

AQUAE

Núm 44 - Novembre 2013

Revista Municipal de Caldes de Malavella



La Fira de l'Aigua apunta enlaire



*Caldes acull la 6a
Trobada Gegantera
de la Comarca de
la Selva*



*Entrevista a
Mateu Ciurana
i Xirgo*

*Entrevista a
Xavier Tauler, de
Tesar*

AQUAE

Anuncia't a l'Aquae a partir de 15€!

Si vols fer publicitat entre els caldenss, arriba una nova manera d'anunciar-te, molt econòmica i eficaç! Si et dones a conèixer a través de l'Aquae tindràs els següents avantatges:

- És un mitjà gratuït
- Té una tirada de 1.700 exemplars
- Arriba a bona part de les llars de Caldes
- Té unes tarifes molt econòmiques, a l'abast de tothom

Si ets una empresa, un comerç, una indústria, un professional... anuncia't a la revista municipal de Caldes de Malavella. És la millor manera de publicitar-te!

Informa-te'n a l'Ajuntament de Caldes de Malavella (972 47 00 05).



AQUAE, revista municipal de Caldes de Malavella, de periodicitat trimestral i amb un tiratge de 1.700 exemplars GRATUÏTS.

Dipòsit legal: B-35.961/01

Edita: Ajuntament de Caldes de Malavella, C/Vall-llobera, s/n, 17455 Caldes de Malavella (La Selva).

Telèfon 972 470 005

Direcció: Regidoria de Comunicació de Caldes de Malavella

Coordinació: Albert Torrent i Amagat
Tel. 627 88 77 65

aquae@caldesdemalavella.cat

Consell de redacció: Mercè Rossell, Albert Torrent, Xavier Amores, Feluca Díaz, Anna Macias, Oscar Planes, Antoni Llopart, Carmen Duran, Paula Brujats i Esther Domínguez.

Han col·laborat en aquest número:

Àurea Farssac, Flavia Freire, Pere Serrats, Ramon Torrent, Pep Rimbau, David del Rio, Fènix... au!, Araceli Viguera i equip d'infermeria del CAP Caldes

Disseny i maquetació: Xavi Amores

Agraïments: Entitats culturals, esportives, escoles, instituts i AMPES.

Fotos: Albert Torrent i Amagat
Tel. 627 88 77 65 -
info@alberttorrent.cat

Contacte per suggeriments i lliurament de material:
aquae@caldesdemalavella.cat

Impressió:
Anman Gràfiques del Vallès, S.L.

Hi col·labora:



Diputació de Girona

2014

"Feliç any nou!", "Any nou, vida nova!", "Els millors desitjos per al proper any!" i moltes frases més podrien il·lustrar l'entrada d'un nou any. Com aquesta que diu: *"Menjar raïm per cap d'any, porta diners per tot l'any"*.

Però tots sabem que el desig més important pel proper any és la salut, un desig sincer, profund, intens, fora del nostre control, del nostre abast, però el millor desig del món. Per això cada Nadal, quan veiem que no ens ha tocat la grossa, diem: *"Salut tinguem"*.

Un any nou amb salut ens permetrà viure, gaudir, somiar i fer projectes. Observar la vida, tan la nostra com la dels qui ens envolten, prioritzar el que és realment important, valorar les persones que ens estimen, les que ens ajuden, les que ens necessiten, a les que fem falta. Tenir salut ens ajudarà a salvar els obstacles que la vida presenta, per aixecar-nos quan caiem, a superar els fracassos, per seguir caminant endavant.

Aprofitem aquest nou any, no el malgastem, vivim-lo sobretot i, gaudim-ne tant com puguem. Aquest 2014 és un any de projectes, d'il·lusions, de convertir somnis en realitats. Necessitem estar forts, ser fermes, perquè no hi ha res fàcil, perquè tot vol un esforç. És fer futur, el nostre futur.

Bon Nadal, un Tió ben divertit, uns Reis ben màgics! I, sobretot, salut amics, pel 2014.

Mercè Rossell

Regidora de Cultura, Turisme i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Caldes de Malavella.

TRIBUNA OBERTA

Normativa: L'apartat Tribuna Oberta dona veu als caldens que vulguin donar el seu punt de vista sobre qualsevol qüestió. Segons el reglament intern, no s'acceptaran escrits que difamin i que no respectin les normes de convivència. També en queden exclosos els partits polítics, que tenen el BIM com a via d'expressió. Tampoc no s'acceptaran textos de confrontació entre dues parts ja que l'Aquae no és una eina d'altaveu ni de resolució de conflictes. Els escrits no superaran les 300 paraules. Els interessats a participar-hi cal que ens enviïn els textos a aquae@caldesdemalavella.cat i que ens facilitin el nom, cognoms i el DNI.

IMPOSICIÓ DE LES LLENGÜES

Avui, arribant a casa, la meva dona m'explicava com a classe de català, una persona d'origen andalusí, si bé això no deixa de ser anecdòtic, deia que entenia el català i no el parlava perquè no acceptava cap imposició.

El fet no deixa de ser curiós i convida a la reflexió. Poques societats són tan permissives con la catalana, no tan sols amb el castellà, que surt instintivament quan algú comença a parlar castellà, o senzillament quan és estranger. Un xinès, japonès o alemany no té perquè conèixer més castellà que català però tenim aquesta reacció instintiva. Ara bé, quan veiem que no coneixen ni català ni castellà, la majoria ens esforcem per fer-nos entendre amb anglès, o com podem. No totes les societats tenen la inquietud d'esforçar-se amb la gent de fora per comunicar-se.

Si hem de parlar d'imposició, sens dubte, s'ha de parlar del castellà. Durant quaranta anys s'ha prohibit el català en la dictadura, repressió i assassinats per

imposar una cultura. Si aquesta dona no parla una llengua per imposició, hauria de renunciar al castellà.

Per respecte i educació, hauríem de parlar amb la llengua del nostre interlocutor, especialment si estem d'atenció a clients. Viure en un indret menyspreant la cultura i l'idioma fa que un sigui un problema, un inadaptat, de la mateixa manera que ningú no acceptaria el desconeixement del castellà, tampoc és acceptable que una persona visqui dècades a Catalunya sense voler aprendre català.

En resum, no entenc la gent que va a viure a un indret del qual renega. El millor que podria fer és marxar o replantejar-se quina relació té amb la societat on viu i es relaciona. Educació i respecte, integració sense menyspreus i recriminacions, sense renunciar als orígens i aportant els valors i trets diferencials a la nostra societat.

Oscar Planes

**"CALDES DE MALAVELLA, LA VILA TERMAL",
el millor llibre per regalar!**



compra'l a:
Oficina de Turisme
25 eur.

OBRES I SERVEIS TÈCNICS: LA BRIGADA MUNICIPAL

En aquest número de l'Aquae tractarem sobre la Brigada Municipal, un col·lectiu de l'Ajuntament indispensable per al funcionament del dia a dia del municipi i de les seves necessitats.



QUI FORMA PART DE LA BRIGADA MUNICIPAL?

La Brigada Municipal està composta per 10 operaris: tres oficials i set peons. La seva dedicació és polivalent ja que estan preparats per realitzar qualsevol de les àmplies tasques que es requereixen. Les funcions de capataç les assumeix Eduardo Martín i, ocasionalment, Pere Barnés. Completen la plantilla Ignasi Garcia, Benjamí Fauchs, Josep Giménez, Sergio Gándara, Jorge Díaz, Josep Maria Bosch, Pere Canaleta i Andrés Martín.

COM S'INTEGRA DINS DE L'AJUNTAMENT?

L'Ajuntament disposa dins d'Obres i Serveis Tècnics de dues persones que, entre altres tasques, gestionen el funcionament de la Brigada Municipal: el tècnic, Robert Vidal, i l'auxiliar administrativa, Montse Fernández. Ells coordinen i ges-

tionen les tasques de la Brigada municipal sota la indicació de l'alcalde, el regidor d'Obres i serveis o bé les altres regidories.

QUINES SÓN LES ACTUACIONS PRINCIPALS DE LA BRIGADA MUNICIPAL?

Les tasques que realitza la Brigada Municipal es divideixen en tres grans àmbits:

- **Manteniment ordinari: vies públiques, edificis municipals i les seves instal·lacions, els espais de zones verdes i les instal·lacions d'infraestructura general i de serveis.**

- **Conservació i manteniment del patrimoni municipal a nivell bàsic.**

En els dos punts esmentats, un exemple habitual pot ser un cas d'avís o incidència. El procediment d'intervenció és el següent: des de l'àrea de Serveis Tècnics vinculada al manteniment, i en coordi-

nació amb el responsable polític, s'analitza el cas, es decideix l'acció a emprendre i es delega l'actuació sempre que es pot a la Brigada Municipal. En cas de no disposar de prou recursos humans o tècnics, es contracten empreses externes per fer la feina concreta en qüestió, sempre en referència al manteniment.

- **Muntatges i instal·lacions per actes públics i festius.**

L'Ajuntament té un calendari d'activitats a realitzar que es va recollint a través de les peticions que s'entren per part de les entitats o de les regidories. El calendari permet controlar totes les activitats previstes, planificar els espais públics necessaris perquè no es reservin un mateix dia a la mateixa hora -per exemple-, comprovar que estiguin en condicions per poder fer l'activitat sol·licitada o preveure tot el material necessari per portar-la a terme. De vegades fa falta contractar personal extern



com, per exemple, un lampista per satisfer les necessitats de l'entitat o de la regidoria en qüestió. O fins i tot es poden contractar mitjans manuals si la Brigada Municipal no pot desenvolupar aquestes tasques.

En aquest sentit, cal apuntar que les activitats que s'organitzen a Caldes de Malavella no tenen res a veure amb les que s'organitzaven un temps enrere. Si abans el volum de feina es concentrava en algun cap de setmana determinat o temporada, ara són tots els caps de setmana i molts de dies entre setmana. Des d'Obres i Serveis Tècnics s'intenta gestionar tota aquesta allau de feina de la millor manera possible. És en aquest punt en què es demana a les entitats que realitzin les peticions amb el màxim d'antelació possible per poder gestionar els preparatius i compaginar-los amb les altres tasques assignades a la Brigada Municipal. També es demana que siguin el màxim d'explícites amb el material que necessiten i que siguin raonables amb les peticions de material i de serveis.

EL DIA A DIA DE LA BRIGADA MUNICIPAL

L'augment de la població de Caldes de Malavella comporta que a la feina vinculada a la Brigada Muni-

cipal s'hi afegeixin les urbanitzacions, l'augment d'espais urbans i vials amb tot el que comporta i l'increment de les activitats. Això obliga a fer una planificació més ajustada, amb els mitjans de què es disposa. Generalment, amb el vistiplau del regidor d'Obres i Serveis, Pere Oliveras, el tècnic coordinador, Robert Vidal, programa i planifica amb els mitjans que estan al seu abast, les accions ordenades i es deleguen inicialment als operaris amb funcions Eduardo Martín o Pere Barnés. Davant d'una urgència o necessitat, es valora la conveniència de subcontractar empreses per realitzar tasques puntuals, amb la supervisió del coordinador i seguint les pautes administratives.

EVOLUCIÓ HISTÒRICA

Fa uns 30 anys, l'Ajuntament disposava de dos operaris: un oficial primera, un peó i pocs mitjans. El poble ha crescut i les seves necessitats també i això ha comportat un augment de la plantilla, l'adquisició de vehicles i de noves eines. Les tasques a fer eren menys però tenien en canvi un ventall més ampli ja que incloïen tasques que ara es deleguen a empreses externes. Alguns exemples són els enterraments i l'ajuda de paletaeria a tota la infraestructura del servei

d'aigua municipal -que gestionava directament l'Ajuntament-. Fins i tot, en temps més propers, la Brigada Municipal es va fer càrrec de la gestió del punt d'abocament provisional i de la implantació i posada en servei de l'actual Deixalleria Municipal.

ADAPTACIÓ A LES NECESSITATS DE CALDES

Les necessitats del municipi, com hem vist, són cada cop més grans i la Brigada Municipal està preparada, com ho ha estat quasi sempre, per assumir les tasques diverses que es puguin ordenar des de l'equip de govern i ajustant les actuacions segons la urgència, la complexitat i la predisposició econòmica. Per això és important la versatilitat i la polivalència dels treballadors a l'hora de realitzar les tasques i la millora del rendiment i de l'eficàcia tècnica. Actualment la Brigada Municipal disposa d'un magatzem d'uns 1.000m² al pla de Benaula, a l'antiga fàbrica Olímpic. També s'utilitza l'antic magatzem de la RENFE com a dipòsit de material vari. Al nucli, es disposa de part de l'antic magatzem de cereals anomenat "can Bota", amb accés a la plaça de l'Ajuntament antic, d'uns 150m² més un altell. ■

9A FIRA DE L'AIGUA I DEL BENESTAR

La 9a Fira de l'Aigua i del benestar, celebrada els dies 5 i 6 d'octubre, ha estat de nou un pol d'atracció de caldens i visitants al voltant de l'aigua, un dels béns més preuats del nostre municipi i que ens dona un caràcter propi.

La Fira de l'Aigua i del benestar ha esdevingut un dinamitzador econòmic per al nostre municipi ja que és una font d'ingressos per a empreses relacionades amb l'aigua i el benestar, el turisme, restaurants, hotels, comerços i negocis de serveis en general. També és un dinamitzador social ja que, juntament amb la resta d'activitats que es programen al llarg de l'any, contribueix a donar vida al nostre municipi amb una oferta d'activitats de lleure, de cultura, de conscienciació, d'aprenentatge... Les activitats que va programar l'Ajuntament no haurien estat possibles sense la participació de voluntaris, entitats, comerços i empreses. Una mostra més de la implicació de la societat caldenca amb aquesta fira. A tots ells volem donar les gràcies.

Durant tot el dia, la fira comercial, amb més de 300 metres lineals, va comptar amb la presència dels balnearis i establiments hotelers de Caldes i també amb empreses d'estètica i benestar. S'hi van oferir tractaments personalitzats gratuïts de teràpies naturals i múltiples sortejos. Paral·lelament, tot passejant, es podia fer un cop d'ull a les diverses parades d'artesanía i d'entitats. Els més menuts van disposar d'una ludoteca i inflables per jugar i els balnearis van oferir visi-



tes guiades als seus establiments. Pel que fa a activitats concretes, convé destacar com a gran novetat la participació de dues colles castelleres, els Nyerros de la Plana i els Esperxats de l'Estany. L'acte protocol·lari d'inauguració de la fira va comptar amb la representació del municipi andorrà d'Escaldes-Engordany. La seva cònsol major, Trini Marín, i l'alcalde de Caldes de Malavella, Salvador Balliu, van signar un acord d'agermanament i de col·laboració entre les dues viles i es van intercanviar obsequis.

"La Fira de l'Aigua i del benestar ha esdevingut un dinamitzador econòmic i social per a Caldes de Malavella"

Ja abans però havien començat els actes, amb una caminada popular i un taller per descobrir la tortuga d'estany i una visita guiada al doll termal i a l'embotellament de Sant Narcís. Els menuts van gaudir durant el dia de dues actuacions per

a mainada i de tallers i jocs amb aigua. Una xocolatada i l'audició de sardanes amb Sardaxou va donar pas a la xerrada – taller científic "Aigua, bombolles i geometria", amb el matemàtic Anton Aubanell i a un concert acústic d'Ismael Colomer.

Després de dinar, mentre els castellers oferien la seva actuació, es va fer taller-tast de gintònics i seguidament el concurs de ratafia i de coques de ratafia. El concurs de bevadors d'aigua amb gas i menjadors de calamars a la romana es va suspendre per la pluja que va caure al vespre. Caldes FM va fer un seguiment especial dels actes de la Fira de l'Aigua i del benestar amb una carpa a l'exterior.

Els actes esmentats es van complementar el dissabte amb una xerrada sobre l'estalvi de l'aigua, la Trobada geganterera de la comarca de la Selva, la inauguració de l'exposició d'artistes caldens "4 de Caldes". Pel que fa al diumenge, es va celebrar el concurs "Instagram your city" i el Ral·li fotogràfic. Us parlem d'aquestes activitats en les pàgines següents a la Fira i a la secció de Cal Ferrer de la Plaça.



Autor: Jordi Serra





CALDES ACULL LA 6A TROBADA DE GEGANTS DE LA COMARCA DE LA SELVA

El dissabte 5 d'octubre passat vam celebrar a Caldes de Malavella la 6a Trobada de gegants de la comarca de la Selva. Tot i haver estat molt pendents del cel per l'elevada probabilitat de pluja, vam poder fer tot el que estava previst, només amb la modificació de la cercavila que vam haver d'escurçar una mica.

Text: Colla Gegantera de Caldes de Malavella i els Grallers Escaldats

Al voltant de les 5 de la tarda ja teníem totes les colles plantades a la plaça de La Selva i un munt de persones que es van acostar a acompanyar-nos en aquesta gran festa. "Els Guies Ufissials" de Caldes van ser els encarregats de presentar l'acte inicial de la trobada, amb els parlaments i la presentació de les colles assistents, tasca que van realitzar amb el seu característic to picant i teatralitzat.

Començant per la colla gegantera de Llagostera (Gironès), la colla convidada d'enguany, tots els ge-

gants, gegantons i capgrossos de totes les colles de la comarca van anar desfilant i ballant pels carrers de la nostra vila al ritme dels grallers i tabalers que tocaven gairebé sense descans perquè els gegants no paressin de ballar. Tothom, petits i grans, estaven encantats de tenir al nostre poble aquesta gran trobada i així ho van demostrar seguint-nos durant tota la cercavila fins a l'antic camp de futbol, el lloc on finalitzava i on s'havia de ballar la Dansa dels gegants de La Selva. Passats uns minuts de les 7, amb tots els gegants preparats per començar a ballar la seva dansa, els Grallers Escaldats de Caldes, amb gralles i tabals, van pujar a l'esce-

nari i van tocar La Dansa de la Selva, del mestre Lluís Albert. Va ser un gran final de festa per la gent del poble però no per les colles ja que encara ens esperava un sopar de germanor al pavelló Polivalent per donar per finalitzada la trobada d'aquest any.

Ha estat un gran plaer per a la Colla Gegantera de Caldes de Malavella haver organitzat aquest any la trobada comarcal. I des d'aquest espai volem donar les gràcies a totes les colles participants, a l'Ajuntament de Caldes pel seu suport incondicional i a la gent del poble que ha col·laborat i gaudit de la nostra festa.

Moltes gràcies a tots!!! ■





TROBADA D'INSTAGRAMERS A CALDES



Foto de grup

El diumenge 6 d'octubre, coincidint amb la Fira de l'Aigua, es va celebrar a Caldes una trobada d'instagramers (afeccionats a la fotografia que realitzen fotos amb mòbils o tauletes i les penjen a la plataforma Instagram). La convocatòria rebia el nom d'*Instagram Your City*, un terme que s'ha estès arreu del món i que consisteix en realitzar fotos d'un poble o d'una ciutat i compartir-los a la xarxa. La trobada de Caldes es va batejar InstaCaldes i es va poder seguir a instagram amb l'etiqueta #InstaCaldes. En el cas de les comarques gironines és el patronat de

Turisme Costa Brava Pirineu de Girona qui gestiona els *Instagram Your City*. El guió que es va seguir a Caldes va ser el mateix de les altres poblacions: Es va fer la inscripció, una *photocall* (foto dels participants), un esmorzar i una visita guiada per indrets interessants de Caldes. Més d'un centenar de persones van participar en l'activitat. Us presentem les 3 fotos guanyadores i la foto dels participants. A través de l'adreça <http://instagram.costabrava.org/instacaldes/> podeu veure totes les imatges dels participants, alguns dels quals són caldens. ■



Autor: marc_rp



Autora: ariadna_pm



Autor: ilponiz

PATRIMONIALHIST
www.patrimonialhist.com
Consultors en patrimoni documental

CONSTRUCCIONS



www.jbarnes.cat

626 890 087



Rústic



Rehabilitació



Estructura



Teulades



Serveis i
Manteniment



Obra nova

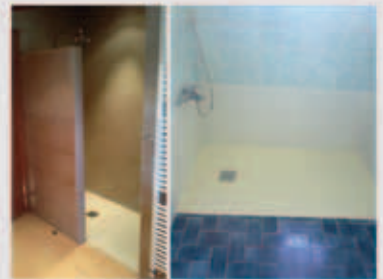
SOLUCIONS PRÀCTIQUES

Elimini el risc de caiguda canviant la banyera per un plat de dutxa

626 890 087

construccions@jbarnes.cat

C/Indústria, 13. 17455 Caldes de Malavella



CUINA FORTTA.com

LA CUINA FABRICADA A CAMPLLONG PER GERMANS TAULERIA

Totes les prestacions en una mateixa cuina

LA MÉS ROBUSTA

AMB MÉS CAPACITAT D'ARMARIS

MÉS ERGONÒMICA

AMB EL DISSENY MÉS ACTUAL



VISITI'NS A TALLER TAULERIA.

Mas Fosa, n°9 Campllong (Darrere restaurant Mas Canyet)

T. 972.46.13.66

MATEU CIURANA PRESENTARÀ EL CURTMETRATGE LLÀTZER

El caldenc Mateu Ciurana presentarà el dissabte 21 de desembre, a les 9 de la nit, al Teatre Cinema Municipal el curtmetratge de vint minuts "Llàtzer", un projecte finançat en una part important per caldens a través de la plataforma de micromecenatge Verkami. "Llàtzer" és una història protagonitzada pels actors Martí Peraferrer i Mariona Ginès que parteix d'una escena de la pel·lícula "El setè segell" d'Igmar Begman, en què el protagonista es troba cara a cara amb la mort. Té una aparença volguda de pel·lícula antiga i, tot i ser una producció modesta, s'ha fet amb el màxim de cura en el guió, interpretació, escenificació maquillatge, so... L'objectiu del director és presentar el curt en el màxim de festivals de curts possibles.

Mateu Ciurana va fer el seu primer curt als 16 anys i al llarg de la seva vida n'ha realitzat més però "Llàtzer" és el seu projecte més ambiciós que pretén que tingui continuïtat a través d'una trilogia. Ens avança que la continuació té prevista rodar-la a Caldes de Malavella. N'estarem al cas. Ciurana destaca el nivell tècnic, artístic i interpre-

tatiu que hi ha en el país i confessa que li agradaria continuar dirigint curts -o pel·lícules en cas de tenir prou recursos econòmics- però també ajudar a les persones amb talent que intenten obrir-se pas en el món dels curts i del cinema.

