cap moment amb l'AMPA per consultar-nos, ni demanar-nos l'opinió com entitat que representa els pares i mares directament afectats. La reunió que in extremis va demanar l'AM-

PA amb la regidora tan sols va servir per comunicar-nos la decisió que l'Ajuntament ja havia pres i no es van escoltar les nostres demandes. Des de l'AMPA creiem que és més adequada una taxa única i solidària, com sempre s'havia fet en aquesta llar, per comptes d'una pujada per fraccions horàries que resulta totalment incomprensible. Els co-pagaments d'un euro pels serveis de menjador i tarda només dificulten la gestió diària de la llar i no queda clar a què es destinaran aquests diners

perquè la pujada general de la quota mensual (de 112 a 145 €) ja s'entén que és per la part que la Generalitat ha deixat de sufragar.

D'altra banda, la regidora, com a persona amb potestat per fer-ho, es va comprometre a ajustar l'horari de la llar per adaptar-lo al nou horari de migdia de les escoles de Caldes (ara sortiran a les 12:30), de manera que les famílies que tenen fills als dos centres no els quedi mitja hora penjada entre recollides. Les seves paraules es van perdre pel camí.

ESPLAI “LA CAIXA”

L'Esplai “La Caixa” ofereix curssets i tallers a partir de la segona quinzena de setembre per a tots els socis. “Tenim previstos de fer 4 tallers d'informàtica:”

- Iniciació a les noves tecnologies.
- Històries de vida.

-Tècniques de comunicació.
- Iniciació a la informàtica.
També hi haurà curssets de català i anglès i tallers de pilates, labors, patchwork, relaxació, conversa, lectura, teatre, etc.
Si alguna persona jubilada té alguna habilitat que vol fer participants a d'altres persones, pot fer de voluntari i muntaríem un taller ja que moltes de les acti-

vitats les fan els voluntaris. Tots els cursos i tallers són gratuïts. Només cal ser soci i tenir compte obert a la Caixa. Les inscripcions van començar a partir de l'1 de setembre a través d'una butlleta que trobareu al mateix Esplai. Més informació, al mateix Esplai (C. Sant Antoni nº 8, de Caldes de Malavella).



JUNTA DE CONSERVACIÓ DEL LLAC DEL CIGNE

El mes de juliol passat es van celebrar les Festes d'Estiu de la urbanització del Llac del Cigne de Caldes de Malavella dins de les quals es van celebrar el dissabte 28 unes competicions esportives per als més petits (amb un torneig de futbol i uns jocs d'olimpiades esportives com a record de les olimpiades que s'estaven celebrant a Londres. A la tarda, uns inflables per a tothom amb molta participació i al vespre, un torneig de futbol sènior amb la presència del sr. Al-

calde Salvador Balliu i el regidor d'Esports, Pere Oliveras, que van fer l'entrega del trofeu als vencedors.

Cap allà al vespre, un sopar amb un DJ que va estar animant tota la vetllada. Per tancar les festes, el diumenge 29 va tenir lloc una festa d'escuma amb molta disbauxa i molta gent. Des de la junta fem extensibles les gràcies a tota la gent per la seva col·laboració i fem arribar un fort aplaudiment a tothom per aquestes festes de 2012.



PARRÒQUIA

A començaments d'estiu, pels volts de Sant Pau i Sant Pere, com fa molts anys, un grup de Caldes juntament amb el rector van anar al Pelegrinatge de l'Esperança a Lourdes, acompanyant els malalts i discapacitats, amb les infermeres, brancadiers, per compartir uns dies de pregària, servei i ajuda davant la Mare de Déu, acompanyats en tot moment pel nostre bisbe Francesc.

El nostre rector va ser el protagonista del programa de televisió "Camí de Vida", que es va emetre el 22 d'agost passat. Podeu veure aquest capítol i d'altres, al web del bisbat, en l'Àrea d'audiovisuals (<http://www.bisbatgirona.cat>).

Aquest nou curs de catequesi caminarem amb el lema "l'Any de la Fe", l'ha convocat el Sant

Pare Benet XVI en la carta apostòlica "Porta fidei", (La Porta de la fe), coincidint amb el 50è aniversari de la celebració del Concili Vaticà II i en el 20è de la publicació del Catecisme de l'Església Catòlica.

L'Any de la fe és una ocasió privilegiada per a promoure els continguts del concili Vaticà II i del Catecisme de l'Església catòlica, i la proposta central és la celebració de la fe en la litúrgia i de manera especial en l'eucaristia, perquè «en l'eucaristia, la fe de l'Església és proclamada, celebrada i enfortida».

L'Any de la fe el viurem amb els nens/ nenes dels dos cursos de catequesi de Primera Comunió, i també amb els de Seguiment,



i també amb "Espai Jove" de la nostra parròquia de Caldes de Malavella, que està ple de projectes i activitats per als nostres joves de la Delegació de Joves de la diòcesi de Girona que, com ja sabeu, és obert a tots els nois/noies de Caldes de Malavella que vulguin participar-hi, per preparar-se per a la Professió de Fe i la Confirmació que es celebrarà la primavera vinent.

XARXA DE DONES

Hola a tothom,
Com amb la tornada a l'escola, nosaltres també tornem a l'activitat de la nostra associació amb totes les ganes i les piles carregades per començar aquesta darrera part de l'any.

Com tots sabeu, la Xarxa de Dones de Caldes de Malavella va néixer ara ja farà 5 anys amb l'empenta d'un grup de dones del poble i identificant-se com una associació sense ànim de lucre amb l'objectiu de:

- Crear un espai de trobada on les dones puguem expressar i intercanviar les nostres inquietuds i iniciatives
- Sensibilitzar-nos, conscienciar-nos i formar-nos sobre temes de la dona
- Oferir informació i suport a les dones que vulguin i ho necessitin.
- Sensibilitzar i denunciar públicament la problemàtica de les dones a les institucions pertinents amb propostes i accions concretes.

Per aquestes raons, hem treballat incansablement durant aquests 5 anys i volem continuar fent-ho per molt de temps.

Hem ofert activitats molt variades sense oblidar mai el nostre principal objectiu: oferir un servei d'informació i suport a les dones que ho precisin. Amb el suport dels diferents equips de govern de l'Ajuntament de Caldes, s'ha posat en marxa el SIAD (Servei d'Informació i Atenció a la Dona),

que funciona des del mes d'abril passat. La Xarxa de Dones s'ha modernitzat i des de no fa gaire podeu trobar totes les nostres activitats a les xarxes socials i al nostre bloc acabat d'inaugurar. Aquestes són les adreces i telèfons que heu de conèixer:

- E-mail: xarxadedones@hotmail.com
- Telèfon: 617738904
- Facebook: [xarxadedones.caldes@facebook.com](https://www.facebook.com/xarxadedones.caldes) ; Xarxadedones Caldes
- Bloc: <http://xarxadedonescaldesdemalavella.blogspot.com.es/>

En aquests mitjans trobareu les nostres properes activitats fins a finals del 2012

I recordeu:

- Si vols participar en un projecte de caire social, plural, progressista i integrador
- Vols compartir amb nosaltres espai, temps i iniciatives
- Vols aprendre a gaudir de la cultura, el lleure i la conversa
- Vols informació sobre el món de la dona
- Vols col·laborar en la millora de la situació de les dones
- O simplement t'agradaria posar en marxa alguna activitat relacionada amb els nostres objectius:

No t'ho pensis, contacta amb nosaltres. T'hi esperem!



