

TOSQUIJA

REVISTA DEL MUNICIPI DE VILOBÍ , SALITJA i SANT DALMAI • SEGONA ÈPOCA • NÚM. 1



SuMaRi

Editorial	3
Associacions	4-16
Cuina casolana	17
Biblioteca	18-20
Telèfons útils	21
Agenda	22-23
Escoles	24-29
Ludoteca	30-31
Entreteniments	32
Serveis	33-37
El poble parla	38
Medicina natural	39-41
Ajuntament	42-43

Direcció: Regidoria de Cultura

Coordinació, maquetació i muntatge: Carme Matamala Oliveras.

Edició: Ajuntament de Vilobí d'Onyar, Salitja i Sant Dalmai.

Impressió: Pagès

Dipòsit Legal: GI 439/87

ISSN: 1135-1314

Col·laboració:

Llobatons

Meritxell

Àngel

Indeps

Associació esportiva Vilobí

Club ciclista "els tres campanars"

Club Bàsquet Vilobí

AMPA Patufet,

Llar de jubilats Sta Margarida

Francesca

Pilar

EEl el Patufet

CEIP Josep Madrenys

Mercè

Bigben

Escola de pares

Anna

Insel

De Tall's

Can Solà

Correus

Vigilants Municipals

Peixos Roser

Maurici

Montserrat

Andreu

Ajuntament

Amb el suport:

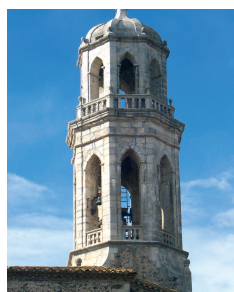


Diputació de Girona

Edita:



Ajuntament de
Vilobí d'Onyar
Salitja
Sant Dalmai



Benvolguts/des veïns i veïnes:

El passat mes de desembre l'equip redactor de la revista Tosquija, es va acomiadar de tots nosaltres en un acte públic al centre cultural " Can Roscada".

Des de l'Ajuntament creiem que és necessària la continuïtat de la nostra revista.

Segurament serà una segona època ben diferent de la que ens ha acompanyat fins ara. Voldríem que vosaltres, habitants de Vilobí , Salitja i Sant Dalmai, en formeu part, ja que sabem que hi teniu molt a dir i molt a fer.

M'agradaria destacar, des de l'alcaldia, que acceptarem de bona voluntat, la col·laboració de tots vosaltres, per tal de continuar donant vida a la Tosquija.

Així doncs, iniciem una nova etapa, i esperem impulsar i dinamitzar la veu dels tres pobles.

Us animo a fer tota mena de suggeriments, opinions, reflexions, crítiques, comentaris... que puguin ajudar-nos a crear una revista que identifiqui la personalitat del nostre Municipi. Aprofito per saludar-vos atentament.

JOAN BUSQUETS SITJÀ

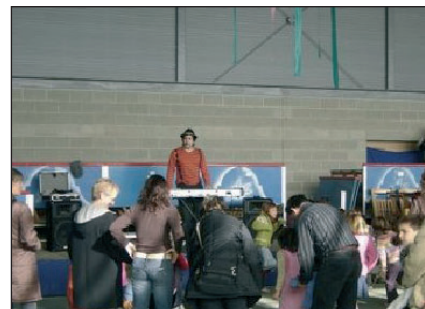
LLOBATONS

L'objectiu de l'associació els Llobatons és: fer passar una bona estona a la gent de Sant Dalmai, Salitja i Vilobí d'Onyar!

Aprofitem aquesta pàgina per mostrar-vos les diferents activitats que s'han dut a terme durant l'últim trimestre de l'any passat i el primer d'enguany.



festa major



tió i patge reial



carnestoltes 2007



ANIMEU-VOS

Un cop acabada la Festa Major, la nostra activitat disminueix. Cal reposar un mica, perquè organitzar una festa porta molta feina.

Això sí, no ens vam parar del tot, amb la col·laboració d'en Jordi, vam fer un parell de projeccions de pel·lícules "En tierra de nadie" i "La Ciudad de los niños perdidos", el mes de novembre, a la sala del Delmes. L'èxit no va ser espectacular, però no ens podem queixar.

I ja entrats al Nadal vam preparar, tapar i alimentar el Tió, que va rebre les bastonades d'unes 200 persones.

I per finalitzar les festes, vam engalanar la carpa dels Reis Mags, amb la col·laboració dels nens i nenes del Casal. Els Reis ens van felicitar tot dient-nos que havia quedat molt acollidora i que donéssim les gràcies a tots els que hi havien participat.



ACTES PROGRAMATS:

- Estem treballant, en col·laboració amb en Jordi, en uns cicles de "cinema musical". (Les dates encara no les tenim, tan aviat com ho lliguem us ho farem saber).
- Tenim pensat organitzar una Festa de Primavera, amb un concert, amb jocs per la mainada a les Fonts de Salitja i tot un seguit d'actes.

La qüestió principal és que no ho volem preparar només nosaltres, sinó que pretenem que totes les entitats del Municipi hi participin.

Volem crear una "festa" del Municipi amb actes repartits als tres pobles on tothom porti idees.

Si algú hi està interessat podeu posar-vos en contacte a la següent adreça:

xellplanella@hotmail.com

Esperem que us animeu!



MERITXELL



MARXA POPULAR 2007

El passat diumenge 21 de gener es va celebrar la XIV Marxa Popular de Vilobí d'Onyar, Salitja i Sant Dalmai. La feina però, comença molt abans. Uns quants mesos enrere anem pensant sobre algun petit canvi en el recorregut. Aquest any, vam decidir fer algun retoc als voltants de les Fonts. Alguna caminada per aquella zona ens va ajudar a definir les modificacions del traçat. També vam començar a contactar amb els proveïdors (pa, botifarres, begudes, obsequis, etc.), i es van anar concretant tots els petits detalls.

La feina directament relacionada amb la caminada del diumenge comença el dia abans, quan es porta tot el material al centre neuràlgic de la marxa: les escoles de Vilobí. A la tarda arriba el moment àlgid, quan dos grups surten a marcar el recorregut amb el guix (un la llarga i l'altre la curta). Cal vigilar que no hi

hagi cap entrebanc al camí, i deixar preparada la localització dels dos avituallaments per a l'endemà. Mentrestant, a l'escola, també es fa molta feina: es preparen les taules per a les inscripcions, (amb els dorsals i els fulls d'inscripció), es dessalen el bròquil i el bitxo, es posen les botifarres a la nevera, mentre fem petar la xerrada. El diumenge, a les 6 del matí, comença l'autèntic frenesí, i cadascú ja sap la feina que ha de fer: revisar el recorregut, començar a fer foc, muntar les taules que serviran per a l'esmorzar, obrir els lavabos i les dutxes del pavelló, anar sucant el pa amb tomata, i esperar que la gent comenci a arribar.

Cap a 2/4 de 8 del matí ja arriben els primers caminadors per a inscriure's, (normalment els que fan el recorregut llarg i prefereixen començar abans).

Aquesta hora la gent dels dos avituallaments es dirigeix cap als seus llocs, amb un tresor molt preuat per als qui van al primer control, la xocolata desfeta!

Fins a les 9 del matí, una munió de gent (1.300 persones aquest any) va arribant a Vilobí per a inscriure's i fer una volta pels llocs més emblemàtics i bonics del municipi. És gent que arriba de tot arreu de Catalunya.

Però, sobretot, gent de Vilobí, Salitja i Sant Dalmai, que tenen aquest diumenge senyalat al calendari per anar a fer la caminada. Potser només caminen aquest dia, però no s'ho volen perdre. Potser només venen per veure l'ambient que s'hi viu, però no s'ho volen perdre. O potser venen perquè cada diumenge, o cada dia, caminen una estona, i no s'ho volen perdre.

Puntual, a les 9 del matí, el coet s'enfila enmig

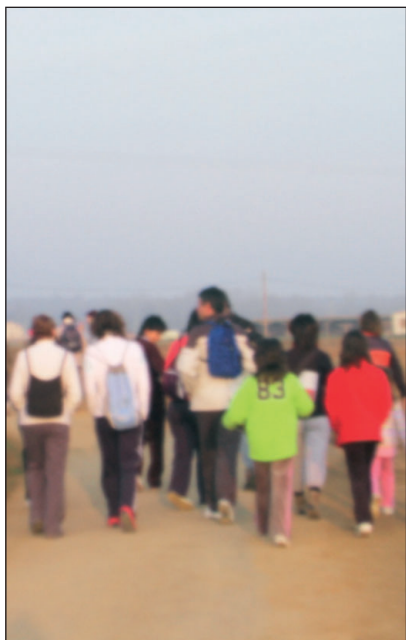




de la boira, i la gent que fa corrent la marxa, o els que venen puntuals, comencen la XIV Marxa, encara que molts altres caminadors, ja fa estona que suen.

El recorregut és molt semblant als altres anys. Enfilant-se cap al camp de futbol, giren a mà esquerra pel camí de Cal Tet, i paral·lel a l'Onyar arriben a Can Salamanya pel camí nou que s'ha obert aquest any. D'aquí cap a Salitja, i a les Fonts, no per la bassa d'en Colomer, sinó pel tram que gira a mà dreta per arribar a l'ermita, pels canals i la zona de pícnic. Aquí hi ha el primer control amb la xocolata desfeta, fumejant, a punt per ser degustada pels caminadors. Davant de l'ermita de les Fonts hi ha el dilema de fer el recorregut llarg o el curt. El recorregut curt gira a la dreta i agafa la carretera que baixa d'Estanyol, segueix fins passar per davant del cementiri de Salitja i arriba fins a Can Sidret, just davant de la pista de l'Aeroport. D'aquí es va fins a Can Cornellà, Can Palahí, Can Carreras, i es torna a agafar la carretera de Salitja, per entrar per Cal Ferrer Pagès es travessa el pont de l'Onyar i entra a Vilobí pel castell fins arribar al pati de les escoles.

El recorregut llarg puja fins arribar a les escoles velles de Salitja i Sant Dalmai, travessa el nucli de Sant Dalmai per davant de la seva església, i puja fins a Sant Llop, el punt més alt de tot el municipi, (té una vista esplèndida de tot el curs alt de l'Onyar, les



Guilleries i el Montseny).

De Sant Llop es va fins a Can Boadas, passant enmig de l'era de la casa, es travessa la carretera de Salitja i segueix el camí que porta cap a Can Pirrot (es deixa a mà dreta). Planejant, es gira a la dreta per pujar cap a Can Forroll i arriba a Can Boet, on molt a prop hi ha el segon avituallament, aquí amb galetes i moscatell. Es baixa fins a agafar la carretera de Salitja, i s'enllaça amb el recorregut curt.

En arribar a les escoles, tot està preparat per donar l'obsequi (aquest any una tovallola amb els tres campanars del municipi), l'entrepà, la beguda, les amanides, i per als qui vulguin, una bona dutxa d'aigua calenta. És el moment de fer petar la xerrada amb coneguts, sobre el recorregut o sobre d'altres coses, amb un temps que acompanya (la boira ja s'ha aixecat), i cap a 2/4 d'1 del migdia arriben els últims caminadors.

Arriba l'hora de començar a netejar la zona, tornar-ho tot al seu lloc, i donar per acabada la XIV Marxa Popular de Vilobí d'Onyar, Salitja i Sant Dalmai, i començar ja, a pensar en la XV Marxa.

ÀNGEL



10è ANIVERSARI DE LA FIRA

Ja fa 10 anys! Tot va començar a Can Carol de Sant Dalmai. Allà una colla de privilegiats vam poder assistir, sense saber-ho, a la gestació de la 1a Festa de la Botifarra Dolça.

Com a tot arreu, a la colla dels Indeps també hi teníem una ovella negra. Un membre que no havia provat mai la botifarra dolça, una menja tant especial als nostres pobles!