Per saber més d'en Mateu Ciurana i el seu curtmetratge Llàtzer, podeu veure l'entrevista que li fem a la secció "Caldens d'interès" d'aquest Aque. ■



TRES CALDENQUES TRIOMFEN A L'OH HAPPY DAY

Text: Paula Brujats

Internet no guarda secrets. I sinó que ho preguntin a les Gerionas perquè va ser a través del "gran germà", que no manté la privadesa de res ni de ningú, que un equip de TV3 va descobrir en uns vídeos de Youtube les "veus angelicals" d'aquest cor de Girona. A partir d'aquí, la successió de fets va ser trepidant: Trucada ràpida per convidar-los a participar a *Oh Happy Day* -una oferta que no poden declinar- i un càsting rere l'altre fins a quedar entre les nou corals seleccionades.

I ja no hi ha marxa enrera: focus, vestuaris, nervis, actuacions, elogis, nominacions i assaigs es converteix en el dia a dia de les Gerionas. En l'ofici d'en Jan i les setze noies. I d'aquestes setze, tres caldenques: la Mariona Capellera, la Núria Buhigas i la Jana Boadas -gironina de residència i caldenca d'ADN-.

Però encara que tots coneixem la

coral Geriona per les seves actuacions al programa *Oh Happy Day*, la història ve de llarg. Ve de l'any 2000 i neix a l'Escola Municipal de Música de Girona sota la direcció de l'actual directora, l'Imma Pascual. Primer amb una coral infantil i més tard, amb una de juvenil per donar continuïtat als cantaires. Ara, molts d'ells han acabat a un programa de televisió.



Un programa que segons la Jana, la Núria i la Mariona, els ha servit per fer més cohesió de grup, per guanyar presència a l'escenari, els ha fet viure "una experiència única i irreplicable" i a més a més, els ha donat a conèixer arreu de Catalu-

nya. Per tot això, estan convençudes que ha valgut la pena. Totes tres coincideixen en dir que ja és un premi "haver tingut la sort de concursar a *Oh Happy Day*, i més encara, haver arribat més enllà de la meitat del programa". Una experiència, que qui sap si els obrirà portes per pujar a més escenaris... De moment, ja han fet sentir les seves veus en una actuació del musical *Sonrisas y Lágrimas*, al Teatre Tivoli de Barcelona. ■



PRESENTACIÓ DEL CURTMETRATGE "AQUA VITAM"

El dissabte 5 d'octubre passat es va presentar el curtmetratge "Aqua Vitam", en el marc de la inauguració de la Fira de l'Aigua. És el resultat d'un projecte audiovisual realitzat pels participants del Casal de Joves de l'Espai Jove. Cada any, el Casal de Joves s'organitza al voltant d'un eix temàtic, que els joves participants treballen amb la realització d'un projecte propi, dut a terme en grup i de manera participativa. Enguany, amb la col·laboració d'una empresa de serveis audiovisuals, els joves han viscut de primera mà el procés de realització d'un curt-

metratge. Per tant, han estat protagonistes de la redacció del guió, l'enregistrament i la interpretació dels personatges de la història. Una història de ficció que vincula el municipi de Caldes de Malavella amb l'aigua. Les noies i nois participants han estat els següents: Ivet Sala Ramionet, Marina Brujats Rieradevall, Mireia Blanch Cañizares, Mar Carbó Cachinero, Abril Carbó Cachinero, Eduard Plaja Bielsa, David Curanta Anglès, Gemma Curanta Anglès, Mariona Delemus Pérez, David Rojas Rissech, Juan Del Hoyo Arrufat i Nil Ruiz García. ■



L'ESCRITORA CALDENCA MÒNICA HUIX PUBLICA UN NOU LLIBRE PER A NENS

Mònica Vilà, coneguda literàriament com a Mònica Huix-Mas ha publicat un nou llibre autoeditat, el primer de la col·lecció Miqualet i Martí, amb el títol de "Les esportives d'estiu". El conte, segons diu la mateixa autora, és "un llibre d'aventures que pretén que els nens agafin gust per la lectura mentre gaudeixen d'una història divertida que van viure, durant unes vacances d'estiu, dos vaillets alegres i bon jans. "Les esportives d'estiu" és un entretingut conte per a infants farcit d'esdeveniments inesperats, on en Miqualet i en Martí són els protagonistes". En el blog de l'autora (<http://mo->

[nicahuix-mas.blogspot.com.es/](http://mo-nicahuix-mas.blogspot.com.es/)) podeu contactar-hi així com llegir els escrits que publica gairebé de forma diària. ■



CARABASSES GEGANTS

La Conxita i l'Isidre de ca l'Artau ens mostren dues grans carabasses que han crescut durant l'estiu en el seu terreny. A la foto, de mitjan setembre, els podeu veure al costat dels dos exemplars, el més gran dels quals pesava uns 80 quilos. Sens dubte, una bona collita! Agraïm a l'Anna Sàbat la foto i la seva col·laboració. ■





CELEBREM LA FESTA DELS 40 ANYS!

Segurament que molts dels que esteu llegint la revista ja n'estàveu al cas, sigui perquè teniu algun familiar, amic, o coneixeu algú que va néixer l'any 1973... sigui pel ressò "mediàtic" que va comportar, o perquè tot el poble va ser convidat al ball... o fins i tot perquè sou un dels que aquest any en feia 40! Tot i així farem un breu resum de com va anar la celebració dels 40 anys!

El dissabte 28 de setembre, i s'ha de dir que després de mesos de reunions i preparació, va tenir lloc l'esperada festa amb plantada d'arbre, sopar i ball per celebrar que aquest any en fèiem 40!!!

Vam arribar a reunir-nos una quarantena de nois i noies (mai millor número). Uns quants de Caldes de tota la vida, uns quants ja quasi de Caldes pels anys que hi portem, uns quants novinguts de fa menys temps i uns quants nascuts a Caldes i amb arrels del poble però ara fent vida fóra per circumstàncies familiars, de feina, etc. Això sí, tots disposats a retrobar-nos velles cares, conèixer-ne de noves i passar-nos-ho la mar de bé!

La festa va començar amb la plantada d'un magraner a l'encreuament dels carrers Avinguda Sant Maurici i Sant Sebastià i d'una placa commemorativa i amb foto oficial de tot el grup de "quarentons" acompanyats per l'alcalde del nostre poble.

Seguidament, va tenir lloc el sopar a la terrassa del Tèrmic, on la Societat gastronòmica, liderada per en Padi, ens va preparar i servir un pica-pica, un plat mar

i muntanya, i unes postres, acompanyades de música d'aniversari, per llepar-nos els dits!

I ja mentre anaven sonant les primeres notes de música, els assistents no paràvem d'explicar-nos coses, posar-nos al dia, recordar anècdotes (del col·legi St. Esteve, dels professors, de les colònies, de festes majors, de viatges de final de curs, de discoteques i locals de festa, etc.) En fi, gaudint de la companyia i dels bons records.

Un cop iniciat el ball, entre xerrameca i xerrameca i entre gintònic i gintònic... tothom en algun moment va acabar ballant les cançons que de forma molt encertada va tocar el conjunt Sharazan que ens va acompanyar al llarg de tota la vetllada i va fer que xaléssim al tornar a sentir i ballar temes que d'alguna manera van marcar la nostra joventut.

I... tot i ja tenir-ne quaranta... la festa va durar fins a altes hores de la matinada. De record ens vam emportar, a banda del detall d'una ampolla d'aigua etiquetada per a l'ocasió, un munt de bons moments, riures, i les "nostres" cançons. I... moltes ganes de tornar a repetir l'any vinent.

Des d'aquí, el nostre agraïment a tots i cadascun dels que d'una manera o l'altra vàreu fer possible aquesta vetllada, tant als mateixos que en fèiem 40 com tots els que hi vàreu col·laborar i, principalment, agrair a tots els que hi vàreu assistir per celebrar de forma conjunta el vostre aniversari! ■

JA EN TINC.....40 !!!!!

Aigua natural sorgida al 1973 del manantial de Caldes de Malavella

Anàlisi (%/persona): Amabilitat, alegria, bellesa, felicitat, generositat, honestat, Intel·ligència, optimisme, responsabilitat, simpatia (100%)...i... ÚNICA !

Caldes, 28 de setembre de 2013

Text de l'etiqueta de l'ampolla d'aigua del 1973



COM PODEM ESTALVIAR AIGUA

El dissabte 5 d'octubre passat es va fer una xerrada sobre com estalviar aigua i diners a càrrec de Muntsa Niso, cap de la unitat de participació, cooperació i desenvolupament de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA). Us n'ofereim un resum ja que us pot ajudar a entendre la factura de l'aigua.

Text: Albert Torrent

L'estalvi de l'aigua és important des del punt de vista **ecològic** però també cobra importància la vessant econòmica ja que una bona gestió de l'aigua ens pot fer **estalviar força diners** al cap dels mesos.

QUIN ÉS EL CONSUM NORMAL D'AIGUA I QUANTA EN CONSUMIM A CASA?

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) valora com a xifra raonable l'ús de **100 litres d'aigua per dia i persona**, que equivalen a 3.000 litres al mes. Com que la factura de l'aigua a Caldes és trimestral, hem de multiplicar-la per 3 i obtenim els **9.000 litres per trimestre i persona com a consum raonable**. En les factures, el consum d'aigua es reflecteix en metres cúbics (m³). Si tenim en compte que 1.000 litres corresponen a 1m³, **el consum d'aigua considerat normal per persona i trimestre és de 9m³** (9.000 litres dividit per 1.000). Per saber si sobrepassem o no aquesta xifra a casa nostra, haurem de multiplicar els 9m³ pel nombre de persones que hi viuen. Per exemple, si sou 3 persones, haureu de multiplicar els 9m³ per persona i trimestre per 3 persones, la qual cosa ens dóna 27m³. Si consulteu una factura i el vostre consum trimestral és més alt, això voldrà dir que sobrepasseu el consum considerat normal. Val a dir però que amb el consum d'aigua que es fa en el nostre país és difícil no superar aquesta xifra.

QUÈ PASSA SI SOBREPASSEM EL CONSUM NORMAL?

Cal tenir en compte que la facturació de l'aigua no és proporcional als litres consumits ja que a partir d'un cert consum hi ha penalitzacions i l'aigua surt força més cara. En una factura de l'aigua, una part la cobra l'Ajuntament i una altra, l'ACA. Els dos organismes penalitzen de diferent manera el consum excessiu d'aigua en funció de blocs i trams:

ELS BLOCS

Composen la part que cobra l'Ajuntament. Els primers 18m³ es cobren actualment a 0,3781 € el m³. Tot el consum que excedeixi aquesta xifra i fins als 36m³ es cobra a 0,599 el m³. Si sobrepassem els 36m³, els m³ de més es cobren a 0,8708 €. A les urbanitzacions, a

Caldes de Malavella i Urbanitzacions Can Solà Gros I i II:

| | |
|---|-------------------------|
| BLOC I 0-6 m ³ /abonat/mes | 0,3781 €/m ³ |
| BLOC II de 6 a 12 m ³ /abonat/mes | 0,5990 €/m ³ |
| BLOC III excés dels 12 m ³ /abonat/mes | 0,8708 €/m ³ |
| QUOTA DE SERVEI | 4,4646 €/abonat/mes |
| BLOC industrial | 0,8300 €/m ³ |
| Conservació de comptador: | 0,8467 €/abonat/mes |

Urbanització Llac del Cigne:

| | |
|---|-------------------------|
| BLOC I fins a 6 m ³ /abonat/mes | 0,4422 €/m ³ |
| BLOC II de 6 a 12 m ³ /abonat/mes | 0,7033 €/m ³ |
| BLOC III excés dels 12 m ³ /abonat/mes | 0,9881 €/m ³ |
| QUOTA DE SERVEI | 6,0060 €/abonat/mes |
| Conservació de comptador: | 0,8467 €/abonat/mes |

Urbanització Tourist Club:

| | |
|---|-------------------------|
| BLOC I 0-6 m ³ /abonat/mes | 0,4600 €/m ³ |
| BLOC II de 6-12 m ³ /abonat/mes | 0,7300 €/m ³ |
| BLOC III excés de 12 m ³ /abonat/mes | 1,0328 €/m ³ |
| QUOTA DE SERVEI | 7,9560 €/abonat/mes |
| Conservació de comptador: | 0,8400 €/abonat/mes |

Urbanització Can Carbonell

| | |
|--|-------------------------|
| BLOC I 0-6 m ³ /abonat/mes | 0,5100 €/m ³ |
| BLOC II 6-12 m ³ /abonat/mes | 0,5950 €/m ³ |
| BLOC III 12-18 m ³ /abonat/mes | 0,9050 €/m ³ |
| BLOC IV excés de 18 m ³ /abonat/mes | 1,8000 €/m ³ |
| QUOTA DE SERVEI | 7,5060 €/abonat/mes |

Urbanització Aigües Bones

| | |
|---|-----------------------|
| BLOC I 0-8 m ³ /abonat/mes | 0,48 €/m ³ |
| BLOC II de 8-16 m ³ /abonat/mes | 0,58 €/m ³ |
| BLOC III excés de 16 m ³ /abonat/mes | 0,84 €/m ³ |
| Quota de servei | 6,4060 €/abonat/mes |
| Conservació de comptador | 0,84 €/abonat/mes |

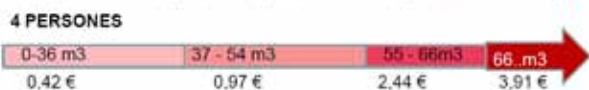
excepció de Can Solà Gros I i II, les xifres canvien ja que els costos de manteniment per a l'Ajuntament són més grans (vegeu la taula de dalt). Malgrat tot, hi ha el compromís per part del consistori d'anar anivellant els preus de manera que a l'any 2019 tots els veïns tinguin una tarifa unificada.

ELS TRAMS

Composen la part que cobra l'ACA i en aquest cas es penalitza en major proporció l'excés de consum ja que el primer tram, fins a 9m³, es cobra a 0,4469 € el m³; de 9 a 15m³ es cobra a 1,0294 € el m³; de 15 a 18m³ es cobra a 2,5735 € el m³ i a partir de 18m³ es cobra a 4,1176 € el m³.

Podem veure un resum dels preus dels diferents blocs i trams en el següent gràfic: [Pàgina següent >](#)

TRAMS DE LA GENERALITAT (ACA)



TRAMS DE L'AJUNTAMENT



F.201_14_01

UN CAS PRÀCTIC

Per entendre els conceptes d'una factura n'analitzarem una de real:

| Període de consum | Lectura anterior | Lectura actual | Consum (m ³) | Suma Lectors |
|-------------------------|------------------|----------------|--------------------------|-------------------------|
| 27-12-2012 a 19-03-2013 | 1.148 | 1.183 | 35 | BCP núm. 23 de 01-02-13 |

| Concepte | Quantitat | Preu unitari | Import (€) | %IVA |
|--|----------------------|-------------------------|------------|----------------|
| AGUA POTABLE | | | | |
| Quota Fixa Servei | | | 11,15 € | 10% |
| Bloc 1 | 16,20 m ³ | 0,3781 €/m ³ | 6,13 € | 10% |
| Bloc 2 | 16,20 m ³ | 0,5990 €/m ³ | 9,70 € | 10% |
| Bloc 3 | 2,60 m ³ | 0,8708 €/m ³ | 2,26 € | 10% |
| Conservació Comptador | | | 2,29 € | 0% |
| Regulador Cànon de l'aigua | | | | |
| Tram 1 | 18,00 m ³ | 0,4469 €/m ³ | 8,04 € | 10% |
| Tram 2 | 11,20 m ³ | 1,0294 €/m ³ | 11,53 € | 10% |
| ACA 22,05€ | | | | |
| IVA Aigua i Canvi | (10,00% sobre 0,20) | | 0,13 € | |
| IVA Cons. Compt | (21,00% sobre 2,29) | | 0,49 € | |
| 55,19€ | | | | |
| TAXES MUNICIPALS | | | | |
| Quota Fixa Compensació | | 1,85 € | 1,85 € | |
| Variable dependència infraestructura aigua | 27,20% | 19,05 € | 4,93 € | |
| Ajuntament 38,30€ | | | | |
| TOTAL FACTURA: | | | | 65,96 € |

F.201_14_01

Analitzant la part superior, veiem que el període de consum és de gairebé tres mesos i que el consum en aquest període ha estat de 35m³. Podeu veure que hi ha una part que hem ressaltat en vermell que correspon a la part que cobra l'Ajuntament, mentre que n'hi ha una altra destacada en color blau que és la corresponent a l'ACA. Analitzem cadascuna de les parts:

LA PART QUE COBRA L'AJUNTAMENT

Es cobra una quota fixa de servei d'11,15 €, una altra de conservació de comptador (de 2,29 € i una de clavegueram (1,85 €). La resta d'importos són variables que s'apliquen en funció del consum. En el cas que presentem, una part del consum entra dins del primer bloc, de fins a 18m³, que es cobra, tal i com hem vist, a 0,3781 €/m³ (en aquest cas, el límit no és de 18m³ sinó de 16,20 ja que el període facturat és d'una mica menys de 3 mesos). Podem comprovar com els següents 16,20 m³ que sobrepassen el primer bloc entren en el segon i es cobren més cars, concretament a 0,5990 €/m³. Encara queden però 2,60 m³ que es cobren dins el tercer bloc, a 0,870800 €/m³. Ens resta un

últim concepte, la variable de clavegueram sobre l'import de l'aigua. Aquest import resulta de multiplicar la suma de l'import dels blocs (en el nostre exemple seria 6,13 € més 9,70 € més 2,26 €) per 27,20%.

LA PART QUE COBRA L'ACA

L'ACA cobra només per un sol concepte, els trams. En aquest cas, els primers 24m³ (en un període sencer de 3 mesos serien 27) es cobren al preu mínim del primer tram (0,446900 €/m³). Els 11 m³ restants es cobren a més del doble de preu (1,029400 €/m³) perquè entren en el segon tram.

En resum, en aquesta factura **l'ACA cobra 22,05 € i l'Ajuntament en cobra 38,30 €**. Si hi afegim l'IVA, l'import total és de **65,96 €**.

| Període de consum | Lectura anterior | Lectura actual | Consum (m ³) | Suma Lectors |
|-------------------------|------------------|----------------|--------------------------|-------------------------|
| 27-12-2012 a 19-03-2013 | 1.148 | 1.218 | 70 | BCP núm. 23 de 01-02-13 |

| Concepte | Quantitat | Preu unitari | Import (€) | %IVA |
|--|----------------------|---------------------------|------------|-----------------|
| AGUA POTABLE | | | | |
| Quota Fixa Servei | | | 11,15 € | 10% |
| Bloc 1 | 16,20 m ³ | 0,3781 €/m ³ | 6,13 € | 10% |
| Bloc 2 | 16,20 m ³ | 0,5990 €/m ³ | 9,70 € | 10% |
| Bloc 3 | 2,60 m ³ | 0,8708 €/m ³ | 2,26 € | 10% |
| Conservació Comptador | | | 2,29 € | 0% |
| Regulador Cànon de l'aigua | | | | |
| Tram 1 | 24,00 m ³ | 0,446900 €/m ³ | 10,72 € | 10% |
| Tram 2 | 11,20 m ³ | 1,029400 €/m ³ | 11,53 € | 10% |
| Tram 3 | 5,70 m ³ | 2,291300 €/m ³ | 13,06 € | 10% |
| Tram 4 | 22,00 m ³ | 4,119000 €/m ³ | 90,82 € | 10% |
| ACA 133,06€ | | | | |
| TAXES MUNICIPALS | | | | |
| Quota Fixa Compensació | | 1,85 € | 1,85 € | |
| Variable dependència infraestructura aigua | 27,20% | 47,7 € | 12,50 € | |
| Ajuntament 75,10€ | | | | |
| TOTAL FACTURA: | | | | 208,10 € |

I SI CONSUMIM EL DOBLE D'AIGUA?

Resulta interessant veure quin és l'import de la factura en cas que hi hagi el doble de consum. En la següent factura veiem que pel consum de 70m³, el preu de la factura puja a **208,16 €**. Comprovem que en aquest cas **el doble de consum ha triplicat el preu** a causa de les penalitzacions que s'apliquen per consums més alts dels considerats normals. Podeu veure que aquestes penalitzacions són més severes en la part de **l'ACA** (la seva part puja a **133,06 €**) que no pas a **l'Ajuntament** (l'import puja a **75,10 €**).

COM PODEM ESTALVIAR DINERS?

Hi ha dos tràmits administratius que es poden fer si la família compleix unes característiques determinades:

El **cànon social** consisteix en aplicar un import de 0,39 cèntims per m³ enlloc dels 0,4469 habituals. Poden sol·licitar el cànon les famílies amb tots els membres a l'atur o els jubilats que cobren la pensió mínima.

Ampliació del tram. El preu dels trams es calcula partint del supòsit que cada família està formada per 3 membres (és la mitjana aproximada del total de la

població). Si supereu aquest nombre, podeu ampliar el tram multiplicant els 9m³ per persona i trimestre pel nombre de persones que viuen a casa vostra. Per exemple, si a casa viviu 4 persones, us poden cobrar dins el 1 tram el consum de fins a 36m³ (9x4), mentre que si no feu la gestió, només podreu consumir dins el primer tram els primers 27m³ (9x3).

Per optar a qualsevol dels dos beneficis, cal que us adreceu a l'Ajuntament, a la companyia de l'aigua o bé a l'ACA i que presenteu la documentació que justifiqui l'aplicació d'aquestes tarifes.

COM PODEM ESTALVIAR AIGUA?

En aquest gràfic podem veure com es distribueix per norma general el consum de l'aigua:



Tenint en compte aquestes dades podem veure els usos que consumeixen més aigua i sabrem allà on hem d'incidir més per estalviar-ne. Aquests són alguns consells bàsics per aconseguir-ho:

Rentadores i rentaplats:

- Els aparells eficients consumeixen menys llum i menys aigua.
- No feu servir els aparells fins que estiguin plens.

Bany:

- Un bany suposa entre 180 i 250 litres d'aigua mentre que una dutxa, entre 30 i 80.
- Tanqueu l'aixeta quan no hagueu de fer servir aigua

(per exemple, mentre us renteu les dents o us ensaboneu).