ASSOCIACIÓ IKALD

Com molts de vosaltres ja sabreu perquè en feu a casa vostra, és típic de les contrades gironines fer durant el mes de juny de cada any, la ben coneguda ratafia.

També en el nostre poble i per mitjà de l'Associació IKALD, totes aquelles persones interessades poden apuntar-se cada any a preparar aquest exquisit i curatiu licor.

El divendres 22 de juny ens vàrem trobar tota una colla per anar a recollir una bona quantitat de les plantes necessàries (unes 70 en total) per fer una bona ratafia, això sí, sempre guiades per la presidenta de l'Associació que ens va donar tota una lliçó de coneixements sobre les anomenades "plantes remeieres". L'endemà dissabte, a les 4 de la tarda en el Casino Municipal, una quarantena de persones vàrem dedicar-nos a preparar el que 40 dies més tard, un cop colada, seria una excel·lent ratafia.

Canviant de tema, i com que ja hem arribat a les acaballes de l'estiu, volem recordar-vos que

el proper mes d'octubre començaran les classes corresponents al curs 2012-2013 d'Ikebana i de ceràmica. Totes aquelles persones interessades en qualsevol curs podeu informar-vos-en àmpliament trucant al telèfon 630720046 (Sra. Dolors).

Bona tardor i fins el proper Aquae que ja serà amb l'arbre de Nadal!



COLLA GEGANTERA

Aquest any, com molts ja sabeu, celebrem el 50è aniversari dels Gegants Bizantins. Per commemorar-ho, hem fet un escrit al programa de la Festa Major fent un repàs de tots aquest anys i també han estat els protagonistes de la portada. A més a més, hem fet una exposició de fotos al local dels geganters a partir dels anys 90 fins l'actualitat, ja que no tenim constància de cap foto ni reportatge anterior a aquests anys (si per casualitat algú en té, agrairem moltíssim que es posi en contacte amb la Colla per tal de poder ampliar l'arxiu amb una còpia).

El dia del pregó de la Festa Major vam recuperar una part de l'antiga dansa escrita per Pla i Dalmau i amb ella vam estrenar una nova coreogra-

fia pels gegants bizantins. A més, el dissabte també vam estrenar un nou ball aprofitant dues peces (tocades seguides) de la dansa actual dels gegants escrita per Lluís Albert; aquest ball el protagonitzen els Gegants Romans: la Seclina i en Maurici. El nostre calendari geganter segueix. Aquest estiu hem estat a Maçanet, hem fet la botifarada, hem anat a Terra Negra a col·laborar tot fent l'esmorzar i el setembre i octubre el tenim molt atapeït de sortides: Cassà, Vilablareix, Sils, Riudellots, Arbúcies i Palamós. Ah! i no oblidem la nostra trobada: el 6 d'octubre a Caldes dins la Fira de l'Aigua. L'hem d'organitzar ben grossa i fer molta fressa; hi sereu?



COMISSIÓ DE FESTES DE FRANCIAC

La Festa Major

No recordo si fa un o dos anys, dia per dia escrivia l'article per aquesta revista i l'encapçalament deia: "L'endemà de.."

Continuo pensant igual que pensava aleshores. Que malgrat el cansament acumulat, no només dels tres dies de Festa Major sinó dels dos últims mesos preparant el llibret amb els



seus més de 200 anuncis i 20 escrits, ha valgut la pena.

Vull aprofitar aquesta pàgina per agrair (igual que el president de l'AAVV va fer en el seu article en el programa) la participació de tots els anunciants, la seva predisposició envers Franciac per continuar contribuint econòmicament a fer possible aquesta Festa Major. Agraïments que es fan extensibles a l'Ajuntament, la Generalitat i els veïns.

Quin goig que feia la pista el divendres a la nit de teatre. Contarem uns 550 assistents (ho sabem pel nombre de cadires que teníem). El dissabte a la tarda, l'animació infantil va anar a càrrec d'un mag; no sé si estaven més

embadalits els nens o els pares o els avis en més d'un cas. Vàrem servir 200 tasses de xocolata!

A la nit ens vam permetre "el luxe" de llogar "La Montecarlo". No ens vam equivocar. Vàrem tornar a omplir la pista amb gran animació.

Potser el dia amb menys afluència és el diumenge. Sembla que l'Ofici i les sardanes apleguen principalment les persones que han viscut a Franciac. Tot i que enguany hem crescut. Possiblement el bon temps se'ns va aliar. L'exposició que des de fa una colla d'anys preparam a l'interior de les Escoles ajuda a una Festa Major més lluïda.

Sens dubte, aquest 2012 ens ha deixat un bon regust de boca i un ampli somriure als llavis. Tenim il·lusió per repetir!

Gràcies a tots per fer-ho possible!

CLUB ESPORTIU CALDES

ESCÀNER:

Nom: SERGI PELAEZ

Edat: 33

Equip actual: Sènior Masculí.

Anys al club: Des de l'inici

Com a jugador començo a jugar amb 11 anys al Siervas de St. Josep de Barcelona la temporada 90/91. A l'any següent passo al C.B.Coll fins la temporada 2002/03 des d'on vaig passar als Maristes de Girona. Mentrestant em trec el títol d'entrenador d'iniciació amb 15 anys iniciant-me com a tal al C.B.Carmel de Barcelona durant dues temporades, després de les quals i essent jugador del C.B.Coll faig també d'entrenador fins la temporada 2002/03. Després d'un any en blanc i canvi de residència a Caldes de Malavella, arribo el 2004 al Club Esportiu.

Què et va portar a entrenar a

Caldes de Malavella?

Vaig venir a viure a Caldes i mitjançant un contacte vaig conèixer en Josep Ma Jou i el Club Esportiu.

Amb els anys que protes al Club, què és el que més valores?

Les amitats fetes amb jugadors, entrenadors i pares.

La darrera temporada ha estat molt bona. Quin és el repte per a la propera campanya?

Construir un equip sòlid per afrontar la segona temporada a la 3a Catalana amb jugadors fets al planter del club.

Com a tècnic del 1r equip, quin missatge donaries a la mainada que juga a bàsquet?

El missatge seria que treballin dia a dia i que tinguin com a referència el sènior del club

Un jugador

referència:

Drazen Petrovic

Un lema: No importa les vegades que caiguis sinó les que t'aixeques

Un hobby: El càmping

El millor record: La lliga guanyada amb el júnior del 2007/08, el sots campionat júnior del 2009/10 i l'última temporada amb el cadet femení.

I el pitjor: Perdre la lliga 2009/10 amb el júnior a Caldes amb pavelló ple a vessar.



UNIÓ ESPORTIVA CALDES

Nova temporada 2012/2013

De nou com cada setembre arrenca la temporada de la UE Caldes. Aquest any estem preparats per iniciar la temporada en totes les categories i en algunes amb dos equips.

El Primer equip, continuarà a la Segona Catalana i els equips Juvenil, Cadet i Infantil, també jugaran a les respectives lligues de la Federació Catalana de Futbol.

En futbol 7 tindrem els equips Aleví i un equip Benjamí que també jugaran a les lligues de la Federació Catalana de Futbol i dos equips més de Benjamí i dos equips Prebenjamins que jugaran les lligues del Consell Comarcal de la Selva.

Fora de competició, de nou, tindrem l'escoleta per als mes menuts, on es divertiran aprenent el joc del futbol i on esperem seguir obtenint jugadors per als futurs equips de la UE Caldes.