Però també teníem un geni dels fogons i això aviat va estar solucionat. Pels Indeps, tots gourmets, va ser l'excusa perfecta per organitzar una "xefla" de les que fan història. Tots plegats vam quedar per fer un sopar i preparar el plat: botifarra dolça amb poma a la garnatxa. El nostre geni es va passar amb la mesura de garnatxa i per dissimular, vinga a deixar coure la cassola perquè s'evaporés l'alcohol. El resultat ja us el podeu imaginar: va ser la botifarra més dolça que s'havia fet mai. No havia de ser un sopar de botifarra dolça? Doncs la dolçor va estar assegurada!

En veure que hi podia haver gent que no conegués la botifarra dolça, va sorgir la idea d'aprofitar aquesta trobada per convidar a tothom que volgués, vingués assaborir-la a casa nostra.

L'any següent a la Festa ja s'hi van afegir amics i coneguts, i juntament amb el Carnestoltes, ho vam celebrar a les antigues quadres de Ca n'Aluart. Edició rera edició la festa va anar creixent. Ja no només assaboríem les botifarres, sinó també les coques de botifarra dolça, les salsitxes de Salitja (salsitxes dolces embolcades amb cansalada viada), les demostracions de cuina i degustacions dels restaurants, la botifarra volcànica de Sant Dalmai...

Fins arribar a organitzar-se el Carnestoltes el dissabte pels Llobatons de Sant Dalmai, i la festa passà a diumenge, convertint-se en fira al bell mig de la plaça Major de Salitja, comptant també amb el suport de l'Ajuntament de Vilobí, Salitja i Sant Dalmai.



LA FIRA D'AQUEST ANY

Després d'un dissabte de pluja persistent, va arribar el diumenge de la Fira lluint el sol de bon matí. Van començar a arribar les parades de productes artesanals i els firaires, gent positiva de mena, ben animats. Tot i ser, lògicament, la 5a Visita Guiada al volcà de la Crosa, a l'aire lliure i sobre el terreny mullat, hem de considerar d'èxit, la munió de marxaires que va aplegar. L'optimisme d'en Lluís Ball-Ilosera dels Amics de la Crosa va contagiar a tothom. Tots el participants van rebre una samarreta commemorativa del 10è Aniversari de la Fira.

Un cop els assistents a la Visita Guiada sortien de la plaça Major, per l'altre costat ja arribaven els tractoristes amb les seves màquines antigues, amb uns espetecs que ja no van deixar, si és que encara n'hi havia, ningú al llit.

PRESENTACIÓ DEL NOU CAP GROS DEL MUNICIPI, EN POMA

A les 12 del migdia a Els Delmes es va fer la presentació de la Ruta de la Botifarra de la Selva i del nou capgròs del municipi En Poma de Vilobí.

Tot seguit hi va haver la tradicional demostració



FESTA DE LA BOTIFARRA DOLÇA

de cuina, aquest any a càrrec de la cuinera Lluïsa Torrent, del restaurant Vilanova de Salt, que va oferir la degustació del producte a tots els assistents.

I parlant de degustacions, a partir de la una, l'esperada degustació de les salsitxes de Salitja i dels plats preparats pels restaurants col·laboradors. Aquest any contàvem amb un nou restaurant; El Racó del Pibe, de Can Valls de Salitja. Els altres restaurants participants van ser La Crosa i Can Gros de Sant Dalmai i Can Xavi i L'Empalme de Vilobí. El dinar el van oferir els mateixos restaurants col·laboradors als seus establiments si se'ls havia encarregat amb antelació.

A la tarda hi havia la tradicional audició de sardanes patrocinada per l'aeroport Girona-Costa Brava a càrrec de la Principal de Banyoles. I va fer presència, també, la tradicional pluja per tercer any consecutiu. La Fal·lera Gironina, amb la trempera que els caracteritza, no es van estar de romanços i anant de soplug en soplug no van deixar de fer gatzara tota la vetllada, acontentant amb escriu grans i petits.

Va cloure la jornada gastronòmica la gran botifarrada popular dolça, picant i volcànica (i remullada) oferta per les carnisseries Fornells Olivets d'Aiguaviva, Can Liri, Boada Porcel i Pla de Vilobí, Marcel de Sant Dalmai i el Súper de Salitja.

La Fira va finalitzar amb un meravellós castell de 1.000 focs, que a pluja batent, va commemorar, com no podia ser d'altra manera, el 10è aniversari de la consolidada Fira-festa de la Botifarra Dolça.

Des d'aquí volem donar les gràcies a tota la gent, patrocinadors i poble de Salitja que ens han donat suport durant aquestes 10 edicions!



PREMI BOTIFARRA DOLÇA 2007

En el marc de la celebració del 10è aniversari de la Fira-festa de la Botifarra Dolça, el premi Botifarra Dolça 2007, per unanimitat ha estat atorgat a en Carles Busquets i Aurich per ser l'artífex de la seva primera edició i haver mantingut la seva essència en la resta d'edicions.

També es van donar els premis del 7è Concurs de Pessebres Casal Indeps patrocinats per La Caixa, Els guanyadors van ser en Joan Lleal, en Llätzer Gurnés i en Biel Merino, tots tres de Salitja.

6è CONCURS DE PINTURA

Com a novetat d'aquesta edició, el concurs de pintura es va fer amb plastilina. Utilitzant aquest material, els concursants van haver de fer la seva coca de botifarra dolça. El concurs va ser organitzat per la Cristina del Taller de Manualitats i patrocinat per Caixa de Girona. Es va fer al matí al Grup Les Fonts i els premis van ser per en Genís Portas de Sant Dalmai, la Cristina G.

7è CONCURS DE COQUES DE BOTIFARRA DOLÇA

El concurs de coques, patrocinat per Nèts de Joaquim Trias i Magma, un any més va posar difícil la decisió del jurat, format aquest any per les cuineres del Grup Gastronòmic de Vilobí. El premi per a la coca més bona va ser per la Dolors Xargai de Sant Dalmai, la millor presentació va ser per la Irene Serra de Salitja i el premi a la coca més original va ser per la Margarita Pla de Vilobí.

El premi Botifarra Dolça 2007 va ser lliurat per la tinent d'alcalde de Salitja Susanna Fornells i Pagès.

INDEPS



UNA NOVA TEMPORADA



El passat mes de setembre de 2006 vam iniciar una nova temporada de futbol, la temporada 2006-2007. Com en edicions anteriors, no hi falta la il·lusió i les ganes d'anar cap endavant, així com tampoc l'esperit de millorar una mica més cada dia.

Seguim en la mateixa línia de treball de la temporada anterior, ajudar els nens a passar bones estones amb els seus amics, aprenent a ser millors esportistes i alhora millors persones, sense deixar de banda, la part més tècnica del futbol.

Els nostres objectius se centren en un objectiu bàsic facilitar que els nens practiquin el futbol en un ambient cordial i acollidor, i sobretot que s'ho passin bé. En definitiva, creiem que la nostra tasca té una vessant educativa però també una altra de social molt important que no hem d'oblidar.

Hem començat la temporada amb 42 nens que són del municipi de Vilobí, Salitja i Sant Dalmai.

Tots ells componen els 4 equips que hi ha en aquests moments a l'Associació Esportiva Vilobí: Equip Aleví- Quim Aranda, Abel Barrot, John Alexandre Carmona, Angel Merillas, Ibrahima Saho, Joel Sotera, Oriol Vila i Jaume Villaplana.

Un grup que ja l'any passat, en la categoria de benjamins, va demostrar, en tot moment, uns grans coneixements futbolístics. Coneixements que sempre van anar acompanyats per una excel·lent predisposició i ganes de donar el millor que tenen.

Tant de bo que aquest any continuïn així en la nova categoria d'alevins.



Grup Aleví Ass. Esportiva Vilobí 2006-2007

Equip Benjamí- Adrià Feliu, Josep Flores, Aleix Fuyà, Nil Matamala, Xavier, Pérez, David Planas, Mousa Saho i Yahya Saho.

Un grup que s'ha format amb nens que l'any passat ja estaven en aquesta categoria i altres que han pujat del grup de Pre-Benjamí, (que per edat ja els tocava). Tots ells, ja l'any passat, van demostrar un gran esforç, tant a nivell individual, com col·lectiu. Esforç que, segurament, veurem reflectit en aquesta nova temporada.

Estem segurs que la seva il·lusió i les ganes que tenen de jugar a futbol faran que el grup es consolidi amb molt bon resultat.

Equip Pre-Benjamí- Víctor Barroso, Francisco Cuerva, Juan De Silva, Marcos Tomás Díaz, Pol Espier, Diego Fernández, Alex García, Marc Gutiérrez, David Herrera, Marc Jofré, Kisima Kaire, Pedro Lo-

renzo, Edgar Malfeitos, Quim Martí, Gerard Mir i Ali Saho.

Molts dels components d'aquest grup la temporada anterior es van iniciar en el futbol. Tots ells, tot i la seva edat, s'hi van adaptar molt bé i això va quedar reflectit en els bons resultats que van obtenir.

En aquesta edició el grup s'ha ampliat amb un gran nombre de nens que volen jugar a futbol. De ben segur que el grup creixerà, es farà homogeni i ben aviat podran demostrar el seu potencial esportiu.

Equip Escoleta- Isaac Canet, Roger Cornellà, David Cuenca, Joaquim Fernández, Jordi Gutiérrez, Dawinson Pizarro, Ruben Ponce, Gerard Recasens i Martí Ribas. Tots ells, aquesta temporada, s'inicien en el món del futbol.

Faran una petita introducció als aspectes tècnics del futbol, als hàbits esportius. El treball que faran seran exercicis i jocs orientats al futbol.

Les sessions d'entrenament són els dilluns i dimecres de 17'30 a 18'30 pel que fa als grups d'Escoleta i Pre-Benjamí. I de 17:30 a 19:00 pels grups Benjamí i Aleví.

El grups Aleví, Benjamí i Pre-Benjamí s'han inscrit a la lliga escolar del Consell Comarcal de la Selva.

Pel que fa al grup Escoleta, a causa de l'edat (4-5 anys), es va decidir fer una activitat més formativa, i menys lligada a la competició setmanal que ofería el Consell

Comarcal. En aquest sentit es plantegen trobades amb altres equips de la comarca.

Des d'aquí volem animar a participar a tots els pares que vulguin donar una petita empenya a aquest projecte. Un projecte que un dia es va iniciar pels nens del municipi, i són ells els que ens han donat la il·lusió de seguir el treball i l'esforç de cada dia.

Certament, sense ells tot això no hagués tingut sentit. De ben segur que, la il·lusió dels nostres fills i les ganes que tenen de jugar a futbol, faran que junts hi donem continuïtat.

LA JUNTA DIRECTIVA



Grup Benjamí Ass. Esp. Vilobí temporada 2006-07



Grup Prebenjamí Ass. Esportiva Vilobí 2006-2007



Grup Escoleta Ass. Esp. Vilobí 2006-07



6è GRAN PREMI BTT LA SELVA

El diumenge, 4 de febrer, es va celebrar a Vilobí d'Onyar, el 6è gran premi de BTT de la Selva.

El premi constava de cinc proves, realitzades a Sta. Coloma de Farners, Vilobí d'Onyar, Riudarenes, Bescanó i St. Hilari Sacalm.

La prova realitzada a Vilobí d'Onyar, va ser un èxit, la climatologia d'aquell dia ens va afavorir molt i això va ajudar que el nombre de participants fos elevat. Concretament, varen participar 380 persones (290 adults i 90 infants)

La prova consistia en tres circuits de dificultat diferent. El primer circuit de 36 Km. amb una dificultat alta, i amb un desnivell positiu aproximadament de 1.000 m. El segon amb dificultat més inferior i assequible a un nivell popular, tenia 400 m. de desnivell positiu amb un recorregut de 25 Km. I el tercer, pels infants, es va fer un circuit de 10 Km. de dificultat mínima.

