

El Càntut torna amb molta força

I també en aquest número:



> Restaurat el rellotge del 1599 de l'església de Cassà



> Els Corks omplen "de terror" els carrers del nucli antic

- > El "soldat desconegut" va morir d'un tret a la nuca
- > Es vol modificar el projecte de l'aparcament de Can Parera
- > Es publica "Cassà vota", una crònica de la democràcia local
- > Entrevista amb l'esportista Marc Pinsach que ha "penjat els esquís"
- > ...i tota l'actualitat de les entitats de Cassà

EDITORA CASSANENCA

Editora Cassanenca és una entitat sense ànim de lucre, inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat amb el núm. 1690 de la Secció 1a del Registre de Girona, amb data 7 de novembre de 1989.

LLUMIGUIA és una revista cassanenca d'aparició mensual
(Dip. legal GE 59-1958 ISSN: 2014-2900 Digital: 2014-2919)

PREU DE L'EXEMPLAR:

4 €. Subscripció anual (12 números), 45 €

EDITA:

Editora Cassanenca
Ctra. Provincial, 93 17244 Cassà de la Selva
Administració: 972 46 36 47
Redacció: 626 26 41 80
CI G-17/235847
www.cassadigital.cat
llumiguia@gmail.com

DIRECTOR:

Joan Carles Codolà i Vilahur

REDACTORS I COL·LABORADORS LITERARIS I GRÀFICS:

Xavier Albertí, M. Carmen Ariza, Joan Barceló, Joan Borràs, Joan Bosch, Carles Brucet, Joaquim Cadanet, Xènia Carreras Lloveras, Josep Maria López de Calatayud, Isabel Carbó, Xavier Carrera, Joaquim Carreras, Graciela Coris i Saura, Josep M. Dausà, Jordi Dausà, Agustí Domingo, Eduard Duran, Foto Oliveras, Pol Esteba, Josep Ferrer, Cati Fontané, Josep M. Fusté, Narcís Fusté, Brauli Gener, Carme Garcia, M. Dolors Godoy, Dolors Grau, Josep Hernández, Núria Hernández, Eduard Llinàs, Arnau Madrià, Eloi Madrià, Carles Malagrida, Joan Maymí, Joaquim Massa, Olga Morote, Quim Mundet, Eduard Nadal, Lluís Paradell, Òscar Pérez, Enric Plantés, Albert Puigmolé, Lídia Ruiz, Dolors Rubirola, Marc Salgas, Eduard Salvadó, Gerard Serra, Arcadi Sitjà, Sílvia Soliguer, Carles Torrent i Pagès, Jordi Verdaguer, Xon Vilahur, Josep Vilallonga, Xavier Viñas.

DISSENY GRÀFIC:

Xavier Amores Gabriel

IMPRESSIÓ:

Ducform, SA Cassà de la Selva Tel. 972 46 30 50

Llumiguia és una revista plural, democràtica, catalana i d'àmbit local oberta a les opinions i comentaris de tots els cassanenens. Els conceptes i opinions sostinguts en els articles signats que surten a Llumiguia no representen necessàriament l'opinió de la revista.

Apareix a final de cada mes.

MEMBRE DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA DE LA PREMSA COMARCAL

I l'actualitat dia a dia, a:

Sumari

OPINIÓ

Diuen els lectors	4 - 9
El meu racó	4
Microrelats de cinema	8
Economia d'estar per casa	9
Apunts de l'últim quadern	10 - 11
La veu dels partits: ERC	12-13
La veu dels partits: PSC	14

CASSÀ AL DIA

Ple Municipal: el govern de Cassà no es vol definir sobre la recollida porta a porta	16 - 19
S'edita el llibre Cassà votya,, un repàs a la història de la nostra vila en temps democràtics, des del 1979 fins a l'actualitat	20 - 21
Els Corks organitzen una "Nit de por" a Cassà	22 - 23
El Càntut torna amb tota la força malgrat les restriccions	24 - 26
Ciò Abellí "estrena" dues escultures a Caldes i Fornells	27
El "sokldat decsonegut" de Cassàva morir d'un tret al caltell	28 - 29
El rellotge del 1599 ja llueix a l'església de Cassà	30 - 31
Cassanet reclama amb 1.189 firmes que Cassà sigui un poble més net	32
Ajuntament: des de la Casa de la Vila	33 - 40
Àrea de Cultura	41 - 45
Meteorològiques	46
Polícia Local	46
Estadístiques / Necrològiques	47

ENTREVISTA

Marc Pinsach abandona l'alta competició d'esquí de muntanya	72 - 76
---	---------

ENTITATS

Mou-te en bici	48 - 50
Parròquia de Cassà	51
Colla Gegantera	52
Residència Geriàtrica	53
Escola Puig d'Arques	54 - 57
Institut de Cassà	58 - 60
Coral Bell Ressor	61
Amics de la Sardana	62
Col·legi La Salle	62 - 66
Amics de la Sardana	67
Escola Aldric	68 - 71

ESPORTS

Futbol / UD Cassà	77 - 79
Bàsquet / FDC	80 - 83

I A MÉS A MÉS

Ocells de Cassà: Pinsà	84
Entre el somni i la vigília	86
Higiene dental	87
Consells de Salut	88 - 89
El vi de la Pilar	90
Entreteniments	91



Marc Pinsach "penja els esquís" de competició de muntanya.

Amb el suport de:



Diumenge, 12 de desembre de 2012, a les 12 del migdia,
a la Sala Centre Recreatiu, presentació del llibre

Cassa vota,

crònica de la democràcia local
a Cassà de la Selva (1979-2021)

Hi intervindran:

Els autors:

Joan Carles Codolà, Eduard Casabó i Xavier Casabó
Joaquim Nadal, exalcalde de Girona, i autor del pròleg

Amb la presència dels set alcaldes i alcaldessa
de la democràcia a
Cassà de la Selva.



Preu: 25€

Podeu encarregar el vostre exemplar per aquestes festes a: llumiguia@gmail.com
També el podeu adquirir a llibreries i altres punts de venda habituals de Cassà

Els joves, Cassà i la ràdio

Fa molt temps que dono voltes a un tema que em té preocupada: el paper dels joves a Cassà. Al llarg d'aquest estiu des de Joventut es van organitzar una sèrie de debats per tal de poder parlar sobre les necessitats del jovent del poble. Una eina de treball força interessant per poder tenir un contacte més directe amb els afectats i, d'aquesta manera, poder mantenir un seguit de converses per arribar a un punt on poder definir quines eren les necessitats reals i què es podia arribar a aconseguir.

Al llarg del debat, al qual vaig poder assistir, van anar sorgint diferents idees i qüestions que van permetre als assistents (3 persones) poder debatre una idea rere l'altra. Recordo que van ser dues hores força intenses, ja que vam tocar certs aspectes i temes importants que calen mantenir, reforçar o bé crear a Cassà.

En un moment del debat es va parlar sobre Ràdio Cassà: vam discutir sobre què s'emeta, si creiem que té prou renom, entre altres. Des d'aquell moment vaig començar a reflexionar sobre la importància que pot arribar a tenir una ràdio en un poble. Si mirem enrere, la ràdio va ser un dels primers mitjans de comunicació i a través d'ella, molta gent s'assabentava de notícies que probablement, sense tenir-la no hagués sabut. Però, avui en dia ja no només són notícies sinó que hi trobem programes de música, podcasts, retransmissions de partits de qualsevol esport, entrevistes...

Han passat gairebé tres mesos des que es va fer aquesta dinàmica del debat i no m'he pogut treure del cap la idea de crear un espai pels joves dins la ràdio i, de la mateixa manera potenciar més l'emissora cassanenca. Possiblement podria ser una via per mantenir viu l'esperit jove del poble i també perquè a vegades deixant pas a

les noves generacions, es pot arribar molt lluny. Perquè d'això es tracta: potenciar, donar veu i defensar allò que forma part d'un lloc.