Presentació de la UE Caldes - 1/9/2012



El dia 1 de setembre a les instal·lacions de Can Bernadí es va fer la corresponent presentació oficial del Club, amb la desfilada de jugadors i entrenadors de tots els equips davant l'afició i amb un partit que el primer equip va guanyar per 12 a 2 al Vilobí.

Finalment, com sempre, volem agrair a tots els patrocinadors i col·laboradors que fan possible la viabilitat del nostre club i recordar-vos que a través del nostre web www.uecaldes.cat, trobareu totes les notícies, resultats de partits i altra informació relacionada amb el nostre club

Junta directiva de la UE Caldes - 3 de Setembre de 2012.

CLUB ATLETISME I CICLISME CALDES

Enguany hem celebrat la 10a. Milla Urbana amb la participació d'un gran nombre d'infants i joves, la majoria del nostre poble. La novetat d'aquest any ha estat la realització a la pista d'atletisme de la zona esportiva. Els tres primers classificats de cada categoria varen tenir un trofeu i tots els participants menors de 12 anys, un diploma. També es va repartir berenar i samarretes per a tothom.

El 29 de juliol, dins dels actes de la Festa Major, es va fer la 25a Marxa Popular a Sant Maurici que per primer cop es podia fer en bicicleta. Els participants van

poder gaudir d'un bon esmorzar i una remullada a la piscina municipal.

El dia 1 de setembre vam organitzar la 13a Duatló, que consisteix en nedar 500 m i córrer 5 km. Es podia fer individual o per parelles. A més del berenar i la samarreta commemorativa, es va fer un sorteig de lots d'aigua de Vichy Catalan, sucs Lambda i vals per anar a diferents restaurants i bars del poble.

En la competició per parelles, els primers varen ser Pere Coll i Salvador Ciurana; els segons, Pau Carreras i Francisco Gimenez; i els tercers, Farners Morell

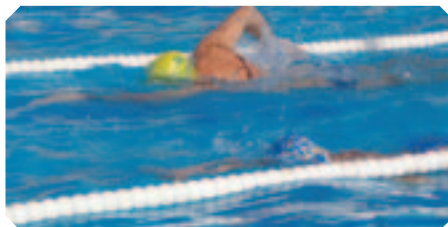
i Pau Aymerich. Les primeres parelles amb caldens van ser: Anna Carrión i Sadurní Romero (quarts) i Joan Enric Guilayn i Jordi Ruiz (cinquens).

En individuals, el primer va ser Llorenç Puig; el segon, Enric Hernandez; i el tercer, Sergi Matas. Els caldens millor classificats van ser Àlex Morales (6è) i Lluís Díaz (11è).

Un cop finalitzada la Duatló, es va fer un sopar al poliesportiu per a tots els socis i col·laboradors del Club.

Si us agrada fer esport podeu participar en els diferents esdeveniments esportius que realitzem i si voleu col·laborar amb el

Club, contacteu amb nosaltres a: clubatletisme@hotmail.com



Fotos: perepeterpan.blogspot.com

CLUB PATÍ CALDES

Novena temporada 2012-2013: estrenem nova equipació i seguim sense marcador al pavelló poliva-

Aquest mes de setembre hem iniciat la novena temporada. Estem en un bon moment per valorar positivament la nostra consolidació com a Club però no la dignificació de la infraestructura que se'ns va donar per tirar endavant amb el nostre projecte. Des dels inicis vam ser relegats al Pavelló Polivalent i en comptades i justificades ocasions se'ns ha permès fer ús de les instal·lacions de l'altre pavelló. La resta de clubs utilitzen el pavelló polivalent per a entrenar, pel dia a dia i el pavelló per als partits, per mudar, vaja. Nosaltres no. Quan arriben els equips de fora els hem d'animar per tal que no marxin quan entren als vestuaris, quan veuen que no hi ha grades al pavelló i ho rematem quan veuen el marcador manual. Entenem que hi ha coses que no poden ser, de moment, però el marcador el portem reclamant fa temps i l'esforç dels nostres esportistes i del Club es mereix almenys que puguin competir amb dignitat.

Aquesta temporada continuem amb l'Escola de Patí, on els nens i nenes s'inicien al món de l'hoquei tot jugant. L'activitat es fa a les dues escoles i la mainada es recull a les classes, se'ls dona el berenar i se'ls posa els patins i les equipacions que els proporciona el Club. Per aquesta activitat disposem d'un entrenador, d'una monitora i d'un reforç.

En quant als equips federats, aquesta temporada tenim dos equips de Prebenjamí Iniciació, A i B, un equip de Prebenjamins i els nostres veterans, els Alevins, que competiran en la Lliga Territorial de Girona. Estrenem equipació: vine'ns a veure!

Podeu consultar tota la programació al nostre web www.clubpaticaldes.cat.

Vine els dissabtes a animar el nostre Club. Ens veiem al pavelló polivalent! (amb servei de bar)

CLUB EXCURSIONISTA DE CALDES

SORTIR D'EXCURSIÓ, UNA ACTIVITAT BEN SENZILLA, O NO?

Amesura que la nostra societat ha guanyat en benestar, ha augmentat la seguretat i garanties de tot allò que fem. L'activitat excursionista no s'escapa d'aquest principi. Les entitats i associacions d'aquest àmbit promouen la divulgació de normes i consells per sortir a la muntanya i al medi natural en general i la formació de les persones. En aquest sentit, proposo una sèrie d'articles on reflecteixi un conjunt de bones pràctiques de l'excursionisme.

L'objectiu de la divulgació d'aquestes orientacions és fer que les sortides siguin més segures, més còmodes, amb més coneixement de l'entorn... Aquests elements contribuiran a minimitzar els riscos i augmentar el gaudiment de l'activitat.

Caldrà tenir en compte aspectes abans, durant i després de l'excursió. Abordaré temes com l'orientació (utilització de mapes, tècniques per situar-nos, eines d'orientació...) material per a l'excursionisme (roba, motxilla, farmaciola i altres específics) meteorologia, fisiologia i activitat física en l'excursionisme (tècniques de progressió...) alimentació i hidratació, Coneixement del medi (fauna, flora, geologia...) Història de l'entorn, valors i actituds en la pràctica excursionista i normativa que regula les activitats en el medi.

Inicio les recomanacions amb els aspectes bàsics per una sortida segura. Algun d'aquests elements els desenvoluparé en propers articles.

El primer pas és planificar bé l'activitat que volem fer..

1-Assegurar el coneixement del trajecte que volem fer. Saber que tenim les condicions físiques

tècniques per realitzar-la sortida prevista: valorar la distància i la dificultat. Preveure les necessitats d'aigua i menjar.

2-Comprovar la previsió meteorològica

3-Donar a conèixer a persones del nostre entorn el lloc i trajecte que volem fer.

4-Portar el telèfon mòbil amb la bateria carregada. En cas d'accident que es necessiti ajuda, trucar el 112 (tel. d'emergències que pot avisar a bombers, serveis mèdics i policia). Aquest número té la màxima cobertura i podem trucar encara que el nostre aparell no marqui senyal de cobertura.

5-Portar farmaciola. És útil haver fet un curs de primers auxilis.

6-Tenir nocions d'orientació minimitza el risc de perdre's. Amb un mapa es pot donar la posició als serveis d'emergències. Tenir un aparell GPS encara dona més precisió.