Hem de destacar la posició de Quatre ciclistes del nostre club "Els tres Campanars", amb les categories de Junior, amb segona posició que va guanyar l'Oscar Robledillo Garrancho i la dedicació d'en Pau Turón, en Xavier Roca i l'Edgar Portillo.

Des de la nostra organització volem fer saber que continuem treballant per organitzar més curses i que la propera serà una marxa popular, el mes de maig, on esperem qui hi hagi una gran col·laboració per part del nostre municipi.



Josep M^a Coll, Carles Calle,
 Albert Parés, Sebastián Robledillo,
 Jordi Gómez, Joan Roca,
 Miquel Garrancho, Carles Fontanella,
 Fermí Durán, Xevi Girò, Gil Costa,
 Joan Fontanella, Pere Sánchez,
 Oscar Robledillo, Francesc Constans,
 Salvador Riu, Sergi Soler,
 Dioni Cantalapiedra, Juan González,
 Joana Pèlach, Natàlia Martorell,
 Edgar Portillo, Pau Turón, Xavier Roca,
 Alba González, Oriol Constans,
 Ingrid Roca, Judit González,
 Aida Sánchez, Jordi Cantalapiedra,
 i Carla Sánchez.





Sopar de NADAL

El passat 21 de desembre de 2006 els monitors del Club Bàsquet Vilobí, van organitzar un sopar gala de Nadal on tot els pares i mares varen contribuir portant els queviures necessaris per a la festa.

Després del sopar es va fer una QUINA on hi participaven tots els convidats. El més autèntic és que el premi va ser alguna cosa personal dels monitors.

Tot seguit, es va amenitzar la festa amb música i la veritat és que tots els nens, nenes i monitors estaven molt contents. VA SER TOT UN SOPAR DE NADAL, i el més important és que els nostres fills i filles s'ho varen passar molt bé.



Ens ho estem passant molt bé!!!

PROGRAMACIÓ

MESOS D'ABRIL, MAIG I JUNY '07

El mes d'abril començaran els cursos de natació per infants de P1 a 2n. Aquest any hi ha uns cinquanta nens i nenes apuntats per aprendre a nedar o, els més petits, a adaptar-se al medi aquàtic. Aquest curs té una durada d'un trimestre i es fa els dissabtes al matí al centre Wellness del Parc del Migdia de Girona.

Activitats

El divendres dia 13 d'abril els nens i nenes de la llar d'infants anirem a banyar amb els alumnes de P3, P4 i P5. La trobada estarà amenitzada per Jordi Tonietti i Cia.

El diumenge dia 22 d'abril farem el dinar de germanor amb els pares, mares i infants de la llar infantil.

El divendres dia 15 de juny a la tarda hi haurà la gran festa de fi de curs, on acomiadarem els nens i nenes que ja deixen la llar d'infants i donarem la benvinguda als nous. Hi esteu tots convidats.

Comptarem amb l'actuació musical de Pep Puigdemont.



SÍLVIA



ACTIVITATS de l'ampa

La darrera activitat que l'AMPA va realitzar va ser el dia 16 de desembre de 2006 amb motiu de la Marató de TV3 per a recaptar fons per a la investigació del dolor crònic.

La festa que la Marató va organitzar es va celebrar al pavelló Municipal de Vilobí i va reunir molta gent, entitats i associacions del Municipi amb ganes de passar una tarda entretinguda per tal de participar en les nombroses activitats que s'hi feien i col·laborar en aquest acte solidari.

Com en l'edició anterior, les mares i pares voluntaris de l'AMPA van fer coques i pastissos casolans que es venien a talls. També es va servir xocolata desfeta que va aportar l'Ajuntament i que va fer les delícies de grans i petits.

La parada, plena de cap a cap de coques de totes menes, feia goig de debò i, de mica en mica es va anar buidant fins que només en van quedar les engrunes. Va tenir molt d'èxit per a satisfacció de tots els "maratonians".

Volem agrair la col·laboració de tothom, tant dels que van participar en l'elaboració com en la venda de les coques, i també la de tots aquells que es van acostar a la taula a tastar les "delícies" que oferíem. D'aquesta manera entre tots vam aportar el nostre granet de sorra per a una bona causa.

CRISTINA





CONTINUA LA FESTA!!!

Des de la Llar, volem felicitar als creadors de la nova revista, per la iniciativa i l'empenta que han tingut per fer aquesta revista, i desitgem que hi hagi moltes edicions.



En aquest nou projecte, els de la Llar, intentarem tenir-vos informats de tot el que realitza la nostra associació com: cursos, trobades, excursions i activitats que fem anualment.

A l'agenda us detallem el que tenim en funcionament en aquests moments.

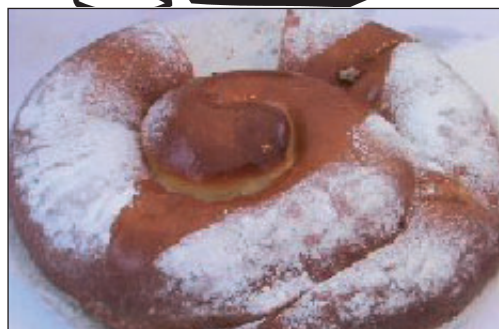


LLAR DE JUBILATS



POMES

capçades
de **BOTIFARRA DOLÇA**

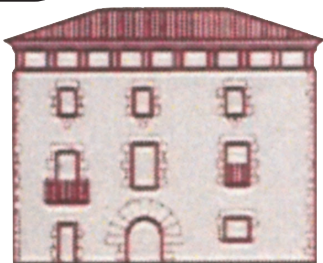


ELABORACIÓ:

- Agafem els ingredients i els barregem com si fésim pilota.
- Buidem les pomes, guardem els taps, i hi afegim el farcit.
- En una plata al forn, untada amb mantega, hi fem una primera cuita amb les pomes i després una dues més.
- Al fons de la plata hi posem sucre cremat líquid, una pell de llimona, pols d'ametlles torrades i trinxades, i els licors.
- Ho anem regant sovint i guardem una mica d'aquest almívar per tirar-ho al damunt en el moment de servir.
- En l'última cuita, traiem els taps, hi clavem pinyons i les ben banyem amb l'almívar.
- Vigileu que les pomes no quedin sobtades ni escrivellades.
- S'han de fer a foc molt lent.



FRANCESCA JUANOLA



Un Nadal ple de sorpreses



Taller d'ornamentació nadalenca



Contes de cavallers rovellets i dames de pam i pipa

CORREMÓN

L'inici d'una nova etapa sempre ens convida a fer una reflexió i a plantejar-nos canvis. En aquest començar de nou de la Tosquiija, la col·laboració de la Biblioteca dins la revista es basarà en unes seccions que intentaré mantenir a cada número.

Publicarem la guia de novetats, que ja feia cada mes en un tríptic, però la seva difusió era limitada. A partir d'ara, cada tres mesos, podrem tenir una informació puntual de tot el que ha entrat nou a la biblioteca, a totes les cases.

També publicarem l'agenda d'activitats confirmades i previstes pel següent trimestre. Tampoc hi faltaran unes imatges de les activitats que s'hagin realitzat.

Espero els vostres suggeriments, tant per a la programació d'activitats com per a l'adquisició de llibres, pel·lícules i música. Tampoc estaria malament que els lectors ens recomanessin els llibres que més els han agradat.

Com cada any, la biblioteca s'ha adherit al Saló i Setmanes del Llibre Infantil i Juvenil. Les biblioteques que hi participem podem gaudir d'una exposició monogràfica de llibres que aquest any s'anomena CORREMÓN.

Del 9 al 22 de febrer han passat tots els escolars de primària a fer-hi una visita guiada, però a més, aquest tema que dona per molt, s'utilitzarà al llarg de l'any per programar diverses activitats.

CORREMÓN l'agència de viatges més gran del món, ens portarà a córrer la seca i la meca... amb els llibres!

Hi ha de tot, viatges impossibles, possibles, de risc, d'emoció.

Recordeu que no sempre el camí més curt és el millor. Ni que tampoc ens cal anar lluny per fer un bon viatge, n'hi ha prou de tenir-ne ganes...

(extret del fulletó)

Visites escolars:

Exposició

CERCAMÓN



Cercamón 1r



Cercamón 3r



Cercamón 4t

Serveis FEBRER

- Consultes
- Préstec de:
 - Llibres
 - Revistes
 - CD's
 - Vídeos
 - DVD
- Connexió internet
- Fotocòpies
- Treballs amb ordinador
- Impressió
- Activitats
- TELECENTRE

Recordeu que quan acaba l'escola comença la

"QUARTA BIBLIOCURSA DE CAN ROSCADA!"

El mes de juliol, tots els dijous a les 7 de la tarda

"LES RONDALLES DEL DIJOUS"

De dilluns a divendres, de 4 a 8 del vespre: Travessia Casa de la Vila, 2 - 17185 Vilobí D'Onyar

Tel. 972 473 673

www.vilobidonyar.cat/biblioteca

a/e: biblioteca@vilobidonyar.cat



Excursió a Girona i visita al Museu del Cinema dels participacions que van acabar la 3a Bibliotecursa de Can Roscada.



ADULTS NO FICCIÓ

- Jaume I i el regne de Murcia
JOSEP-DAVID GARRIDO

- Corpus de la cuina catalana

INSTITUT CATALÀ DE LA CUINA
Todo sobre la técnica de la ilustración. Manual imprescindible para el artista

ADULTS FICCIÓ

- Un home de paraula
IMMA MONSÓ

- Històries que punxen, històries que curen
ROSA BOSCH I BECH
i TERESA DOMÈNECH I BAU

- Bogeries de Brooklyn
PAUL AUSTER

- El cervell de Kennedy
HENNING MANKELL

- Todo bajo el cielo
MATILDE ASENSI

- La magia del Grial. La leyenda de Camelot I
WOLFGANG Y HEIKE HOHLBEIN

DVD's

- Volver PEDRO ALMODÓVAR

1 Magnolia
PAUL THOMAS ANDERSON

- The Matador
RICHARD SHEPARD

INFANTILS

- Garfield 2
Pingu i la botiga de joguines
- Kirikú y las bestias salvajes

CONTES INFANTILS

Contes IO

(gomet fluorescent)

- Pol i Lili RÉGIS FALLER
- Jo, astronauta M. ESPLUGA
- Jo, astronauta M. ESPLUGA

CONTES I1 (GOMET BLAU)

- Laura i companyia
CARMINA DEL RÍO i M. JOSEP GIL

- Tilly Tutú
ADÈLE GERAS Y SHELAGH McNÍCOLAS

- Mi gatito es el más bestia
GILLES BACHELET

CONTES I2

(GOMET VERMELL)

Col·lecció "la Gran Biblioteca de les Tres Bessones" (cada llibre explica un conte i ens porta també a la història real amb informacions, un joc i també un DVD):

- El taller de Gaudí
- El mag Merlí
- Tristany i Isolda
- Agatha Christie
- Watt i la màquina de vapor

CONTES I3 (GOMET VERD)

- Un hechizo de pacotilla
Col·lecció "Escuela de cazadores"
- losa i les grues

MIQUEL RAYÓ

- Estimat Oleguer
BERTA CASAS

- Supertoci
JUDY BLUME

NARRATIVA JUVENIL

- Triangles mortals o la sala dels difunts
OLGA XIRINACS



CÒMIC

El poder del corazón
Col.lecció " Witch "

CONEXIMENTS INFANTILS

- El futbol
Col.lecció " Món meravellós"
- El circ
- El huevo de Colón.
Un emocionante relato para los jóvenes aventureros.