- Els reductors de cabal, que es col·loquen a les aixetes o a les dutxes, poden abaixar el consum fins al 20 o 30%.
- Si us dutxeu amb aigua calenta, guardeu l'aigua freda de l'inici de la dutxa en una galleda per regar després plantes, per fregar, per al WC...

WC

- Una cisterna conté entre 6 i 10 litres d'aigua i no sempre l'hem de fer servir tota. Feu servir mecanismes de doble descàrrega (botons per deixar anar més o menys aigua) o d'interrupció (els que permeten aturar la descàrrega quan ho creieu convenient). Així podem estalviar fins a 10.000 litres per persona i any.

Jardí

- Recolliu l'aigua de la pluja per poder regar.
- Tingueu plantes autòctones que no volen gaire consum d'aigua.
- Regueu a primera hora del matí o al vespre i feu-ho amb sistema de gota a gota.
- No feu servir les mànegues com a manera per apartar la fullaraca o la terra.

En el web de l'Ajuntament trobareu un apartat amb recursos i aplicacions per saber l'aigua que gasteu a casa i amb consells sobre com estalviar-ne. L'adreça és la següent: <http://www.caldesdemalavella.cat/Aigua.htm> (heu de fer clic sobre la icona que diu "Estalvi d'aigua a la llar"). ■



estètica
Raquel
ESTETICIDENT I QUIROMASSATGISTA

CARTA DE SERVEIS

- Depilacions
- Abliment depilació
- Belleza de les mans
- Belleza dels peus
- Baig amb
- Tractaments facials
- Massatges
- Maquillajes

NOU
Servei de manicura
permanent!

Desitjo que t'agradi!

Nos xecs regals per als teus!

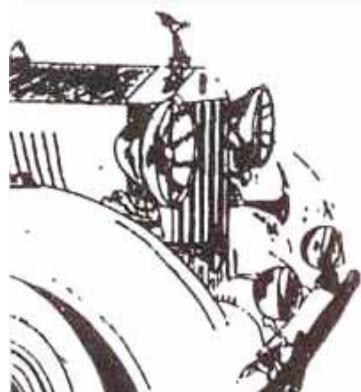
C/ Nou 28, Caldes de Malavella, Telèfon: 972 47 03 46

TAMBÉ HA PASSAT

22 DE SETEMBRE, SANT MAURICI



SANT GRAU



PLANXISTERIA i PINTURA **ALBERT**

C/ Tossa, 45 17240 - Llagostera
972 805 309

Els nostres serveis són els següents:

- Reparació de sinistres de qualsevol companyia asseguradora
- Pressupostos sense cap compromís
- Reparació d'òptiques, opaques, mates amb pèrdua de lluminositat
- Reparació i restauració de cotxes clàssics
- Rotulació per a tot tipus de vehicles
- Substitució de llunes o parabrises de qualsevol vehicle
- Acompanyem el client a casa un cop ha deixat el cotxe al taller
- Acabada la reparació se li porta el vehicle a casa
- També us podem oferir cotxe de substitució



Contacta amb nosaltres:

Telèfon: **972 805 309**

Fax: **972 831 879**

e-mail: **planxisteriaalbert@yahoo.es**

MATEU CIURANA I XIRGO

Mateu Ciurana és un home de comunicació, de cinema i de cultura en general. Amb motiu de la seva recent estrena del curt "Llàtzer" aprofitem per parlar amb ell de la seva carrera professional i la seva relació amb la ràdio, el cinema i les arts.

D'on et ve l'afició pel món del cinema?

Jo no he estat home de carreres ni estudis. De petit m'agradava el teatre i veia cine en els dos cinemes de Caldes: el Cine Casal i el Cine del Casino. Als 15-16 anys era ajudant de màquines i d'aquí em va venir la fal·lera de filmar en Super 8 que vaig compartir amb tres caldens més: en Jordi Massa, en Xavier Tresserras i en Dani Sancho. Al 16 o 17 anys vam arribar a estrenar a Caldes una pel·lícula de 60 minuts sota el nom de Flash-Back. Vaig continuar fent alguna pel·lícula més fins que vaig fer la mili.

I pel que fa a la ràdio?

De petit vaig agafar interès per la ràdio i just després de tornar de la mili, als 21 anys vaig entrar a Ràdio Cadena Girona -que esdevindria Ràdio Nacional d'Espanya a Girona. Hi anava a estones perquè jo treballava en una empresa de fotocopiadores. Vaig viure un moment de transició entre una ràdio en castellà i antiquada a una feta en català i moderna, que sortia al carrer, que feia trucades de telèfon... Vaig arribar a ser locutor a Barcelona però ho vaig anar deixant tant la feina com l'emissora per professionalitzar-me.

I vas començar una nova etapa...

Sí, després de 7 anys a RNE vaig entrar a treballar en un magazine local a Cadena Ser Girona durant 3 anys i vaig ser director d'Ona Girona- Ona Catalana. Però va passar el que passa molts cops a Girona: que l'emissora va voler créixer massa. Vaig deixar-ho l'any 2003. Estava desencantat de les



meves experiències a la ràdio i en Jordi Vidal em va proposar de ser director de Relacions Públiques, Comunicació i Màrqueting a Progrup-Idealist grup tot i que no en tenia ni idea de què anava. Hi vaig treballar el 2003 fins al 2007 i va ser una experiència molt maca.

Fins que tornes a la ràdio...

Sí, l'any 2007 vaig tenir ocasió d'assumir la gestió de Ràdio Quart i de Ràdio Caldes i des del 2010 són director del Centre Cívic i cultural "La Sitja" de Fornells de la Selva. Aquestes són les meves ocupacions professionals actualment.

Parlant de Caldes FM, quina valoració fas de l'emissora des que n'ets responsable?

N'estic molt content, però el que cal és que n'estigui la gent del poble. Tenim un grup de col·laboradors entusiastes i que ho fan molt bé. De fet, la varem refundar i posar al dia tècnicament. Ara l'emissora funciona 24 hores al dia, encara

que, com és natural, hi ha una bona part d'emissió automatitzada.

Quins són els punts forts de Caldes FM?

La nostra emissora no té com a objectiu competir amb les grans cadenes perquè tenen molts més recursos i poden fer programes molt millors. El fort de les emissores locals és la proximitat, fer programes concrets i repetits, que es penguin a internet i fer que cada programa sigui un petit club de fans. Un altre funció important és la de servei en moments determinats d'emergències com les nevades o de seguiment d'esdeveniments com l'Aplec de la Sardana.

Quins són els reptes de futur de la nostra emissora local de ràdio?

La ràdio local, cada cop més, ha de potenciar la seva presència a Internet. Els nostres programes s'han de poder escoltar a qualsevol hora del dia des de qualsevol lloc. Ja ho fem, però hem de saber



Conduint la inauguració de la Fira de l'Angua d'enguany



Procés del rodatge de "Llàtzer"

promocionar-ho bé. Per altra banda, un gran repte és la recuperació dels joves pel que fa al seu interès per la ràdio. Aquest és un tema molt difícil però s'ha d'intentar. M'agradaria dir que a Caldes hi ha molta gent capacitada i que estem oberts a col·laboracions i animem a tothom a participar-hi.

També fas classes sobre parlar en públic i conduïx actes públics i protocol·laris... Explica'ns-ho...

Totplegat forma part d'una mateixa manera de fer. Sóc un treballador de la comunicació i m'interessa tot allò que sigui facilitar que les persones, les empreses i les entitats es comuniquin de manera clara i eficaç. Els cursos sobre parlar en públic donen les claus als meus alumnes sobre el fet que tothom pot ser un bon orador si s'ho proposa.

Mentrestant però no has deixat de fer tastets de cine i teatre...

Sí, no he abandonat el curtmetratge i he anat fent coses, he estat actor treballant amb en Martí Peraferrer, formo part de l'organització de la Nit de poetes que es celebra anualment, he participat en papers petits en sèries com "El cor de la ciutat", he fet algun doblatge...

Quins són els motius pels quals ara et decideixes a fer "Llàtzer", un curt que ja té certes pretensions i ambicions?

Les noves tecnologies: el procés de creació de pel·lícules en format digital fa que permet que algunes obres modestes es puguin colar a la pantalla gran.

Les noves maneres de finançament també hi han ajudat, oi?

Sí, plataformes de micromecenatge com Verkami són un bon invent per la gent que comença. Val a dir que "Llàtzer" ha rebut el suport de 140 persones, molts d'ells de Caldes. Amb els diners (3.500€) hem pogut finançar el curt i pagar mínimament l'equip tècnic. He de dir però que em cauria la cara de vergonya haver de tornar-los a demanar diners per un altre projecte.

Com neix "Llàtzer"?

És una producció modesta, un curt de 20 minuts de durada. No volia gaire ambició en quant a recursos i vaig plantejar-me d'incloure en el guió pocs personatges i poques ubicacions. El que sí vaig tenir és una obsessió per un estàndard de qualitat: un bon so, una bona imatge, maquillatge... També tenia clar és que volia actors professionals (Martí Peraferrer i Marionna Ginès) ja que els papers a interpretar tenien un component dramàtic important, amb molts matisos. Volia introduir el blanc i negre, que m'encanta, i volia incloure en les preses fons de teatre al darrera per donar un aire de pel·lícula antiga.

Quina és la inspiració i el punt de partida del curt?

És una pel·lícula feta a partir d'altres pel·lícules. El punt de partida és basa en una escena d'"El setè segell" d'Ingmar Bergman. Hi ha un presumpte suïcida a dalt d'un penya-segat i un jove adolescent que el distreu. L'home baixa i es troba cara a cara amb la mort.

Quin recorregut li espera?

Ja hem homologat "Llàtzer" a la Catalan Film 8 TV, l'hem enviat a la Generalitat perquè li atorgui la classificació per edats i començarà un recorregut per festivals, per la qual cosa la subtitularem en altres idiomes. Es va estrenar a Fornells de la Selva el 20 d'octubre, es passarà a Caldes el 21 de desembre i també pel Cinema Truffaut de Girona. Abans de Nadal en lliurarem un exemplar en DVD a la Biblioteca de Caldes.

Tindrà continuïtat "Llàtzer"?

La meua idea és de fer una trilogia sobre temes transcendents i avanço que vull rodar el meu pròxim curt a Caldes, que és un poble molt cinematogràfic. Vull continuar en el cinema, no només dirigint pel·lícules sinó produint projectes de gent es vulgui centrar estrictament a fer pel·lícules, deixant a altres persones les altres feines que impliquen fer un curt. Hi ha molt de talent a les càmeres, en música, interpretació...

Et sents molt còmode en aquest món?

Jo em sento molt bé amb la gent creativa, del món de l'art. Viuria sempre envoltat d'artistes. Són persones molt generoses.

Ja fa anys que no vius a Caldes. Quina és la teua relació amb el nostre poble?

De fet mai no he deixat Caldes del tot, aquí hi tinc els pares i germans i casa meua. El que passa és que he viscut més de 20 anys fora i he estat desconnectat del dia a dia. La ràdio, sobretot, m'ha permès redescobrir el meu poble. ■

ENTREVISTA A XAVIER TAULER CLAVAGUERA, GERENT DE TESAR RESIDENCIAL

Tesar Residencial és un dels emblemes de Caldes de Malavella. Situat en un dels edificis més visibles en entrar al poble, és un altre cas de suport assistencial a Caldes, en aquest cas per la gent gran, amb un caire humanitari, viu i integrat a l'entorn.

Qui és Xavier Tauler?

Sóc un empresari jove, he estudiat ADE i periodisme, també idiomes. Parlo anglès, xinès i una mica d'italià. Tinc 28 anys, porto 5 anys al món de l'empresa. El projecte de Tesar Residencial va ser meu i aprovat en una reunió familiar. L'he liderat des del primer moment. El *feedback* és molt bo.

Vaig estudiar xinès al fer amistat amb xinesos quan estudiava anglès a Boston. Posteriorment he viatjat a la Xina i Taiwan. He fet 3 anys de xinès. M'agrada molt i és un idioma que ja és un present.

Visc en parella fora de Caldes. M'agrada viatjar i passejar. També tinc altres responsabilitats dins els negocis familiars. M'agrada anar a la platja i navegar. Tinc tirada per la part asiàtica. En conec força bé la cultura i aprofito per parlar xinès quan vaig de viatge.

Com va néixer Tesar Residencial?

El projecte va néixer fa 5 anys i ara a l'octubre n'ha fet 4 de l'obertura. La gent té la percepció dels centres de gent gran com a llocs foscos, com ara geriàtrics o asils. Nosaltres vam voler trencar amb això donant un complex residencial amb molt de color, molta llum, amb espais verds perquè es pugui conèixer amb la natura dins el poble. Hi ha centres que estan apartats, la nostra situació permet que la gent gran pugui passejar i estar integrada al poble.

La posada en marxa ha estat progressiva i ràpida com a centre residencial però el centre de dia costa més (qui necessita el centre de dia és autònom i pot estar-se a



"El sector de la tercera edat no perd ocupació. Està aguantant i la previsió és que segueixi a causa de l'envelliment de la població"

casa). Vam signar un conveni amb l'Ajuntament, de forma que Tesar i l'Ajuntament paguem part de la quota als residents a Caldes la qual cosa n'ha potenciat l'ús. El centre de dia està pensat pels veïns de Caldes. No té sentit que vinguin d'altres indrets com Vidreres, Cassà o Girona, pel centre de dia.

D'on vénen els vostres clients?

Tenim clients de Barcelona, alguns amb segona residència a Caldes. Les places per a la gent gran a Barcelona són molt més cares i hi ha gent que manté un familiar al centre i el visita el cap de setmana. També hi ha gent de Girona i pobles dels voltants. Hem tingut puntualment algun client

estranger, europeus que s'havien establert per la zona i per qüestió d'edat necessitaven un servei com el nostre.

Estar en un poble amb la marca d'aigües termals ajuda. Hem tingut clients que han vingut per aquesta raó i alguns vénen pel record de ser usuaris dels balnearis anys enrere.

Com esteu d'ocupació?

Estem al 100% d'ocupació. Tenim un parell d'ingressos temporals que podrien quedar-se lliures a final d'any. Hem tingut llista d'espera, sempre hi ha cert moviment. El sector de la tercera edat no perd ocupació. Està aguantant i la previsió és que segueixi a causa de l'envelliment de la població. Hi haurà una generació molt nombrosa que necessitarà serveis.

Quina magnitud té el projecte?

La inversió és alta: construir l'edifici a més del cost de manteniment. Parlem d'uns 3.000.000€ inicials

en el seu moment més les despeses de manteniment. Els serveis assistencials no es contempen de la mateixa manera que d'altres inversions, com podria ser un hotel. Prima cobrir les necessitats de la gent. L'amortització de la inversió trigarà uns anys, de 5 a 8 tranquil·lament. Tesar té 20 persones contractades directament, amb serveis de cuina, metge, infermeria, fitoteràpia... La gent gran necessita atenció les 24 hores tot l'any.

"Tesar té 20 persones contractades de forma directa, i ofereix tot un seguit de serveis com cuina, metge, infermeria, fitoteràpia... La gent gran necessita atenció les 24 hores tot l'any"

La gent gran pot fer front al cost?

No tothom es pot permetre aquests serveis ja que tenen el seu cost. La col·laboració de la Genera-

litat és necessària. Som un centre de prestacions vinculades. La gent gran pot beneficiar-se dels ajuts de la Generalitat per la llei de dependència si hi té dret per la seva situació. Això funciona malgrat que les noves ajudes estan congelades per la situació econòmica.

Com ho viuen els vostres clients?

La gent ve per moltes raons, alguns obligats per la família i d'altres voluntàriament. El que és important per a nosaltres és constatar com s'obren i veure'ls contents quan porten diverses setmanes aquí. Es relacionen molt i fem moltes activitats.

Vam renovar el web fa un any i també tenim twitter i facebook. Fem moltes activitats com exposicions, castanyada, Nadal, la festa del bolet, amb l'objectiu de crear il·lusions, que la gent gran es diverteixi. Mitjançant les xarxes socials i el nostre butlletí ho fem arribar a les famílies.

Quin missatge enviaria als nostres polítics?

Com a empresari vull comunicar que les administracions posen

moltes traves, tant en l'àmbit local com de Generalitat. Els empresaris busquem guanys, però donem treball i dinamitzem l'economia. Encara tenim problemes amb l'Ajuntament en coses amb què d'altres Ajuntaments donen facilitats. Suposo que és a causa de mentalitats i interpretació de les lleis. Si Caldes no ha crescut més és per això, ja que hi ha gent disposada a invertir. No parlo de colors polítics, sinó de funcionaris que hi porten temps. Tot i això, vull enviar un missatge: època de crisi, època d'oportunitats. Cal animar-se a fer coses tot i la situació actual. ■



"Nosaltres vam voler fer un complex residencial amb molt de color, molta llum, amb espais verds perquè es pugui conèixer amb la natura dins el poble"



AIGÜES BONES - L'ANOIA

Si en el número anterior ens passejàvem per la comarca de la Conca de Barberà, que dona nom a un carrer a la urbanització d'Aigües Bones, avui és el torn de l'Anoia, que ens aporta una de les muntanyes més emblemàtiques del país, Montserrat, i indubtablement, la Verge més coneguda a casa nostra, la Moreneta.

IGUALADA

L'altra comarca escollida és l'Anoia, de la qual Igualada és la capital. Acull actualment un important teixit industrial i de filatures. La passejada pels carrers estrets cap a la Plaça Major és molt agradable. Al costat hi ha l'església renaixentista de Santa Maria, que té un preciós retaule barroc (any 1717), destruït en part durant la Guerra Civil. És obra de Josep Suñer i restaurat per l'arquitecte Cèsar Martinell. Igualada va tenir un paper important en la batalla del Bruc durant la Guerra del Francès, però això ja és una altra història...



MONTSERRAT

El monestir de Santa Maria i la reserva natural de la muntanya de Montserrat són la zona més emblemàtica de Catalunya. La peculiar forma arrodonida per l'erosió fa que aquests plegaments de l'època eocena tinguin una bellesa singular. El pic de Sant Jeroni (1.235m) n'és el punt més alt. Richard Wag-



Carrer Anoia

ner va trobar en les diferents formes calcàries la inspiració necessària per compondre la seva obra magistral: *Parsifal*.

La muntanya acull un important monestir benedictí de gran vida cultural i religiosa fundat l'any 1025 per l'abat Oliva (971-1046). Al 1812 va ser saquejat per les tropes franceses. La mare de Déu de Montserrat n'és la patrona principal des de 1881. La imatge, anomenada "la Moreneta" per seu color negre és una talla dels segles XII-XIII trobada per uns pastors segons una llegenda molt estesa. Les construccions actuals són dels segles XIX-XX i no tenen gaire interès històric.

LA MORENETA I COLLBATÓ

A la dreta de l'altar major i per una escala s'accedeix al cambril de la Mare de Déu on es troba la Moreneta asseguda en un tron d'or i pedres precioses. És tradició encendre un ciri un cop s'ha visitat la Moreneta, la patrona de tots els catalans i de Catalunya. Una de les coses més importants de Montserrat és

la seva escolania, una de les formacions corals infantils més antigues d'Europa i una de les més antigues del món (data del segle XII), amb veus de nens de 8-11 anys. Una de les cançons conegudes per tots és el Virolai, amb lletra de Verdaguier, un enamorat de la Moreneta, que ja havia escrit coses com "Verge negra del blanc vestit..." o "Veig flors i penso en tu..." Diuen que Antoni Gaudí visitava una altra de les joies de Montserrat: les coves de Collbató. Es va inspirar amb les escultures de la cova per fer la façana de la Passió de la Sagrada Família. ■



ELS PRATS, UN PAS MÉS CAP ALS ORÍGENS

Habitualment s'ha situat l'inici de l'activitat balneària moderna a Caldes de Malavella a la dècada de 1840. Però a mi sempre m'ha cridat l'atenció que a la premsa de l'època hi ha algunes referències que semblen apuntar a un origen anterior.

El 17 de maig de 1889, a la plana 4 del diari La Nueva Lucha, editat a Girona pel Partit Liberal Dinàstic de Práxedes Mateo Sagasta, surt publicat un anunci molt revelador, que diu així:

BAÑOS

*El Balneario de Esteban Prats de Caldas de Malavella, cuyas aguas fueron premiadas con medalla de oro en la Exposición Universal de Barcelona de 1888, acaba de sufrir notabilísimas reformas, que a no dudar hará que a los Señores bañistas hallen las comodidades apetecibles; pilas -todas de mármol-, duchas y chorros montados según los adelantos modernos, contando además con lujoso café, billar, escogida biblioteca y buenas habitaciones, dándose en él un esmerado trato como lo acredita la existencia de **más de 60 años** que lleva y la numerosa concurrencia que todos los años acude.*
Temporada oficial de 15 de mayo a 15 de octubre.

Si el 1889 el Balneari Prats podia exhibir una antiguitat de **més de 60 anys**, això el situaria a la dècada de 1820 i no pas a la de 1840, amb una diferència d'almenys 20 anys respecte al que s'ha estat publicant! La publicitat actual tendeix a exagerar les virtuts del producte anunciat però fa més d'un segle el senyor Esteve Prats no hi guanyava res publicant una mentida que tothom hauria detectat immediatament.

I l'honorat hotelier tenia tota la raó, ja que hem localitzat

dos documents a l'Arxiu de la Diputació de Girona que provenen que Pere Prats, cirurgià, de Caldes de Malavella, el 7 de maig de 1822 va adreçar una sol·licitud al Jefe Superior Político de la provincia de Girona -antecedent del Governador Civil- on demanava (...) *se le permita la construcción de unos baños minerales* al seu poble. El 31 de juny aquesta petició passava a la Secretaria General per ser informada i, en el ple de la Diputació de 3 de desembre del mateix 1822, en resposta a una Reial Ordre que impulsava la creació de balnearis per part de l'administració, consta en acta que: (...) *los únicos baños minerales conocidos en esta provincia son los de Caldes de Malavella* (...) i que el projecte d'obrir-hi un establiment modern (...) *será más conveniente dejarlo a cargo y administración de particulares que no tomarlo de su cuenta el gobierno* (...) *proporcionándole por su parte el gobierno todas las ventajas posibles, a cuyos empresarios dispensará vuestra excelencia toda protección* (...) havent-hi ja una iniciativa en marxa, tal com comunica el mateix Ajuntament de Caldes, i que l'empresari és (...) *el cirujano don Pedro Prats, el cual consta en otro expediente de esta Secretaría haber gestionado para lograr la conducción subterránea de las mismas aguas con el objeto de formar baños.*

Aquest emprenedor, promotor del primer balneari modern de Caldes de Malavella, es Pere Prats Trellas, nascut a Caldes de Malavella el 7 de novembre de 1774, segons

consta al registre parroquial de baptismes. El 1795, amb 20 anys, va matricular-se al Col·legi de Cirurgia de Barcelona, del qual va sortir-ne amb el títol oficial de cirurgià el 1801. La vocació li venia de família: el seu pare Narcís Prats Gres ja exercia de cirurgià a Caldes i a l'acta del seu bateig esmentada hi figura com a padrí Pere Mundet, cirurgià de Fornells de la Selva. La nissaga va continuar a Caldes amb Agustí Prats Pla, graduat el 1844, i l'Esteve Prats de qui he parlat al principi. Una veritable nissaga de cirurgians, amb la visió de futur suficient com per jugar-se-la en un projecte que el temps ha demostrat totalment encertat i a qui cal restituir una cronologia que es remunta a principis de la dècada de 1820, als anys del Trienni Liberal. ■

El Balneari Prats en el diari La Nueva Lucha, de 17 de maig de 1889.