Federar-se. Si sou repetidors en les sortides a la muntanya us interessa obtenir la llicència federativa de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya FEEC. Ens proporciona una assegurança per accident i descomptes en diferents serveis de muntanya, per exemple als refugis. La llicència es tramita a través de qualsevol de les entitats de la FEEC. A Caldes hi ha el Centre Excursionista de Caldes de Malavella <http://www.caldesdemalavella.cat/Associacionisme/ClubExcursionista.htm>

Pere Serrats Garnatxe
Instructor voluntari d'excursionisme
ECAM (Escola Catalana d'Alta Muntanya)

Entrevista a Jeroni Fajardo, pilot de trial

Caldenc de naixement (1985), en Jeroni fa deu anys que està entre els cinc millors del campionat del món de trial. Amb tan sols cinc ja tenia clar que volia guanyar el mundial i als deu ja era campió del món de trialsin



Després d'estar l'any 2011 amb un equip i una moto catalana (Ossa) i canviar aquest any, com estant anant els projectes?

Aquest any estic corrent per Beta motor, un fabricant de motos de camp, scooters que té una gran tradició en el món del trial (és la segona marca darrere Montesa). És un equip italià, fet que m'obliga a desplaçar-me, ja que actualment resideixo a Fornells de la Selva. Alhora, el clima i la situació fan de Girona un lloc privilegiat per entrenar trial, enduro, ciclisme... Té mar i muntanya i amb poc desplaçament pots trobar qualsevol terreny.

Havent de viatjar per arreu del món, quina relació mantens amb les terres gironines i Caldes de Malavella?

Vaig néixer a Caldes i fins els tres anys vaig viure-hi, així que tinc algun record de la guarderia. Després varem marxar a viure a Pals amb la família però tot i així les meves germanes i els meus pares hi continuen tenint moltes amistats i relacions.

Com és que et vas dedicar al trial i no a cap altre esport?

De família no em va venir ja que ningú de la meva família s'havia dedicat al motor però quan vaig anar a viure a Pals, als 4 - 5 anys, vaig veure molta afició a aquest esport i hi

organitzaven trials. El cop decisiu va ser un campionat d'Espanya que es va disputar a Pals, amb Jordi Tarrés, Amós Bilbao... Aquella carrera em va marcar i quan es va acabar jo volia ser com en Jordi Tarrés. Però podia ser una idea passatgera i no ho va ser. La idea de ser pilot de trial em va agafar molt fort. Així que amb alguns nens de Pals vam començar a fer trialsin amb bicicleta ja que la moto per iniciar els nens és massa pesada i no poden moure-la amb facilitat. Alhora, la bicicleta també és molt més econòmica.

Perquè el trial i no una altra disciplina?

Ha estat l'esport que sempre he tingut al cap. Amb el trialsin de seguida que vaig començar a competir ja volia ser campió del món i els deu anys ho vaig ser.



Jeroni en competició amb la Beta

Als tretze ja volia fer el mateix amb la moto i ja pensava tenir-ne setze per disputar el campionat del món amb moto.

Et va ajudar a prendre la decisió de ser un pilot professional el clima i la geografia i el fet de tenir una marca com GasGas i Megamo al costat de casa?

Amb GasGas he tingut molta relació des de petit. Gràcies a ells vaig poder continuar entrenant aquest esport ja que a casa no teníem molt poder adquisitiu i ens van ajudar. Alhora, la geografia i el clima de la regió ens permet entrenar tot l'any.

Finalment, en quina situació estan actualment els esports de motor? Com animaries als joves del pobles a que es dediquin a aquest esport?

El trial és l'esport de motor més útil ja que et serveix per tot ja que treballes moltes habilitats tècniques com a pilot. Aprendre trial ajuda al que vol fer motocròs, enduro, velocitat... ja que en el trial es treballa el control de la moto. Avui dia practicar aquest esport és complicat ja que les normatives mediambientals són molt restrictives. Alhora, hi ha solucions com les àrees de trial (on es pot practicar el trial sense cap tipus de limitació) i les motos elèctriques, que suposo ajudaran a què el trial agafi bona cara, ja que no contaminen i en principi haurien de poder circular sense problemes.

Fotos: www.jeronifajardo.es

Pimes, usuaris i l'ús de programari gratuït: una alternativa seriosa a considerar”

La majoria d'usuaris no volen pagar per adquirir programari al comprar un ordinador i en canvi opten per instal·lar programes amb llicència. El programari gratuït és una filosofia, una aposta, una alternativa seriosa, una manera d'entendre l'ús de les TIC i actualment hi ha una gran varietat d'oferta per donar resposta a la gran majoria de necessitats dels usuaris.

Hi ha moltes aplicacions de programari lliure en el mercat. Cada dia en prolifera més el desenvolupament i l'ús. Exemples destacats de programari lliure són el servidor Apache, que representa un 63% del mercat de servidors web; el servidor de correu Sendmail, amb un 35% de quota de mercat; els servidors d'internet GNU/Linux, a milions en ISPs, universitats, empreses i organitzacions de software lliure. Altres exemples són Debian, de Gnu/Linux; eines d'administració, escriptoris (X-Windows, Gnome), eines ofimàtiques (OpenOffice), eines de programació de tot tipus de llenguatges, eines de desenvolupament web (Joomla), serveis d'internet (FTP, ldap, smtp, pop), aplicacions de gestió, multimèdia i d'usuari, compartició d'arxius (Dropbox), control d'ordinadors a distància (Logmein)... No obstant, a nivell de particulars, Microsoft, tant amb les diverses versions del sistema operatiu Windows com de l'Office, segueix liderant el mercat, al ser el més conegut per la majoria d'usuaris. La promoció del programari de propietat disposa de molts més recursos i la publicitat juga un paper important en l'elecció del programari que utilitzem.

Una solució econòmica i professional per a pimes

Treballar sense llicències permet abordar projectes a mida a un cost raonable, ja que adquirir llicències representa una despesa important que s'incrementa amb la explotació ja que depèn del número d'ordinadors a utilitzar. Les companyies de programari propietari mantenen un control absolut de tots els aspectes d'evolució del programari, que implica entrar en una espiral d'actualitzacions i compres marcades per la incompatibilitat amb altres productes, o bé la descatalogació de productes en ús de forma unilateral, com ara són els següents exemples:

Windows 95/98 implantat encara en molts ordinadors personals, ha deixat de tenir suport tècnic.

De SunOS 5.2, encara en ús avui dia, és pràcticament impossible trobar documentació

o aplicacions que funcionin amb ell.

Oracle 7.3 ha desaparegut, milers d'instal·lacions s'han hagut d'actualitzar.

IBM Lotus, HP OpenView... tenen polítiques semblants.

IBM ha anunciat que deixa de

donar suport a versions anteriors a la V4R5 del sistema OS/400.

El programari lliure permet no haver de pagar llicències per màquina instal·lada. Altres avantatges: alliberació de la formació, interoperativitat, alliberació de l'elecció del maquinari, l'accés a tot el codi permet implementar aspectes de seguretat, control de les actualitzacions... en una frase, un control absolut dels aplicatius i una garantia de futur en el seu desenvolupament i manteniment.

En resum, la aposta pel programari lliure permet dormir tranquils en el sentit que el nostre sistema informàtic i la informació que gestiona no depèn d'una empresa privada, del seu posicionament en el mercat ni de les modificacions que vulguin fer tant del programari com del seu model de negoci.