RECOMANATS

- Busca los dinosaurios
- Busca els animals de la teva ciutat



NOVETATS DE LA COL·LECCIÓ LOCAL

Vilobí d'Onyar, art i societat. Els articles que han fet història

AUTORS diversos

Memòria gràfica 1939 - 1979. Vilobí, Salitja i Sant Dalmai

DORA SANTAMARIA

**VILOBÍ D'ONYAR
SALITJA i SANT DALMAI**

- Ajuntament 972 47 30 26
Fax 972 47 40 20
a/e: ajuntament@vilobidonyar.cat
http://www.vilobidonyar.cat
- Biblioteca Municipal
Can Roscada 972 47 36 73
- Casal Jove Municipal 972 47 35 4
- Ludoteca Municipal
"El Sol" 648 00 54 59
- EEI Municipal "el Patufet" 972 47 31 25
- CEIP Josep Madrenys 972 47 32 86
- Llar de jubilats Municipal
Sta. Margarida 972 47 40 46
- Dispensari mèdic (CAP) 972 47 41 12
- Serveis Socials 972 47 41 12
- Farmàcia Puigvert 972 47 30 08
- Parròquies Vilobí, Salitja,
Sant Dalmai 972 47 30 42
- Aeroport
Girona Costa Brava 972 18 66 00
- Vigilants Municipals 972 47 37 04

GIRONA

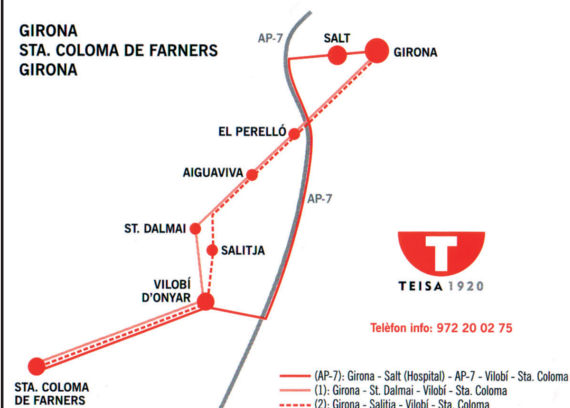
- CAP Güell 972 21 07 08
- Hospital Josep Trueta 972 94 02 00
- Consultes externes 972 24 91 02
- Parc Hospitalari
Martí i Julià (Salt) 972 18 25 00
- Centraleta 972 18 26 00
- Consultes externes 972 18 26 26
- Estació d'autobusos 972 21 23 19
- RENFE 972 20 70 93
- TEISA 972 20 48 68
- ITV (Vilablareix) 972 26 95 76
- ENHER 900 70 70 70
- Prodaisa 972 20 20 78
- FECSA -Endesa 900 77 00 77
012
- Atenció ciutadana
a/e: www.gencat.cat



STA. COLOMA DE FARNERS

- Centre d'Atenció Primària
(CAP) 972 84 12 08
- Ambulàncies 061
- Mossos d'Esquadra
(urgències) 088
- Bombers 085
- IES Sta Coloma 972 84 21 61
- Consell Comarcal
de la Selva 972 84 21 61
- Servei Recaptació
Consell Comarcal 972 84 01 78

TEISA



GIRONA - STA. COLOMA DE FARNERS

11

	GIRONA	SALT-HOSPITAL	EL PERELLÓ	AGUAVIVA	ST. DALMAI	SALITJA	VILOBÍ D'ONYAR	STA. COLOMA DE FARNERS
de dilluns a divendres feiners (AP-7)	7:00	7:05	-	-	-	-	7:20	7:35
de dilluns a divendres feiners (1)	8:00	-	8:13	8:18	8:25	-	8:30	8:45
de dilluns a divendres feiners (2)	9:15	-	9:28	9:33	-	9:40	9:45	10:00
de dilluns a divendres feiners (AP-7) només els diumenges (1)	12:15	12:20	-	-	-	-	12:35	12:50
de dilluns a divendres feiners (1)	12:30	-	12:43	12:48	12:55	-	13:00	13:15
de dilluns a divendres feiners (2)	13:15	-	13:28	13:33	13:40	-	13:45	14:00
de dilluns a divendres feiners (AP-7)	14:15	-	14:28	14:33	-	14:40	14:45	15:00
de dilluns a divendres feiners (1)	16:15	16:20	-	-	-	-	16:35	16:50
de dilluns a divendres feiners (2)	18:15	-	18:28	18:33	-	18:40	18:45	19:00
de dilluns a divendres feiners (1)	19:15	-	19:28	19:33	19:40	-	19:45	20:00
de dilluns a divendres feiners (AP-7) diumenges i festius (1)	20:15	20:20	-	-	-	-	20:35	20:50
	20:30	-	20:43	20:48	20:55	-	21:00	21:15

(AP-7): Girona - Salt (Hospital) - AP-7 - Vilobí - Sta. Coloma
 (1): Girona - St. Dalmai - Vilobí - Sta. Coloma
 (2): Girona - Salitja - Vilobí - Sta. Coloma

STA. COLOMA DE FARNERS - GIRONA

11

	STA. COLOMA DE FARNERS	VILOBÍ D'ONYAR	SALITJA	ST. DALMAI	AGUAVIVA	EL PERELLÓ	SALT-HOSPITAL	GIRONA
de dilluns a divendres feiners (AP-7)	7:00	7:15	-	-	-	-	7:30	7:35
de dilluns a divendres feiners (1)	7:45	8:00	-	8:05	8:12	8:17	-	8:30
de dilluns a divendres feiners (2)	9:15	9:30	9:35	-	9:42	9:47	-	10:00
de dilluns a divendres feiners (AP-7) només els diumenges (1)	9:30	9:45	-	9:50	9:57	10:02	-	10:15
de dilluns a divendres feiners (1)	11:15	11:30	-	-	-	-	-	11:45
de dilluns a divendres feiners (2)	13:15	13:30	13:35	-	13:42	13:47	-	14:00
de dilluns a divendres feiners (AP-7)	14:15	14:30	-	-	-	-	-	14:45
diari (1)	15:15	15:30	-	15:35	15:42	15:47	-	16:00
de dilluns a divendres feiners (AP-7)	17:15	17:30	-	-	-	-	-	17:45
de dilluns a divendres feiners (2)	18:15	18:30	18:35	-	18:42	18:47	-	19:00
de dilluns a divendres feiners (1)	19:15	19:30	-	19:35	19:42	19:47	-	20:00

(AP-7): Sta. Coloma - Vilobí - AP-7 - Salt (Hospital) - Girona
 (1): Sta. Coloma - Vilobí - St. Dalmai - Girona
 (2): Sta. Coloma - Vilobí - Salitja - Girona

TELÈFONS ÚTILS



del mes D'ABRIL

- 1** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Pla de Dalt de 17.30 a 20.30. h
- 2** Dia mundial del llibre infantil. Aniversari del naixement de Hans Christian Andersen "Els avis expliquen contes" a les 2/4 de 6 de la tarda. Narradors: Carme Matamala i en Jaume Jaume
- 2** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar "Tallers de Setmana Santa, dirigit per Big Ben. Horari: 2/4 9 a 9 horari d'acollida, 9 a 1 Tallers, 1 a 2/4 2 horari de recollida. Per a més informació dirigiu-vos a l'ajuntament de 9 a 14h - Tel. 972 47 30 26.
- 3**
- 4**
- 5**
- 8** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Duet Pere Vila de 17.30 a 20.30 h.
- 9** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Ramon Grup de 17.30 a 20.30 h.
- 12** Can Roscada, escola de pares i mares de 15.00 a 17.00 h
- 13** EEI el Patufet berenada amb els alumnes de l'EI del CEIP Josep Madrenys (Jordi Tonietti Cia)
- 15** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Duet Tico Tico de 17.30 a 20.30 h.
- 22** Confirmació a l'església parroquial de Vilobí d'Onyar.
- 22** Dinar de germanor de l'EEI el Patufet.
- 22** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Pep Xena Duo de 17.30 a 20.30 h.
- 22** Jornada de portes obertes "CEIP Josep Madrenys, visites guiades a la nova EEI el Patufet i al teatre Can Sagra, de 9 a 14 hores.
A les 13 hores sardanes al pati de l'escola i tot seguit vermut.

- 23** 7è aniversari de la biblioteca i diada de Sant Jordi. A la Plaça Nova, a partir de les 5 de la tarda, activitats organitzades per l'Ajuntament des de la Biblioteca, la Ludoteca i l'Espai Jove amb la participació i col·laboració de les AMPAs del CEIP i EEI. Espectacle FESTA MEDIEVAL pel grup "País de Xauxa"
- 26** Can Roscada, escola de pares i mares de 15.00 a 17.00 h.
- 29** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball amb Els Elegants de 17.30 a 20.30 h.

mes de MAIG

- 1** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar, festa del soci (arrossada popular) ball Sifasol de 17.30 a 20.30 h
- 6** Comunió a l'església parroquial de Vilobí d'Onyar
- 6** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Àngel i Pol de 17.30 a 20.30 h.
- 10** Escola de pares i mares de 15 a 17 h.
- 13** Comunió a l'església de Sant Dalmai
- 13** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Pa d'Àngel de 17.30 a 20.30 h
- 14** Escola de pares i mares de 15 a 17 h.
- 20** Comunió a l'església de Salitja
- 20** Missa familiar a Salitja
- 20** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Família Serrallonga de 17.30 a 20.30 h.
- 27** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Pep Xena Duo de 17.30 a 20.30 h
- 31** Can Roscada a 2/4 de 6 de la tarda "Hora del conte"

mes de JUNY

AGENDA

- 2** Festa d'homenatge a la vellesa a Vilobí XIII Aniversari Llar Jubilats
- 3** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Duet Tico Tico de 17.30 a 20.30 h
- 3** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Duo Bluemoon de 17.30 a 20.30 h.
- 7** Escola de pares i mares de 15.00 a 17.00 h.
- 10** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Duet Pere Vila de 17.30 a 20.30 h.
- 15** Festa de fi de curs de l'EEL el Patufet
- 17** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar ball Els Elegants de 17.30 a 20.30 h.
- 22** Can Roscada a 2/4 de 6 de la tarda, "Hora del conte"
- 23** Revetlla de St. Joan a St. Dalmai
- 23** Pavelló Municipal de Vilobí d'Onyar revetlla de St Joan de la Llar de jubilats, ball en Pep Xena

HORARIS de...

PERRUQUERIES - HORARI

De Tall's, Vilobí d'Onyar. Dimarts: de 9 a 13 h. i de 16 a 18 h. dimecres: de 9 a 13 h. i de 14 a 18 h. dijous: de 9 a 13 h. i de 14 a 18 h., divendres: de 9 a 13 h. i de 14 a 19 h., dissabte de 8 a 18 h. (no tanquem al migdia) hores convingudes tel: 972 473507

Marta, Sant Dalmai. De 9 a 13 h i de 15 a 19 h. Dissabte tarda i dilluns tancat.

FUTBOL, entrenament dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h. pel que fa als grups d'Escolaneta i Prebenjamí i de 17.30 a 19.00 pels grups Benjamí i Aleví

NATACIÓ, al centre Wellness del Parc Migdia de Girona tots els dissabtes al matí, començarem el mes d'abril (El 1a 2n de primària).

CATALÀ PER ADULTS: dimarts i dijous de 20 a 22 h als baixos de Can Roscada

COMUNITATS PARROQUIALS:

Vilobí, Salitja, Sant Dalmai, i fraternitat Santa Clara

Horari habitual de mises: feiners: Vilobí, dimarts i dijous, a les 20 h. Clarisses, de dimarts a divendres, 8.30 h., dilluns i dissabte, a les 9 h., Festes de precepte: Anticipada a Vilobí, 20 h., Sant Dalmai, 10 h, Salitja. 11 h. i Vilobí: 12 h. Clarisses: 10.30 h. Horari habitual de confessions: Vilobí, 19 a 20 h.; arreu, abans de les misses dominicals i sempre que es demani.

Horari habitual despatx parroquial a Vilobí: Dimarts i dijous, de 19 a 19.45 i de 20.30 a 21 h. Sempre que el mossen sigui a la rectoria.