I tu, què en penses?

Mariona Xirgu

Fires de Girona

Avui 30 d'octubre (dissabte) del 2021, a les Fires de Girona, a les 12 del migdia, al Parc del Migdia, hem tingut la sort d'assistir al concert interpretat per l'orquestra Internacional la SELVATANA (fundada el 1913 pels músics Pere Mercader de l'Escala, Pere Arpa de Cornellà de Terri i Ramon Serrat, de Sant Joan de les Abadesses). Als meus 94 anys i amb problemes a les cames, m'han acompanyat la meua esposa la Pepita i el meu fill en Xavier.

El dia s'ha presentat molt ennuvolat i amb perill d'algun ruixat, però hem tingut la sort que no ha plogut.

Feia anys que no havia sentit la Selvatana i us puc assegurar que tenen un repertori preciós, tant per part dels músics com dels cantants i cantantes i també la seva direcció. M'ha passat el temps volant.

Cassà de la Selva pot estar orgullós de tenir una representació musical com és ara la Selvatana. Feia temps que no havia gaudit tant com avui aquest matí. M'he emocionat molt.

Joan Carrera Triola

Donació de sang a Cassà de la Selva

El passat dissabte 23 d'octubre es va fer una nova campanya de Donació de Sang a Cassà de la Selva. Com ja és habitual darrerament es va fer al pavelló polivalent.

Tot i que hi havia gent que havia demanat hora, alguns, pocs, no varen fer ús de la cita. Això és una llàstima,



TROBADA FAMILIAR DELS VILAHUR

Per fi aquest any, el dia 1 de novembre com teníem per costum, hem pogut fer la trobada familiar dels Vilahur. Aquest any a St. Esteve de Guialbes.

El meu racó

Tardor al mar

La freda sorra de tardor,
adorm les onades del mar,
el sol cansat de l'estiu,
també sembla dormisquejar...

El cel, ara gris, també ha canviat.
Tan sols la lleu pluja que cau,
es deixa, ara, escoltar.
ni furor, ni sarau, ni criatures
xisclant...

Dempeus a la humida sorra,
la meua mirada se'n va,
allà on finita el mar i el cel.
Viatjaré on la lluna neix !

I busco entre les aigües,
altres sols, altres platges...
Una nova convicció,
un fascinant miratge.

M. Carme Ariza



ja que varen privar a d'altres que no poguessin venir a donar sang.

Com a darrera novetat aquesta vegada no s'havia de prendre la temperatura corporal.

Les necessitats de sang als hospitals han pujat un 20%.

Avui, hi ha sang per als 7 propers dies i l'ideal serien 10.

Varen ser 81 donants, 8 oferiments i 2 donants nous. A tots ells moltes gràcies per aquest gest valent i altruista.

Es va fer el sorteig d'un lot d'embotits, cedit per la carnisseria Jesús i Maria, que l'agraciat va ser Joan Ortiz Moreno, del barri del Firal. A més també va col·laborar la perruqueria RM Art i Estil. Gràcies.

Us recordem els senzills requisits per donar sang:

- Ser major d'edat
- Pesar 50 quilos o més
- En cas de ser dona, no estar embarassada
- Per donar sang no cal estar en dejú.

La donació ha de ser un acte habitual a les nostres vides.

Totes les donacions de sang se separen al laboratori per obtenir tres productes diferents: glòbuls vermells, plasma i plaquetes.

Cada un d'aquests components sanguinis es transfon a un malalt diferent. Per això, una única donació de sang pot beneficiar a tres persones diferents.

La donació de sang és un acte solidari que beneficia el conjunt de la societat.

Els delegats de l'Associació de Donants de Sang a Cassà de la Selva us esperem a la propera donació i donar-vos les gràcies pel vostre gest.

Delegats de l'Associació de Donants de Sang a Cassà de la Selva

Racó de poemes

EL REMEI

A l'oest del poble anant cap el pla
hi ha una masia i una ermita
la dolça Mare de Déu que l'habita
té un remei que cura tot Cassà.

L'elixir que entrega per curar
a tothom sense mirar classes
invita

és l'aroma d'un cor que ressuscita
els que no s'obliden mai d'estimar.

Oh! Verda selva d'una plana divina
que volta aquesta Verge d'esperança
d'aquest camí que segueix el sol.

Cadena de generacions que camina
mirant amb devoció i confiança



ulls clars que a tants donen consol.

Enric Albertí Mias

PAU CASALS

Un violoncel ha plorat aquest matí,
quan l'alba nova assajant un somrís
sortia de dormir del blau marí
somiament la llibertat del seu país.

Enric Albertí Mias

(El 24 d'octubre va fer 50 anys que Pau Casals va rebre la Medalla de la Pau i va fer el cèlebre discurs a l'ONU: "I am Catalan")



ELS OPTIMISTES PREPAREN UNA NOVA OBRA TEATRAL

"Els Optimistes" es reuneix al Bar "El Jardí" per iniciar els assajos d'una nova obra teatral. Ben aviat la podrem veure...



Califred Cassà

REFRIGERACIÓ
AIRE CONDICIONAT

Pol. Ind. El Carrilet
C/ Cerdanya, 4
17244 Cassà de la Selva
T 972 463 395 F 972 464 126
califred@califred.com
www.califred.com



En el centenari de Conxita Nadal Oller

El dissabte 16 d'octubre es va celebrar els 100 anys de la Conxita Nadal Oller (vídua del Dr. Ruscalleda). Es va fer una reunió familiar amb els fills amb alguns nets i besnets; en total són 23 nets i 15 besnets, descendents dels nou fills de la Conxita.

Li desitgem, per molts anys, de part de tota la família.

Carmina Ruscalleda Nadal



A les fotografies, la Conxita amb el pastís d'aniversari i rodejada de part de la seva extensa descendència.

SOLUCIONS ALS ENTRETENIMENTS (PÀG. 79)

Sopa de lletres 425

J	H	F	W	F	Y	M	J	J	R	A	B	Q	I	A	P	P	U
R	H	L	G	O	N	X	S	N	I	G	T	S	Z	A	S	Z	I
R	T	G	K	A	N	L	Z	V	A	T	E	I	A	X	F	R	U
G	K	J	M	R	M	E	P	U	E	F	A	I	H	K	X	Z	L
T	E	O	A	S	Y	A	J	R	L	Q	R	P	Z	T	Q	H	L
P	C	C	U	U	T	Y	V	O	T	K	K	G	Q	W	V	A	H
P	W	V	D	A	N	I	G	A	I	K	I	N	I	N	Q	I	I
M	L	K	I	Q	J	S	O	H	G	E	R	C	Z	O	M	W	L
G	I	A	T	V	E	K	B	M	B	E	D	E	I	A	C	N	W
M	G	V	O	L	V	Q	M	R	Z	J	H	Z	M	F	F	B	T
A	A	I	R	E	X	N	I	R	T	N	A	C	E	V	T	A	M
G	H	L	U	S	H	T	A	F	Y	F	J	Q	Q	H	L	M	R
W	L	C	A	S	A	L	D	E	J	U	B	I	L	A	T	S	S
X	A	Z	T	T	H	W	U	T	I	U	T	W	S	I	X	Z	F

Sudoku 187

4	6	3	9	7	5	2	8	1
1	8	5	6	2	3	9	4	7
9	2	7	4	1	8	5	6	3
7	5	6	1	4	2	8	3	9
2	4	1	3	8	9	6	7	5
3	9	8	7	5	6	4	1	2
5	1	4	8	9	7	3	2	6
8	3	2	5	6	1	7	9	4
6	7	9	2	3	4	1	5	8

Mots encreuats 425

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	B	A	N	Q	U	E	T	■	U	P	A
2	O	C	E	A	N	S	■	A	S	E	D
3	C	O	R	T	■	T	A	M	A	R	O
4	O	T	I	A	T	R	I	A	■	D	L
5	I	A	■	R	E	I	N	I	C	I	O
6	■	R	E	■	G	■	A	N	I	U	R
7	D	E	S	X	I	F	R	A	■	S	I
8	E	M	P	A	N	A	■	R	U	■	D
9	S	■	R	■	E	M	P	E	S	C	A
10	A	R	A	C	S	U	E	■	E	■	■
11	T	R	I	O	■	L	L	I	U	R	A



Els del 1971 celebrem mig segle!