Començament i ruïna de la unió catalano-occitana: Alfons I (1162-1196)- Pere I el Catòlic (1196-1213)

La tendència ultrapirinenca fou, al començament, la més tenaçment seguida pels nostres comtes. Era però també la que tenia més amenaces immediates: els reis de França no trigarien a voler estendre els dominis per les riques terres de Provença, del Llenguadoc i de la Gascunya. L'imperi germànic en cobrava també algunes. Aquestes terres es trobaven unides amb Catalunya per llaços d'idioma i de cultura. En totes es parlava la llengua d'oc, idioma romànic germà del nostre; la poesia dels trobadors floria a banda i banda, a Provença i Catalunya es constituïa l'art romànic. Occitània i Catalunya se sentien unides fraternalment, tenien consciència de llur afinitat i, a vegades, fins i tot, sota el nom de catalans eren compreses totes les gents que les poblaven. Un estat semblava iniciar-se: l'Estat catalano-occitànic, que s'hauria estès des del riu Durença fins al Segura. Catalunya va fracassar en aquesta gran obra, com hi havien fracassat tots aquells qui havien intentat estendre llur poder a banda i banda del Pirineu. Els comtes de Tolosa, França i l'Imperi germànic van ser els rivals més poderosos de la casa de Barcelona en terres de la Gàl·lia meridional.

La integració catalana

Durant el regnat d'Alfons I continua el moviment d'integració catalana. Per extinció de les corresponents dinasties comtals, són incorporats als dominis del comte-rei els comtats del Rosselló (1172) i Pallars Jussà (1192).

La política ultrapirinenca

La tendència ultrapirinenca va



Detall de la tomba d'Ermessenda de Carcassona (Catedral de Girona)

començar a manifestar-se amb enllaços matrimonials. Ramon Borrell es va casar amb Ermessenda de Carcassona i per això la casa comtal de Barcelona va adquirir drets sobre els comtats de Carcassona i Rasès, que Ramon Berenguer I va fer efectius més tard; i Ramon Berenguer III, casant-se amb Dolça de Provença, va adquirir aquesta regió, que fou heretada pel seu segon fill, Berenguer Ramon. En temps de Ramon Berenguer IV, el Bearn es va posar sota la protecció d'aquest comte. En temps del seu fill, Alfons I, Provença es torna a unir a Catalunya; el Bearn i la Bigorra es fan feudataris del rei català. Niça i Nemze, Besiers i Carcassona reconeixen la seva senyoria. Drola, en els límits de la Llombardia, li va ser infeudada. A la mort d'Alfons I (1196), Provença, Millau, Gavaldà i Rasès són heretats pel seu fill segon, Alfons, i la resta dels seus Estats pel seu primogènit, Pere. El qual, casant-se amb Maria de Montpeller afegeix aquest nou domini a la corona catalano-aragonesa.

La croada contra els albigesos



Retrat del Rei Pere I, dit el Catòlic

En aquell temps s'havia estès pel Llenguadoc l'heretgia albigesa. Per combatre-la fou predicada una

gran croada: Simó de Montfort en fou capítost i foren francesos la major part dels croats. Besiers



Batalla de Muret.

i Carassona varen ser preses i horriblement castigades. Pere I, anomenat el Catòlic perquè va anar a Roma a fer-se coronar pel papa i se li va declarar feudatari, va procurar per tots els mitjans diplomàtics deturar la croada, ja que s'adreçava contra vassalls seus i contra l'aspiració secular de la seva nissaga. Veient que tots els esforços eren inútils, va acudir a les armes en ajut dels comtes de Tolosa, de Foix i de Comenge i davant del castell de Muret es va lliurar la batalla que havia de produir la ruïna de la nacionalitat occitana amb la desfeta i mort del rei català (1213).

Fi de la influència catalana

Tots els esforços que després es van fer per mantenir la nostra influència en aquelles terres foren inútils. La casa de França, ara per conquesta, ara per enllaços matrimonials, va anar-se'n apoderant i Jaume I el Conqueridor va segellar-ne la pèrdua amb el tractat de Corbeil (1258). En virtut d'aquest tractat, el Conqueridor va cedir a sant Lluís de França tots els seus drets que tenia sobre els països de l'altra banda del Pirineu, exceptuant Montpeller, a canvi de la renúncia del francès als drets que sobre Catalunya pogués tenir com a successor dels carolingis. Malgrat tot, el sentiment d'una solidaritat entre les terres catalano-occitanes mai no s'ha esborrat del tot i encara perdura en els nostres dies.

PACIENT EXPERT: “UN PROGRAMA FET AMB I PER AL COR”

La Insuficiència Cardíaca (IC) és una malaltia que pateix un alt percentatge de la població i que afecta directament en la qualitat de vida de les persones. Podríem definir-la com la incapacitat del cor per a mantenir el cos i els òrgans irrigats de sang. Algunes de les causes més comunes són l'infart i la hipertensió.

És per això que vam decidir realitzar un grup del **“Programa Pacient Expert Catalunya” (PPE-CAT) en insuficiència cardíaca (IC) a Caldes de Malavella.**

El PPE consisteix en l'organització de sessions grupals de pacients amb una determinada patologia crònica conduïdes per un pacient expert amb la mateixa patologia, sota la supervisió d'un professional i que unes setmanes abans de l'inici es forma en sessions individualitzades.

El programa va començar el mes d'abril amb un total de set persones diagnosticades d'IC, inclòs el pacient expert,

i va concloure el mes de juny d'enguany.

Han estat nou sessions, una per setmana, de noranta minuts cadascuna, i s'ha realitzat a la sala annexe de la Casa Rosa, local cedit per l'Ajuntament.

Al llarg de les diferents sessions es parla de la malaltia en qüestió, dels seus signes i símptomes, tractament, estil de vida i consells, senyals, descompensacions, qualitat de vida i entorn.

El pacient expert desenvolupa en cada sessió la teoria del tema a tractar segons els objectius a assolir. És ell mateix l'encarregat de conduir el grup, facilitar la participació de tots els altres i resoldre els possibles dubtes que poden sorgir.

Una vegada finalitzat el programa, ens reunim amb ells als 6 i als 12 mesos posteriors, per valorar si encara persisteixen els coneixements i canvi d'hàbits.

Els participants han intervingut i expressat les seves opi-

nions i experiències, creant una bona sintonia i intercanvi entre ells.

El grup també ens ha expressat un gran agraïment, no només pels coneixements adquirits, sinó també per l'experiència de compartir la seva malaltia entre iguals i gràcies a això disminuir el sentiment de soledat davant la patologia.

Els professionals sanitaris estem molt satisfets d'haver participat en el programa, ja que dia a dia hem après amb ells i d'ells, i hem assolit amb escreix els objectius que ens havíem plantejat a l'inici del programa.

Està plantejat realitzar-ne més grups pròximament.

Aprofitem l'avinentsa, per donar les gràcies als participants al programa i a l'Ajuntament per la seva col·laboració.

Montse Masó i Ma Àngels Buset, infermeres i Cristina Serra, metgessa. ABS Cassà de la Selva.



La toxoplasmosi

*La toxoplasmosi és una malaltia parasitària causada per *Toxoplasma gondii*, un paràsit microscòpic (coccidi). La infecció s'adquireix principalment per la ingesta de carn crua o poc cuita, verdures i aigua contaminada per les caques de gats parasitats. La prevenció és molt important en els individus immunodeprimits en les dones embarassades.*

La toxoplasmosi és una malaltia de distribució mundial i apareix en moltes espècies d'animals de sang calenta. És una de les zoonosis més importants (malaltia que pot transmetre's d'animals a persones) del món però, tot i ser extremadament comuna, rarament produeix símptomes clínics significatius. Només és greu en persones amb el sistema immune alterat i en dones embarassades seronegatives (que no han estat exposades abans de la gestació a *Toxoplasma gondii*) que poden transmetre la malaltia al fetus. Si la dona embarassada ha estat infectada abans de la gestació i presenta anticossos de toxoplasma, no es produirà contagi al fetus.