A hores convingudes Tel. 972473042, es pot deixar missatge, Mòbil: 667865818, Càritas diocesana (matins) 972204980

LLAR de Jubilats

GIMNÀS: Professora **Irene** dilluns 18'30 a 19'30 h. i dijous: 18'45 a 19'45 h.

PUNTES AL COIXÍ: Professora **Montserrat**, divendres de 16 a 19 h.

COSTURA: Professores: **Maria i Anita**, dilluns i dijous de 16 a 19 h.

CALLISTA: Loreto Hores convingudes al tel. 652812231.

Massatges hores convingudes

OFICINA DE CORREUS

Dilluns a dissabte: 8.30 a 10 h.

CAP

Horari: dilluns a divendres de 8 a 15 h.

METGES:

Làzaro de dilluns a divendres.

Josep M^a: dilluns, dimecres i dijous.

PEDIATRA:

Imma, dimarts i divendres.

Antònia: dilluns i divendres.

LLEVADORA: **Dolors**, dilluns.

INFERMERES: **Olga** de dilluns a divendres.

Montse: dilluns i dijous.

Analítiques: dilluns i dijous de 8 a 9 h.

Administratives: Núria i Pilar

EDUCADORA SOCIAL:

Neus, dimecres, demanar hora al CAP i les visites al 1r pis de Can Roscada.

ASSISTENT SOCIAL:

Montse dilluns, demanar hora al CAP i les visites al 1r pis de Can Roscada.



UN PETIT ADÉU

Jo, Carme Matamala Oliveras, he treballat en aquesta escola des de l'1 de novembre del 1979 fins el 21 de desembre del 2006, i són moltíssims anys.

Com tots sabem, tota activitat té un principi i un final i la meua etapa laboral ja ha arribat a les acaballes.

Us dic adéu, dono les gràcies a tots els pares i mares que heu confiat en mi i heu deixat, que d'alguna manera, hagi contribuït en l'educació del vostre/a fill/a.

Vull esmentar-vos que entre tots i totes hem aconseguit tenir una línia educativa ascendent, una escola de qualitat, reconeguda pel Departament d'Educació de la Generalitat.

Com a directora, i com a colofó de la meua trajectòria professional, vaig elaborar un projecte d'innovació que tractava sobre l'organització de les aules temàtiques a "El Patufet".

El vaig enviar el 28 d'abril de 2006 al Director General d'Ordenació i Innovació Educativa per poder participar en la selecció de projectes d'innovació educativa, i en cas de

quedar seleccionats, gaudir d'una dotació de 1000 euros per tal de poder invertir-los en material d'aules temàtiques.

Em fa molta il·lusió dir-vos que el projecte ha estat seleccionat.

Aquest reconeixement és molt gratificant, ja que dia a dia fas el treball amb il·lusió i amb moltes ganes i responsabilitat, perquè aquests infants, tan innocents, trobin un tipus de relació i d'actuació molt proper a l'entorn familiar, un clima afectiu, una zona acollidora, on hi tinguin llibertat d'actuació, molta presència de joc i recordin una experiència positiva envers l'escola; i per tant, rebre un reconeixement per a tot això, t'ajuda a veure que tot el que es fa amb esforç i ganes, sempre té una compensació.

Bé, la meua jubilació és parcial, per tant, cada divendres al matí encara em podreu trobar a l'escola. Moltes gràcies a tots, i si necessiteu quelcom estic a la vostra disposició.

CARME



I ara què!!!



Ens ho passem molt bé



Què espies Jan?



CARNESTOLTES 2007

Tornem a celebrar la festa de Carnaval i, no ho fem pas perquè sí. Creiem que l'escola ha d'estar totalment arrelada a l'entorn i ha d'ésser un dels vehicles per transmetre i fer viure la cultura catalana i per aconseguir que els nostres infants esdevinguin membres actius de totes les nostres festes.

Com diu el Costumari Català *sota el mot Carnestoltes es comprèn un període de temps de gran llicència en els costums i d'amplíssima llibertat, en el qual surten a reluir els costums i les festes d'ordre més heterogeni i divers, propis de molt diferents moments de la civilització, els quals, com refosos en un perol, es confonen, barregen, renoven i reflouren cada any. L'etnografia considera aquest aiguabarreig de costums com la supervivència de cerimònies i ritus de les religions més primitives que van commoure l'home de l'edat de pedra. Els Carnestoltes dels pobles cristians són un equivalent de les festes saturnals romanes que tenen com a tret característic la confecció d'un ninot grotesc, que personifica la festa i que, després d'una carrera de glòria, és destruït o cremat en públic. Aquest rei de les Carnestoltes és la supervivència de Saturn.*

A l'EEI El Patufet, tot seguint aquesta tradició ancestral, construïm un enorme ninot farcit de paper de diari amb els elements que els nens i nenes van portant de casa seva: un granota de mecànic, uns guants, una perruca, unes ulleres, unes sabates, uns mitjons, una camisa, unes arracades, una corbata, un barret, una ampolla de plàstic, una pipa i uns quants pals. Cada matí li cantem un munt de cançons divertides i a l'hora de les danses ballem sense parar. Totes les activitats de l'escola giren al voltant de la

festa. Ja sabem que no es quedarà amb nosaltres per sempre. El dia 20 de febrer l'acomiadarem.

El Dijous Gras, agafem la nostra motxilla. Hi posem un entrepà de truita o de botifarra i una ampolleta d'aigua, i ens n'anem a fer l'esmorzada al parc. Per a nosaltres és una gran sortida i ens ho passem d'allò més bé.

El divendres 16 de febrer hi ha una gran festa al poble. És el concurs de disfresses que organitza l'Ajuntament. La nostra escola ha participat en totes les convocatòries. Ja fa molts dies que, a la classe de plàstica, es prepara la disfressa. Aquest any ens disfressem de pallasos. Sortim a passejar, sempre ben agafats de la corda, pels voltants de l'escola i és que, com mana el senyor Carnestoltes, hem de cantar, ballar i fer gresca! I, de tot això, en sabem molt.

MERCÈ RABIONET I RIBAS





TALLERS DE CUINA

El Cicle Superior de Primària, juntament amb tota l'escola, estem fent uns tallers de cuina, dins del projecte transversal de l'Alimentació. Aquests tallers estan impartits per en Jordi Casas i Tomàs, cuiner i pare d'alumne de l'escola, al qual hem d'agrair profundament la seva predisposició i dedicació per organitzar i dur a terme aquests tallers.

A Cicle superior hem fet la primera sessió del taller el dia 23 de febrer d'enguany, dedicada a donar unes nocions bàsiques, tant de necessitats nutritives d'una dieta equilibrada, com del que són algunes tècniques i procediments bàsics per cuinar tot tipus d'aliments. Ens va ensenyar a fer una fideuà, macarrons, espaguetis a la carbonara, arròs a la cubana, arròs xinès, coure carn i peix a la planxa, arrebossar carn, fer un espessant culinari (roux),...

Tots aquests coneixements pràctics els serviran per la seva autonomia i per conèixer i apreciar una de les tasques quotidianes més habituals i desconegudes.





SORTIDA a GIRONA

El passat 22 de febrer d'enguany els alumnes de Cicle Superior vàrem fer la sortida del segon trimestre. Vam visitar el museu del Cinema de Girona, on vam visitar l'exposició i vam fer un taller relacionat amb els inicis del cinema: "la llanterna màgica". Així, per grups, vam inventar i il·lustrar una història i vam aprendre la màgia d'explicar històries com es feia antigament.

Durant el recorregut per l'exposició vàrem veure com s'explicaven històries amb ombres xineses, els principis de funcionament de la cambra fosca, els diferents invents òptics per donar moviment a la imatge i els inicis del cinema pels germans Lumière.

A la tarda vam anar fins el Museu de l'Aigua de Salt, situat a l'antiga fàbrica Coma - Cros, on vam visitar l'exposició sobre els usos de l'aigua al llarg de la història i algunes de les seves aplicacions industrials.



ESTIMULACIÓ DEL LLENGUATGE ORAL I ESCRIT

Cada dimarts i dijous, al primer pis de Can Roscada, realitzem unes sessions d'estimulació del llenguatge amb nens i nenes de l'escola Josep Madrenys. Es fan reeducacions a nivell de llenguatge oral i també d'aprenentatge de la llengua escrita. Les sessions estan generalment subvencionades, per beques que atorga l'estat, a aquells alumnes que es considera oportú i estan dirigides per una logopeda.

MERCÈ

PEN FRIENDS FROM WALES

Some of Big Ben Academy's older students are now exchanging letters with children from Wales (UK).

As you all know, part of Big Ben's roots are from Wales, a country not too different from Catalonia, in that they have struggled to keep their culture and their way of life.

The children are writing to a group of students from Newtown.

The ancient market town of Newtown is located in the heart of the magnificent Montgomeryshire countryside nestling on the banks of the River Severn.

Set in one of the most beautiful areas of Wales, rich in stunning landscapes, the bustling town is steeped in history. Newtown has become a regional centre for Mid Wales with a population in excess of 12,000.

This is a project that gives the children a little freedom to write and ask questions about the topics they want. At Christmas the children explained how they celebrate the tió and the three Kings.

The children from Newtown found this very interesting as they do not have these celebrations.

Having a pen friend is a great way to get to know people from other countries, and also their cultures. It's also a great way to motivate children in their writing, especially when they are writing in another language.

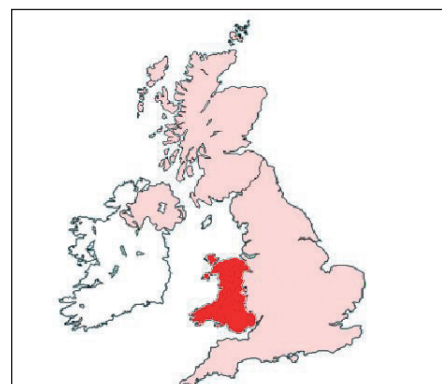


So here's to hoping that as the student's English blossoms so will their friendship with the students at Maesyrrhandir C.P school in Newtown.

BIG BEN



IDIOMA	ANGLÈS i GAL·LÈS
CAPITAL	CARDIFF
SUPERFÍCIE TOTAL	20,799 KM2
POBLACIÓ TOTAL 2001	2,903,085
DESNTITAT	140 KM2
MONEDA	LLIURA ESTERLINA (L) GBP
FUS HORARIS	UTC HIVERN + 0 ESTIU + 1
HIMNE NACIONAL	HEN WLAD FY NHADAU



APUNTEU-VOS a l'ESCOLA DE PARES

Enguany s'ha reprès l'escola amb mares i pares, subvencionada per la Generalitat, el Consell Comarcal i l'Ajuntament de Vilobí d'Onyar.

Ens vam trobar el mes de juny i vam establir trobades quinzenals, de dues hores.

Aquesta escola és un espai per a mares i pares amb fills i filles d'edats compreses entre els 0 i els 12 anys. Les sessions les condueix la pedagoga Susagna Riera i conjuntament treballem les pautes educatives dins la família.

Alguns dels temes dels quals parlem són la responsabilitat de tenir fills; les diferents etapes evolutives, les exigències socials dels infants, els recursos educatius, reflexions i noves maneres d'encarar el dia a dia amb els fills... També tractem els temes que proposen els participants.

Les properes sessions programades es realitzaran a la casa de Cultura Can Roscada, de 3 a 5 de la tarda els dies: 22 de febrer, 8 i 22 de març, 12 i 26 d'abril, 10 i 14 de maig i 7 de juny.

En aquestes sessions tractarem temes de l'autoestima dels nostres fills i filles, com enfortir-los per relacionar-se amb els desconeguts, la gelosia entre germans i la resolució de conflictes, entre altres.

Si voleu participar podeu telefonar al 972 84 21 61 i demanar per l'Escola de mares i pares o Susagna Riera, o ve enviar un correu electrònic a sriera@selva.cat. Si hi ha alguna persona interessada, però té incompatibilitat horària, que ho comunicui. Podem plantejar-nos fer un altre grup.