El passat 16 d'octubre, una bona colla de jovent del 1.971 ens vam trobar per celebrar el nostre mig segle com cal.

Després de l'amable recepció de l'alcalde Sr.Robert Mundet, a l'Ajuntament, vam gaudir d'un fantàstic sopar amb la bona companyia i la il·lusió de tots, després de tot aquest temps tan diferent que ens ha tocat viure. L'àpat el vam

gaudir al Restaurant Club Esportiu Gavarres.

Tots ens hem quedat amb ganes de torna-hi ben aviat . Segur que així serà amb algun cabell blanc i arruga més i també més històries per explicar!

Fins aviat !

Fent memòria d'en Pitxi Mestres

En el número 824 de la revista Llumiguia del mes d'octubre passat, vaig veure que es feia referència a l'homenatge que la U.D.CASSÀ va fer a l'Enric "Pitxi" Mestres el dia 1 d'octubre al vespre al Camp Municipal d'Esports. L'exmembre de la Junta de la U.D. Cassà, Francesc Bosch va recordar alguns dels aspectes de la vida "esportiva" d'en Pitxi Mestres, recordant que " fa 40 anys que entrena ininterrompudament, i ho ha compaginat en etapes dedicades a la junta, a la coordinació o a entrenar a futbol sala quan a Cassà hi havia un gran equip".

Voldria recordar que l'equip era del Foment Deportivo Cassanenc i que durant dues temporades va quedar Campió Provincial.

A la foto de l'esquerra, que és de la temporada 1992-1993 al pavelló del F.D. Cassanenc, veiem a l'Enric Mestres "en Pitxi" el primer de l'esquerra dempeus fent d'entrenador.

Personalment li tinc una gran estima a l'Enric, moltes felicitats per aquest merescut homenatge.



Xavier Carrera Bosch

Microrelats de cinema

Retorn al futur

En Martí Aliu estudia a La Salle i treu bones notes d'Educació Física. Joga de davanter centre amb la UD Cassà. El seu pare cobra els quatre-cents euros mensuals del SEPE i voldria tornar als anys setanta, quan era propietari d'una rellotgeria al carrer Migdia; la mare treballa de reposadora en un supermercat de Platja d'Aro. El fill s'acaba d'inscriure a l'excursió de l'ajuntament per celebrar Halloween a Port Aventura. Els pares l'envegen una mica, a la seva edat ells no sortien mai del poble. En Martí per res del món viuria l'any 1978, aleshores els pares tenien la seva edat, catorze anys.

Sonen dotze campanades, és un diumenge de tardor però el sol crema. La mare recorda que de petita vivia al carrer dels Dolors, i que els tocs de campana la despertaven per anar a treballar a una fàbrica de suro, una de les moltes fàbriques de suro que hi havia a finals del segle XX. Cada vegada que en parla li brillen els ulls, rodons com l'esfera d'un relloge de pared. La família viu a prop de l'institut, en una casa aparellada d'obra vista.

El noi ha d'escriure una redacció sobre com veu el Cassà del futur i presentar-la l'endemà. A ell no li agrada gens escriure; tampoc no li agrada gens llegir: la seva única relació amb la cultura es limita a mirar pel·lícules i sèries a Netflix els vespres dels caps de setmana. No està gens inspirat, ara mateix compta els minuts, els segons, no li surten les paraules. S'avorreix. Sempre que no juga a futbol, s'avorreix. Al garatge hi ha un cotxe Simca 1000 del pare amb el qual ells dos participaven a les baixades de carretons de la Festa. El cotxe simulava un vehicle destinat a viatjar en el temps; al pare li agrada inventar màquines que, segons ell, et poden traslladar a una altra època. En Martí treu el cotxe del garatge i programa la data que necessita per conèixer el futur i escriure la redacció: 31-10-2065; s'hi estarà fins a les dotze de la nit i tornarà a casa. A sota hi consta una altra data: 31-10-1978. Comença a córrer pels carrers Josep Pla i Bassegoda, en pocs segons arriba fins a la riera del Firal i el cotxe desapareix... fins que torna a aparèixer al carrer Migdia.

En Martí surt del vehicle i mira al voltant seu. S'estranya que no hi hagi cap casa abandonada. Veu una botiga. Una botiga al Firal? Amb la boca oberta, s'adona que està davant la rellotgeria Aliu, la rellotgeria del pare. Observa un calendari d'un relloge de polsera exposat a l'aparador: 31 d'octubre de 1978. He pitjat la data incorrecta!, exclama. Com que és festa, i els dies festius no sap què fer, ho aprofitarà per conèixer el poble tal com era abans i tornar al 2021 a mitjanit.

Passeja sense pressa pel carrer Enric Coris. Es fixa que el local de Joventut és un escorxador, i riu, riu sense parar. De què rius, si es pot saber? Es gira i... però si és el Simpàtic! El Simpàtic és un veí que te'l trobes a tot arreu i que no para de rondinar amb un to de veu profundament desagradable. No saps que avui és diumenge i toca anar mudat? En Martí porta una dessuadora vermella i groga amb la inscripció "Ha arribat l'hora". Tu ja hauries de ser al Passeig, hi ha campionat de petanca.

En Martí li fa cas, sap que val més treure-se'l de sobre. Al Passeig molta gent juga envoltada d'un públic nombrós que comenta les jugades. Li sembla que fa quaranta-tres anys l'ambient del poble es concentrava al Passeig i no a la Coma. Es fixa en les cartelleres penjades a la façana del cine, avui convertit en un bloc de pisos: anuncien dues pel·lícules el dissabte a la nit i dues de diferents el diumenge, en sessió contínua. Sent la flaira dels calamars a la romana que serveixen a can Font, una flaira deliciosa que li fa venir gana. Tot just són quarts d'una.

La Coma també està atapeïda de gent. Es fixa en una altra cartellera de cinema, penjada a la façana del bar del Centre: a l'actual Sala Centre Recreatiu fan dues pel·lícules els dissabtes a la nit i els diumenges a la tarda, també en sessió contínua. Sembla ara!, murmura enfadat en Martí. Se'n va en direcció a Sala Galà, els pares es van conèixer aquí un diumenge a la tarda que ballaven lent quan l'edifici era una discoteca, el Sir Thoma's. Ensuma l'olor dels calamars a la romana de can Salvi. En demana dues racions i una llauna de Coca-Cola Zero per beure. A la barra tothom el mira estranyat. Observa les ampolles de la taula del costat i les assenyala amb el dit. Li serveixen una "graciosa" de can Ballé; això sí que és un producte de quilòmetre zero, pensa.

Havent dinat, es dirigeix a la zona esportiva. Passa pel cine del Casal, al carrer Ample. Les cares de la mainada que fan cua li són familiars: són els pares dels alumnes que tenen un parell o tres anys menys. Continua la passejada. Al pati de les Escoles veu una altra cua de mainada, tan llarga com l'anterior, que esperen que obri la taquilla del cine. S'hi apropa i reconeix els pares dels alumnes que estudien al Puig d'Arques i que entrenen amb ell.