El gat té una gran importància en el cicle biològic del toxoplasma perquè és l'únic animal que pot eliminar quists de toxoplasma al medi ambient per les caques. Quan s'eliminen els quists, poden arribar a ser infectius i responsables de problemes en mamífers, entre el quals incloem l'home. La toxoplasmosi es contrau per

ingestió de carn crua o mal cuinada, embotits, verdures no tractades ingerides crues, aigua de dubtosa procedència o llet poc pasteuritzada. Aquests són els motius més habituals pels quals podem contagiar-nos-en.

En les dones embarassades, el toxoplasma pot provocar avortaments i lesions al fetus. El risc i la gravetat de la infecció del nadó depenen sobretot del moment en què la mare contrau la infecció. La malaltia només suposa un risc per a aquest col·lectiu si la dona no té anticossos en les analítiques de principi d'embaràs. Les precaucions a tenir en compte si una dona embarassada no té gat són igual d'importants i es refereixen al maneig i la ingesta d'aliment cru o mal cuinat (mandonguilles, hamburgueses, carn crua...), verdures en general, aigua i llet no pasteuritzada. A més, ha d'evitar les tasques de jardineria.

Si la dona es queda embarassada i té algun gat a casa, hauria de visitar al seu ginecòleg que li informará de les analítiques que s'ha de fer i cada quan. També ha d'anar al veterinari, que li informará de què es tracta aquesta malaltia i com s'ha de procedir. S'han de seguir les mateixes pautes que en el cas anterior: canviar la sorra on el gat orina i defeca com a mínim una vegada al dia,

a més de rentar la caixa de la sorra amb aigua calenta (temperatura superior a 65.5º) i que aquesta tasca no la realitzi l'embarassada. Si la dona té gat i aquest la llepa o l'esgarra no hi ha risc de contagi.

En l'hipotètic cas que el gat just estigui cursant la malaltia i elimini quists en femtes, aquestes no seran contagioses fins passades 24 hores a l'ambient, temps que necessita el quist per madurar i ser capaç de transmetre la malaltia. És per això que s'han de retirar les caques de la caixa de la sorra cada dia. El gos i altres animals no poden ser transmissors i rarament pateixen la malaltia.

És important saber que no és necessari desfer-nos del gat. Amb unes anàlisis de sang podem saber si el gat té la toxoplasmosi en aquest moment i pot prevenir-se'n el contagi extremant i realitzant totes les mesures higiènico-sanitàries que hem comentat. Si el gat és negatiu, haurem d'evitar que agafi la malaltia i així no ens contagiarà a nosaltres. En aquest cas hem d'evitar que caci rates, que consumeixi carn crua i alimentar-lo exclusivament amb dietes comercials per gat.

Es fonamental saber que de totes les formes de transmissió de la toxoplasmosi, el gat casolà es la més improbable.



Depressió o malenconia a la tardor

La depressió o malenconia fa la seva aparició amb l'arribada de la tardor, acabades les vacances, amb menys hores de llum i quan s'imposa la tornada a la rutina. Moltes persones senten malenconia, tristesa, apatia, decaïment i cansament, els baixen les defenses i els disminueix l'energia. Vegem com ens afecten tots aquests canvis i com poder combatre la depressió o malenconia tardor de forma natural.

Dieta per aixecar l'ànim

Per aixecar l'ànim és necessària una bona dieta equilibrada en la qual no han de faltar els nutrients: Les proteïnes, que són importants per al bon funcionament del sistema nerviós, els hidrats de carboni, que són la nostra principal font d'energia i proporcionen la glucosa indispensable per al funcionament del sistema nerviós i del cervell, determinats aminoàcids com el triptòfan, que augmenta la producció de la serotonina i la tiroxina. Les vitamines del complex B i el magnesi, un mineral aliat de l'energia i el bon humor.

Pautes per aixecar la moral

Practica exercici, si pot ser a l'aire lliure. Fes ioga o tai-txi, que a més de carregar-te d'energia, et farà veure la vida d'una manera més positiva. Utilitza alguna peça de color groc, que dóna seguretat i t'ajuda a enfocar l'energia, taronja que és estimulante i dóna energia o blau turquesa que produeix tranquil·litat i assossec. Procura respirar profundament ja que l'oxigen t'ajuda a recarregar l'energia perduda. Dedicat més temps i procura maquillar i cuidar la teva imatge més. Fes-te un massatge tonificant per estimular i reequilibrar el teu cos.

Plantes optimistes

Algunes plantes, bé sigui pre-

ses en càpsules o en infusions i suplementes dietètics, poden ser bones aliades per aixecar l'ànim com ara:

L'hipèric, també conegut com l'herba de Sant Joan, augmenta els nivells de serotonina i noradrenalina, la qual cosa permet una bona comunicació entre neurones.

El **ginseng** incrementa la vitalitat i enforteix tant l'estat físic com psíquic.

La **gelea reial**, a més d'equilibrar el sistema nerviós, és un excel·lent estimulante, tonificant i euforitzant que proporciona una sensació de benestar.

El **pol·len** és ric en vitamines del grup B, aminoàcids essencials i sals minerals. És molt adequat en casos d'estats depressius, fatiga i decaïment.

La maca andina és un excel·lent aliment i els inques la usaven més per la seva acció potenciadora de la fertilitat i la seva acció sobre la conducta

sexual. Moltes dones milloren o veuen normalitzades les seves funcions o cicle hormonal (la menstruació). Destaca el seu alt valor nutricional i el seu contingut en calci, proteï-

nes, zinc, ferro, vitamina E i C, vitamines B, potassi, fibra i fòsfor.

El **guaranà** proporciona benestar i alhora beneficia l'organisme. És un tònic i estimulante general, idoni per als estats depressius, baixada anímica, fatiga, estrès, desgast. És un suau afrodisíac, com a conseqüència de les seves propietats estimulants

Com que cada cas és diferent i la situació de cadascú pot variar, us aconsello que busqueu ajuda amb els professionals. I sobretot amb els amics i familiars que són els que ens proporcionen el millor ingredient per a la salut que són les alegries, abraçades i l'amor pur.

Nuria Arrufat Gallardo

Dietista, fitoteràpia, massatge, terapeuta floral Bach i estètica natural



Dietètica de Caldes
Salut, alimentació i estètica biològica

Naturopatia
Herboterapia
Dietes personalitzades
Alimentació per celíacs
Productes macrobiòtics
Flors de Bach
Estètica natural

C/ Termes Romanes 17-19
Caldes de Malavella 17455
Tel 972 47 24 27
dieteticadecaldes@gmail.com

EXCURSIONS PER CALDES

PUJADA AL CIM MÉS ALT DE CALDES: EL PUIG VERD (294 METRES)

Ressenya: Pere Serrats

Mapa: David del Rio

Fotos: Albert Torrent

Col·laboració: Club Excursionista de Caldes

Longitud: 16km

Durada aproximada a peu: Unes 4 hores, aproximadament.

Bici: Excursió apta per fer-la en bici, menys els últims deu minuts que grimpem entre els bancals fins arribar al cim.

COSES A DUR:

Aigua, menjar, impermeable o paraigües, roba d'abric per si de cas i mòbil per si hi ha algun imprevist.

Ruta interessant per la bellesa del recorregut. A dalt del cim, la densitat de vegetació no permet tenir vistes de l'entorn.

CONSELLS:

Aviseu a coneguts sobre la zona on aneu i mireu d'anar acompanyats.