BAÑOS

El Balneario de ESTEBAN PRATS de Caldas de Malavella, cuyas aguas fueron premiadas con **medalla de oro** en la Exposición Universal de Barcelona de 1888, acaba de sufrir notabilísimas reformas, que a no dudar hará que los Señores bañistas hallen las comodidades apetecibles; pilas, todas de mármol, duchas y chorros montados según los adelantos modernos, contando además con lujoso café, billar, escogida biblioteca y buenas habitaciones, dándose en él un esmerado trato como lo acredita la existencia de **mas de 60 años** que lleva y la numerosa concurrencia que todos los años acude.

**Temporada oficial
de 15 de Mayo á 15 de Octubre.**

CAL FERRER DE LA PLAÇA

CALENDARI D'ACTIVITATS 2014

GENER

Dia 5, **Cavalcada de Reis**

Dia 25, **Aplec de Sant Sebastià**

FEBRER

Dia 8, **Carnestoltes**

MARÇ

Fira de la Terra

(data encara per confirmar)

ABRIL

Dia 23, **Sant Jordi**

Dia 26, **Festa de la Malavella**

MAIG

Dia 11, **Aplec de la sardana**

Al llarg del mes, **Festival de teatre Toca Riure**

JUNY

Dia 8, **Fira d'oportunitats**

Dia 23, **Revetlla de Sant Joan**

JULIOL

Al llarg del mes, **Glopets d'estiu**

AGOST

Al llarg del mes, **Glopets d'estiu i visites teatralitzades**

Del 1 al 4, **Festa Major**

SETEMBRE

Al llarg del mes, **Visites teatralitzades**

Dia 11, **Diada Nacional de Catalunya**

Del 12 al 14, **Festa de Franciac**

Dia 22, **Aplec de Sant Maurici**

OCTUBRE

Dia 3, **Aplec de Sant Grau**

Dia 4, **Trobada gegantera**

Dia 5, **Fira de l'Aigua**

NOVEMBRE

Dia 16, **Fira d'oportunitats**

Al llarg del mes, **Festival de teatre Emili Bota**

DESEMBRE

Dia 21, **Mercat de Nadal**



CAL FERRER DE LA PLAÇA PREPARA EL NADAL

El divendres 20 de desembre a la tarda l'Ajuntament presentarà el **nou marxandatge de Caldes de Malavella** a Cal Ferrer de la Plaça. Es tractarà d'un seguit de productes encarats a què els visitants s'enduguin un record del nostre poble però a més també perquè els propis caldens disposem d'objectes distintius del nostre municipi. N'hi haurà alguns de generalistes com bosses o adhesius i d'altres més particulars tenint en compte que la nostra població és una vila termal amb múltiples fonts i dedicada al benestar. També es presentaran nous fulletons orientats a la millora de la informació que rep el turista per organitzar la seva estada.

Un d'aquests productes, del qual s'avançarà la venda abans del dia 20, serà un calendari del 2014 dedicat al Ball de l'Hereu Riera. En

podeu veure una mostra a la imatge de la vostra dreta.

Per altra banda, també en èpoques nadalenques, el dissabte 21 a les 9 de la nit, el caldenc **Mateu Ciurana** presentarà el seu curtmetratge "**Llàtzer**" al Teatre Municipal.

Es tractarà d'una vetllada de trobada, amb una mirada irònica i tendra sobre la vida i la mort, amb els actors Martí Peraferrer i Mariona Ginès.

Per últim, el proper diumenge 22 de desembre es farà el **7è Mercat de Nadal**. L'activitat central serà el Mercat d'artesanía i productes nadalencs però també s'ha programat la recollida de joguines en bon estat, un espectacle infantil, les passejades amb ponis i una xocolata per a tothom.

En properes edicions de BIM i Aquae us informarem puntualment de totes aquestes activitats. ■



EXPOSICIÓ ARTÍSTICA DEL COL·LECTIU D'ARTISTES CALDENCs "4 DE CALDES"

El dissabte 5 es va fer la inauguració de l'exposició del col·lectiu d'artistes caldens que cada any, durant la Fira de l'Aigua, mostra les obres d'artistes del nostre municipi. Enguany, les persones que van aportar les seves obres van ser, per una banda, Doro Vogel i Pep Rimbau amb algunes de les seves animacions audiovisuals. Per l'altra banda, es van exposar les obres de dos pintors: Albert Gimenez i Joan Tauleria. L'acte es va tancar amb un vermut, l'actuació del grup Something about May i amb la projecció del curtmetratge "*Aquae Vitam*", realitzat pel casal de joves de Ca la Romana i al qual fem referència a la secció de notícies.



Vista general de l'exposició.



L'Alcalde Salvador Balliu i la regidora de Cultura Mercè Rossell (a l'esquerra) i el comissionari de l'exposició, el caldenc Josep Maria Solà (a la dreta), acompanyen els artistes seleccionats en l'edició d'enguany. D'esquerra a dreta: Doro Vogel, Albert Gimenez, Pep Rimbau i Joan Tauleria.

PREMIS DEL 14È RAL·LI FOTOGRÀFIC

El 6 d'octubre passat es va celebrar el 14è Ral·li fotogràfic de Caldes de Malavella en el marc de la Fira de l'Aigua que enguany ha comptat amb la participació de 58 persones i amb uns premis que s'han incrementat gràcies als patrocinadors. Aquest n'és el llistat dels guanyadors i els corresponents premis:

- **Premi juvenil al millor conjunt de fotografies dels tres temes juvenils, per a menors de 16 anys: Laura Pous i Vinyals.** Material fotogràfic per valor de 100 €. Patrocinat per Copisteria de Cassà de la Selva.



- **Premi juvenil al millor conjunt de fotografies dels tres temes juvenils, per a menors de 16 anys: Alba Calderón i Dilmé.** Material fotogràfic per valor de 50 €. Patrocinat per l'Ajuntament de Caldes de Malavella.



- **Premi a la millor fotografia del tema A: Xavier Xaubet i Serra.** 250€. Patrocinat per la PGA Catalunya Resort. Patrocinat per la PGA Catalunya Resort.



- **Premi a la millor fotografia del tema B: Sebastià Cornellà i Rigau.** 250 €. Patrocinat per la PGA Catalunya Resort.



- **Premi a la millor fotografia del tema C: Josep Lois.** 250 €. Patrocinat per l'Ajuntament de Caldes de Malavella.



Els guanyadors amb la regidora de Cultura, Mercè Rossell. D'esquerra a dreta: Josep Lois, Xavier Xaubet, Sebastià Cornellà, Alba Calderón i Laura Pous:



ARRANCA EL NOU SERVEI D'ENSENYAMENT MUSICAL DE CALDES

El Servei Musical de Caldes de Malavella (SEMC) ja està en ple funcionament sota la gestió del Liceu Pere Mercader de Cassà de la Selva, que va guanyar-ne el concurs públic. Aquest canvi de gestió ha permès regularitzar la situació del professorat però no canvia la línia encetada per l'Aula de Música en els anys anteriors, amb classes de llenguatge musical, cant coral, combos, conjunt

instrumental, instruments de música clàssica, instruments de música moderna i classes d'instrument per a adults. Els espais on es fan les classes són l'Escola Sant Esteve, l'Escola La Benaula i el Casinet de la Font de la Vaca.

La directora del SEMC, Carmina Rabassedas, explica que la filosofia és la mateixa que anys anteriors i destaca la bona tasca feta fins ara ja que alumnes i pares n'estan sa-

tisfets. Prova del bon nivell ofert és que 3 alumnes de Caldes van aconseguir entrar l'any passat al conservatori.

Durant el curs es faran actuacions en petit format, col·laboracions puntuals en actes del municipi i una audició de final de curs al Teatre - Cinema Municipal. A més, com a novetat, durant el febrer es celebrarà amb diferents interpretacions una setmana de la música. ■



Per a més informació:

Cal Ferrer de la Plaça: cultura, turisme i promoció econòmica ■ Oficina de Turisme de Caldes de Malavella

Carrer Vall.Llobera, s/n ■ 17455 Caldes de Malavella ■ Tel: 972 48 01 03 ■ Fax: 972 47 05 25 ■ turisme@caldesdemalavella.cat

TENIU OBJECTES DE VALOR HISTÒRIC PER EXPOSAR?



L'Ajuntament disposa una sala d'exposicions a aquelles persones que tinguin objectes amb valor històric i patrimonial i les vulguin mostrar. Els interessants, contacteu amb l'Àrea de Cultura (**972 48 01 03 / cultura@caldesdemalavella.cat**)

JOAQUIM CARBÓ. PANTALONS CURTS. ARA LLIBRES, 2013

Joaquim Carbó acaba d'escriure un llibre sobre les seves memòries d'infància. Forma part de la col·lecció *D'on vinc* de l'editorial Ara Llibres. Són "breus biografies sentimentals d'infantesa" de diferents personalitats del país. Fins ara, han sortit publicats tres volums, els que corresponen a en Joaquim Carbó, Joaquim Nadal i Albert Manent. L'editora, Izaskun Arretxe, ens explica l'objectiu d'aquest projecte: *les diferents infanteses, geogràfica i sociològicament diverses, aniran creant la suma de moltes mirades que ens expliquen d'on venim, per saber també on anem.*

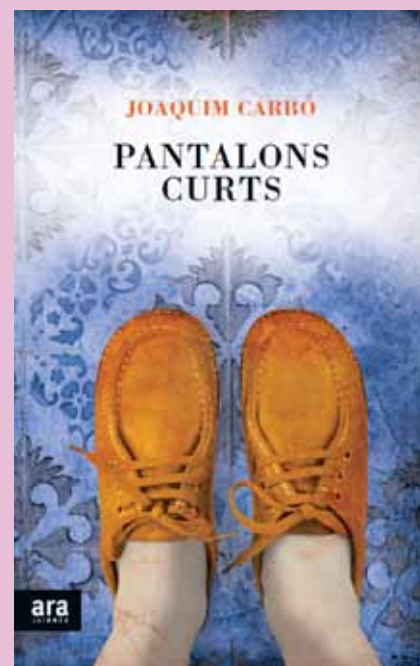
Una part d'aquests anys d'infantesa d'en Joaquim Carbó són els viscuts a Caldes, el poble on va néixer i on va viure durant la Guerra Civil. En va venir a parlar aquest mes de setembre a la biblioteca. Recorda molt bé la seva vida en llibertat, els llocs comuns que reconeixereu i les persones, petits i grans, amb qui es va re-

lacionar. És un gran document perquè a través dels ulls del nen Carbó descobrim un tipus de vida que ja ha desaparegut i de la que ell i molts caldens en van ser testimonis. És el valor de la memòria. Aquest n'és un fragment: *I la vida va continuar. Més lliure que mai, per part meva. Vaig fer amics entre els vaillets que vivien a tocar la casa dels avis. El que més, en Narcís Boadas, fill d'una antiga companya d'escola de la mare i d'un paleta, que vivien a can Carlot. En Miquelet, el pare del qual penso que no vaig arribar a conèixer perquè era al front, la mare, valenciana. I ben aviat s'hi va afegir en Pere Campeny, quan la seva família es va traslladar al reduït veïnat de cases situades a la dreta de la carretera, camí de Llagostera. Jugàvem incansablement a pilota, corriem i saltàvem pel bosc, abastàvem fruita dels camps i ens la menjàvem encara que fos verda, construïem petits embassaments amb l'aigua que s'escolava sense pa-*

rar d'una font que no tenia nom, ja que per a tots era, simplement, la font, perquè no en teníem cap més a l'abast...

A la biblioteca en tenim dos exemplars disponibles.

Mercè Barnadas



PREMIEN L'ACTRIU AINA CALPE PER UNA OBRA DIRIGIDA PER L'ALBERT MESTRES, CONDUCTOR DEL CLUB DE LECTURA DE LA BIBLIOTECA

Un cop més, com l'any passat al Festival Internacional de Teatre d'Ebril (Kurdistan, Iraq), l'Aina Calpe acaba de guanyar el premi a la millor actriu al Festival Internacional de Teatre de Bagdad amb un monòleg en català davant d'un públic àrab, sense traducció ni subtítols, cosa que demostra que "Nix tu, Simona", escrit per Albert Pijuan i dirigit per l'Albert Mestres, és un petit, ja que hi cap en dues maletes, però gran espectacle, capaç d'omplir d'emocions qualsevol teatre, petit o gran.

Aquesta obra la vam llegir al club de lectura i es va representar al Teatre de Caldes l'abril del 2012. Des de la biblioteca volem felicitar a tot l'equip: l'Aina, l'Albert Pijuan i l'Albert Mestres. Enhorabona!



Cinema

Hem actualitzat el nostre fons de pel·lícules infantils i d'animació. Aquests són alguns dels títols que ja teniu a la vostra disposició:

ANDREWS, Mar. *Brave*

BIRD, Brad. *Los increíbles*

DOCTER, Pete. *Up*

GATO, Enrique. *Las aventuras de Tadeo Jones*

HILL, Tim. *Alvin y las ardillas*

KISTNER, Christia. *Astérix en América*

LASSETER, John. *Cars 2*

LASSETER, John. *Toy story*

LORD, Peter. *Chicken run – Evasión en la granja*

RAMON, Ricardo. *El corazón del roble*

DOCTER, Pete. *Monsters, S.A.*

VERBINSKI, Gore. *Rango*

BIRD, Brad. *Ratatouille*

SALDANHA, Carlos. *Rio*

WEDGE, Chris. *Robots*

Per adults us recomanem aquestes dues novetats cinematogràfies:

BENDJELLOUL, Malik. *Searching for Sugar man*

TARANTINO, Quentin. *Django desencadenado*

Novetats de novel·les

CAMILLERI, Andrea. *La joven del cascabel.* Destino, 2013

CARBÓ, Joaquim. *Pantalons curts.* Ara Llibres, 2013

CASAJUANA, Carles. *El melic del món.* Columna, 2013

CHEVALIER, Tracy. *L'última fugida.* RBA, 2013

COLL, Pep. *Dos taüts negres i dos de blancs.* Proa, 2013

FANTE, John. *La germandat del raïm.* Edicions del 1984, 2013

FORD, Richard. *Canadà.* Empúries/Anagrama, 2013

HARRIS, Joanne. *El perfume secreto del melocotón.* Duomo, 2013

HOSSEINI, Khaled. *El ressò de les muntanyes.* Edicions 62, 2013

MANKELL, Henning. *Ossos al jardí.* Tusquets, 2013

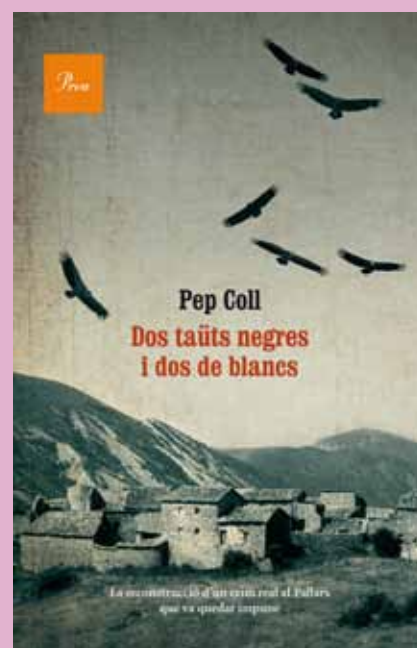
MARKARIS, Petros. *Pa, educació, llibertat.* Tusquets, 2013

McEWAN, Ian. *Operació Caramel.* Empúries/Anagrama, 2013

NAVARRO, Julia. *Dispara, jo ja sóc mort.* Rosa dels vents, 2013

NESBO, Jo. *El ninot de neu.* Proa, 2013

VERMES, Timur. *Ha tornat.* Columna, 2013



Recomanació Cinema

MIYAZAKI, Hayao. *Nausicaä.* 1984.

Hayai Miyazaki ens sorprèn i ens fascina amb les seves històries: *El castillo ambulante* (2004), *El viaje de Chihiro* (2001), *La princesa Mononoke* (1997),... i *Nausicaä*.

Aquesta pel·lícula ens parla d'una Terra postapocalíptica, on han prosperat noves espècies: insectes gegants, arbres que expulsen gasos tòxics,... Però *Nausicaä*, princesa i guerrera de la Vall del Vent, veu més enllà del perill que aquestes noves formes de vida suposen per a la seva pròpia espècie i lluita-

rà amb totes les seves forces per a protegir-les, en contra de tot i de tothom. En el seu camí s'haurà d'enfrontar a una princesa veïna, que té tota la intenció de ressuscitar un antic guerrer per acabar amb aquests nous boscos.

Nausicaä és un crit de protecció i respecte a la natura, una manera de dir-nos que aquesta té les seves raons per actuar com ho fa, encara que nosaltres no les sapiguem veure.

Hayao Miyakazi ha presentat la seva última pel·lícula, *The wind rises*, a la última edició del festival de Sitges. ■

Marta Feliu



INDRETS DE CALDES A CALDES FM

El programa Indrets de Caldes ha iniciat la seva segona temporada a CALDESFM (107.9). Setmanalment, durant un quart d'hora, en Pere Balliu -el col·laborador amb més edat de la ràdio- i la Pili Suárez dialoguen sobre coses del poble.

Inicialment, l'espai va néixer per fer una espècie d'inventari informal de les zones rurals del municipi: els barris, les masies, els camins... Es tracta de combinar el coneixement profund del poble d'en Pere, que professa un amor incondicional de caldec i la simpatia i curiositat de la Pili Suárez.

La Pili fa una feina d'investigació i gairebé sempre es troba que en Pere ja ho té a la memòria. Aquesta temporada, el programa ha baixat al poble. Els indrets ja no són a pagès. Són els balnearis, els carrers, les fonts...



Aquest és un programa de ràdio local en estat pur. Una crònica sentimental de les petites coses que pretén ser interessant també als molts caldecs i caldenques que no ho són de naixement, com la pròpia Pili.

Un programa que no tindria cap sentit fora de CALDESFM. L'espai de les coses petites. Això el fa gran. Dimecres a les 7 i dissabtes a les 12:05. I a internet: www.caldesdemalavella.cat/caldesfm. ■



La nostra emissora emet publicitat gratuïta de tots els actes de les entitats del poble.

Envieu-nos informació a agenda@caldesdemalavella.cat

ESCOLTA CALDES FM ARA TAMBÉ PER INTERNET

www.caldesdemalavella.cat/caldesfm

TRIA L'HORA I EL DIA QUE VOLS ESCOLTAR LA NOSTRA PROGRAMACIÓ

Ja es pot fer publicitat a la ràdio. La manera més fàcil d'arribar als teus clients potencials!

Informa-te'n a:
caldesfm@caldesdemalavella.cat
La ràdio que tens a prop

Memoritzza-la al cotxe
www.caldesdemalavella.cat
Telèfon de participació: **972 47 13 09**

CINC ANYS D'ESPai JOVE

Coincidint amb el primer trimestre d'aquests curs 2013-2014, l'Espai Jove "Ca la Romana" celebra el cinquè aniversari de la seva obertura. Aprofitant aquest article, voldríem fer un resum de les accions més destacables dutes a terme a l'equipament durant aquests anys i, alhora, presentar els serveis de què disposa l'espai.

Des de l'obertura de l'espai, "Ca la Romana" ha estat la seu de les accions desenvolupades per l'Àrea de Joventut al municipi. Entre aquestes accions destaquem el **Projecte de Reforç Escolar** que a l'inici es duia a terme a la sala polivalent de l'espai, a través del qual els alumnes de l'institut amb dificultats educatives especials hi participen derivats pels professionals del centre. Actualment, el projecte es duu a terme en una aula pròpia que es troba a les instal·lacions de Serveis Socials i acull un total de quinze alumnes de primer a quart d'ESO. Altres accions destacables són els **tallers i cursos** que tenen com a objectiu aprofundir en matèries d'interès per al col·lectiu de persones joves. Al llarg d'aquest temps, s'han organitzat a l'espai tallers **d'orientació laboral, d'habitatge, de salut, de mobilitat internacional** i altres tallers més lúdics com el ja tradicional taller de **ratafia**, un taller d'**stop moti-**
on, entre altres. Amb l'organització



El Servei d'Orientació Laboral de Caldes



Formació de les noies i nois de la Brigada Jove

d'aquestes accions, des de l'Àrea de Joventut tenim l'objectiu que l'Espai Jove esdevingui un referent on els joves puguin trobar-hi els recursos i la informació que necessiten, a més d'un espai de debat, coneixement i interacció.

Actualment, els joves que es dirigeixen a l'Espai Jove tenen a la seva disposició diferents serveis. Per un costat, el **Punt d'Informació Juvenil** des d'on s'ofereix informació i assessorament en matèries diverses (beques d'estudi, pràctiques laborals o formatives internacionals, formació, activitats culturals, recerca d'habitatge de lloguer, residències d'estudiants, com crear una asso-

ciació juvenil o com sol·licitar una subvenció, entre altres). El **Servei d'Orientació Laboral** està dirigit a joves que es troben en situació de recerca de feina, s'ofereixen recursos per a la cerca de feina, orientació en trajectòries d'inscripció i, alhora, s'inscriu als usuaris al propi servei des del qual es fa d'intermediari quan sorgeixen ofertes laborals al municipi. Finalment, l'equipament disposa d'uns recursos propis que estan a l'abast dels joves: **ordinadors amb connexió a Internet, xarxa wifi, sala polivalent** on fer deures o treballs, passar l'estona, fer tallers o també, dur-hi a terme reunions o activitats d'entitats de joves.