En Martí sent una forta cridòria provinent del camp de futbol. Quants espectadors que hi ha! Pel marcadore de fusta sap que empatem a un; falten pocs minuts per acabar el partit. Demana a un home que consulta nerviós el relloge contra qui juguem i li contesta que contra el Llagostera. No pot ser, crida el noi, segur que és el Llagostera? Què passa bordegàs, no deus pas ser de Llagostera, tu! En Martí decideix fotre el camp.

Camí de la discoteca, veu el Pub d'Art de la plaça Petita. D'on surt, tanta joventut en aquest poble? Entra al Sir Thoma's, són les set i és el moment de ballar cançons lentes. A les fosques, una noia l'agafa de la mà i el du cap a la pista. Pels altaveus sona Time, d'Alan Parsons. Ella se li arrapa a la dessuadora, no li veu la cara perquè la recolza en el pit d'ell. En Martí mira la pista i nota que està plena de parelles. Com et dius?, li demana ella, que ha aixecat el cap i espera ansiosa la mirada del noi. Em dic Ma... i s'adona com brillen els ulls rodoníssims d'ella mentre l'agafa més fort. Ma...Ma... Aparta la noia d'una revolada i reconeix el seu pare, que està ben sol; el presenta a ella perquè ballin i se'n va molt esperitat.

S'asseu a l'únic seient lliure del pub BB, darrere l'antiga botiga de can Benet, i espera que arribi l'hora de tornar al present. Al cap d'una estona recupera el Simca 1000 i aparca davant la façana de l'ajuntament vell, sota el relloge. Tic-tac, tic-tac... Dintre el cotxe, pensa en l'avorriment i la solitud dels seus caps de setmana: com perd el temps amb els vídeos previsibles del TikTok, o amb aquella sèrie tan estúpida d'El joc del calamar...; a sobre, els companys de la classe li tornaran a retreure que no vulgui emborratxar-se amb ells a l'aparcament de davant del cementiri. Per què ha de tornar al futur? El campanar toca les dotze. Resignat, trist, engega el cotxe, fa un volt ràpid a la Coma, surt del vehicle i... en comptes de veure un caixer automàtic d'una entitat bancària acabat d'estrenar, continua havent-hi l'antiga sala de plens de l'ajuntament. En Martí recorda que avui han avançat l'hora i que no deuen haver actualitzat el relloge de la plaça. Aprofita els seixanta minuts que li queden per continuar gaudint del poble quan encara era un poble.

Josep Ferrer

Economia d'estar per casa (131)

Que venen els russos! (títol d'una pel·lícula del 1966)

Pot semblar una broma molt pròpia dels "hallowens" americans, ara que la diada de tot sants i la castanyada ja s'han globalitzat, tot i que encara es manté una versió híbrida, que consisteix a disfressar la mainada i torrar castanyes.

El títol ve a compte del daltabaix que s'apropa i, sense ser mal pensat ni tenir ganes de fastiguejar, penso que ens espera una crisi energètica a la cantonada. No tant per manca de recursos com pel panorama geopolític que s'està organitzant i que, com no podria ser de cap altra manera, tindrà moltes repercussions econòmiques.

Per una banda tenim una Unió Europa debilitada, mancada de lideratge, sense una política comú i sobretot amb una dependència energètica molt greu.

Si tradicionalment els països industrialitzats com Alemanya, França i Gran Bretanya van utilitzar les seves reserves de carbó per alimentar la seva maquinària industrial, el compromís pres per la UE de reducció de les emissions de CO2 aboca a l'abandonament d'aquesta font energètica i la seva substitució per altres menys contaminants, entre elles el gas.

Però resulta que el principal proveïdor del gas a l'Europa central es Rússia i ja sabem com se les gasta el Sr. Putin quan li toquen el voraviu.

Les seves ànsies neocolonialistes i les accions preses prop de les antigues repúbliques de l'URSS, fan entreveure una clara determinació a tornar a controlar aquests països, alguns dels quals s'han passat a l'altre bàndol, i sobretot, evitar que els que resten ni ho provin. Aquesta política expansiva, molt pròpia de segles passats, els ha portat a rebre sancions econòmiques i administratives per part de la UE, però, ara resulta que l'aixeta del gas la té el Sr. Putin.

No hi ha cap mena de dubte que Rússia aprofitarà, i de valent, aquesta mesura de força que pot posar i posarà en dubte la recuperació de l'atrotinada economia comunitària, tant pel que fa a costos de producció com per la mateixa viabilitat de les empreses, en condicionar de manera absoluta la seva capacitat de producció i fins i tot forçar l'aturada.

En conseqüència, països com Alemanya o França hauran de tornar a utilitzar les seves reserves de carbó per alimentar les centrals tèrmiques productores de l'electricitat necessària per a les factories. França disposa, a més d'un ampli parc de nuclears que poden absorbir bona part de les necessitats. Però això tirarà per terra totes les previsions per aturar el canvi climàtic.

I aquí, que farem? Doncs passar-les magres, com sempre. La dependència energètica és gairebé total, tot i que la situació és un xic millor que als anys setanta amb la crisi petrolera, no tenim capacitat de generar gairebé més d'un 40% de l'energia que es necessita en condicions normals. Si preveiem puntes de consum, això es queda en un escassíssim 25%.

El 31 d'octubre, demà passat pel qui escriu, finalitza la concessió del gasoducte que porta el gas des d'Algèria passant pel Marroc, i res fa pensar que es pugui renovar, amb la qual cosa el subministrament de gas natural pot baixar en un 20% aproximadament. Ja no dic si les diferències entre aquestes dues nacions del Magrib acaben en conflicte armat, la qual cosa sembla probable.

No cal dir que les polítiques del Sr. Rajoy respecte de les energies renovables van ser tan encertades que, ara que ens faria falta, ni tan sols tenim la possibilitat de l'aprofitament solar. Amb governants tan eixerits i preclars, només podem anar pel pedregar.

Preparem-nos doncs per un hivern pelut, amb preus de gas i llum (si n'hi ha) més que sucosos i amb la incertesa que suposa abocar-nos a una altra crisi sense haver patit encara les dues anteriors. El problema més gran, malgrat tot, és el joc de daus a què estan jugant les tres grans potències (Estats Units, Rússia i la Xina), que ens mirem de lluny, però que ens toca de molt a prop.

Bé, si veieu algun submarí rus per Palamós (com a la pel·lícula) no penseu que són els invasors, és que ens porten les bombones de butà.

J. H.



Jpms

INSTAL·LACIONS, MANTENIMENT,
I REPARACIONS INDUSTRIALS I DOMÈSTIQUES

Josep Parés Masferrer, s.L. | jparesmasferrer@gmail.com | T. 972 46 40 88

QR vCard

Cúmul de sentiments

En Pitu i en Bertu

Tot i atenant-me a l'esperit del trist novembre, trobo que amb l'edat les recordances vivifiquen. En especial les dels éssers valorats i escaients en l'existència d'un mateix, i les d'aquells assumptes d'un vigor i delectança memorables. Doncs, en lloc d'esvanir-se o d'esborrar-se amb el temps, venturosament recreen el cor i el cervell.

Aquests dos noms de dalt, ambduess diccions i sons de l'enunciat, eren els nominatius reals i usuals –vitals– de dos companys de l'adolescència que corresponien en el col·legi d'aleshores a en Roberto López Cerezo i a en José Ferrer del que no recordo el segon cognom; i potser també, tractant-se d'aquells anys, a les inscripcions a la FET i de les JONS com a menuts "flechhas" uniformats i allixonats.