- Aneu sempre amb temps de sobra per si surten imprevistos

- Aneu per l'esquerra dels camins. Així veureu venir els vehicles per davant.

- Respecteu l'entorn deixeu els llocs per on passeu igual o millor de com els heu trobat.

- Si sou discrets, serà més fàcil d'observar animals.



Vista del Puig Verd baixant de Santa Ceclina (en la ressenya d'aquest número no tenim aquesta perspectiva)

00 Sortim de la plaça de la Selva per l'oest i trobem el c. Mestre Mas Ros, girem a la dreta cap a la Plaça del mateix nom, la creuem seguint la mateixa direcció i trobem el c. de les Mateues. Continuem en la mateixa direcció i al cap de poc trobem una pujada sense asfaltar amb una pineda a la dreta, aquí sortim del nucli urbà (foto 1). Aquesta pista ens portarà (en 2km) a l'enllaç de la ruta de les ermites. Ignorem tots els trencants seguint la mateixa direcció.

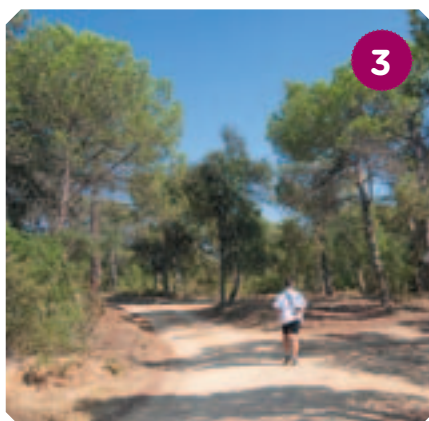


20' En una zona planera tenim camps a la nostra esquerra, al final del tram trobem una petita pujada i una petita casa a l'esquerra. Més endavant a la dreta tenim camps i una casa de pagès, Ca l'Amargant. Seguim i trobem una altra petita pujada, uns 300m més endavant després d'un lleuger descens,

30' Trobem el pal amb cartells indicadors de la ruta de les ermites que ens apunta la direcció cap a Sant Maurici. Nosaltres continuem en el mateix sentit que venim en direcció a Sta. Seclina. (foto 2) Seguim la pista principal.



50' La pista fa un revolt a l'esquerra, davant nostre veiem un trencant a la dreta que ignorem (foto 3)



1h05' Trobem un pal indicador, la nostra pista va a donar a una de més gran que ens ve perpendicular amb una tanca de xiprers al cantó. Girem a la dreta seguint la direcció de Sta. Seclina. (foto 4) Al cap de 5' trobem un altre cartell indicador en un trencant que surt a la dreta, baixem per aquest seguint cap a Sta. Seclina (foto 5).



1h12' Al final de la baixada trobem l'autovia C35 (Maçanet-Platja d'Aro). Girem a l'esquerra una zona que havia estat asfaltada (l'antiga carretera) (foto 6) i més endavant trobem el túnel de pas per sota l'autovia i ens porta a l'altre cantó. Hi passem (foto 7) i continuem tot recte travessant una riera, el rec clar, i un camp que ens portarà a una casa de pagès, Can Poc (foto 8). A la nostra esquerra trobem un pal indicador, seguim en direcció Santa Seclina girant a l'esquerra (foto 9).





1h 23' A uns 150m del pal indicador, trobem una bifurcació de la pista que deixa un petit triangle de terra entre els dos ramals. Agafem el brançal de la dreta (foto 10) que anirà fent pujades i manté el mateix sentit, direcció sud, durant més d'un quilòmetre. El camí té una riera a l'esquerra.



1h 38' Hem fet un petit gir i ens trobem davant d'una pujada dreta. Davant nostre veurem pins de plantació distribuïts en bancals, la riera ens quedarà a la nostra dreta (foto 11). Continuem per la pujada forta uns 500m i la pista gira a la dreta, la seguim (foto 12). El Puig Verd ens queda a la nostra dreta però seguirem la pista que volta per trobar-lo. Al cap d'uns 150m la pista gira a l'esquerra i trobem una bifurcació a la dreta que baixa, la ignorem (foto 13). Continuem pujant uns 100m fins una mena de collet que és una cruïlla de camins.



1h 53' Agafarem la pista que va cap a l'esquerra fent un gir de 90° (foto 14). La pista puja una mica i després baixa i torna a pujar. Al cap de poc d'iniciar aquest ascens veiem que a la nostra dreta s'eleva el terreny (foto 15), és la base del Puig Verd. Seguim la pista i uns 80m més endavant d'aquest punt veurem a la nostra dreta fites de pedra que indiquen l'inici de la pujada (foto 16). Pujarem dret, entre els bancals. Haurem de grimpar una mica per superar els diferents marges, no hi ha camí tot i que es veuen alguns marges rebaixats. En 10' arribem al cim.



2h03' El coneixerem perquè hi ha una fita de terme, tot i que els arbres no ens permeten tenir cap vista. (foto 17).



Per tornar desfem el camí d'anada.

Hem trobat durant l'excursió



Bosc frondos de roures i alzines >



Alzines sureres



Plantacions de pins altíssims



Un castanyer



FARMÀCIA CASANOVAS

C. Vall-Ilobera, 17 - 17455 Caldes de Malavella (Girona) - Telèfon 972 470096

Fórmules magistrals
Plantes medicinals
Nutrifarmàcia
Dermofarmàcia
Ortopèdia
Homeopatia

Us oferim els nostres serveis i consells farmacèutics

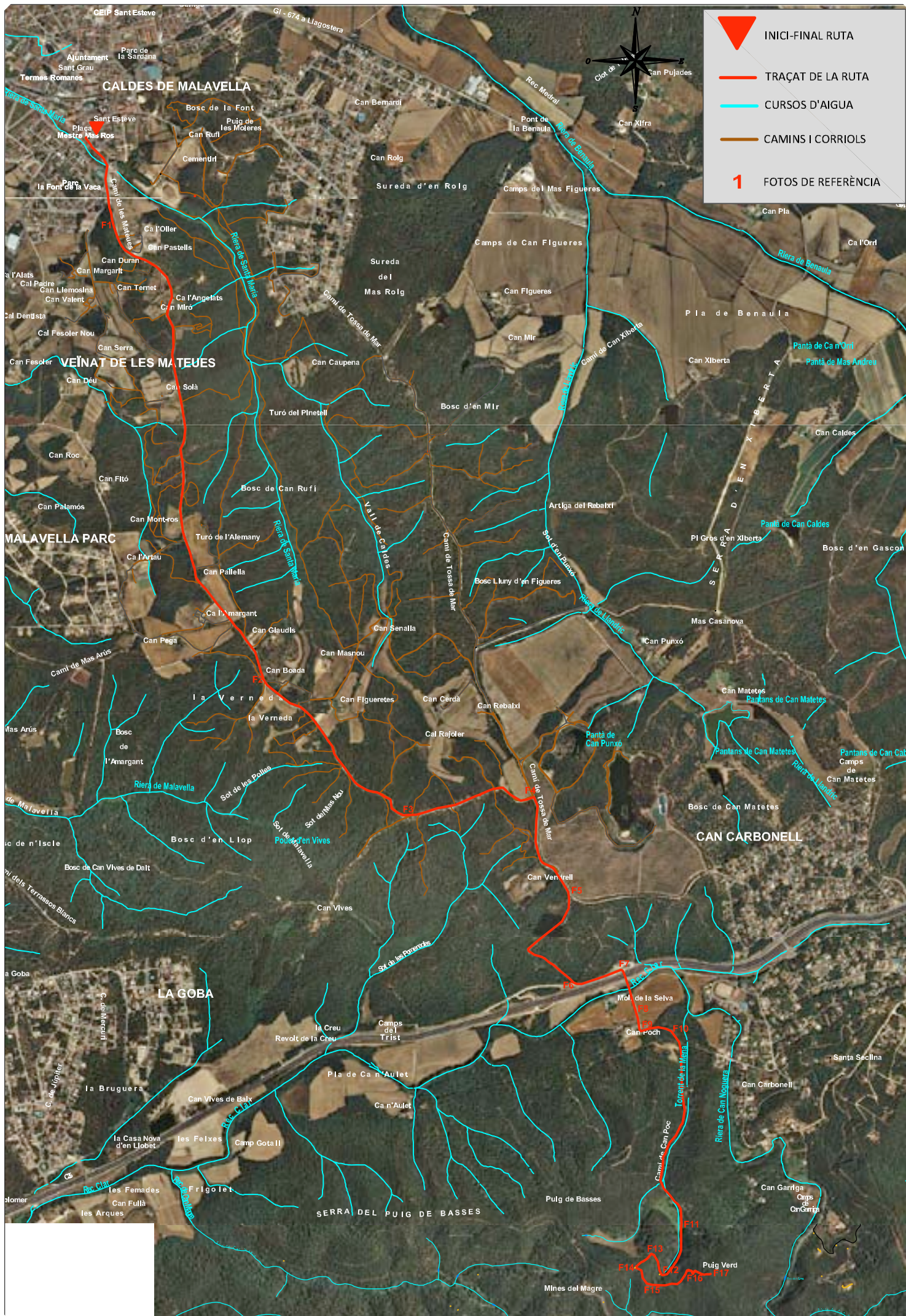
Visiteu el nostre web: www.farmaciamcasanovas.cat