La sala polivalent



Taller de ratafia

Per a més informació:

Ca la Romana - Espai Jove ■ <http://www.espaijove.caldesdemalavella.cat/> ■ <https://www.facebook.com/ca.laromana/> ■ @CaldesJove
Plaça de l'Ermita de Sant Grau s/n ■ 17455 Caldes de Malavella ■ Tel: 972 48 02 66 ■ joventut@caldesdemalavella.cat

SERVEI DE TELEASSISTÈNCIA DOMICILIÀRIA

El TAD és un servei dirigit a persones grans o que per motius de salut, invalidesa o aïllament requereixen una atenció continuada. És un mecanisme de suport que permet als seus beneficiaris comunicar-se amb l'exterior davant d'una situació d'emergència o necessitat, alhora que afavoreix que la persona se senti més segura i acompanyada. A través d'un aparell connectat al telèfon la persona pot ser atesa les 24 hores del dia des d'una Central d'Urgències.

Hi ha tres modalitats de TAD:

TIPUS A: L'usuari disposa d'un aparell de telealarma i un penjoll. És el model adient per una persona que visqui sola i gaudeixi de les seves facultats cognitives.

TIPUS B: L'usuari disposa d'un aparell de telealarma i dos penjolls. És el model adient per un domicili on conviuen dues persones amb perfil d'usuari de TAD.

TIPUS C: L'usuari disposa d'una aparell de telealarma i un penjoll que porta la persona cuidadora. És el model adient per un domicili on la persona usuària té alterades les seves facultats cognitives i necessita que la persona cuidadora es responsabilitzi del penjoll.

La quota per la prestació del Servei de Teleassistència Domiciliària **subvencionat** es fixa en:

Tipus A, 6,32 €/mes; **Tipus B**, 9,48 €/mes i **Tipus C**, 8,85€/mes.

Usuaris del servei i valoració econòmica

Es considera que una persona té el perfil d'usuari d'un servei de tele-assistència quan compleixi alguns dels següents requisits:

1- Persona major de 75 anys.

2- No tenir una xarxa social o familiar (quan no es manté un contacte diari)

3- Deambulació interdomiciliària, si la persona:

Necessita una ajuda tècnica per caminar dins la llar

Té antecedents de caigudes domiciliàries

Té dificultats importants de mobilitat

4- Patologies de base:

Diabètica insulíndependent; diagnosticada recentment o descompensada (quan encara no sap com controlar-se).

Cardiopaties de crisi (antecedents de malalties de cor)

Malalties relacionades amb el sistema respiratori, per les quals es requereix medicar-se amb inhalador.

5- Aïllament de l'habitatge i/o barreres arquitectòniques.

En tot cas, en els casos en els quals el sol·licitant sobrepassi els criteris econòmics que l'ordenança regula, pot ser orientat a un servei de TAD privat.

La valoració econòmica del TAD es calcularà en funció dels següents conceptes: ingressos de la unitat familiar del sol·licitant, mínim vital, despeses descomptables i renda disponible.

La quota a abonar per l'usuari es determinarà en funció dels criteris següents:

1- Càlcul de la renda disponible

La renda disponible és la quantitat de diners que li resta a la família després de descomptar el mínim vital i les altres despeses, dels ingressos nets totals (multiplicats per 12 mesos) de la família, provinents dels rendiments del treball (pensions, atur, etc.), rendiments del capital (mobiliari i immobiliari), guanys patrimonials, i rendi-

ments nets d'activitats econòmiques i ingressos derivats de la Llei de Dependència.

Es calculen altres despeses descomptables del mínim vital, si n'hi ha:

- Lloguer o hipoteca: fins a 300 €/mes

- IBI

- Cost de neteja o treballadora familiar privada: fins a 100 €/mes

- Medicació no coberta per la Seguretat Social: fins a 30 €/mes

- Cost de serveis d'atenció personal (Centre Dia, Llar Infants, Centre Ocupacional, o d'altres): fins a 300 €/mes

- Qualsevol altra despesa extraordinària justificada a l'informe social adjunt a la sol·licitud.

2- Estalvis bancaris:

Es considerarà que **no té dret a la subvenció** del servei de TAD quan els saldos mitjos bancaris de tots els comptes de les entitats financeres superen:

1 persona: 18.000 €

2 persones: 24.000 €

A partir de 3 persones: 30.000 €

Independentment dels membres que componen la unitat familiar, a partir de 30.000 € no es té dret a la subvenció.

El professional dels Serveis Bàsics d'Atenció Social podrà introduir noves variables econòmiques i socials que afavoreixin l'obtenció del servei per part de l'usuari quan circumstàncies especials ho requereixin, prèvia justificació i motivació.

Equip de Serveis Socials de Caldes de Malavella. ■

LLAR D'INFANTS "ELS NINOTS"

"AVUI ESTIC MALALT"

"Aquest matí ens hem aixecat i en Jeroni està enfebrat! I ara què fem? Hem d'anar a treballar però el nen no pot anar a la llar!" Totes les famílies, en un moment o altre, ens hem trobat davant d'aquesta situació i és llavors quan ens adonem de quants inconvenients tenim els pares/mares treballadors.

Però... per què els nens es posen malalts i no poden assistir a la llar?

- Els nens/es petits encara tenen el sistema immunitari molt reduït i els fa molt sensibles a les infeccions i als contagis.

- Tot infant quan comença a assistir a la llar o a l'escola pot posar-se més malalt que el nen que està a casa ja que el fet de conviure estretament amb els altres infants fa que els contagis siguin més freqüents.

- En aquesta primera etapa de la infància, l'exploració i la manipulació dels objectes i /o els materials es fa mitjançant el tacte.

Quan l'infant està malalt, el seu estat d'ànim és més baix i es mostra neguitós, inquiet, plorant... No es tro-

ba bé. Necessita estar tranquil i recuperar-se el més aviat possible. El fet de tenir les defenses baixes fa que pugui recaure fàcilment. Per aquest motiu cal quedar-se a casa el temps recomanat a la normativa del centre i, alhora, evitem que pugui contagiar els altres companys. ■



AMPA DE LA LLAR D'INFANTS NINOTS DE CALDES



El setembre passat es va constituir la nova junta de l'AMPA de la llar d'infants i, al mateix temps, un altre grup de pares i mares van manifestar el seu desig de participar a l'AMPA com a col·laboradors. Com cada any, hi ha baixes i també nous. Tots, participem de forma voluntària en la promoció i organització d'activitats pròpies de la llar i altres del poble que beneficiïn la mainada.

Com a primera activitat, el 6 d'octubre passat vàrem participar a la Fira de l'Aigua amb una parada on es van vendre pastissos i altres dolços, a més de fer tallers de pintura i manualitats per als més petits. Volem donar les gràcies a tots els que vàreu participar d'aquesta activitat per les vostres exquisides aportacions i la vostra dedicació. Tot el que es recapta en aquest tipus d'esdeveniments ens ajudarà a fer front a futures activitats de la llar.

El 31 d'octubre també vàrem contribuir a la festa de la castanyada de la Llar coent les castanyes i portant suc i aigua per a tothom. Va ser una tarda divertida, ballant i cantant amb la castanyera. Ara ja estem enfocant la nostra atenció al Nadal i als tallers que fem

cada any. Les vostres idees i participació sempre són benvingudes!

Recordeu que podeu contactar amb nosaltres per a qualsevol qüestió que vulgueu plantejar. Per això teniu a l'abast diferents mitjans per fer-ho: personalment a qualsevol membre, mitjançant la bústia que hi ha a la llar, per correu electrònic ampallarninots@caldesdemalavella.cat, o a través del nostre bloc: <http://ampallarninots.blogspot.com/>. Us animem a participar-hi! ■



TARDOR, CASTANYES, PANELLETS I HALLOWEEN

Quan arribem a finals d'octubre i la tardor es fa present amb el canvi de colors de les fulles, amb aquell ventet de capvespre que t'obliga a abrigar-te amb alguna cosa més que un jersei, amb les mosques empipadores que tenen basarda de sortir a fora... és temps de castanyes, de panellets i ja fa uns anys, de tot allò relacionat amb el halloween.

A les escoles celebrem la castanyada, però a poc a poc s'hi ha anat introduint elements del halloween, sobretot a les classes d'anglès per donar a conèixer la cultura anglesa i americana. Per tant ara



tenim una barreja de castanyes, panellets, carbasses i trick o treat (truc o tracte)

El **dia de la castanyada** és un bon dia per aprendre d'on vénen aquestes tradicions, per aprendre vocabulari de fruits de tardor, per aprendre refranys i frases fetes, cançons, costums americans,



però també per passar un dia de gaudi tots plegats fora de les aules dansant i menjant castanyes.

Els més grans de l'escola, a mig matí, van a recollir les castanyes de les classes i les porten allà on les torradores, mares d'alguns alumnes, ja tenen els encenalls de bruc i la llenya seca a punt per començar el ritual de cada any: torrar les castanyes perquè tots els nens i nenes de l'escola en puguin fer una bona degustació.

A la tarda, els nois i noies de 6è, ben guarnits de castanyers i castanyeres repartiran les castanyes torrades a tota mainada que esperen fer el primer tast de castanyes de la temporada.

Castanya sencera, al foc peta!
Castanya bullida, castanya ensopida
Castanya torrada i calenta, escalfa les mans i el ventre. ■



ESCOLA LA BENAULA

COLÒNIES A CAN MAIOL

Aquest és l'escrit de diferents nens i nenes de Quart de Primària que ens expliquen les seves experiències arran de la visita a la casa de colònies de Can Maiol.

Dimecres 30 i dijous 31, vam anar de colònies. Vam anar a Can Maiol caminant des de Caldes de Malavella. Quan vam arribar vam aprendre amb els agents rurals a buscar rastres. Després vam fer uns clauers molt "xulos" amb martells, claus... Després vam anar a sopar arròs, hamburguesa i unes patates xips boníssimes!!! Després d'un bon sopar haví-

em de mirar estrelles però el cel estava ple de núvols que ens molestaven!!! Però no va passar res perquè vam fer un joc de nit molt divertit. Després va ser hora d'anar a dormir però quan ens vam aixecar ens esperava un bon esmorzar: magdalenes, torrades amb nocilla i llet amb cereals. Després d'un bon esmorzar ens van ensenyar a jugar a l'awale.

Aniol i Diana



Dimecres 30 d'octubre vam anar a Can Maiol, hi vam anar caminant. El primer dia vam fer una gimcana de rastres i un taller de fusta, que consistia en fer un clauer.

El segon dia vam fer tot el matí un munt de coses. Una de les coses que em van agradar més va ser

la polsera, nosaltres vam aprendre a buscar rastres i a jugar a awale que fa 2.000 anys que el van inventar els egipcis i encara s'hi juga.

Vam aprendre a fer l'awale i el menjar estava mig-mig però l'últim era boníssim!!!, era gelat mmmmmmmmmmm!!!

Marta i Ona

Hi vam anar el dimecres i el dijous 30 i 31. Vam anar a Can Maiol, hi vam anar de la mà d'un nen o d'una nena de p-5. El primer dia vam sortir de l'escola a peu, quan vam arribar ens van explicar les normes i després vam tenir joc lliure, després vam fer una gimcana amb els agents rurals, després vam fer un taller vam tenir més joc lliure. Vam fer un joc de nit i ens en vam anar a dormir. El segon dia ens vam despertar i vam anar a es-

morzar, després vam fer un awale i també vam aprendre a jugar, vam fer una polsera de la sort, després vam tenir joc lliure vam dinar i el cap d'una estona van arribar els pares i mares a buscar-nos. El primer dia per sopar vam menjar: arròs amb tomata i hamburguesa. El segon dia per esmorzar vam menjar: llet amb colacao, pa amb nocilla, magdalenes i cereals. Per dinar vam menjar: macarrons, i pollastre i de postre gelat.

Èlia i Berta



EXCURSIÓ AL MATAGALLS

El dijous dia 31 d'octubre vam fer una sortida al Matagalls, érem tot l'institut des de primer a quart.

Al matí ens vam aixecar a la mateixa hora que sempre, com si anéssim a classe normal, però allà ens esperaven quatre autocars. Ens vam dividir en cursos i cada curs va pujar-ne a un de diferent.

Un cop vam arribar al Montseny el primer que vam fer, abans de començar l'excursió, va ser fer una foto amb tots els cursos i professors.

Vam començar a caminar per un camí molt estret, no s'hi podia passar en grup, però tot i anar estrets tothom es posava en grupets i llavors sempre hi havia algú que havia d'esquivar les plantes del marge. Un cop es va eixamplar tothom va poder anar amb qui va voler. En arribar a una gran esplanada, al cap d'una bona estona de caminar, ens asseguérem a terra i vam esmorzar. Com que hi havia gent que s'havia quedat molt enrere i va tardar molt a arribar-hi, els que ja hi érem vam tenir temps per a jugar o xerrar.



Llavors, quan vam recuperar forces, vam pujar fins al pic. Al pic, que no era pas molt amunt, hi va haver alumnes que van arribar corrents. Un cop a dalt ens vam fer una altra foto. La tornada es va fer més curta, però més cansada per la baixada.

En arribar a baix, vam pujar als autocars que estaven esperant i cap a casa!

Ivet Sala (2nC) ■



LA BICICLETADA

Com cada any, els alumnes de l'Institut hem fet una sortida en bicicleta. Perquè l'excursió fos més tranquil·la i poder anar a un ritme més lleuger es va fer en dues jornades. La primera, el 9 d'octubre pels alumnes de 3r i 4t i la segona, el 16 d'octubre pels alumnes de 1r i 2n. Com que sóc alumna de segon, us explicaré el que vam fer a la sortida del dia 16. Vam sortir del centre cap a les nou del matí. Vam passar per Aigües Bones i un cop vam deixar la urbanització, vam passar per un camí que ens con-

duïa entre boscos més o menys verds i vermellors. Després que, fins i tot la cadena d'algun professor s'atrevisís a sortir del seu lloc, ens vam aturar en una bifurcació i ens vam dividir. Qui volia podia arribar fins a Campllong i fer 40 km i qui no, podia anar fins a la Pineda Fosca de Cassà de la Selva i fer-ne 20.

Un cop els grups vam arribar a destí, vam esmorzar i esbargir-nos una estona. En un principi els que havien anat a Campllong havien de passar per la Pineda Fosca per quedar-s'hi amb

els companys que ja hi eren i jugar als jocs que s'havien preparat a les tutories, però per culpa dels entrebanys que van aparèixer durant el trajecte per arribar-hi no hi van poder anar i ens vam trobar al mateix lloc on ens havíem separat. Des d'allà vam tornar junts cap a l'Institut on vam arribar a quarts de tres.

La Bicicletada, com anomenem la sortida, és un bon motiu per recórrer paisatges bonics i trams més o menys feixucs que ens apropen al grup i a l'entorn.

Susanna Miquel (2nC) ■

ASSOCIACIÓ IKALD CALDES

Com cada any, des del seus inicis, va tenir lloc durant el mes d'octubre la Fira de l'Aigua. Enguany, com podreu observar per les fotos que acompanyen aquest escrit, l'**Associació Ikald** va voler ser-hi present amb el muntatge d'una parada a la Rambla on es va fer una demostració d'**ikebanes**. Mentre una de les nostres companyes explicava en què consisteix aquest art floral japonès, quins materials es necessiten (recipients, flors, etc.) una altra va anar fent sobre la marxa tres tipus d'ornamentacions diferents.

Així, moltes persones que potser n'havien sentit a parlar però no coneixien gaire bé aquest art de l'**ikebana** van poder observar com s'efectuen aquestes belles composicions florals i, al mateix temps, comprovar que és molt més senzill

i econòmic del que sembla. I a la vista d'aquestes boniques fotos us animem a que ho proveu vosaltres!



Segurament que ja sabeu que, a més del curs d'**ikebanes** que té lloc el primer divendres de cada mes, l'**Associació Ikald** n'organitza altres de trimestrals de ceràmica, el primer dels quals va començar el dissabte 5 d'octubre i que durarà fins el 21 de desembre d'enguany. L'horari serà de 4 a 2/4 de 7 de la tarda. Tots dos cursos, el d'**ikebana** i el de **ceràmica**, es fan en els locals que té l'**Associació Ikald**, al carrer de Vall-llobera núm. 62.

Per últim, us informem que el curs de **bonsais** començarà a partir del primer dissabte després de Reis (11 de gener), a les 4 de la tarda, en aquest cas en el local del Casino Municipal.

Per a inscripcions, informació o per aclarir qualsevol dubte que tingueu, podeu trucar al telèfon 972 470319 (Sra. Dolors).

ESPLAI DE GENT GRAN "LA CAIXA"

Després de l'estiu i amb l'inici de l'octubre, l'EspaiCaixa ha tornat a preparar els nombrosos tallers que organitza a cada començament de curs i que us presentem a continuació: Informàtica (3 tallers), Pilates, Català (primer i segon nivell), Anglès (primer i segon nivell), Labors, Patchwork, Manualitats, Teatre, Grup de lectura, Préstec de Llibres de lletra gran fàcils de llegir, Exercici adequat, Conversa sobre temes d'actualitat que escullen els mateixos assistents, Taller de Memòria, Activa La Ment (exercicis d'atenció amb l'ordinador) Punt



al coixí, Rummikub i Conversa en francès. **Totes les activitats que tenim programades són gratuïtes.** Ja veieu que tenim un ventall ben gran, per triar i remenar, i de ben segur que hi ha algun taller que us fa la peça. Us animem doncs a participar-hi.

Per altra banda, i pel que fa a les excursions, la propera sortida que té previst fer l'Espai de gent gran "La Caixa" serà el dia **14 de desembre**. Anirem a **Mollerussa, a la comarca del Pla d'Urgell, per veure la desfilada de vestits de paper que es fa en aquest municipi. Abans però i a mig camí ens aturem a Santa Eugènia de Berga (Osona) per visitar el Màgic món del tren.** Per a més informació i inscripcions, sigui als cursos a la sortida de desembre, podeu adreçar-vos a l'Espai i us atendrem amb molt de gust.

L'EspaiCaixa també està a internet. Podeu veure les activitats que fem

a través de les següents adreces d'internet:

Bloc: esplaicaldesmalavella.blogspot.com.es

Facebook: [esplaicaldesmalavella](https://www.facebook.com/esplaicaldesmalavella).

Ja veieu que podeu informar-vos de les activitats que organitzem o fer-nos consultes o suggeriments de diverses maneres: anant a l'EspaiCaixa, consultant l'Aquae i el BIM o a través d'internet. Us animem a venir, aprendre i passar-vos-ho bé amb tota la programació que fem!



PARRÒQUIA

NOU GRUP PARROQUIAL

Dins dels molts grups parroquials ja existents, aquest curs oferim una nova activitat: el grup de **"Pastoral de la Salut"**, format per persones creients que dediquen part del seu temps a:

- Visitar persones malaltes en el seu domicili.
- Persones grans i/o que viuen soles.
- Portar-los la Comunió, si ho desitgen.

Està dirigit a totes les persones, siguin creients o no. I sempre des de la confidencialitat, el respecte, l'escolta i l'acompanyament. Amb aquesta tasca volem fer present en el món del sofriment a Jesús, que va viure fent el bé a tothom, amb paraules de consol i esperança. Qui desitgi rebre aquest servei, cal que es posi en contacte amb mossèn Àngel Pagès, rector de la Parròquia, ja sigui en horari de despatx parroquial o bé trucant al telèfon de la rectoria: 972470040.

MISSA DEL POLLET

El dissabte dia 21 de desembre a 2/4 de 7 de la tarda, a la parròquia de Caldes de Malavella, es celebrarà la Missa del Pollet. Aquesta eucaristia, és oberta a tothom, però de manera especial a tots els infants de la catequesis, pares, famílies i catequistes. És una missa de Nadal, pensada i participada especialment pels infants, que no podrien participar de la missa del gall, que es celebra a mitjanit. Acabada aquesta missa, els nens i nenes de la catequesis cantaran nades.

ENCESA DE LLUMS DE NADAL

El dissabte dia 14 de desembre, acabada la missa vespertina dels dissabtes, hi haurà la tradicional encesa de llums de Nadal. Entre molts altres actes que s'estan preparant per celebrar aquest esdeveniment, els nenes i nenes de la catequesis faran una cantada de nades a les escales de l'església.

TIÓ SOLIDARI

A partir del dia 14 de desembre, es deixarà a la parròquia el **Tió solidari**, on quedarà posat durant tots els dies de les festes de Nadal perquè s'hi puguin anar dipositant aliments bàsics a favor de Càritas parroquial de Caldes de Malavella i Sant Andreu Salou. La coordinació d'aquest Tió solidari anirà a càrrec dels joves de L'Espai Jove de la parròquia.

EL CENTRE D'ESPLAI SANT ESTEVE ORGANITZA COLÒNIES DE NADAL

Adreçades a nens i joves des de Primer de primària fins a Segon d'ESO. **Pels joves, del 20 al 22 de desembre. Pels petits, del 2 al 4 de gener.** Les places són limitades i us hi podeu inscriure, **els petits, el dia 4 de novembre i els joves, el 29.** Adreceu-vos la rectoria de Caldes de Malavella de 7 a 9 del vespre. Per a més informació, truqueu a l'Ariadna (636661971).

CENTRE D'ESPLAI SANT ESTEVE

EL CESE ESTRENA UN NOU CURS!

El mes de setembre passat, el Centre d'Esplai Sant Esteve va donar l'entrada a un nou curs organitzant un petit esmorzar a peu dret i un matí ple d'activitats a la Font de la Vaca. Els monitors i monitores anem escalfant motors per aquest nou curs que se'ns presenta, i que cada any anem ampliant amb més activitats! O sigui que si teniu entre 6 i 17 anys i teniu ganes de fer alguna cosa especial i conèixer gent nova o senzillament marxar de colònies amb els amics de sempre durant les vacances de Nadal, de Setmana Santa o d'estiu, només ens heu d'enviar un correu a la nostra adreça electrònica: **esplaisantesteve@gmail.com**, o al nostre Facebook: **Centre d'Esplai Sant Esteve** i us anirem informant de totes les sortides que fem. Ser de l'esplai és una passada se'ns veu a la cara, no hi ha res millor!