La motivació d'aquest escrit, insistent i fonament sentida ja fa molts mesos, és doble, i s'escau ara amb la tristor general pels difunts. Persisteixen en el sentiment, les dues vegades quasi coincidents en assabentar-me de les seves respectives morts ocorregudes ja feia dies. La del primer amic, viudo i amb la filla fora de Cassà, a través d'un conegut. I gràcies a la filla del

segon que residia a Girona, en entrar a la tenda que regeix a la baixada de can Tramuntana. Ja fa temps que em pertoquen dues fortes penes amb lligam...

Qui escriu i per l'edat, ja desmesurada la meua, pot parlar i ho faig d'una època molt llunyana ben fora de la possible evocació dels lectors: en el calendari correrien els anys 1942,3,4, 5, i no hi poso final precís... Acabada la nostra guerra civil, estàvem en plena dictadura, i a fora duraven els cruels i espantosos desenvolupaments dels antagonismes mundials, quan aquí es vivien fortes inquietuds i privacions, aguantant diversitat de penúries. No obstant això, rememoro una motivadora adolescència personal, despreocupada i vividora com correspon a aquesta etapa de l'existència, i sobretot uns estius d'expansiva convivència amb les establertes i sabudes llargues vacances fruïdes com mai.

A en Bertu, que tenia una germana i un germà petit i vivia a la carretera, ja el coneixia de jugar junts al carrer de casa meua. En Pitu vivia al carrer de can Mingo i coincidirem en posar-se de moda entre els vailets anar a jugar

al passeig. Estàvem deixant endarrere els jocs infantils (i d'aquells temps), ja sigui el de les estampetes o el de les boletes, que consistien a procurar arribar a casa amb un plec més gros de les primeres o una bossa més plena de les segones. S'estava acabant el jugar a l'aeroplà pintat o marcat a terra per saltar-hi amb un sol peu, i ja feia temps que tampoc anàvem fent rodar la rutlla o cercol.

Potser encara tiràvem la baldufa... Era un entreteniment tan propi de l'edat com d'aquella època. Aviat jugaríem amb afició a la pilota que s'anava imposant o bé ens asseiem en alguna vorera per llegir els quaderns d'aventures d'aquells anys. Ja competíem per veure qui corria més i començava la passió per enfilarnos als arbres, que aniria en augment i duraria temps, fins arribar a ser alguns vespres calorosos un espectacle aplaudit.

Recordo també que agrupats en un banc pròxim a la carretera jugàvem sovint a endevinar els colors dels cotxes que passarien, aleshores escassos i rellevants entre carros i carretes; cada u escollia un color (no hi havia encara els cotxes metal·litzats) i el meu

Coneixes tots els nostres serveis?

*Revisions optomètriques.
Adaptació de lents de contacte.
Estudis de retina – Retinografies.
I molt més...*

Paga en 12 mesos sense interessos!

Cuidem la teua salut visual.

@OPTICABALERI



Carretera Marina, 117
17244 Cassà de la Selva
972462752
644267713
opticabaleri@zasvision.com

OPTICA BALERI

era el verd. Moltes vegades guanyava perquè també comptaven els camions i a aquell temps solien tenir aquest to. És ara curiós que jugant aproximadament una hora o més, ja es triomfava sumant-ne solament quatre o cinc del color escollit.

En els anys d'aquelles desventures bel·licoses al món, els nanos o joves érem guerrers i ens barallàvem sovint amb més o menys ensunya i punyeteria. Sempre nosaltres tres (els susdits i qui escriu) formàvem en el mateix bàndol. També formàvem junts per anar, a peu o en bicicleta, a banyar-nos a la resclosa del Verneda perquè el mar aleshores era molt lluny i sols assolible amb el tren petit dues o tres vegades l'any.

A la tornada del Verneda, sovint empaitàvem capces de blat de moro d'algun camp, per flamejar-les i menjar-les a gust. Erem molt més dolents encara, quan decidíem anar a bastar cireres prohibides o a robar préssecs. Ens n'haviem de confessar. Si anàvem a menjar figues o trobàvem algun meló delitós anant a la festa de Campllong, ja semblava que no era necessari.

L'esperit creixia i vingué un temps que ens entusiasmava el cine. Sobre-

tot les pel·lícules americanes. També començàvem a veure les noies quan passaven pel costat. Aviat ens plauria la relació amb elles i ens vindrien ganes d'anar al ball. Passaven els anys i ens fèiem grans...

La vida, mirant-la endarrere, és un cúmul de capítols i facetes, de funcions, ocupacions i obligacions que, amb assistències individuals o col·lectives, tendeixen sempre a desfer aquells primers enganxaments de la relació pueril o juvenil. Serien els estudis, el treball, la mili d'abans, la formació de famílies, les obligacions de cada u, les ocupacions i professions. En el transcurs dels anys, amb en Pitu i en Bertu -o en Bertu i en Pitu-, ens vàiem menys i fins poc sovint; ben segur que també ells dos. Una altra cosa és poder assegurar que, quan ens trobàvem i saludàvem, pensàvem sempre sens decaïment que ens coneixíem molt a fons i que ens apreciàvem de debò.

Aquests últims temps, fa moltes vegades que els vinc dient adéu-siau amb tot el sentit de la paraula. I ara també per escrit amb tot el cor. Em penso que el lector en serà testimoni...

J. Barceló B.

Adeu, Manel

A la meua edat, les separacions definitives aquí baix són habituals, tot i així em costa molt acostumar-m'hi i les sento molt fonament. Aahir (19-10-21), se'n va anar en Manel Bosch, amic meu resident a Girona, i em costa pair-ho. Mentre escrivia altres tristesses, m'ho ha dit avui amb pena la meua filla Tina, íntima de la seva Núria. Amb l'apreciat Manel teníem els mateixos anys, però no ens coneixem de menuts sinó molt més tard: ja casats, emmainadats, i corresponentment ben emplaçats.

Aleshores contàriem trenta i pico d'anys. Ell, gironí, era el director de La Caixa, casat amb la Concepció de can Dalmau, i jo un discret dipositari sense rellevància econòmica i per tant amb un mutu tracte lleu i esporàdic com tocava. Un dia... ara remarcable, em va telefonar per venir a veure'm. Sorprès, la meua resposta fou d'acceptació com tocava, i ell amb demostrada decisió em va demanar que donés la conferència que La Caixa organitzava cada any per Sant Jordi com a festa del llibre. Tot i lluny d'haver-ho previst, la situació no era nova per a mi a aquell temps i respongué complaent-lo.

És anecdòtic, però recordo que en aquell moment llegia jo un llibre molt grat sobre la colonització d'Amèrica pels espanyols al segle XVI d'autoria americana (obra que ara no trobo, certament contrària a la crítica de moda que es vol imposar avui), i jo, ben impressionat pel llibre, li vaig proposar explicar-lo. La seva resposta fou afirmativa. La conferència esdevingué un èxit i suposà el grat record d'aquell dia.

Des d'aquell moment fórem bons i grans amics. Em ve a la memòria una trobada casual al pont de pedra de Girona que originà una llarga caminada junts. Alguna visita meua a La Fosca on ell estiujava. També presències seves, ja jubilat, al restaurant d'Els Metges, ja sigui amb la família o els amics de Girona, i les moltes telefonades sobre política o en referència als meus articles del Llumiguia. Sabia jo, feia temps que estava malament...

Era un amic de fàcil i grata memòria. Tenia una bona figura i vestia afinadament, alhora un comportament i un tracte adequats. Amb un pensament noble, no l'havia mai vist fortament empenyat ni tampoc adepte a riallades desproporcionades. La mesura en tot era el seu estil. La memòria amb afecte tal vegada sublima...

Manel, a tu t'ho dic ara ben trist: ja ho sabem i en parlàvem: a mi -que resulto ser l'altre- efectivament no em queda gaire temps a aquest món per recordar-te amb sentiment. Però avui el constato entranyable...