Correu electrònic: fciamcasanovas@xarxafarma.com


info@farmaciamcasanovas.cat


Farmàcia associada a XARXAFARMA


“Cuidar la salut és millorar la qualitat de vida”




 INICI-FINAL RUTA

 TRAÇAT DE LA RUTA

 CURSOS D'AIGUA

 CAMINS I CORRIOLS

 FOTOS DE REFERÈNCIA



CALDES DE MALAVELLA

VEINAT DE LES MATEUS

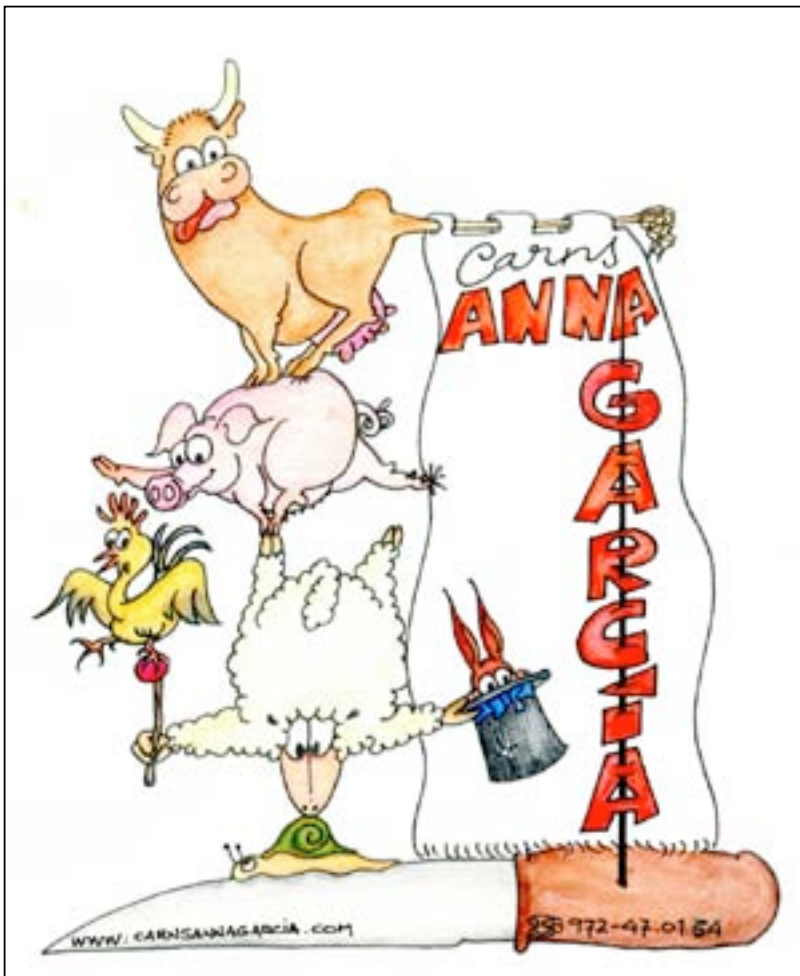
MALAVELLA PARC

LA GOBA

CAN CARBONELL

SERRA DEL PUIG DE BASSES





**HEM
CANVIAT LA
NOSTRA
IMATGE,
PERÒ
CONSERVEM
EL NOSTRE
TARANNÀ I
MOLT BONA
QUALITAT!!**

Tenim productes de Girona, casolans, artesans i ecològics: embotits, botifarres, hamburgueses, croquetes, farcits, melmelades, salses, iogurts i un ampli i deliciós assortiment de menjars casolans cuinats i molt més...

Tots els productes són de primera qualitat i estan elaborats a casa nostra amb molta cura.

Podeu comprar els nostres productes presencialment a la botiga (C/. Santa Maria, núm. 3, Caldes de Malavella) i a la nostra plana web carnsannagarcia.com.

US HI ESPEREM!!

Disseny de la nova imatge corporativa realitzat per trijornidi,sl.(Pl.Sant Esteve,3. Caldes de Malavella)

AQUAE

Des de l'Ajuntament volem un Aquae fet per tots i més interessant.

Per això us convidem a col·laborar-hi.
Ho podeu fer formant part del Consell de Redacció, participant en seccions o aportant idees o suggerint continguts

Estem buscant persones que ens passin dades meteorològiques de Caldes!

Ens podeu contactar de les següents maneres: aquae@caldesdemalavella.cat / 627887765

L'Aquae ofereix espai per a la publicitat a partir de 15 €!
Promoveu el vostre comerç, empresa o negoci i, de pas, ajudeu a finançar la revista municipal!
Per a més informació, adreceu-vos o truqueu a les oficines municipals (972 47 00 05)



Subscriu-te de franc a l'AQUAE

Si voleu rebre còmodament i de forma gratuïta l'Aquae, envieu-nos un correu a l'adreça aquae@caldesdemalavella.cat indicant el vostre nom i cognoms i l'adreça postal, o bé truqueu a l'Ajuntament.

Per altra banda, podeu també recollir la revista municipal de Caldes a través dels diferents punts de distribució: Ajuntament, Biblioteca, oficina de turisme, dispensari, llar de jubilats "Casa Rosa", servei de recaptació, llibreria Solés i llibreria TAU.



Autor: Jordi Canet. Dues nenes en els tallers infantils del dissabte de Festa Major.

Si t'agrada fer fotos i en tens alguna sobre Caldes, fes-nos-la arribar a aquae@caldesdemalavella.cat, juntament amb el teu nom i cognoms i una breu descripció de la foto. Pot ser d'activitats que es celebren a Caldes, de natura, d'edificis... D'entre les que rebem, en triarem una per col·locar-la a l'última pàgina de la revista!

CALDES
DE
MALAVELLA