COLLA GEGANTERA



Com passa el temps! Ja gairebé s'acaba l'any i amb ell totes les trobades geganteres! Ha estat un any intens: a la Colla hi ha hagut canvi de junta, moltes sortides, activitats i un repte molt gran que ha estat tot un èxit: la VI Trobada Comarcal de La Selva. Aquesta trobada, sense vosaltres, no hauria estat possible. Gràcies als portadors i portadores per fer ballar gegants, gegantons i capgrossos; gràcies als grallers i tabalers per les cançons que fan

ballar i moure a tothom; gràcies als acompanyants que animen; gràcies als voluntaris i gràcies a la gent que ens ha vingut a veure. Sou fantàstics! Ja s'acaba l'any de celebració dels 25 anys dels gegants romans. Al seu moment vam engegar un concurs per posar la lletra al seu ball, la "Passada", però malauradament l'hem declarat desert. Els participants aviat rebran a casa seva un petit obsequi per haver participat. Moltes gràcies! A més de la trobada comarcal també hem anat a Sils el divendres 27 de setembre i a Riudellots de la Selva el dissabte 28. Quan rebeu la revista ja hurem assistit a Santa Coloma el dissabte 9 de novembre, a la Fira de la Ratafia. Allà s'hauran de vigilar que els gegants i gegantons no beguin gaire ratafia i vagin fent esses durant la cercavila... o que les gralles i els tabals no xarrupin massa i llavors toquin notes o ritmes que no toquen... sort que som gent de seny! Ara només queda la Fira de Nadal.

Ja heu sentit les gralles assajar les nades? Jo sí. Pareu bé l'orella els divendres... I si passegeu per la fira i no teniu cap caganer per posar al pessebre, veureu que n'hi ha un de ben divertit: la Malavella caganera. Us recordem a on ens podeu trobar: al facebook (busqueu "**Colla Geganterera de Caldes de Malavella i els Grallers Escaldats**"), al web (www.caldesdemalavella.cat/gegants), al twitter (@Gegants-CaldesM) o per correu electrònic (gegantscaldes@gmail.com). I, per descomptat, a la Casa dels Gegants!



Trobada geganterera de Riudellots de la Selva



Trobada geganterera de Sils

XARXA DE DONES



El 10 d'octubre vam convidar a **Josep Torrellas i Vendrell**, caldenc de naixement (nebot d'en Lluís de les Roques i de la Rossita la llevadora), a fer-nos la conferència "**Ser gran en un món complex i difícil**".

Torrellas és mestre, pedagog i psicòleg. El 1969 començà a treballar a la Universitat. Quan es va crear l'actual Universitat de Girona, el desembre de 1991, era el director de l'Escola de Mestres i el van nomenar membre de la Gestora encarregada de la Selectivitat, Accés a la universitat i de les proves de Majors de 25 anys.

En aquell temps, la Universitat de Barcelona tenia el programa de les Aules de la 3a edat i aquest fet el va inspirar a crear l'Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran a la Casa de Cultura de Girona. També va sol·licitar la creació del Programa de Formació per a Majors de 50 anys a la UdG que es va fer realitat el curs 2005-06 i que va oferir a les persones grans la possibilitat d'estudiar-hi. La finalitat última d'aquesta iniciativa és proporcionar a la gent gran un espai per al coneixement, la reflexió i el diàleg intergeneracional, tot sense l'objectiu de la professionalització.

Torrellas considera que **la gent gran ha de tenir una vida plena, satisfactòria i que ha de ser present en la societat**. Va ressaltar que l'envelliment és un fet natural. A fi de poder viure un envelliment en positiu, la gent gran ha de tenir en compte diversos factors:

- **Dur una vida activa i saludable.**
- **Mantenir la dignitat com a persona** tot estimulant l'autoestima. Per això, la persona gran ha de mantenir els mateixos mecanismes de canvi de criteri que havia tingut de més jove i tenir esperit de superació.
- **Mantenir les relacions i comunicar-se amb la resta de la societat.**
- **Adaptar-se a l'entorn.**
- **No aturar l'aprenentatge.** S'ha d'aprendre a ser i a conviure.

Al final de la conferència va citar-nos Paulo Freire: "Som vells o joves en funció de com entenem el món que ens envolta i la disposició amb la qual ens dediquem curiosos al saber".



ASSOCIACIÓ DE COMERÇ I SERVEIS DE CALDES DE MALAVELLA

AQUEST MES DE NOVEMBRE POSEM EN MARXA LA TARGETA CALDES COMERCIAL

Comprar als establiments adherits a la campanya de fidelització del Comerç de Caldes té descomptes i premis!!! L'Associació de Comerç i Serveis, amb la col·laboració del Ajuntament de Caldes de Malavella, impulsa el comerç amb la implementació de la targeta de fidelització "Caldes comercial". Aquesta iniciativa pretén premiar als clients habituals amb descomptes.

La "Targeta Caldes comercial" és molt fàcil d'utilitzar. Sempre que compris als nostres comerços, en presentar la teva "Targeta Caldes Comercial" rebràs punts que pots fer servir per comprar a qualsevol altre establiment adherit. Com més facis servir la teva targeta, més punts obtindràs i més coses podràs comprar.

Cada botiga participant, estarà equipada amb un terminal, per on es farà passar la targeta cada vegada que facis una compra. D'aquesta manera aniràs acumulant punts. Amb aquest punts pots fer compres en qualsevol de les botigues participants. Per aconseguir la teva "Targeta Caldes comercial", has d'omplir amb les teves dades a la butlleta de sol·licitud que pots trobar als establiments participants i dipositar-la a qualsevol de les bústies que allà hi trobaràs.

L'Associació de Comerç de Caldes de Malavella, seguint el seu compromís amb les escoles de la nostra vila, apro-

fitarà la implementació de la targeta Caldes Comercial per fer una campanya de recollida de fons per col·laborar amb les seves necessitats.

A més a més, com que ja s'apropen les festes nadalenques, hem preparat la campanya de Nadal on gaudireu dels nostres productes i serveis amb els descomptes de la nova targeta de comerç. També disposarem de la loteria catalana "la Grossa de cap d'any" als comerços associats. No et quedis sense la teva part de la grossa, demana-la al teu comerç.

Més informació al web: www.caldescomercial.com



CLUB CALDENC D'ESCACS

El Club Caldenc d'Escacs està acabant la temporada 2013 amb bons resultats. Ja tenim un club sòlid amb jugadors fixes, en el qual tots menys un són de Caldes, amb tres jugadors joves formats en el club que estan assolint unes cotes d'escacs altes: són en Pau Esteve, en Pol Mestres i en Patrick Keska. A més a més, tenim el jugador federat més gran de Catalunya, en Josep Maria Giribert. En el punt de resultats, la temporada ens ha anat bé. Hem quedat segons de 2a Regional del Campionat de Catalunya per equips i ens hem classificat per jugar a 1a Regional la temporada que ve. A més, vàrem fer un bon paper a la Copa Catalana en quedar segons en el tram de 2a Regional.

Des d'aquí us convidem a què us apunteu al Club on es fan classes per a nens i per a jugadors més avançats. Acostumem a reunir-nos per jugar unes partides a la Casa Rosa



En Pau Esteve en el Ciutat de Girona

totes les tardes (ja hi ha taulells i fitxes per jugar). En aquests moments estem jugant al Provincial individual amb cinc jugadors. La temporada s'acaba i ens queda un torneig de semi-ràpides a Platja d'Aro per Nadal.



En Josep Maria Giribert



En Pol Mestres al Campionat de Catalunya d'edats

UNIÓ ESPORTIVA CALDES



Els equips de la UE Caldes ja han començat les competicions de la temporada 2013-2014 i tots els dissabtes i diumenges ja juguen els seus partits fent xalar als pares i aficionats que els anem a veure a jugar a futbol. Aquesta temporada tenim més de 150 jugadors representant el nostre poble per tota la província, 131 de futbol base i 21 amb el nostre 1r equip.

Tenim 3 equips jugant les competicions del Consell Comarcal de la

Selva (els prebenjamins i dos equips de benjamins) i 6 equips afiliats a la Federació Catalana de Futbol (un benjamí, dos alevins i un equip de cadets, un de juvenil i el nostre 1r equip). També tenim els més petits de tots, l'escoleta, que van entrenant i jugant els seus partits amistosos. Us convidem a tots a venir a Can Bernadí per animar-los.

Aprofitem aquestes ratlles per recordar-vos que, com cada any per les festes nadalenques, es farà amb la

col·laboració de l'Ajuntament de Caldes de Malavella, la tradicional Quina de la UE Caldes al Casino Municipal a les 7 del vespre els dies 25 i 26 de desembre i l'1 de gener. Esperem comptar amb la vostra col·laboració. Finalment, com sempre, volem agrair als patrocinadors i col·laboradors que fan possible la viabilitat del nostre club i recordar-vos que al nostre web trobareu tota la informació relacionada amb el nostre club.

Junta directiva de la UE Caldes



CLUB PATÍ CALDES



ELS PROTAGONISTES

En aquesta edició de l'Aquae us presentem l'equip de l'Escoleta (nascuts el 2008), que han començat aquest temporada la competició i el de Prebenjamins Iniciació (nascuts el 2006) que estan oferint un joc espectacular en aquest començament de lliga. Si voleu tenir tota la informació del Club Patí Caldes visiteu:

www.clubpaticaldes.cat

CP CALDES "ESCOLETA"

Entrenador: Adrià Ciurana

Jugadors: Marcos Martínez, Roger Arasa, Adrià Colomer i Ruben López.

CP CALDES "PREBENJAMINS INICIACIÓ"

Entrenador: Roger Perarnau

Jugadors: Jofre Niell, Eduard Lluch, Marc Taularia, Anna Salvat i Jofre Garcia.



CLUB VOLEI JOVES CALDES



El diumenge 6 d'octubre passat, coincidint amb la celebració a Caldes de la Fira de l'Aigua, es va fer la presentació dels diferents equips del Club Volei Joves Caldes. Aquest any vam presentar cinc equips federats i un altre equip amateur. Va ser un acte al qual van assistir un gran nombre d'espectadors i on es van dur a terme una sèrie de parlaments enfocats, sobretot, a encoratjar jugadors i jugadores a realitzar una bona temporada. L'acte va concloure amb un esmorzar per a tots els assistents.

Paral·lelament, el club va participar activament en la 9a Fira de l'Aigua amb el muntatge d'una parada. L'objectiu

va ser promoure el nostre esport i transmetre els nostres valors als ciutadans del poble de Caldes de Malavella. Donem les gràcies a totes les persones les que van col·laborar amb nosaltres.

Finalment, voldríem recordar que el Club Volei Joves Caldes ja està preparant els actes solidaris en amb motiu de la Marató que organitza TV3 i que es celebrarà el proper diumenge, 15 de desembre. Aquest any, els donatius que recaptem aniran en benefici dels projectes científics de recerca per afrontar les malalties neurodegeneratives com l'Alzheimer, el Parkinson, l'esclerosi múltiple, l'esclerosi lateral amiotròfica i les atrofies musculars.



CLUB PATINATGE ARTÍSTIC CALDES



TROFEU D'INICIACIÓ DE CATALUNYA

Aquest any Girona ha convocat el Primer Campionat de Trofeu d'Iniciacions, partint de les directrius donades per la Federació de Patinatge de Barcelona. Des del Club Patinatge Artístic Caldes han participat un nombre important de patinadores pertanyents a diferents categories: Promoció, Iniciació B, Iniciació A i Certificat. A Fontcoberta (el Pla de l'Estany) va tenir lloc el Trofeu Territorial i van quedar classificades pel Català les següents noies que podeu veure a la foto que acompanya el text: Lidia Malfeitos (categoria Promoció), Paula Arana i Liana García (categoria Iniciació A) i Eva Alcalà (categoria Certificat). L'esmentat Trofeu Català s'haurà celebrat quan llegiu aquestes línies ja que es farà el proper 16 de novembre a la Seu d'Urgell (Alt Urgell).



MECÀNICS DEL POBLE (III)

Una altra vegada ens trobem davant la història dels mecànics del poble. En aquest número parlarem del taller mecànic Genís Sarrà i de la Planxisteria Mayol i deixarem per la pròxima secció els mecànics de bicicletes i motos.

CARROSSERS, TALLERS MECÀNIC I PLANXISTERIES

Si volem començar pel principi, hem de distingir les diferències entre un taller mecànic i una planxisteria. Els tallers mecànics s'encarreguen de la part mecànica del vehicle, motor i tren rodant -rodes-. Mentre que un planxista treballa amb la carrosseria del vehicle.

"Els oficis de mecànic i de planxista són feines artesanals que et permeten arreglar altres vehicles"

Els mecànics d'automòbils no van aparèixer en massa fins els anys 50, 60 i sobretot 70 en els pobles ja que anys abans hi havia pocs vehicles a motor -només reservats a les famílies més adinerades, metges i transportistes-, de manera que els tallers normalment arreglaven carros i eines agràries. Els que arreglaven els carros eren els carrossers, ferrers i fusters. Un dels carrossers més importants que vam tenir per la província de Girona va ser Josep Vert, de Carrocerias Vert, de Torroella de Montgrí. Aquest carrosser arreglava els carros de cavalls i fins i també va carrossar vehicles com Hispano-Suiza, Rolls-Royce, entre els més prestigiosos. De manera que fa cinquanta anys enrere era més senzill trobar un carrosser que un mecànic de cotxes.

Però avui en dia, existeixen pocs carrossers que coneguin la professió de treballar la planxa, la fibra i la pintura, de manera que s'ha convertit en una professió artesanal molt preuada.

LA PLANXISTERIA MAYOL I EL TALLER GENÍS SARRÀ

La Planxisteria Mayol la va obrir l'any 1982 en Jaume Mayol Valllosera al veïnat de Dalt, a la carretera de Llagostera entre el poble i l'entrada a Aigües Bones.



El taller Genís Sarrà va obrir les seves portes l'any 1978 a la carretera de Barcelona número 78, -just al costat d'on és avui situat- on avui trobem una botiga de finestres. L'any 1990 el Taller es va ampliar ocupant els dos espais fins l'any 2000. El taller Genís Sarrà ha estat concessionari Ford i Nissan fins fa dos i tres anys respectivament i va vendre molts vehicles d'aquestes marques al poble i fins i tot a fora.



UNA FEINA ARTESANAL QUE DEMANA LA INCORPORACIÓ DE L'ELECTRÒNICA I LA INFORMÀTICA

Una vegada més, podem observar com els oficis de mecànic i de planxista són feines artesanals que requereixen d'experiència i coneixements i que et permeten arreglar altres vehicles com motos, barques, generadors, vehicles clàssics... gràcies a què les seves construccions segueixen les mateixes lògiques. Davant la tecnologia informàtica, electrònica i de fabricació que s'està imposant avui en dia, arreglar un motor o saber restaurar una carrosseria d'aquí poc es convertirà en una feina reservada als més grans i artesanals. Ja que cada vegada es reemplacen més les peces avariades i no es reparen i aquests oficis es van perdent.

"Els tallers avui en dia han d'incloure l'electrònica i la informàtica. Si no, es convertiran en tallers reservats a vehicles clàssics i als treballs manuals"

Com hem pogut veure amb el pas del carro a l'automòbil els tallers van evolucionar de fer carros, fusta i metall a treballar amb múltiples metalls, la planxa, pneumàtics... I avui en dia han d'incloure l'electrònica i la informàtica. Si no, es convertiran en tallers reservats a vehicles clàssics i als treballs manuals. ■

L'ITIL I LA GESTIÓ DE SERVEIS

L'ITIL (Information Technology Infrastructure Library) és un estàndard per a la gestió dels recursos TIC. És una aproximació sistemàtica per a la planificació, desenvolupament, instal·lació i suport dels serveis IT per a l'empresa, i serveix per comunicar la unitat dedicada al negoci i el departament d'IT.

Els objectius del departament IT han de ser els mateixos que els de l'empresa, ja no es pot considerar un element a part que entrega productes a l'empresa, sinó que ha de formar part del propi desenvolupament empresarial, oferint un servei permanent 24x7.

La dependència permanent de l'empresa amb els serveis d'IT cal que és reflecteixin amb **polítiques de qualitat**, en consonància amb les necessitats del negoci i dels usuaris a mesura que aquestes vagin sorgint, independentment de la mida de l'empresa, ja sigui privada, governamental, multinacional o un petit negoci.

Una planificació inadequada repercuteix directament en la viabilitat de l'empresa, la capacitat per dur a terme la seva activitat i el seu rendiment. **Una explotació descontrolada dels serveis IT es tradueix tant en costos directes en IT, com indirectes** per pèrdua de negoci i pèrdues d'oportunitats per l'empresa. Entre un 70 i un 80% dels costos dels SI són en fase d'explotació, tant per les necessitats constants dels usuaris, com també per la manca de polítiques de qualitat, mala elecció de prioritats en els projectes, gestió incorrecta dels recursos IT i, en general, per desconeixement de les necessitats reals de l'empresa.

Tota implementació d'un projecte IT hauria de respondre a les següents qüestions abans de desenvolupar-se:
Especificació: L'empresa no ha de comprar productes IT com ara paquets de gestió, sinó contractar solucions i serveis.
Conformitat en l'especificació:

Una vegada proposada una solució IT, s'ha de traduir en un projecte amb costos, temps i recursos definits i consensuats.

Consistència: S'ha d'establir un protocol per avaluar i prioritzar les noves propostes d'explotació IT, que segueixi la mateixa lògica aplicada en l'adjudicació del projecte inicial.

Comunicació: S'han d'establir càrrecs amb responsabilitats definides, i la comunicació ha de ser constant tant en les fases de requeriments inicials, com en les de desenvolupament i explotació d'un projecte IT.

PARTICIPACIÓ DE LA DIRECCIÓ DE L'EMPRESA

Ha d'haver-hi un compromís explícit de la direcció de l'empresa. Una proposta de negoci ha de fixar necessitats, avantatges i desavantatges tant internes a l'empresa com externes, anàlisi de costos i riscos de la situació actual i futura. És recomanable establir models de qualitat per facilitar el control per part de la direcció.

GUANYS ACONSEGUITS AMB L'ESTANDARD ITIL

Utilitzant una sistemàtica professional per a la provisió de gestió de serveis IT com l'ITIL, podem aconseguir guanys com:

Adequar els requisits i explotació dels serveis IT al nostre negoci.

Reduir costos en procediments i pràctiques dins l'organització.

Millorar la comunicació i el flux d'informació entre personal IT i la resta de l'empresa.

Establir guies, mètodes i responsabilitats definides del personal IT.

Garantir els temps d'entrega dels desenvolupaments, els costos i la seva adequació a la nostra explotació.
Garantir els nivells de qualitat dels serveis IT de l'empresa.

RAONS DE L'ÈXIT DE L'ITIL

L'ITIL és un estàndard a escala mundial per a la gestió de Serveis IT, que s'utilitza com a nucli del propi desenvolupament en grans companyies de gestió de serveis. Les raons del seu èxit són per les seves característiques, de les quals cal destacar:

Domini públic: està disponible per a tots els públics, qualsevol organització pot utilitzar el marc descrit per la CCTA (Central Computer and Telecommunications Agency) en les seves publicacions.

Millors pràctiques: ITIL documenta les millors pràctiques de la indústria. ITIL, en ser un marc de treball, mostra objectes, activitats i entrades i sortides de processos que poden incorporar-se dins les diverses organitzacions segons les seves necessitats.

L'ITIL és la referència en estàndards de gestió de serveis des de mitjans dels anys 90.

Enfocat a la qualitat: Moltes organitzacions pequen d'estar internament centrades en assumptes tècnics. Actualment, cada vegada és més important la qualitat dels serveis i estar focalitzats en els nostres clients.

En tot el món es coneix la funció de la gestió de serveis. La seva aplicació permet, a més, aprendre d'experiències prèvies i disposar d'indicadors de rendiment demostrables. Queda per descomptat que això s'aplica a d'altres estàndards, com la majoria dels europeus i el nou ISO9000-2000. ■

L'EXTINCIÓ DE LA DINASTIA CATALANA: JOAN I L'AMADOR DE LA GENTILESA (1387-1396). MARTÍ L'HUMÀ (1396-1410)

Durant més de cinc segles, els prínceps del Casal de Barcelona, descendents de Guifré el Pelós, van regir els destins de Catalunya. Poques vegades ha produït la Història una dinastia tan abundosa en altes figures.

Hi hagué conqueridors, grans polítics, trobadors, artistes, oradors, homes de lletres i homes de ciència. A vegades, algunes d'aquestes qualitats es van aplegar en un sol monarca. Els noms de Ramon Berenguer I el Vell, Ramon Berenguer III el Gran, Ramon Berenguer IV el Sant, Jaume I el Conqueridor, Pere II el Gran, Jaume II el Just i Pere III el Cerimoniós, per no citar sinó les figures més excelses, són els qui més destaquen en la llarga corrua de comtes i comtes-reis.

CATALUNYA I ELS REIS CATALANS

També poques vegades ha produït la Història una dinastia tan íntimament compenetrada amb el seu poble. Catalunya fou per als prínceps del Casal de Barcelona "la terra beneïda, poblada de lleialtat", com l'anomenava Pere el Cerimoniós en una hora de perill. Fou llur

pàtria, fou el centre i el cor de llur imperi; i la llengua catalana fou la llengua que tots ells parlaven. I, si Catalunya, va seguir-los amb entusiasme en totes llurs empreses, també ells van adreçar tota llur política a la major glòria i profit de Catalunya. Amb les franqueses i els drets que van concedir als catalans, van fer-ne un poble tan lliure, que Pere III pogués dir, adreçant-se als representants dels seus súbdits reunits a les Corts de Montsó de 1383: "Si esguardats vostres furs e constitucions e vostres privilegis... veurets que sòts (= sou) los pus francs (= lliures) pobles del món"; i el rei Martí pogué exclamar, a les Corts de Perpinyà de 1406: "¿Quan el poble és en lo món que sia així franc de franqueses e de llibertats ni que sia així de liberal com vosaltres?"

ELS ÚLTIMS REIS CATALANS



Pere III fou succeït pel seu fill Joan I. Molt donat als plaers de les arts i els esports, aquest rei va negligir el govern dels seus Estats. Per aquests motius se'l va anomenar el Descurat, l'Amador de la Gentileza i el Caçador. Ell va instaurar a Catalunya la festa dels Jocs Florals (1393).