J. Barceló B.

pbosch
arquitecte

PERE BOSCH BARRERA
Arquitecte
EDUARD FUSTÉ BOSCH
Arquitecte

www.pbosch.cat
pereb@coac.cat
Tel. 972 460 730

“Tirar pel dret primer i preguntar després”

“Tirar pel dret primer i preguntar després”, aquest es l'estil de l'alcalde i de l'equip de govern en alguns dels grans projectes de poble.

És el que ha passat amb l'aturada de l'aparcament de Can Rich - Xiberta (projecte proposat pel govern d'Esquerra i aprovat per unanimitat, també amb el vot a favor de l'actual alcalde i amb el finançament a punt per poder-se fer) que ha quedat a un calaix, amb l'encomana de gestió del geriàtric a SUMAR (sense diàleg ni consens amb l'oposició, treballadors o famílies), amb l'anul·lació de la valoració dels llocs de treball de l'ajuntament (després de tres anys de treball amb el comitè d'empresa i anul·lada sense consens amb els treballadors), amb la finalització del projecte Recicla-text (després de 12 anys de funcionament, sense consens de la major part de les escoles i les seves AMPA's), o amb el lloguer de la Sala de la Coma a La Caixa.

Tot ells casos en que, per dir-ho d'alguna manera, s'ha tirat pel dret, sense tenir intenció d'escoltar massa a ningú, ni tan sols fins i tot quan des del grup d'Esquerra Cassà s'han proposat millores als projectes o iniciatives amb la voluntat d'arribar a acords, com per exemple els darrers pressupostos de l'ajuntament on l'equip de govern de JxCat i el PSC tampoc van tenir la intenció d'arribar a cap punt entremig.

TORNEM A REPETIR LA MATEIXA HISTÒRIA AMB L'APARCAMENT DE CAN PARERA A LA PLAÇA MOSSÈN CINTO VERDAGUER.

L'equip de govern tanca el projecte i el tira endavant malgrat els suggeriments del grup d'ERC i sense escoltar prèviament als veïns.

De fet fins i tot arriben a presentar el projecte als veïns quan ja s'havia acabat el període d'al·legacions.

Alerta! No deixa de cridar l'atenció que la presentació del projecte als veïns es faci pràcticament un mes després d'haver-se aprovat per ple i quan ja s'havia acabat el termini per presentar al·legacions. A priori no sembla haver-hi massa intenció de recollir les propostes dels veïns.

En aquesta presentació els veïns posen de manifest, igual que va fer el grup d'Esquerra alguns dubtes respecte els usos i la disposició del projecte, i sobretot el fet d'haver de sortir d'un aparcament marxa enrere cap al carrer Nou, un carrer amb molt pas de persones a peu del barri vell, estret i relativament concorregut.

Al ple el mateix alcalde havia defensat “no hi ha cap problema per fer 10 metres marxa enrere”, “a la plaça de la Coma els cotxes també surten de l'aparcament marxa enrere”, i ens trobem que just un mes després reconeix, i a pregunta del grup d'Esquerra Cassà, que cal replantejar la sortida de l'aparcament perquè podria comportar problemes, cosa que tant els veïns, com Esquerra Cassà, havíem posat repetides vegades sobre la taula.

Ara sembla ser que es modificarà el projecte de l'aparcament i els seus accessos. Tanmateix potser seria bo que abans de tornar-lo a aprovar per ple, escoltin de nou les propostes i suggerències dels veïns i que no tornin a intentar tirar endavant un projecte en el que diversos actors han posat sobre la taula els seus dubtes, tant respecte l'ús que se'n pugui donar com en la seguretat dels vianants i la mobilitat.

Aquesta manera de fer: “nosaltres decidim i després ho expliquem”, queda una mica lluny de la voluntat d'arribar a consensos que des del nostre grup creiem que és especialment important, i més en aspectes rellevants del nostre poble.

EL CARRIL BICI DE LA ROTONDA DEL FINAL DE LA RAMBLA AMB LA SORTIDA CAP A CALDES DE MALAVELLA QUE S'HA DE TORNAR A FER.

Un altre petit exemple del que dèiem abans. Després de la polèmica dels aparcaments de davant del futur establiment comercial de l'antiga Reliable es redissenen els espais viaris de la rotonda, entre ells els del carril bici (pel que passen tots els ciclistes de la via Girona – Sant Feliu al seu pas per Cassà) sense un diàleg o consulta amb els usuaris o altres grups municipals.

L'entitat local “mou-te en bici”, amb una àmplia experiència en el món de la bicicleta fa, una vegada el projecte ja s'ha executat, dos suggeriments per evitar el perill evident que suposa pels ciclistes la disposició de les bandes pintades al terra de la rotonda: treure els stops dels carrils pintats a terra i repintar el circuit de les bicicletes al voltant de la rotonda perquè vagin en la mateixa direcció dels cotxes davant el perill que suposa l'actual traçat.

Davant dels suggeriments s'ha tirat endavant amb la primera iniciativa, esborrant (a posteriori) tots els stops del carril bici de la rotonda i ara estudiaran la possibilitat d'atendre el se-

gon suggeriment fet per la entitat.

No hagués estat millor preguntar primer, intentar arribar a un cert consens i executar després?

QUÈ HA PASSAT AMB L'APARCAMENT DEL CARRER CERVANTES?

Una de les promeses electorals de JxCat era ampliar les places d'aparcament públic.

Malgrat això, de moment les úniques places de nous aparcaments que s'han creat han estat les de projectes dissenyats en l'anterior legislatura d'Esquerra Cassà, com Can Molinas, o la finalització de les obres les Passeig Ferrocarri, que es sumaven als nous aparcaments del carrer Poeta Machado, de Can Frigola, l'ampliació de l'aparcament de l'antiga fàbrica de Ca l'Oller a la carretera Marina o de l'aparcament del carrer Migdia.

La primera iniciativa pròpia en aquest àmbit del govern de JxCat i el PSC va ser la voluntat d'habilitar nous aparcaments a la plaça Mossèn Cinto Verdaguier, del que n'hem parlat àmpliament i de moment, dos anys i mig després de l'inici de la legislatura i després de les darreres notícies, no sabem si arribaran ben just a 15 places quan es tiri endavant el projecte.

La segona proposta va ser habilitar un nou espai d'aparcament al carrer Cervantes, que es va aprovar per ple però des d'aquell moment no s'ha fet ni una sola actuació al respecte.

Vam preguntar el motiu pel qual no s'havia fet aquesta actuació a l'equip de govern, i d'acord amb les seves explicacions, sembla ser que es va portar al ple una proposta que posteriorment ni els mateixos propietaris del solar per destinar a aparcament hi estaven d'acord.

El problema dels carrers bruts: avancem en mesures sancionadores mentre el canvi de model al porta a porta segueix aturat.

És una opinió generalitzada, la neteja viària necessita millorar significativament, especialment a les àrees dels contenidors.

Tots estem d'acord en que la falta de civisme d'uns pocs ciutadans en té una part de responsabilitat. L'equip de govern ha engegat alguna campanya de conscienciació i ara, veient la poca resposta dels incívics, anuncia tota una sèrie de mesures sancionadores pels incomplidors de les normatives que, des del grup d'Esquerra Cassà, recolzem totalment.

Crida l'atenció, però, el poc que parla l'alcalde i l'equip de govern els darrers mesos dels avenços cap al canvi

de model de recollida d'escombraries al porta a porta que ells mateixos defensaven sense cap dubte des d'abans d'iniciar aquesta legislatura.