Pautes educatives dins la família.



Xerrada "Com parlar als infants de la mort"

SUSAGNA

VINCENT VAN GOGH

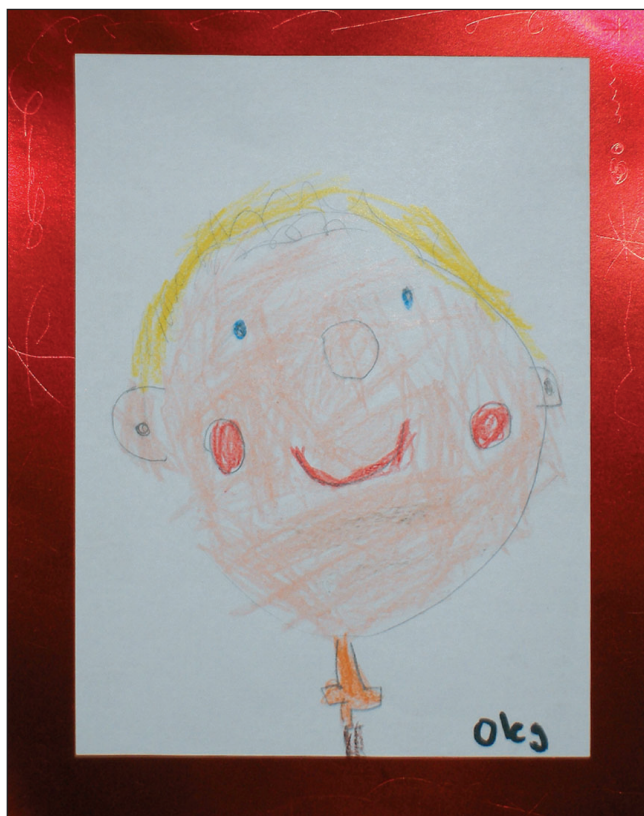


Durant aquest mes de gener els nens i nenes de la Ludoteca Municipal el Sol han conegut, d'una forma molt divertida, un gran pintor, Vincent Van Gogh.

L'experiència es va enfocar a través de tres tallers diferents, un per setmana. Abans de començar amb el primer taller es va introduir el pintor, explicant alguns trets de la vida i ensenyant fotos d'algunes de les seves obres més conegudes, en aquest cas van observar imatges d'alguns dels seus autoretrats. Seguidament es van repartir miralls perquè cada nen es pogués observar detingudament, i així dibuixar el seu autoretrat.

El resultat va ser d'allò més divertit, ja que cada nen/a va dibuixar-se tal com es veia ell/a, algun/a d'allò més presumit/da, amb un somriure d'orella a orella, amb alguna dent de menys, i, fins i tot, algun nen es va retratar com si estigués en moviment.

Abans de començar amb el segon taller es van observar quadres de Van Gogh on hi dominava el color groc. Els nens/es anaven donant la seva opinió, si els agradaven, què hi observaven, ... pintor que va ser Vincent Van Gogh.





EL COLOR GROC UN DELS PREFERITS DE VAN GOGH

Després d'observar-los detingudament van descobrir que totes aquelles imatges tenien en comú el color groc.

Aquest color era un dels preferits de Van Gogh, és el color del sol i de la llum. Seguidament els nen/es van realitzar una pintura on només podien utilitzar tonalitats grogues.

En l'últim taller els nens/es van conèixer les obres de Van Gogh que representen la nit.

En les imatges van observar els cels foscos, les estrelles, les llunes i els trets més característics.

Amb una cartolina de color blau fosc i amb ceres toves els nens/es van haver de realitzar un dibuix que representés la nit i que imités alguna de les formes utilitzades per Van Gogh.

Els dibuixos van ser d'allò més bonics, van néixer molts artistes aquell dia!

Gràcies a aquest tres tallers, tots els que entrem a la Ludoteca podem apreciar una magnífica exposició de pintures que ens recorden aquell magnífic pintor que va ser Vincent Van Gogh.

ANNA





BUSCA LES 6 DIFERÈNCIES

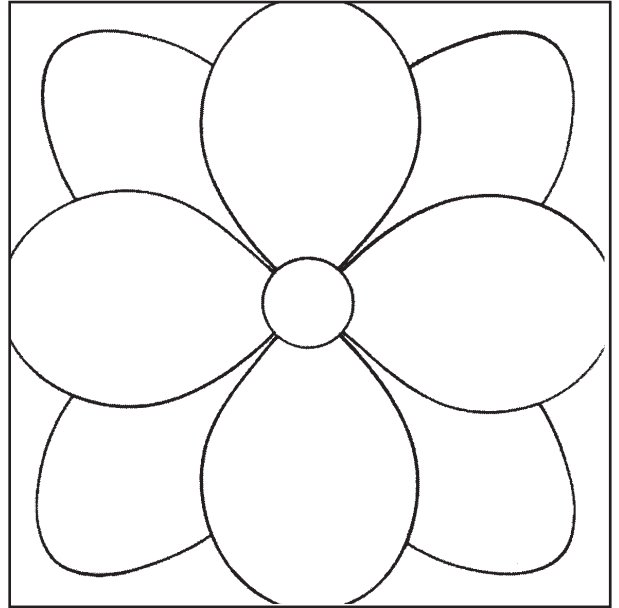


SUDOKU. A veure si te'n surts?

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Solucions _____

3	4	5	2	8	6	1	7	9
2	8	7	4	1	9	6	3	5
9	6	1	5	3	7	2	8	4
7	1	3	9	2	4	8	5	6
4	2	6	8	5	3	7	9	1
8	5	9	7	6	1	4	2	3
1	9	8	3	4	2	5	6	7
6	7	2	1	9	5	3	4	8
5	3	4	6	7	8	9	1	2



PINTEM Ei! T'agraden les flors? Doncs pinta cada pètal d'un color diferent

CURSA DE MONGETES

Cal una mongeta o una altra llavor i un palet per participant. Consisteix, com indica el seu nom, en una cursa de les llavors, que corren empesos pels participants amb un palet petit. A manca de llavors, es poden fer servir pedres petites. Es pot variar segons el terreny, fer-lo individual o per equips, etc.

ENDEVINALLES!

No és pebre, però cou;
té barba i no es home.

all

Sempre veureu que va i ve
Però no es mou mai d'on és.

Porta

Salto, baixo, vaig i vinc,
Salto i corro sense parar

pilota



Jordi Prunell Palahí i Joan Martí Boada són els dos socis fundadors d'Instal·lacions la Selva SC.

La nostra empresa, amb més de 10 anys d'experiència en el sector, té les seves oficines a la població de Vilobí d'Onyar. Oferim els nostres serveis en tota l'àrea de la província de Girona. Som especialistes en la instal·lació d'aigua, llum, electricitat, gas, climatització i electrodomèstics, terra radiant, energia solar..., fet que garanteix sempre un treball de qualitat i la utilització de les millors marques del mercat.

A Instal·lacions la Selva SC comptem amb un equip humà de 8 persones, que destaca, per la seva professionalitat i qualificació, producte d'una àmplia formació i experiència, que queda patent en els nostres projectes.



Contacta amb nosaltres: Ens pots trobar a:
Joan Maragall, 2 Baixos
17185 VILOBÍ D'ONYAR - GIRONA
Telf: 972474280 - Fax: 972474256
Si ho prefereixes pots consultar a:
inselva@terra.es





Ens agrada anar NETS i POLITS

La Perruqueria De Tall's situada al carrer Santa Margarida cantonada carrer Empordà va ser inaugurada el 1998.

Oferim un Servei especialitzat en el tractament del cabell amb garantia de les millors marques del mercat. Trimestralment un assessor professional en tractaments anti-caiguda ens visita per donar solucions específiques (hores convingudes). Som distribuïdors en exclusiva de la gamma de productes NIOXIN: laques, gels, fixadors i xampús específics contra la caspa i la caiguda del cabell, entre altres.

El món de la perruqueria (igual que moltes altres coses) ha canviat molt d'anys ençà. Abans, a part d'anar-se a posar "guapes", la perruqueria era el centre de trobada i de reunió de totes les senyores. Actualment la perruqueria ha fet un gir totalment diferent, no és un lloc on la gent va a passar l'estona sinó que és un espai on es vol estar el menys temps possible, ja que la vida moderna ens té massa ocupats i el que prima és el temps.

Pel que fa a la manera de pentinar abans totes les clientes sortien pràcticament amb el mateix pentinat.

Ara s'aconsella, es personalitza i defineix un estil per a cada client dins de la moda del moment i de les característiques de cadascú. Es crea un pentinat únic i diferent per a cada persona.



Però si hi ha una tendència en què existeix una unanimitat total, és en crear pentinats còmodes i naturals, que destaquen la bellesa de la dona de la única manera possible, adaptant les creacions a les seves faccions.

També els nois o senyors van a la perruqueria en busca d'un estil, no només a tallar-se els cabells, ara cuiden i busquen la seva pròpia imatge.

Les tendències per al 2007 són els talls texturats, talls bobs i asimètrics, serrells llargs i espessos i contrastos de diferents colors adaptats sempre al client o clienta.

DE TALL'S





Casa de colònies CAN SOLÀ

Al veïnat de Can Bells, dins del terme de Sant Dalmai i molt a prop del límit amb Brunyola, hi ha Can Solà. Aquesta casa havia estat una granja fins a principis dels anys 80, moment en què es va reconvertir el negoci en una "casa de colònies", si bé aquest nom és una mica limitat per definir tot el que es fa a Can Solà.

El negoci de la casa de colònies ha estat regentat per diferents persones al llarg dels anys, i des del 2002 els nous gerents de l'empresa som la meua dona Natàlia i jo. Nosaltres hem volgut donar una nova orientació al negoci i hem estat millorant les instal·lacions per acollir, a més dels grups escolars i d'esplai que són els clients tradicionals de les cases de colònies, també grups de famílies, grups d'amics, tot tipus de celebracions i grups esportius. En aquest sentit, hem restaurat dos camps de futbol amb gespa natural (futbol 7 i futbol 11), hem fet un nou camp de voleibol de platja, hem millorat la piscina i, enguany, volem pavimentar la pista de bàsquet. Darrerament, també estem treballant amb grups d'arts marcials, ja que disposen d'una sala amb tatamee i àmplies esplanades exteriors per a la pràctica d'aquest l'esport. També tenim algunes instal·lacions d'esports d'aventura: una tirolina, un rocòdrom, un pont vietnamita i un camp de tir amb arc (aquestes activitats, per motius de seguretat, requereixen de la supervisió d'un monitor amb títol per a fer esports d'aventura).

Les activitats que es fan a la casa s'adeqüen al tipus de client que ve. Podem destacar: calçotades, costellades, estades d'un dia, estades de cap de setmana o més dies, celebracions de casaments, comunions, aniversaris, comiats de solter, etc. Hi ha clients que opten per passar el dia fent un joc de paint-ball als nostres boscos, un bany a la piscina i una costellada, o bé una sortida amb quads o amb BTT per la zona.

També hi ha empreses que vénen a fer activitats i molts clubs o associacions que vénen a fer dinars de germanor. Alguns grups lloguen el nostre servei de monitors d'activitats del lleure que s'encarreguen de fer activitats per als més petits.

Molts dels nostres clients fan reserves d'un any per l'altre, com és el cas de les escoles, o bé de grups com el Campus de Futbol del Sergi Barjuan, o l'escola de motociclisme Peu a Baix, de Sant Dalmai. Es tracta de grups més o menys nombrosos que no es poden arriscar a no trobar lloc i que busquen unes dates concretes, que solen tenir molta demanda en el mercat. Pel que fa a les activitats de cap de setmana, se solen reservar amb una antelació d'entre una setmana i dos mesos, segons el grup i la temporada... i el seu interès per assegurar-se la disponibilitat. El que no podem fer és agafar clients sense reserva prèvia, ja que no funcionem com un restaurant o un hotel.