Mort Joan I en una cacera, va succeir-lo el seu germà Martí l'Humà o el Vell. Aquest monarca tenia un fill, Martí el jove, rei de Sicília, príncep cavalleresc i generós. Volent posar fi a les contínues revoltes dels sards, Martí el Jove va aparellar una forta expedició a Sardenya. Tota la noblesa catalana hi era representada. Una gran victòria fou obtinguda a la batalla de Sant Luri (1409). Però poc després moria el jove rei de Sicília, i Martí l'Humà restava sense successor directe i legítim. ■

Joan el Caçador



(Senyal antic del rei d'Aragó)



(Senyal Reial)



(Armes del regne d'Aragó-creu d'Alcoràs-)

Casa d'Aragó del llinatge del comte de Barcelona

Naixement: Perpinyà 1350 **Mort:** Foixà 1396

Títols (des del 1387 fins al 1396)

Precedit per:

Pere III
"el Cerimoniós"
(pare)

Rei d'Aragó

Rei d'Aragó, Comte de Sobrarb

Rei de València

Rei de Mallorca

Rei de Sardenya i Còrsega

Comte de Barcelona

Succeït per:

Martí I
"l'Humà"
(germà)

LA PRONÚNCIA D' "AQUAE"

Ja ha quedat enrere la Fira de l'aigua! Què en podríem dir, sinó que ha estat *espatarrant*, com totes les altres. Amb plena participació de públic *autòcton* i *forà*. Hem gaudit també de la Trobada de Corals, tot seguit hi haurà la Fira del trasto i gairebé sense adonar-nos-ens prepararem per les festes de Nadal... És que els caldencs som *festívols*, què hi voleu fer! Però *anem als fets*.

No voldríem convertir la nostra participació en la crònica de festes de l'Aquae, és ben *palès* que a la revista hi ha col·laboracions més adequades per parlar d'aquest tema. *Nogensmenys*, sí volem parlar de la revista, l'Aquae. Que pronunciada tal com està escrit ens sona molt malament, francament. Nosaltres ho hem comentat més d'una vegada creient de *bona fe* que la pronúncia correcta i més propera hauria de ser "Aqüe". No. No som entesos en llatí i no pretenem que ningú *s'hi trenqui les banyes*, però sí podem dir que a la nostra època quan estudiàvem el batxillerat elemental (el graduat d'avui) havíem d'aprendre les declinacions llatines que encara recordem: "*rosa, rosarem, rosae*" i aquesta última la pronunciàvem "*rose*". Ensenms, sense *voler ser més papals que el Papa*, també

podem dir que, sent alumnes d'una escola religiosa i com era obligat, assistíem a una missa diària naturalment dita en llatí, entre d'altres oracions recordem perfectament el pater noster: "*Pater noster qui es in caeli...*" pronunciat "celi". No cal continuar oi? Avantatges de la nostra edat, que a vegades te més memòria retrospectiva que actual. Per altra banda, agrairíem que algú més qualificat que nosaltres ens aclarís aquest tema, que hem encetat un xic com a *facècia* i podria ser que algú el considerés *cabdal*, inclosos nosaltres que no abandonem mai la curiositat i l'aprenentatge. Va, qui s'hi anima? No *són ganes de posar més llenya al foc*, però és evident que molts de vosaltres esteu més capacitats que qui només *barrina* paraules perdudes i records. Aquí ho deixem. Ens tornarem a trobar, aquí o allà. *Paraula de català. Tant val avui com demà*.

Ambient de l'última Fira de l'Aigua



Portada de la revista AQUAE

VOCABULARI

Espatarrant: Meravellós/a.

Autòcton: De la població.

Forà: Foraster.

Festívols: Alegres i amics de festes.

Palès: Evident.

Nogensmenys: No obstant.

Facècia: Allò que hom diu per divertir.

Cabdal: Important, principal.

FRASES FETES I SIGNIFICAT POPULAR

Anar als fets: Centrar el tema que ens importa.

Trencar-s'hi les banyes: Entosudir-se en qüestions perdudes.

Ser més papals que el Papa: Voler ser més estrictes que el més entès.

Posar més llenya al foc: Abrançar una qüestió.

Paraula de català. Tant val avui com demà: Que no canvia amb el temps. ■

TINC LA GRIP O UN REFREDAT?

Moltes vegades a la consulta, els pacients no es volen vacunar de la grip perquè diuen que després es refreden més. És cert que la grip i el refredat són malalties víriques però el virus responsable és diferent en cadascuna. Intentem clarificar-ne les característiques i diferències.

EL REFREDAT COMÚ:

És una malaltia lleu. Causa mocs, esternuts, nas tapat, mal de coll, tos, ulls plorosos i mal de cap. Sol començar pel nas i la gola i es sol curar al cap de pocs dies i sense tractament. És normal patir entre 2 i 5 refredats a l'any. Els nens petits en tenen més.

COM PREVENIR-LO?

Es poden patir menys refredats si mantenim uns estils de vida saludables que afavoreixin el nostre sistema immunitari (dieta saludable, exercici adequat, reduir l'estrès, no fumar...) A algunes persones els va bé la vitamina C o l'equinàcia. **No hi ha vacunes per al refredat.**

COM TRACTAR-LO?

- Descanseu (dormiu més, cuideu l'alimentació, eviteu el fred...)
- Pel mal de cap o la febre és útil, si no en sou al·lèrgics, el paracetamol.
- Si fumeu, és convenient estar uns dies sense fer-ho.
- Beveu sovint aigua i infusions.
- Feu vapors d'aigua per estovar els mocs.
- Per la irritació de la gola van bé els caramels sense sucre.
- Eviteu tossir i gargamellar si no és per treure mocs ja que quan tossiu irriteu la gola.
- Per respirar millor a la nit i no tenir tant sequedat i tos, poseu un tros de ceba crua a la tauleta de nit.
- Les persones amb asma han d'utilitzar els inhaladors i no han de prendre aspirina, ni res que porti eucaliptus.
- **Els antibiòtics no curen el refredat.**

LA GRIP:

També es considera una malaltia lleu però que pot arribar a causar complicacions importants sobretot en pacients d'alt risc (asma, diabetis, insuficiència cardíaca, persones grans...) Apareix en epidèmies, sobretot a l'hivern. Causa febre alta, dolors musculars, mal de cap intens, nas tapat, mal de gola, tos seca i malestar general. Es cura aproximadament en una setmana, tot i que el cansament i la tos poder persistir dues setmanes més.

COM PREVENIR-LA?

Les recomanacions són les mateixes que pel refredat comú i també s'aconsella la vacuna antigripal, que s'administra al CAP durant els mesos d'octubre i novembre.

COM TRACTAR-LO?

- Les mesures a prendre són similars a les del refredat:
- Repòs al llit mentre es tingui febre o malestar general.
 - Beveu més de dos litres de líquid al dia (aigua, suc, infusions, sopes, brous...)
 - Per la febre, el mal de cap o el malestar general, si no en sou al·lèrgics, preneu Paracetamol cada 6 hores.
 - Fregues de tota la pell amb una esponja mullada amb aigua tèbia.
 - Eviteu fumar
 - No deixeu cap tractament que prengueu habitualment.
 - **Els antibiòtics no tenen cap utilitat.**
- *L'automedicació amb antibiòtics pot crear problemes de resistència, que faran que el medicament no sigui efectiu quan calgui realment.*

COM EVITAR EL CONTAGI DE LA GRIP O DEL REFREDAT?

Els contagi es produeix mitjançant les mans i a través de l'aire.

- Renteu-vos sovint les mans.
- Utilitzeu mocadors d'un sol ús, llenceu-los en una bossa i lli-gueu-la.
- Tapeu-vos la boca per tossir o esternudar.
- Ventileu l'habitació diverses vegades al dia.

QUAN HEM DE CONSULTAR AL PERSONAL SANITARI?

La grip i el refredat es poden passar sense l'atenció del personal sanitari amb algunes excepcions: malalts respiratoris, nens, ancians, pacients fràgils i malalts crònics o quan la persona no millora a partir del quart o cinquè dia. Tot i que la febre és molt molesta, en principi no és motiu d'urgència immediata. Recordeu que la utilització racional dels serveis sanitaris evitarà que es col·lapsin i permetrà una millor atenció per a tots.

També podeu consultar al **telèfon de Sanitat Respon: 902 111 444 o a www.gencat.es/sanitat** ■

| Síntomes | Grip | Refredat |
|-----------------|----------------|-----------------|
| Començament | De cop i volta | A poc a poc |
| Febre | De 38° a 41° | A vegades |
| Dolor muscular | Sí | No |
| Mal de cap | Si / Intens | A vegades /lleu |
| Mal d'esquena | Sí | No |
| Esternuts | Pocs | Sí |
| Mal en empassar | A vegades | Sí |
| Picor als ulls | A vegades | Sí |
| Molts mocs | A vegades | Sí |
| Tos | A vegades | Sí |

LA PELL MENTRE DORMIM

Des d'aquest espai us vull endinsar una mica dins el món de l'estètica. Avui en dia tothom té una cremeta a casa, un exfoliant però... us l'apliqueu bé? És el més adequat per a la vostra pell? En aquest número vull aprofundir en la importància que té dormir bé i descansar ja que per a la nostra pell és fonamental.

Durant la nit, les cèl·lules de la nostra pell treballen incansablement, especialment durant la fase REM (o somni profund). És llavors quan es produeix la divisió cel·lular, responsable de la regeneració de la nostra pell. Durant les hores nocturnes, aquesta regeneració s'incrementa fins al 300%. I és que el **dormir és un eficaç tractament de bellesa**. D'aquí ve la importància de descansar bé a la nit.

Per aquest motiu, els tractaments de nit són més nutritius i reparadors perquè és en aquest moment quan la pell es regenera i absorbeix els actius més eficaçment. La preparació de la pell és imprescindible i per això cal abans:

Netejar: Abans d'aplicar qualsevol cosmètic, és necessari netejar la nostra pell en profunditat, eliminant les partícules de brutícia i maquillatge que hem acumulat durant tot el dia.

D'aquesta manera els actius de les cremes penetraran de forma òptima. Durant la nit, la pell expulsa cap a la superfície les impureses acumulades durant tot el dia i si presenta un excés de brutícia és incapaç d'auto netejar-se.

Tonificar: El següent pas es tonificar la pell. Amb l'aplicació d'un tònic, especialment baix en alcohol, s'aconsegueix que l'epidermis absorbeix molt millor els actius dels cosmètics que s'apliquin a continuació.

Després de netejar i tonificar la pell, és el moment d'aplicar el cosmètic adequat.

Actius nocturns: Alguns dels principis actius més utilitzats en els cosmètics regeneradors es solen utilitzar només a la nit. És el cas de l'àcid retinoic, que difumina les arrugues i algun antioxidant, com

les vitamines A, C i E. Els productes nutritius també poden contenir entre d'altres: àcid glicòlic o làctic, coenzima Q-10, fitosteroides o soja. Dins la cosmètica nocturna no cal oblidar els olis essencials, que afavoreixen el somni, relaxen i, al mateix temps, rejuveneixen.

En el **Centre d'estètica Nuri Tubert** trobareu un extens ventall de productes cosmètics per cobrir totes les vostres necessitats: llets, tònic, peelings, cremes hidratants, nutritives, antioxidants, sèrums... També fem tractaments personalitzats a cabina que cobreixen les necessitats de cada moment.

Per a qualsevol dubte que pugueu tenir, estem a la vostra disposició. Esperem que hagi estat del vostre interès... Fins a la propera! ■

Nuri Tubert



LA IMPORTÀNCIA DE LES VACUNES

Amb la història de la Rosca us volem fer entendre els avantatges que suposa la vacunació per a la salut dels nostres animals, per la nostra tranquil·litat i per la nostra butxaca

La Rosca és una labrador de 9 mesos i fa dos dies que no té gana i està ensopida. Ve al veterinari perquè els seus propietaris estan preocupats: han començat a veure que fa caques líquides i avui ja són amb sang.

Quan arriba l'explorem i fem la pregunta clau: "Està vacunada?". "No, crec que no" diu el seu amo. Glups, el nostre cap ja pensa en un sol nom: parvovirosi. Fem un test ràpid a la clínica i en 10 minuts tenim la resposta: positiu.

Explicuem als propietaris de la Rosca que, pobreta, ha agafat un virus molt dolent. Només se salven 3 de cada 10 animals. Aquest virus és molt resistent i el cos es queda exhaust fabricant més i més cèl·lules de defensa fins al punt que ja no en pot fabricar més i el virus se'n surt amb la seva.

L'única manera de poder-la ajudar és hospitalitzar-la. No tenim cap remei per curar-la, només tractaments que la poden ajudar a què la "batalla" es decanti al seu favor (sèrum, protectors de la mucosa intestinal, antibiòtics perquè no es compliqui la infecció, glucosa...) però el resultat final dependrà d'ella, de si el seu cos és capaç de guanyar la batalla o no. En 3-5 dies ho sabrem.

Explicuem la part més difícil: la part econòmica. Tot el tractament d'un cas com

el de la Rosca
val molt
més



que una vacuna... potser estem parlant de 200, 300 o 400 €... Buuuff! En parlem i decidim tirar endavant. "És una més de la família!" diuen.



Li posem la via i així ja li connectem una ampolla de sèrum plena de tot tipus de complements: vitamines, sucres, medicaments... i acompanyem a la Rosca i als seus amos a la sala d'hospitalització, on passarà els propers dies, amb la incertesa de no saber si serà un final feliç. Als propietaris de la Rosca se'ls neguen els ulls i li diuen: "adéu Rosca, tu et quedes aquí i demà vindrem a veure't, ja veuràs com et posaràs bona!"

Els següents dies són durs, sobretot per la Rosca, però també per nosaltres i la seva família.

Ens fem un tip de medicar-la, canviar-li ampolles de sèrum, fer-li analítiques. La rentem cada dos per tres per les diarrees que es fa a sobre i li canviem el jaç per un de net. La controlem a les 7 del matí, a les 10, a la 1 del migdia, a les 4, a les 7 de la tarda, a les 10 de la nit i a la 1 de la matinada i, si cal, a les 4 del matí també... És una feina molt dura.

Però hi ha una cosa que no té preu: el vincle que fas amb la Rosca i tots els animals hospitalitzats... són tan agraïts!

Ja fa quatre dies que la Rosca és entre nosaltres i comencem a veure un canvi. Mou la cua quan arribem, sembla que ja no vomita i comença a fer les caques una mica més consistents, ja no són aigua. Se'ns escapa un somriure. No volem donar falses esperances als seus amos però sabem que té possibilitats de sortir-se'n.

"No vacunar comporta l'acceptació d'uns riscos, tant per a l'animal com per a la butxaca familiar"

La Rosca ha tingut molta sort. És un d'aquests 3 de 10 animals que se salven. Estem molt contents, és un repte aconseguit que ens anima a seguir treballant així. Ens acomiadem de la Rosca i els seus amos, que l'abracen, li fan moixaines i li expliquen que estan molt contents de tornar-la a tenir a casa.

Malauradament durant els últims temps veiem molts casos com el de la Rosca i no tots són amb final feliç. Amb aquesta història volem fer entendre que no vacunar comporta l'acceptació d'uns riscos, tant per l'animal com per la butxaca familiar. La majoria de vegades, les malalties que pot agafar el nostre gos o gat si no està vacunat posen en perill la seva vida i pensem que val la pena evitar-ho!

És per això que com a professionals volem recordar-vos la importància de les vacunes, tant en cadells com en l'etapa adulta. ■

LES PROPIETATS DE LES GEMMES I ELS MINERALS

Hola de nou! Us volia comentar la passió que tinc des de fa uns 15 anys per les gemmes i minerals, també coneguts com a pedres semiprecioses. No només ens fan sentir bé per la seva bellesa, forma, color, brillantor, textura i temperatura sinó que, a més a més, tenen el poder que només amb el seu contacte ens reconforten, harmonitzen i protegeixen, a més de netejar i recarregar-nos energèticament.

Les pedres sempre han tingut un fort significat per a l'ésser humà i s'han convertit en objectes protectors contra els mals que l'ataquen. S'han utilitzat per decorar anells, penjolls, collarets, fermalls, etc., sempre amb una representació simbòlica.

Per molts, està àmpliament comprovat el poder curatiu que tenen les pedres, que ajuden a reduir estrès, a superar crisis, calmar nervis o superar pors. Algunes poden ser curatives. Cada signe del zodíac té assignades unes gemmes en particular que potencien allò més positiu i repel·leixen la negativitat. Com es fan servir?

Bàsicament es tracta d'estar en contacte amb elles, sigui física o visualment. Poden acompanyar-nos en qualsevol lloc on estiguem, a casa, a la feina, bé deixant-les a la vista o portant-les a sobre en forma de penjolls o a la butxaca. Es poden deixar al costat de l'aigua que bevem o sota el coixí per dormir.

Les formes més utilitzades són:

- **Esfera:** per fer massatges o concentrar l'energia vital o la suposada virtut atribuïda al mineral en qüestió, envoltant-la amb les mans.
- **Ou:** també per pressionar alguns punts i zones per la part estreta o bé per concentrar propòsits i al·legòricament "incubar".
- **Puntes:** per dibuixar la direcció correcta dels txacres o meridians i harmonitzar.
- **Piràmides:** potencien les propi-



etats de la pedra, les concentren.

- **Varetes:** per detectar i pentinar l'aura.
- **Druses:** per recarregar altres gemmes.

Us explico una breu introducció d'alguns minerals:

- **Quars rosa,** per desbloquejar traumes emocionals i harmonitzar, s'acostuma a posar al pit.
- **Ametista,** de color violaci, netejador i estimulador de la intuïció, aguditza la percepció i la memòria i el seu lloc és sobre el front.
- **Citrí groc,** ideal col·locat al melic per desordres intestinals i per activar les defenses i el sistema immunològic. Aporta dinamisme i creativitat.
- **Àgata coral·lina,** dóna seguretat davant els èxits materials, bona sort.
- **Obsidiana,** negra brillant, desbloqueja traumes profunds i patrons antics familiars.
- **Pirita,** neteja els ambients on hi ha molta gent, bona per a tractaments pulmonars i reumes.
- **Àmbar,** és una poderosa sana-

dora i netejadora que allunya les malalties del cos i afavoreix la regeneració dels teixits.

- **Turmalina,** relaxa el sistema nerviós i promou l'equilibri emocional. És eficaç contra estats de malenconia i depressió.
- **Labradorita,** és portadora de llum a l'ànima i a la vida diària. Aporta serenitat. Dissipa les inseguretats i les pors, s'utilitza per a la comunicació a través dels somnis.
- **Jade,** si vols tenir somnis reveladors, obtenir respostes o indagar en assumptes de creixement espiritual o situacions difícils en què has de prendre decisions importants.
- **Granat,** ajuda en la regeneració de les cèl·lules i atreu la sinceritat i creativitat artística.

Si en voleu més informació, podeu venir a veure la vitrina amb un gran assortiment de minerals en diferents formes i en bijuteria. Salutacions i fins a la propera! ■

Nuria Arrufat Gallardo.



ELS ARRENDAMENTS URBANS: LEGISLACIÓ APLICABLE

La institució de l'arrendament és una figura molt habitual a la nostra societat i es troba regulada en diversos cossos legals. Conèixer bé aquesta regulació ens ajudarà a garantir la seguretat jurídica en les relacions entre particulars. Avui donarem quatre pinzellades sobre aquesta regulació.

TIPUS D'ARRENDAMENTS

Tradicionalment els arrendaments poden ser: de cosa, d'obra i de serveis. L'arrendament de cosa pot recaure sobre béns mobles o immobles i té la seva regulació bàsica als articles 1542 i següents del Codi Civil espanyol. Malgrat això, des de fa molts anys s'ha considerat necessària la regulació específica dels arrendaments rústics i urbans, especialment per a la protecció dels arrendataris.

Avui ens centrarem en els arrendaments de finques urbanes, ja es destinin a habitatge o a d'altres usos.

REGULACIÓ APLICABLE ALS ARRENDAMENTS URBANS

Els arrendaments urbans es troben regulats específicament a la Ley 29/1994, de 24 de novembre, d'arrendaments urbans, la qual ha sofert algunes modificacions, essent la última la de 4 de juny de 2013. Malgrat això, segueixen vigents la llei de 1964 i el Reial Decret de 1985, per als arrendaments concertats amb anterioritat.

ASPECTES A CONSIDERAR QUAN CONCRETEM UN CONTRACTE D'ARRENDAMENT

Als arrendaments d'habitatge els serà aplicable la llei de 1994, adaptant-se la voluntat de les parts al contingut d'aquesta. En canvi, als arrendaments per a un ús diferent de l'habitatge, prevaldrà el que estableixin les parts. És convenient comentar alguns aspectes que s'han de tenir en compte al concertar un arrendament:

Duració: Les parts poden pactar lliurement la duració dels arren-

daments d'habitatge. Si la duració pactada fos inferior a tres anys, la llei garanteix a l'arrendatari (no a l'arrendador) aquesta duració mínima. S'exceptua el cas que durant aquest període el propietari necessiti l'habitatge per a sí mateix o pels familiars més propers.

Pròrrogues: En cas que a la fi del període del contracte o de les pròrrogues cap de les parts notifiqués a l'altra la seva voluntat de no renovar-lo, el contracte es prorrogarà per períodes d'un any.

Subrogació: En cas de mort de l'arrendatari, la llei respecta el dret del cònjuge no separat i dels fills a subrogar-se en el contracte per tota la seva duració. En cas de separació, divorci o nul·litat del matrimoni de l'arrendatari, el cònjuge a qui se li hagi atribuït l'habitatge podrà continuar en el seu ús.

Obres i millores: L'arrendatari no podrà realitzar obres que modifiquin la configuració de l'habitatge o la seva estabilitat sense el consentiment escrit del propietari. Sí podrà, sense consentiment però sempre prèvia notificació escrita, adaptar l'habitatge per a persones amb discapacitat que convisquin amb ell.

Actualització de les rendes: La renda només podrà ser actualitzada cada any d'acord amb el que s'hagi estipulat (habitualment l'actualització es basa en l'Índex de Preus al Consum IPC). El propietari també podrà actualitzar-la per la realització d'obres de millora en arrendaments de duració superior als tres anys.

Drets d'adquisició preferent:

En cas de venda de l'habitatge arrendat, la llei concedeix a l'arrendatari la preferència en la seva adquisició del mateix a través de les institucions del tempteig i el retracte.

Extinció del contracte d'arrendament:

S'extingirà per les causes pactades entre les parts, per les específiques de la llei i per les causes d'extinció de les obligacions. Les causes més habituals són l'incompliment del pagament de renda o l'extinció del termini.