Després de més de dos anys de govern les cassanenques i els cassanencs no aconseguim saber si la idea de l'alcalde és avançar, efectivament, cap al sistema de recollida porta a porta (pel que han apostat més del 85% dels municipis del Gironès). Aquest canvi de sistema que passaria de recollir les escombraries dels contenidors a recollir-les porta per porta milloraria ràpidament la recollida selectiva i el percentatge de reciclatge (un canvi mediambiental fonamental) i comportaria l'anul·lació de tots els punts de recollida d'escombraries, punts especialment conflictius pel que fa a la imatge de poble brut.

Aquesta creiem que seria una important contribució a la neteja de Cassà i també a la millora del reciclatge.

Per més complex que sigui estudiar els costos del canvi de sistema de recollida (complexitat de la que en som perfectament coneixedors), costa d'entendre que després de 28 mesos de govern de JxCat i el PSC no s'hagi pres una decisió en un tema tant sensible per la ciutadania i tant necessari per la millora del medi ambient.

De fet la única decisió que s'ha pres ha estat la de continuar amb el mateix model de recollida selectiva, renovant el conveni per 8 anys més, obtenint el mateix servei, però amb un increment dels costos, que ha repercutit de nou amb un increment de la taxa d'escombraries per l'any vinent.

No ens agradaria creure que aquesta lentitud alhora de prendre aquesta decisió respon a un desig de retardar aquest projecte cap a la propera legislatura.

ZONA BLAVA ANUL·LADA A LES TARDES: FINS A QUAN?

Havíem entès la necessitat de disposar de zones blaves en aquells espais del poble amb més activitat comercial per tal d'aconseguir un alt recanvi d'aparcament i facilitar l'accés al comerç dels ciutadans que utilitzen el cotxe en els seus desplaçaments.

L'equip de govern va decidir tancar les zones blaves d'aparcament a les tardes arrel de la pandèmia però a hores d'ara, havent canviat substancialment la situació pandèmica, es manté la decisió de tenir tancades les zones blaves a les tardes, dificultant l'accés en cotxe als aparcaments de la zona blava i per tant als comerços propers.

Al llarg del darrer ple vam proposar

a l'equip de govern la possibilitat de replantejar aquesta mesura, esperem que es sigui sensible a aquesta petició en favor de la ciutadania i, especialment, del comerç local.

MÉS PROJECTES D'ESQUERRA CASSÀ QUE VEUEN LA LLUM: L'ARRANJAMENT DELS CARRERS D'INDÚSTRIA I LA BISBAL I L'INICI DE LES OBRES DE LA NOVA VIA VERDA.

Malgrat el retard en l'execució d'aquests projectes, ja que han tardat més de dos anys a començar-se, valorem molt positivament que projectes dissenyats en l'anterior legislatura pel govern d'Esquerra Cassà es vagin fent realitat.

El mes de setembre es van iniciar les actuacions al carrer d'Indústria i a principis de novembre ja es podien veure alguns panots col·locats.

També a inicis de novembre van començar les primeres actuacions de la nova via verda.

Esperem que totes arribin a bon port i amb els mínims entrebancs possibles, són millores importants pel nostre municipi.

Secció Local d'Esquerra Cassà



INDAIR - GENER CASADEVALL, S.A.



Fred i Calor

Instal·lacions i climatització



C/ Castell, 7 · 17244 CASSÀ DE LA SELVA (Girona)

T. 972 460 725 · 972 202 898

info@indair-genercasadevall.cat

www.indair-genercasadevall.cat

Quan les persones són més importants que els vots

Dos anys i mig trepitjant els carrers, les places, els veïnats. Dos anys i mig portant a terme totes i cadascun els compromisos que vam dir que fariem i vam oferir al conjunt de la ciutadania. Dos anys i mig dona per unes quantes vivències i una visió de les necessitats reals dels ciutadans. Constatar amb preocupació i angoixa amb la qual viuen els veïns les seves inquietuds.

Després de gestionar el geriàtric de Cassà, treballant per protegir la vida dels nostres veïns i veïnes de la residència d'una pandèmia maleïda, treballarem per millorar les instal·lacions, per maximitzar la gestió més adequada a les necessitats actuals, portant a terme un canvi de paradigma en el model d'atenció als usuaris.

Les grans inquietuds d'un responsable públic són també els conflictes veïnats, els accessos a la població i la senyalització. Al casc antic, els problemes d'aparcament al casc antic, carrers degradats, assegurar la correcta activitat comercial tot i les dificultats de portar endavant un negoci. Un seguit de qüestions que preocupen també als ciutadans són els carrers amb excés de velocitat o carrers amb manca de regulació d'aparcament, places sense prou il·luminació, fonts que no ragen, gronxadors deteriorats i totes les reclamacions que sobre el municipi fan els usuaris de l'espai públic.

A l'àmbit de la seguretat, comparim el malviure de l'incivisme, l'altra pandèmia que forada a poc a poc la

nostra paciència i que trenca, ben segur, qualsevol norma bàsica de convivència. L'incivisme és la manca de solidaritat vers el conjunt de la comunitat, que ens alerta davant determinats comportaments i ens empenya de vegades. Els pisos que s'ocupen per exercir la delinqüència per part de persones amb un modus vivendi que està molt lluny de la nostra escala de valors. Ocupacions que tenen dos components: un d'il·legalitat de la propietat privada i un altre les molèsties que ocasionen als veïns.

També hem de treballar contra l'incivisme dels abocaments il·legals o les escombraries entre els contenidors. Escombraries en papereres o en cantonades. És l'hora de triar les mesures disciplinàries per salvaguardar la llibertat i els drets de les persones. Tots els cassanencs i cassanenques viuen el seu dia a dia, en major o menor grau aquestes incidències.

Què hem de fer els que tenim responsabilitats? Gestió, gestió i gestió. Dins del marc competencial que tenim, picant les portes que calguin i instruint des del govern. El nostre deure és solucionar els problemes dels veïns relacionats amb els espais públics emprant les nostres capacitats sense eludir les nostres responsabilitats adquirides lliurement. Hem de fer polítiques que siguin resolutives. Fugint sempre dels procediments típics que veiem en els mitjans de comunicació. Perquè la política mai ha

de ser mediàtica, si no pragmàtica.

Fem de gestors propers a la gent, maximitzant els recursos. Fent de les places i els carrers el despatx de l'Ajuntament. Que les paraules "empatia" i "escoltar" siguin unes preuades eines per avaluar les queixes o suggeriments que els ciutadans ens puguin transmetre. Però també ser contundent: quan amb l'empatia no hi ha prou, fem servir la disciplina.

Com a regidor de l'equip de govern continuaré treballant dia darrere dia per l'interès comú. Per sentir l'alè proper dels nostres veïns i materialitzar, fins allà on es pugui, les seves demandes. Obrim l'Ajuntament de bat a bat i no defallirem en el que vam prometre que fariem, que és sortir al carrer. No deixarem de cercar continuadament la proximitat de la gent amb la premissa fonamental: que els polítics no hem de discriminar als ciutadans pel que pensin, sigui el que pensin, sigui el que portin a la jaqueta o pengin a la façana. Les baralles estèrils i els interessos partidistes no s'han de produir entre els governants i oposició. Les baralles ha de ser les de les institucions contra els incívics que alteren les nostres vides i contra els que estan sempre a l'altre costat de la llei. Aquesta és la nostra guerra.