Tenim un hort que proveeix parcialment la nostra cuina, especialment de calçots, tomàquets i patates, i que fa les delícies sobretot dels nostres clients vegetarians. Per altra banda, molts dels nostres proveïdors són empreses de Vilobí i Sant Dalmai, seguint el criteri de proximitat geogràfica i social per a l'activitat econòmica a fi de compensar, dins de les nostres limitades possibilitats, l'efecte de la globalització. Malgrat tot, hem de reconèixer que el fet de tenir l'aeroport al costat ens ha dut bastants clients de fora, com ara un casament d'irlandesos, un altre d'alemanys, o un parell de campus d'estiu de Jiu-jitsu brasiler, amb participants de tot arreu. En el nostre constant esforç per millorar les nostres instal·lacions, serveis i imatge, varem inaugurar ara fa un any la nostra nova web, www.cansola.com, que us convidem a visitar.

CARLES FITÉ GABARRÓ



Correus INFORMA

L'oficina de correus de Vilobí d'Onyar, Salitja i Sant Dalmai està a la disposició del municipi tots els dies de dilluns a dissabte de 8.30 a 10 hores, al Carrer St. Narcís núm 9 de Vilobí d'Onyar.

Aprofitem per dir-vos que per millorar el Servei del correu necessitem la col·laboració de tots vosaltres.

És molt important que poseu les vostres dades correctament: Carrer, número, pis, porta, codi postal: Vilobí d'Onyar és 17185, Salitja 17184, Can Bells i Sant Dalmai 17183.

Els usuaris de les concentracions de bústies han de posar el número de bústia, i allà on estan ubicades (Ajuntament, Can Bells, Cal Ferrer Pagès, Can Tarré...).

Moltes gràcies



ORDRE I SEGURETAT

a VILOBÍ, SALITJA
i SANT DALMAI



Vigilants Municipals

972 47 37 04

Aquest cos de seguretat va entrar en funcionament el dia 12 de juny del 2006. De moment, format per dones, que tenen una vinculació i experiència directa amb altres cossos de seguretat.

Les funcions que realitzem són:

Ordenar el trànsit i vetllar per la seguretat dels seus habitants. També fem el servei de seguretat a la Terminal de l'aeroport.

El dia 19 de març, donarem la benvinguda a una nova vigilante: la Isabel.

COS DE SEGURETAT





Peixos **ROSER**, peix fresc de Palamós

EL SALMÓ VIATGER es reproduïx en zones del riu on l'aigua és nítida i la vegetació no és tant escassa, però amb una corrent encara ràpida.

De salmó n'hi ha de molts tipus, però l'únic que és habitual a rius d'Europa és el salmó comú. Sol néixer a l'hivern, llavors és un animal transparent, de poc més d'un centímetre, deformat per una voluminosa bossa (que és un sac ple de matèria nutritiva) que li servirà per alimentar el petit durant els dos primers mesos de la vida on viurà amagat a les pedres i forats del fons del riu. A la primavera ja és una aleví, té una mida de 3 o 4 centímetres, i ja comença a menjar larves i petits insectes tous.

A mesura que creixen i tenen entre un i tres anys s'agrupen per començar a baixar pel riu. Solen fer-ho el mes d'abril, i es dirigeixen cap al mar.

Quan arriben a la desembocadura intentaran entrar al mar, però els corrents són encara massa forts per poder fer-ho. Així passaran una temporada en aquesta terra de ningú, on l'aigua no és dolça però tampoc marina. S'adaptaran lentament a la seva vida posterior. En poc temps creixen tant que es tornen forts i preparats per entrar a d'immens mar.

Solen anar a zones profundes, on poden arribar a córrer, per mar obert, grans distàncies. Quan viuen al mar s'alimenten d'arengades, crustacis i sobretot un tipus de gamba vermella que viu a l'Atlàntic. Diuen que el color del salmó prové de menjar aquest tipus de gamba. Quan fa 1 any que viu al mar sol me-

surar entre 50-60 centímetres i pesa entre 1.5 a 3.5 kg, el segon any pesa de 4-8 kg i mesura de 70-90 centímetres. El tercer any arriba a mesurar el metre i pesa 35 kg.

Al cap de 2 a 3 anys tenen la necessitat de tornar al seu lloc d'origen i reproduir-se; i com ho fan? Doncs, tornen d'allà on venen a través d'un sentit de l'olfacte que tenen molt desenvolupat, ja que poden olorar el riu on varen néixer i desplaçar-se a grans velocitats fins arribar-hi.

Quan arriben deixen de menjar i comencen el seu últim viatge desafiant els corrents del riu i arriben al seu destí amb un pes inferior al 40% del que tenien. Molts salmons esgotats es moren pel camí, però els que hi arriben dipositen els seus ous entre les pedres. Llavors els mascles els fecunden, només ho farà un per cada femella. La femella pon ous durant 2 i 10 dies i farà de 1500 a 1800 ous per quilo de la femella.

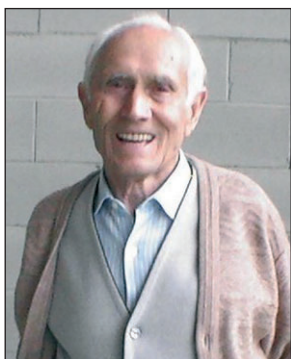
Al final, molts salmons queden esgotats i moren. Però d'altres, esgotats, es diuen emportar pel riu fins al mar i llavors tornen a fer forces i puguen a fer una segona posta, molt i molt pocs en fan una tercera.

Actualment a causa de la industrialització (les contaminacions al riu), el salmó s'ha vist molt afectat. En un any de pesca del salmó, el total que poden recollir equival a el que pescaven en un sol dia fa anys enrera.



PEIXOS ROSER

Salitja i St. Dalmai MASOVERS DE VILOBÍ D'ONYAR



**MAURICI
VILERT RAMIÓ**

En una superfície de tres quilòmetres quadrats, més o menys, està ubicat Sant Dalmai. Poble agrícola, tot i que també una gran indústria càrnica de gran renom.

No tenim ajuntament propi, estem agregats a Vilobí d'Onyar, des de l'any 1905, fins aleshores anàvem amb Brunyola. Tot i la petitesa del poble cal esmentar, que disposem de moltes comoditats. Clavegueram, carrers asfaltats, telèfon i enllumenat modern públic, aigua potable, gas propà, places enjardinades, un poliesportiu, voreres netes de l'Onyar, aparcament senyalitzat... per tant, donem un aspecte encisador i molt confortable. Cal esmentar la situació geogràfica on estem situats.

Tenim també un servei molt complaent d'autobús per anar a Girona i Sta. Coloma, aquí mateix a uns dotze quilòmetres de cada una.

Hem fet un pas de gegant, en un temps realment curt en tots els aspectes. Vilobí d'on pertanyem també ha millorat en tots els aspectes. He assumit una frase que algunes vegades l'he posat al descobert dient: Que Salitja i Sant Dalmai, som dos masovers del poble de Vilobí. És evident! Allà hi trobem tots els menesters necessaris pel consum. No detallaré els vostres serveis, però si faré ressò, que estem ben atesos en tots els seus continguts.

Als iniciadors, redactors i col·laboradors de la revista **TOSQUIJA** 1987-2006

Amb aquestes ratlles vull agrair la il·lusió, l'esforç i la dedicació que ens heu dispensat a tots els lectors durant aquests anys. Aquesta revista trimestral ha format part de la nostra generació i ha marcat una empena cultural. D'un començar de res i anar-la desenvolupant.

Vinculada a les activitats dels tres pobles i a l'escola dels nostres fills.

Això sempre deixa un pòsit profitós, no en dubteu.

Començar una activitat i acceptar un final d'etapa per voluntat pròpia crec que és bo i saludable.

Moltes gràcies !

MONTSERRAT PLANA SAU

EL BAGUL



• Venc cotxe Opel Corsa B.9969.TT motor 1200. CU, color gris plata, any 1997, km 63000 . Molt bon estat. Preu 2300 € TEL 637314090. Toni.



• Necessito perruquera amb experiència. "Bons horaris". DE TALL'S. Tel 972 47 35 07

Tota aquella persona que vulgui fer:
Algun suggeriment - Crítica constructiva - Anuncis per paraules - Vendes - Compres - Oferiments - Classes - Felicitacions - Intercanvis

Pot adreçar-se al correu electrònic:

vilsalimai@hotmail.com

i es publicarà en la següent revista.

MEDICINA CONVENCIONAL

La medicina oficial, la que ens ofereixen la Salut Pública o les Asseguradores, aborda de forma preferent la malaltia, en front de la medicina natural que tracta el pacient com una unitat, de forma integral. Hi ha altres diferències importants, però també coincidències que passaré tot seguit a presentar, intentaré que de forma breu.

LA MEDICINA CONVENCIONAL "ANTI-" O AL·LOPÀTICA

"Per a la medicina oficial, la fórmula habitual de combatre les malalties és utilitzar medicaments de síntesi no sempre eficaços ni exempts de riscos, però sí molt rentables per a la indústria farmacèutica..."

En el nostre entorn estem acostumats a sentir comentaris com aquest, *"tinc una inflamació al turmell i el metge m'ha donat un antiinflamatori... tinc mal de ronyons i m'han receptat un analgèsic... tinc una infecció a l'orella i estic prenent un antibiòtic... l'avi està deprimit i li estem donant un antidepressiu..."* En la medicina oficial o al·lopàtica, la fórmula habitual de combatre les malalties és utilitzar eines que tenen l'efecte contrari al mal que patim, armes que cada cop són més potents i específiques, productes químics de síntesi, molt útils en moltes ocasions, però que per la seva mateixa agressivitat, no sempre són segurs, ni estan exempts de riscos.

Hi ha molts estudis que intenten demostrar que un fàrmac concret és eficaç i segur en un pacient que pertany a un grup predeterminat, però si considerem que molts malalts estan polimedicats, és molt difícil de sentenciar que els medicaments que prenen a més de segurs són eficaços, en tot cas el que sí podem afirmar és que són molt rentables per a la indústria farmacèutica.

No podem dir que la medicina moderna occidental no ha aportat grans avenços a la humanitat. En el terreny del diagnòstic hem aconseguit una gran habilitat en la identifica-

ció i la diferenciació de les malalties, i en ocasions això ens facilita el tractar-les o prevenir-les amb major eficiència. Altres abordatges de la medicina convencional, tenen en compte el poder del nostre organisme per reaccionar contra la malaltia, com és la utilització de les vacunes, que estimulen les nostres defenses naturals. Així, l'OMS va certificar al 1980 l'eradicació definitiva de la verola, i les vacunacions sistemàtiques han millorat molt la qualitat de vida en les poblacions que han tingut el privilegi de poder-ne gaudir.

LA MEDICINA DELS SIMILARS O HOMEOPÀTICA

"El medicament homeopàtic individualitzat indica al nostre organisme el camí adequat per a un guariment natural i definitiu"

De forma diferent actua la medicina homeopàtica o dels similars. El que cerca el metge homeòpata és un remei que provocaria en una persona sana els mateixos mals que sofreix el pacient si s'utilitza a una dosi mesurable, però que amb una dosi menys que mínima, només testimonial, i en una preparació determinada és suficient per indicar al nostre organisme el camí adequat per a un guariment natural i definitiu, per expulsar el mal des de dins cap enfora, no per a soterrar-lo o adormir-lo. Per a la medicina homeopàtica el tractament és sempre individual, no hi ha malalties sinó malalts.



Farigola

Medicina ALTERNATIVA

“Potser no valorem prou les virtuts guaridores de moltes plantes medicinals que tenim a l’abast i que resten en la penombra a causa de la poderosa medicina moderna”

La medicina natural utilitza els recursos que ens ofereix la natura per prevenir o guarir la malaltia.