Fiança: És obligatòria la constitució d'una fiança d'un mes de renda en arrendaments d'habitatge i de dos mesos per a ús diferent de l'habitatge.

INCOMPLIMENTS EN ELS ARRENDAMENTS. QUÈ FER?

En casos d'incompliments, s'haurà d'acudir a la justícia a través d'un advocat per tal que aquesta determini la responsabilitat de les parts i procedeixi a fer complir les disposicions legals. El procediment s'ha vist simplificat per les últimes reformes legislatives. ■



Miquel Ordís Pla
Advocat

Av. Jaume I, 12, 2n, 2a
17001 Girona

Telèfon: 615073470

Web: www.miquelordis.com
Email: miquel@miquelordis.com

TENIR CURA DEL BEBÈ

L'arribada d'un bebè a la família és un gran esdeveniment. Tant el papa com la mama estan plens de joia i il·lusió però alhora sempre hi ha una mica de neguit per la salut i el benestar del petitó.

A la Farmàcia Folch disposem de tota una gamma de productes pensats, preparats i específicament formulats per als bebès.

QUÈ FAIG SI EL MEU BEBÈ S'HA REFREDAT?

Quan noteu que el vostre bebè està refredat apliqueu a la zona del pit i l'esquena el gel PranaBB bàlsam respiratori. Gràcies als beneficis del gel PranaBB (Respiració fàcil), el teu bebè se sent bé i respira millor. Si a més afegiu un humidificador a l'habitació, la recuperació serà molt més ràpida.



EL MEU BEBÈ TÉ CÒLICS I NO PARA DE PLORAR, QUÈ FAIG?

Si els terribles còlics han arribat no us amoïneu, tenim solucions per pal·liar-los al màxim. L'oli de massatge PranaBB (Confort digestiu) calma els còlics, afavoreix la digestió i calma l'agitació del bebè derivada de la sensació d'incomoditat. Aquest oli porta lavanda, taronger amarg i fonoll.

Si a més afegiu tres grànuls de *Chamomilla officinalis* 9ch al biberó o a l'aigua, la millora serà fantàstica.

Aquest remei també va molt bé quan comencen amb dolors i malestar causats per la dentició.



EL MEU BEBÈ AGAFA UN REFREDAT RERE L'ALTRE, QUÈ PUC FER?

Quan comencen els canvis estacionals és molt important vetllar pel sistema immunitari del vostre nadó. Unes bones defenses l'ajudaran a fer front als virus i bacteries. L'oli de massatge PranaBB (immunitat) és un excel·lent aliat de les mames que volen oferir la màxima protecció al seu bebè.

Si a més afegiu uns quanta grànuls d'*Oscillococcinum* al biberó o a l'aigua, un cop a la setmana, estareu reforçant encara més el seu sistema immunitari.



JA NO PUC MÉS, EL MEU BEBÈ A LES NITS NO PARA DE PLORAR, QUÈ PUC FER PERQUÈ DORMI MILLOR?

Què difícil que es fa tot quan el vostre bebè no dorm bé a les nits! No patiu, tenim a la vostra dispo-

sició PranaBB (son). És una mescla d'olis essencials que s'afegeixen a un difusor i es posen a l'habitació on dorm el bebè. Enguegueu-los 15 minuts abans de posar el nadó a dormir.

També us ajudarà si a més afegiu una culleradeta de Blevit sueño al biberó.



Tot l'equip de la Farmàcia Folch us donem l'enhorabona pel nou membre a la família i volem que compteu amb nosaltres per qualsevol dubte que tingueu sobre el benestar del vostre bebè.

Recordeu que si disposeu de la targeta **Client Ecocèutics** podeu venir a recollir el regal de benvinguda pel naixement del vostre nadó i a més gaudireu d'un descompte del 5% per totes les compres d'articles en parafarmàcia. ■

Farmàcia Francesc Folch Rubau

C. Sta. Maria, 28
17455 Caldes de Malavella
Tel. i fax: 972 472 794
www.grupfolch.com
farmaciafolchwbau@gmail.com



REHABILITACIÓ ENERGÈTICA D'EDIFICIS

Què significa la rehabilitació energètica d'edificis? Per què hem de rehabilitar energèticament els nostres habitatges? En aquest article en fem una breu introducció.

Cada cop més sentim a parlar des de diferents sectors (transport, indústria, alimentació, construcció, etc.) de sostenibilitat, d'emissions de CO₂, de residus, d'eficiència energètica, d'autoconsum... La població mundial tendeix a millorar les seves condicions de vida i això implica una forta pressió sobre els recursos del planeta. La societat està canviant per trobar un nou model de funcionament sostenible, capaç de mantenir el benestar amb una millor gestió dels recursos, i preservant el medi ambient. En el cas de l'energia, es fa necessari un canvi dràstic ja que s'estan esgotant les fonts no renovables (especialment el petroli i també en diferent mesura, el gas natural, l'urani i el carbó) i, a més, porta implícit un augment progressiu del seu preu.

Un dels objectius de la Unió Europea pels propers anys és la reducció de consum d'energia als edificis. Per això, està aplicant directives i oferint ajuts als països membres per potenciar l'eficiència energètica i reduir les emissions de CO₂. Malgrat el boom immobiliari dels darrers anys, el nostre país disposa d'un parc edificat (d'habitatge) bastant envellit. Això significa, en molts casos, construccions sense aïllament tèrmic i, per tant, amb moltes pèrdues d'energia quan, per exemple, fem funcionar la calefacció. En els propers anys cal considerar la rehabilitació energètica com una oportunitat pel sector de la construcció i un objectiu de millora pels nostres habitatges.

QUÈ ENTENEM PER DEMANDA ENERGÈTICA D'UN HABITATGE?

És la quantitat d'energia necessària (electricitat, gas, gasoil, biomassa, etc.) per tal d'utilitzar i estar a casa en condicions òptimes de confort (poder fer anar la calefacció, l'aire condicionat, per cuinar, per escalfar l'aigua de la dutxa, per il·luminar la casa, etc.). Cal indicar que, a nivell orientatiu, el consum d'energia destinat a climatització (calefacció i refrigeració) suposa aproximadament el 50% del consum total; el destinat a l'aigua calenta sanitària al voltant d'un 20%; i la resta, el 30%, es destina a il·luminació i funcionament de la cuina i els electrodomèstics.

QUÈ ENTENEM PER REHABILITACIÓ ENERGÈTICA D'UN HABITATGE?

És el conjunt de mesures de millora que caldria dur a terme (rehabilitació) per reduir la demanda energètica del nostre habitatge i convertir-lo -sempre que sigui tècnica i econòmicament viable- en un habitatge de baix consum o almenys que s'hi acosti. Bàsicament, aquestes mesures de millora s'agrupen en dos grans grups d'actuació: l'envolupant tèrmica, i les instal·lacions.

L'ENVOLUPANT TÈRMICA

L'envolupant tèrmica es el conjunt de tancaments de l'habitatge que ens separa l'espai interior (condicionat) de l'exterior, o de zones que no estan climatitzades. O sigui, parets de façana, finestres, cobertes, parets mitgeres, parets de separació amb garatges o trasters... En el cas

de l'envolupant tèrmica, cal centrar els esforços en la millora de l'aïllament tèrmic i reduir les infiltracions d'aire (que es donen a través de caixes de persiana, esquerdes, finestres corredisses, etc.). Aquest apartat es fonamental perquè, quan més ben aïllat tèrmicament estigui un habitatge, menys energia necessitem per escalfar-lo o refredar-lo i, per tant, menys consum i més estalvi econòmic tindrem.

LES INSTAL·LACIONS D'ALTA EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

Malgrat la rehabilitació de l'envolupant estigui pensada per reduir la demanda energètica, sempre en tindrem -amb més o menys mesura-. En aquest cas, es tracta de disposar d'unes instal·lacions el màxim d'eficients possible. És a dir, que tinguin la capacitat de donar-nos molta quantitat d'energia amb el mínim consum. Dins aquest grup, podem establir dues línies d'actuació; la renovació d'equips existents de baix rendiment (antigues calderes o equips d'aire condicionat, radiadors elèctrics, etc.), i la introducció d'instal·lacions que ens puguin generar l'energia, o part de l'energia, que necessitem per poder funcionar (per exemple, plaques solars per producció d'aigua calenta, geotèrmia per climatització, etc.).

Com que la temàtica es molt extensa, en propers articles de l'Aquae desenvoluparem els diferents apartats amb propostes concretes i exemples d'aplicació. ■



MARTURIÀ
JUNQUERA
ARQUITECTES
ESTALVI ENERGÈTIC I ARQUITECTURA

Franco Marturià Junquera
certificador energètic d'edificis + arquitecte

mj@mjarquitectes.com - T. 972 47 14 70 - M. 654 50 12 69
c/ pla i d'era 17 bis - 17455 caldes de malvetta - grona -



LA LLUNA PRESUMIDA

Una nit serena, pels volts de Nadal, la lluna plena lluïa sobre el cel blau marí, rodona i brillant com una moneda de plata. La lluna s'emmirallà somrient al mar i es trobà bonica; i pensà que si s'engalanava un xic, encara ho seria més. Es feu un vestit amb núvols vaporosos i vels de boires transparents. Després, recollint estrelles d'or i plata es guarní amb collarets i arracades... Es tornà a mirar a l'aigua i s'agradà tant que es cregué la reina del cel!

Les estrelletes que quedaven estaven molt tristes sense les seves companyes i es varen anar a queixar a l'Estel de Nadal. Aquest, que era més gran que elles i se les sabia totes, els digué:

– No patiu petites, ja veureu com ben aviat la lluna desapareixerà per

ser tan presumida i les vostres amigues tornaran a brillar amb vosaltres. I així va ser. La lluna cada vegada més carregada de penjolls, s'anava aprimant... aprimant... fins que quedà una ratlleta fina, fina i, per fi, desaparegué del tot. Aleshores, totes les estrelletes quedaren lliures i correran a jugar pel cel de la nit!

Passaren els dies. Dos... tres... quatre... i les estrelles s'adonaren que faltava quelcom al cel sense la llum argentada de la lluna i tornaren a parlar amb l'estel de Nadal. Aquest, tot murri els consolà:

– No patiu! Aviat tornarà, sense garlandes però més bonica que mai. I la lluna tornà. Un xic tristoia en veure's tant esprimatxada, però poc a poc es va anar arrodonint fins arribar a la plenitud. Rodona,



clara, somrient i envoltada d'estrelles que li deien que era la més bonica del cel.

I ja no presumí més, perquè així, sense andròmines, amb la cara neta i brillant era encara més bonica.

No us heu fixat que la lluna de tant en tant desapareix? És perquè quan recorda com es guarnia, s'avergonyeix i s'amaga fins que les estrelles que l'estimen la van a buscar i la proclamen reina del cel de nit. ■

AQUAE

L'Aquae ofereix espai a totes les entitats que ho desitgin. Si voleu parlar de les activitats que feu, heu fet o fareu, envieu-nos els text i fotos a:

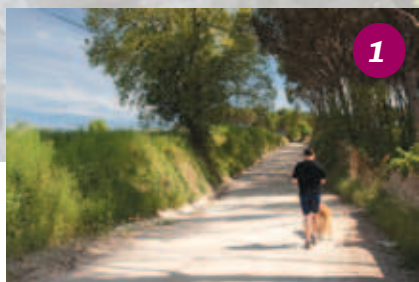
aquae@caldesdemalavella.cat

Gràcies per la vostra participació

EXCURSIONS PER CALDES

A LA FONT DE CAN GARRIGA I SANT ESTEVE DE CAULERS

00 Sortim de la plaça de la Selva per l'oest i trobem el c. Mestre Mas Ros, girem a la dreta cap a la Plaça del mateix nom, la creuem seguint la mateixa direcció i trobem el c. de les Mateues. Continuem en la mateixa direcció i al cap de poc trobem una pujada sense asfaltar amb una pineda a la dreta, aquí sortim del nucli urbà **(foto 1)**. Aquesta pista ens portarà (en 2km) a l'enllaç de la ruta de les ermites. Ignorem tots els trencants seguint la mateixa direcció



20' En una zona planera tenim camps a la nostra esquerra, al final del tram trobem una petita pujada i una petita casa a l'esquerra. Més endavant a la dreta tenim camps i una casa de pagès, Ca l'Amargant. Seguim i trobem una altra petita pujada, uns 300m més endavant després d'un lleuger descens,

30' Trobem el pal amb cartells indicadors de la ruta de les ermites que ens apunta la direcció cap a Sant Maurici. Nosaltres continuem en el mateix sentit que venim en direcció a Sta. Seclina. **(foto 2)** Seguim la pista principal.



50' La pista fa un revolt a l'esquerra, davant nostre veiem un trencant a la dreta que ignorem **(foto 3)**



1h05' Trobem un pal indicador, la nostra pista va a donar a una de més gran que ens ve perpendicular amb una tanca de xiprers al cantó. Girem a la dreta seguint la direcció de Sta. Seclina. **(foto 4)** Al cap de 5' trobem un altre cartell indicador en un trencant que surt a la dreta, baixem per aquest seguint cap a Sta. Seclina **(foto 5)**.



1h12' Al final de la baixada trobem l'autovia C35 (Maçanet-Platja d'Aro). Girem a l'esquerra una zona que havia estat asfaltada (l'antiga carretera) **(foto 6)** i més endavant

Ressenya: Pere Serrats

Mapa: David del Rio

Fotos: Albert Torrent

Col·laboració: Club Excursionista de Caldes

Presentació: La font de Can Garriga és un punt interessant en el nostre municipi. Es troba als peus del Puig Verd però per l'altre cantó per on el vàrem pujar en el número 39 de l'Aquae, a l'oest del cim. La trobem al peu de la riera de Can Noguera, un afluent del Rec Clar que travessa Vidreres. És una font ferruginosa, situada en una important i ombrívola verneda. Per anar-hi farem en bona part el mateix camí que vàrem caminar per anar al Puig Verd, però quan arribem a les primeres pujades de sota el cim, el voltarem passant per la urbanització de Can Carbonell.

Aprofitarem la visita a la font per acostar-nos a les restes de l'ermita de Sant Esteve de Caulers. El tram final de pista és força dret per fer en bici i un cop s'acaba cal deixar-la per acostar-nos a l'ermita a peu.

Durada: Dues hores i 10 minuts a peu, aproximadament.

COSES A DUR:

Aigua, menjar, impermeable, roba d'abric per si de cas i mòbil per si hi ha algun imprevist. Es recomanable dur com a mínim una càmera d'aire de recanvi i una manxa.

CONSELLS:

- Aviseu a coneguts sobre la zona on aneu i mireu d'anar acompanyats.
- Aneu sempre amb temps de sobres per si surten imprevistos
- Respecteu l'entorn deixeu els llocs per on passeu igual o millor de com els heu trobat.
- Si sou discrets, serà més fàcil d'observar animals.

trobem el túnel de pas per sota l'autovia i ens porta a l'altre cantó. Hi passem **(foto 7)** i continuem tot recte travessant una riera, el rec clar, i un camp que ens portarà a una casa de pagès, Can Poc **(foto 8)**. A la nostra esquerra trobem un pal indicador, seguim en direcció Santa Seclina girant a l'esquerra **(foto 9)**.



1h 23' A uns 150m del pal indicador, trobem una bifurcació de la pista que deixa un petit triangle de terra entre els dos ramals. El brançal de la dreta ens duria al Puig Verd, agafem el brançal de l'esquerra i continuem planers recte endavant **(foto 10)**. Seguim els senyals grocs i blancs de la ruta de les ermites i la petxina del Pelegrí de

Tossa **(foto 11)**. Uns 250 metres més endavant trobem les primeres cases de la urbanització de Can Carbonell. Veiem un cartell que ens assenjala la direcció per anar a Sta. Seclina **(foto 12)**. Seguim en la mateixa direcció. Travessem un carrer i una riera, el següent carrer que ens trobem és el c. de la Plana



1h29' Arribats a aquest carrer girarem a la dreta. Fem uns 200m en línia recta **(foto 13)** i trobem dues bifurcacions a dreta i esquerra que ignorem, veiem un cartell indicador que ens diu que per anar a Sta. Seclina, hem de seguir en la mateixa direcció. Uns metres més endavant el carrer deixa de ser d'asfalt i passa a ser una pista de terra. Fem

un revolt i una petita baixada, ignorem un trencant que trobem a la dreta i comencem la pujada **(foto 14)** fins un altre trencant a la dreta que agafarem **(foto 15)**, a l'esquerra tenim una casa amb viviers d'arbres.



1h38' Agafant aquest trencant deixem la pujada que ens portaria a Sta. Seclina i també els senyals blancs i grocs. Seguim la pista endavant i trobem cases aïllades. Quan fem un revolt ampli voltem la casa de Can Garriga a la dreta i Can Garriga nou a l'esquerra, que donen nom als terrenys de la zona i a la font. Uns metres més endavant entrem en una arbreda fresca: és la verneda que hem esmentat **(foto 16)**. Una mica més endavant la pista creua una riera **(foto 17)**, en aquest punt, a la dreta, trobarem la font de Can Garriga **(foto 18)**.





metres més endavant trobem un trencant a l'esquerra que agafarem girant en aquest sentit i deixant la pista principal, hem deixat la riera una mica abans d'arribar aquí (foto 20).



1h56' La pista fa pujada, ignorem trencants que porten a cases que hi ha més amunt. Al cap d'aproximadament 200m trobem una casa amb terreny a la nostra dreta. Seguim 100 més endavant i la pista fa un fort revolt a l'esquerra (foto 21), fem 100m més de forta pujada i la pista acaba al cantó d'una casa que queda a sota nostre i enlairada de tot l'entorn.



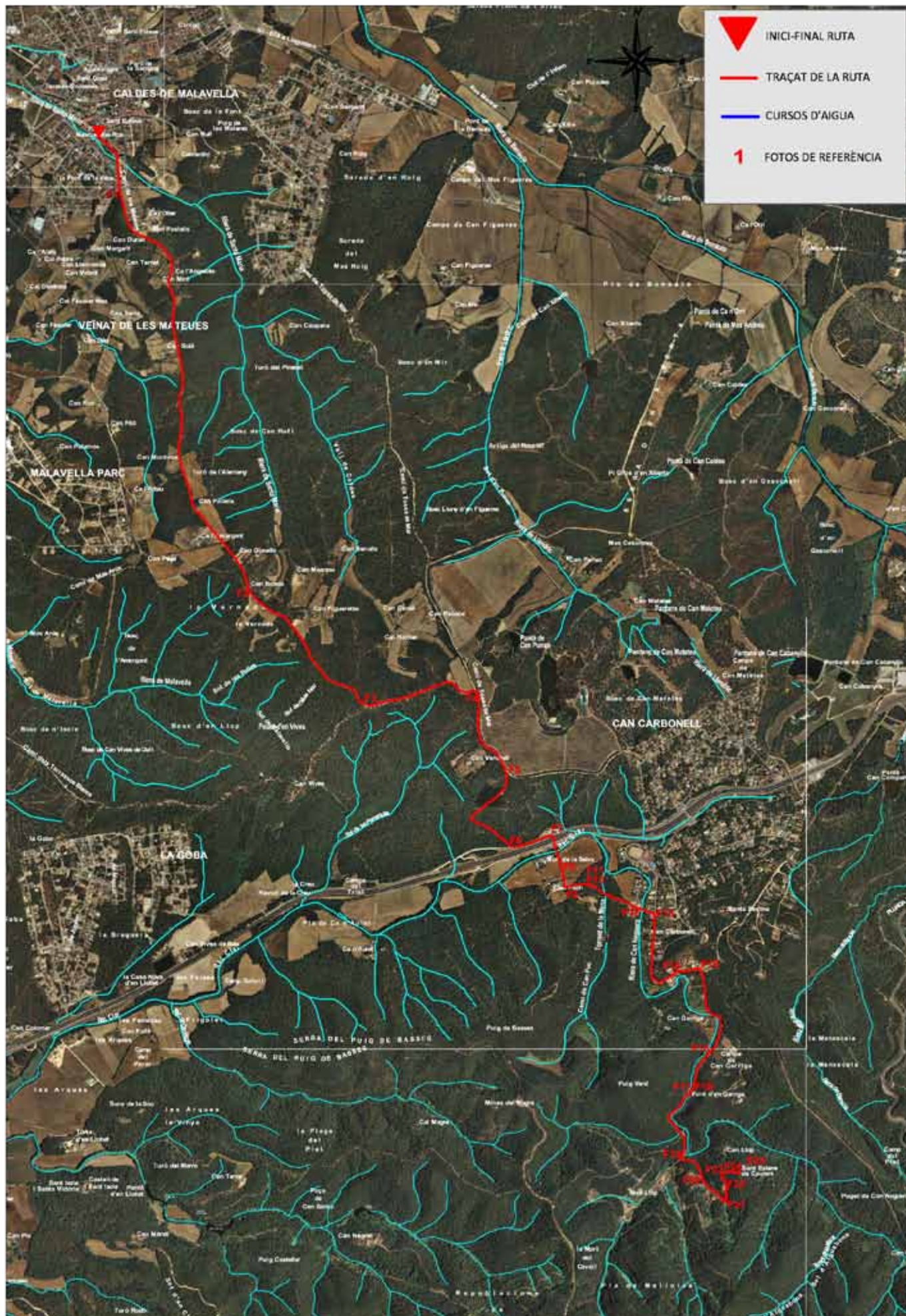
2h05' On s'acaba la pista s'inicia un caminet (foto 22) al mig del ginestar. El camí fa un revolt inicial i segueix en pujada. Després d'un tram recte d'uns 100 metres (foto 23) el camí gira a la dreta però nosaltres continuem endavant (foto 24) per un caminet que pocs metres més endavant ens porta a veure les ruïnes del poblat de St. Esteve de Caulers (foto 25). **2h08'** ■



1h50' Font de Can Garriga. Seguim per la pista en la mateixa direcció que portàvem. Tenim la riera a la nostra esquerra. Uns 300 metres més endavant ignorem un trencant a la dreta (foto 19). 150

Hem trobat durant l'excursió:







Autor: Francisco Jiménez García: *“Banc de pedra a la baixada de Can Rufí”*.

Si t'agrada fer fotos i en tens alguna sobre Caldes, fes-nos-la arribar a aquae@caldesdemalavella.cat, juntament amb el teu nom i cognoms i una breu descripció de la foto. Pot ser d'activitats que es celebren a Caldes, de natura, d'edificis... D'entre les que rebem, en triarem una per col·locar-la a l'última pàgina de la revista!