Les dietes naturals i les plantes medicinals, amb la certificació de l’experiència de l’ús tradicional en són un viu exemple. “Som el que mengem” com va dir Hipòcrates, el gran mestre que ens va il·lustrar des de l’antiguitat grega amb la llei dels similars, i res és més cert.

Les dietes, com més naturals en els seus ingredients i menys elaborades en la seva preparació, més saludable en resulten.

Hi ha moltes plantes medicinals en el nostre entorn, a casa nostra, que ens han estat revelades pels nostres majors, i que des de la penombra que provoca la poderosa medicina moderna, lluita com l’heura per recuperar el seu espai: la camamilla, la marialluïsa, la menta, la matafaluga, la fari-gola (tòniques digestives), l’olivera (hipoten-sora, reguladora del colesterol i del sucre, i diürètica), la malva i el malví (descongesti-ves respiratòries), el plantatge de fulla ampla i estreta (moduladora intestinal i res-piratòria), el romaní i (tònica biliar), per es-mentar algunes que de ben segur tots coneixem, però que potser no valorem prou les seves virtuts guaridores...

Tenim moltes altres medicines i tècniques alternatives al nostre abast, com són l’acu-puntura, el ioga, el Tai-Txi, la osteopatia, la medina xinesa, les flors de Bach... per enu-merar algunes d’elles.

Només una reflexió seriosa i l’elecció acu-rada de la tècnica adient a la situació de cada pacient, amb el corresponent consell autoritzat ens garantirà el millor abordatge en cada cas.

“El nostre metge de confiança ens aconsellarà sobre els diferents camins que cal considerar per a millorar la nostra salut”

Tornem a l’enunciat del text, què és millor, acudir a la medicina convencional, o cercar una medicina alternativa? El primer que hem de fer és escoltar obertament el nostre cos i la nostra ment, estar atents als senyals que des del més profund del nostre ésser intenten aflorar per dir-nos que alguna cosa no està anant bé amb la nostra salut, no fer ulls clucs i plantejar-nos que potser hi ha una disharmonia entre les necessitats del nostre cos i de la nostra ment, i el ritme al que els sotmetem...

Havent donat aquest primer pas, el donar una ullada al nostre interior, el més aconsellable és consultar amb el nostre metge de confiança, el professional que coneix els diferents camins que cal considerar per a millorar la nostra salut, des d’una perspectiva integral i integrada, considerant l’orga-nisme, l’ésser com un tot, i tenint en compte totes les eines al nostre abast de forma ordenada i coordinada, siguin aques-tes naturals, convencionals, homeopàti-ques o al·lopàtiques. La fusió, el “mestissatge” de les diferents cultures de la medicina, el retorn a allò que és natural, amb l’aportació dels avenços de la medicina moderna, especialment pel que fa als mit-jans diagnòstics, és el que ens durà a no-saltres i a les futures generacions a gaudir d’un coneixement més profund de nosaltres mateixos i a un nivell més alt de salut per a tots.



Romaní

PARTICIPA!

Podeu adreçar les vostres consultes, aportacions o suggeriments sobre medicina natural a l'adreça de correu electrònic indicat. Totes les vostres opinions seran ben rebudes.

ANDREU LÁZARO
Metge

consulta.naturista@elpilon.org



“Els dotze sanadors, els primers remeis florals del Dr. Bach”.

Healingherbs©: Agrimònia, Centaurea, Ceratostigma, Xicoira, Clemàtide, Genciana, Impaciència, Mimulus, Heliantem, Scleranthus, Berbena, Violeta d'aigua. En anglès en l'original, en honor al Dr. Edward Bach.

Bibliografia recomanada:

- Guia pràctica de medicines i teràpies alternatives. Marta-R. Domínguez Senra i Maria Teresa Pous. Ed. Mina. 2006
- Flores de Bach. Su uso y aplicaciones dinamizadas homeopáticamente. Selma Vijnovsky. Ed. Argentina 2002

Essències florals: LES FLORS DE BACH

Una menció a part mereixen les Flors del Dr. Bach, qui des de les terres del País de Gal·les ens va fer arribar un meravellós present: les essències florals que connecten l'energia de la vida amb les nostres pròpies vibracions emocionals, tot modulant els desequilibris que ens fan emmalaltir (les nostres pors, la baixa autoestima, la manca de confiança, la desesperança, la ràbia, els cels, el sentiment de culpa, els escrúpols, el sotmetiment...). Els seus efectes marquen el camí que el nostre organisme ha de seguir per aconseguir un guariment natural, eficient i sense perills.

Amb les flors de Bach, teràpia reconeguda per l'OMS, es poden tractar i prevenir de forma integral tota mena de dolences físiques i mentals.

Com tota medicina natural tracta la persona i no la malaltia, estimula l'energia autoguardadora i, si dirigim la mirada al nostre interior i estem prou atents, ens dona l'oportunitat de revertir els efectes negatius que les nostres emocions han facilitat, i empènyer les dolences en el camí invers fins a l'exterior per desfer-nos-en definitivament.

El Dr. Bach va descriure la forma d'utilització i els beneficis de fins a un total de 38 flors, més un preparat per a casos d'emergència. La medicina naturista utilitza aquestes essències florals de forma homeopàtica. La “dinamització o potentització” homeopàtica de les flors de Bach, és a dir la utilització de les essències florals a dilucions i potències gradualment més elevades, representen un pas més enllà en l'abordatge integral dels pacient i les seves dolences.



Olivera

ACORDS DE PLE DE

Ple del dia 25 de gener de 2007

Aprovació acta operacions delimitació entre els termes de Vilobí d'Onyar i d'Aiguaviva de data 15 de desembre de 2006.

Aprovació acta operacions delimitació entre els termes de Vilobí d'Onyar i de Riudellots de la Selva de data 15 de desembre de 2006.

Aprovació inicial projecte de reparcel·lació "sector zona esportiva", redactat per l'arquitecte Pere Fina Segura i que promou aquest ajuntament.

Adjudicació concurs públic per a l'execució de l'obra "Construcció d'una nova passera de vianants sobre el riu Onyar a Vilobí d'Onyar" a l'empresa "Construccions Bagudanch Serra, s.l." pel preu de 116.316,32 euros.

Aprovació cessió definitiva i gratuïta a favor del Departament d'Educació de la Generalitat, del domini de finca per destinar-la a equipament escolar.

Aprovació conveni de col·laboració entre l'Ajuntament de Vilobí d'Onyar i AENA per la prestació, vigilància, control de trànsit rodat i seguretat en els accessos viaris.

Sorteig membres meses eleccions cambres agràries dia 25/2/2007.

Resolucions de l'alcaldia

1/07. Concessió llicència ambiental explotació ramadera de porcí a M^a Carme Carré, Can Bosch.

2/07. Concessió llicència ambiental explotació ramadera de boví de llet a Josep Lleal, Can Trias.

3/07. Concessió llicència urbanística obertura rasa línia elèctrica. C/ Pere Antoni, 26, Ingisa 2000.

4/07. Autorització canvi de vehicle taxi, José Giménez Vilar.

5/07. Concessió llicència urbanística retirar línia elèctrica zona Mirador Aeroport, Endesa.

6/07. Concessió llicència urbanística per tancar finca rústica pol. 11 parc. 49, Lorenzo Fernández.

7/07. Acceptació renúncia titularitat nínxol 379 de Vilobí de Maria Fernández Única.

8/07. Concessió llicència urbanística tanca metàl·lica parcel·la Cal Ferrer Pagés, Ramon Oliveras.

9/07. Concessió llicència urbanística pavimentació pista bàsquet a Can Solà, Natàlia Torrón.

10/07. Concessió llicència urban. obertura rasa nova línia elèctrica C.Ferrer Pagès, Ingisa 2000 SL.

11/07. Concessió llicència urbanística per ampliació perruqueria C/Empordà, 7, N.Jambert.

12/07. Autorització canvi titularitat nínxol 55 de Salitja a favor de J.M. Figueras Bagué.

13/07. Llicència primera ocupació habitatge P. de la Crosa, 11, Ramon Ceballos.

14/07. Llicència primera ocupació edifici industrial zona l'Empalme, Cariverfons, SLU.

15/07. Autorització canvi titularitat nínxol 5 de St. Dalmai a favor de Dolors Ciurana Planas

16/07. Autorització canvi titularitat nínxol 172 de Vilobí a favor d'Antoni Ciurana Planas.

17/07. Declaració innecessarietat llicència parcel·lació Leonor Planella Masgrau.

18/07. Suspensió llicència parcel·lació C/ Nou, 30-Salitja per manca documentació, E. Dalmau.

19/07. Atorgació ajuda econòmica de 15 euros/mes a família per assistència filla tardes a ludoteca.

ACORDS DEL PLE DE LA CORPORACIÓ

20/07. Atorgació ajuda econòmica de 71,07 euros a família, corresponent al 50% llibres escolars fill.

21/07. Atorgació ajuda econòmica de 150 euros, corresponent al 75% quota activitat futbol fill.

LA CORPORACIÓ

22/07. Autorització gaudir hora diària lactància i reducció terç jornada laboral, Cristina Giró.

23/07. Recurs alçada al Conseller de Relacions Institucionals i Particip. per reducció subvenció.

24/07. Canvi titularitat llicència d'obres a favor de Construccions Rumasan SL i Montse Aulet.

25/07. Aprovació conveni amb l'ACM per subvenció catàleg de masies.

26/07. Inici expedient contractació obra "Pavimentació camí de les Fonts de Salitja".

27/07. Inici expedient contractació obra "Pavimentació camí de Can Bells".

28/07. Requeriment suspensió immediata obres Mas Bagur, per no ajustar-se a llicènc. atorgada.

29/07. Adhesió a campanya ciutadana estalvi aigua i autorització CILMA sol·licitud subvenció.

30/07. Abonament 1.140,50 euros a C.E. Vilobinenc-Voleibol, despeses federatives i arbitratges.

ACORDS DE LA JUNTA DE GOVERN LOCAL

Junta de Govern Local del 16/1/2007

- Concessió llicència urbanística a Francesc Ibañez López per construcció habitatge unifamiliar aïllat i construcció d'una piscina, parcel·la 12, sector Cal Ferrer Pagès.
- Contractació serveis de gestió laboral i seguretat social del personal municipal amb l'empresa Lleal Tulsà Associats, pel preu anual de 3.062 euros.
- Acceptació subvenció de la Diputació de Girona de 19.637 euros per la "Reparació de flonjalls a la ctra. de Salitja" dins el programa de "Fons de Subvencions".
- Aprovació gratificació de 600 euros pels serveis prestats pel Sr. J.M. Martín durant el seu període de pràctiques a la brigada municipal.

- Tramesa còpies expedients reclamacions varies a l'ajuntament al CAP-ARAG perquè informin sobre la seva procedència

Junta de Govern Local del 29/1/2007

- Concessió llicència urbanística a Montserrat Rovira per construcció habitatge en planta pis i divisió horitzontal, Pl. Nova, 2.
- Concessió llicència urbanística a Josep M^e Berenguer per reforma de coberta, Can Salvà del Carbonell.
- Concessió llicència urbanística a Joaquim Canals per substitució coberta agrícola a Can Perich.
- Concessió llicència urbanística a Lluís Serra per legalització planta semi-soterrani i piscina.
- Acceptació subvenció de 1.200 euros del Departam. d'Interior per elaboració plans protecció civil.
- Aprovació compra material per l'escola de música.
- Aprovació abonament a l'Associació cultural "Els Llobatons" aportació extraordinària de 805 euros per tal d'anivellar el balanç econòmic de la Festa Major de St. Dalmai 2006.
- Aprovació Pla de cobrament tributs per l'exercici de 2007, segons proposta realitzada pel Servei de Gestió Tributària del Consell Comarcal de la Selva.
- Acceptació subvenció de 600 euros del Consell Comarcal de la Selva, per la Xa. Edició de la Fira de la Botifarra Dolça a Salitja.