Marià Montsunyer / Regidor de governació i vicepresident del geriàtric de Cassà de la Selva

Casal de Jubilats de Cassà de la Selva

AGENDA DEL MES DESEMBRE

ELS DILLUNS DIES 13 i 20: Tertulia cuina (aliments de tardor) de 16:00 a 17:30

ELS DIMARTS DIES 14 i 21: Jocs de taula i botifarra de 16 a 18:30 (Hi haurà botifarra per berenar 3€). Ball amb línia de 18:30 a 19:30

ELS DIMECRES DIES 1, 15 i 22: Punt de mitja i patchwork de 15 a 20:00

Dijous 2: Berenar ball amb el músic RAIMON a les 17:00 h. El berenar serà de pernil salat, formatge, bull blanc o botifarra. Preus: Soci 7€. No soci 8€

Diumenge 5: Ball de tarda amb els músics GEMMA I LLUIS a les 17:00 h. Preus: Soci 3€ no soci 4€

Dijous 9: Berenar ball amb el músic XUS STA COLOMA a les 17:00 h. El berenar serà de pernil salat, formatge o bull blanc. Preus: Soci 7€ No soci 8€

Diumenge 12: Ball de tarda amb el músic ANDREU a les 17:00 h. Preus: Soci 3€ no soci 4€

Dijous 16: Berenar ball amb els Músics JORDI BOFILL a les 17:00 h. El berenar serà de pernil salat, formatge, bull blanc o botifarra. Preus: Soci 7€ No soci 8€.

Diumenge 19: Ball de tarda amb el músic PEDRO a les 17:00 h. Preus: Soci 3€ no soci 4€

Dijous 23: Berenar ball amb el músic ALEX PERIS a les 17:00 h. El berenar serà de pernil salat, formatge o bull blanc. Preus: Soci 7€ No soci 8€

Diumenge 26: Ball de tarda amb el músic DAVID MARGEM a les 17:00 h. Preus: Soci 3€ no soci 4€

Divendres 31: Sopar de Cap d'any amb el músic ALEX PERIS (Programes a part)

Dissabte i diumenge
18 i 19 de desembre
Barri vell i plaça de la Coma

www.cbasa.cat/nadal

2a EDICIÓ



18 DE DESEMBRE

TOT EL DIA

RACÓ LLAMINER

Pl. de Sant Pere i pl. Petita | de 10 a 20 h

BÚTTIES REIALS

Pl. de Sant Pere i pl. Petita | de 10 a 20 h
Organització: Comitaté de Ruta

TIÓ CAMINADOR

Botigues de la UBC | Horari comercial
Organització: UBC

MATÍ

JOC DE FUNTA I CARR DE PEDALS

Plaça de la Coma | de 10 a 14 h

VINE A DONAR MENJAR AL TIÓ

Plaça de la Coma | de 10.30 a 13.30 h
Organització: UBC | El col·laborador: AEGE La Coma

HORA DEL CÒNTE, ESCUDILLA, CÒNTE I CARR D'OLIA

Parti de Contes
Travessera de les Masures | 11 h
Organització: Biblioteca Municipal

TALLERS INFANTILS DE MANUALITATS DE NADAL

Geòmetre Teatre
Plaça Petita | d'11 a 13 h

HÍTEL NUCARÉST

C/a. Tatal Cera
Plaça de Sant Pere | 12.30 h

TARDA

JOC DE FUNTA I CARR DE PEDALS

Plaça de la Coma | de 16 a 20 h

CÒNTE DE NADAL I OPEN HOUSE

La Miracula Teatre i Fera Bosta
Travessera de les Masures | 16 h

TALLER DE XAPES DE NADAL

Plaça Petita | de 16.30 a 18.30 h
Organització: Biblioteca Municipal

TALLERS INFANTILS DE MANUALITATS DE NADAL

Geòmetre Teatre
Plaça Petita | de 16.30 a 18.30 h

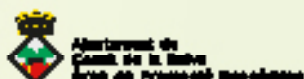
EL CAMÉ DE NADAL

La Blasca
Plaça de Sant Pere | 17.45 h

PAEL ESPÈCTACLE DE DANSA ÀERIA

C/a. Katsurapas
Plaça de Sant Pere | 18.45 h

ORGANITZA:



19 DE DESEMBRE

TOT EL DIA

RACÓ LLAMINER

Pl. de Sant Pere i pl. Petita | de 10 a 20 h

BÚTTIES REIALS

Pl. de Sant Pere i pl. Petita | de 10 a 20 h
Organització: Comitaté de Ruta

MATÍ

JOC DE FUNTA I CARR DE PEDALS

Plaça de la Coma | de 10 a 14 h

VINE A FER CÀCAN EL TIÓ

Plaça de la Coma | de 10 a 14 h
Organització: UBC | El col·laborador: La Calle Barcelonista

TALLERS INFANTILS DE MANUALITATS DE NADAL

Geòmetre Teatre
Plaça Petita | d'11 a 13 h

REVETILLA DE NADAL

Musicals i Petits Musicals de Pares i fills
Travessera de les Masures | 11.30 h
Organització: Biblioteca Municipal

CANTIGS PER NADAL

Tatal Veu
Travessera de les Masures | 12.30 h

LA DIFFERENT ORQUESTRA

Always Drinking Marching Band
Plaça de Sant Pere | 13 h

TARDA

VOLE JUNGLE

La casa del Sen
Plaça de Sant Pere | 16 h

TALLERS INFANTILS DE MANUALITATS DE NADAL

Geòmetre Teatre
Plaça Petita | de 16.30 a 18.30 h

STORYTIME SAVING CHRISTMAS

Plaça de Sant Pere | 17.30 h
Organització: Kibútsé

LA MULASSA MULANARA

Ruja Raberata
Travessera de les Masures | 18.30 h

Participa al teu Passaport d'Edificació i al municipi!





Una de les votacions del ple d'octubre en la que tots els regidors van aprovar per unanimitat quatre dels temes tractats.

Esquerra demana que es millori la recollida d'escombraries

El govern de Cassà no es vol definir sobre el 'porta a porta'

L'equip de govern de l'ajuntament de Cassà no es va voler definir sobre la implementació del sistema porta a porta per la recollida d'escombraries al municipi en un futur proper. Davant

la insistència del portaveu de l'oposició, Martí Vallès, en el ple del mes d'octubre, l'alcalde, Robert Mundet, va dir que (el porta a porta) "serà un dels sistemes a valorar i tenir en

compte" però que el més important era pensar en com resoldre el contracte actual, vigent fins al 2025, i que és el principal obstacle per fer el canvi de recollida del sistema actual, de contenidors, al porta a porta.

El portaveu d'Esquerra va preguntar en el ple què havia fet l'equip de govern en el darrer any, perquè ja feia dotze mesos que s'havia començat a parlar del tema i s'havia acordat fer un estudi per veure si es podia aplicar; Mundet va dir que l'estudi sobre com es podia fer el canvi de sistema encara no s'havia acabat i que per això s'havia contractat una empresa per tal que valorés com es podria rescindir el contracte actual per poder fer al pas al nou sistema. El que sí que va dir l'alcalde és que quan decideixin fer el pas al nou sistema de recollida, tenen les portes obertes al servei que està proporcionant el Consell Comarcal del Giro-

LLIMA, S.L.
CONSTRUCCIONS METÀL·LIQUES

c/ Centanyà, 4
Polígon Industrial
17244 CASSÀ DE LA SELVA
Girona
info@llimasl.com
www.llimasl.com

MULTISERVEIS a la seva mida!
...i visqui tranquil!

DEMANI EL QUE NECESSITI!
PRESSUPOST IMMEDIAT TRUQUI ARA!
972 46 01 72

ens avalen
26 anys
d'experiència

Llimanteniments
MANTENIMENTS, PORTES, AUTOMATISMES I ALUMINI

TOT EN PETITES REPARACIONS DE LA LLAR.

Serveis per a particulars
Serveis per a comunitats
Fabricació i instal·lació

Demani el que necessiti!
Pressupost immediat TRUQUI ARA!

972 46 01 72

www.llimasl.com
info@llimasl.com

ens avalen
26 anys
d'experiència!

nès a altres municipis de la comarca, per la qual cosa la implementació no seria complicada; però va insistir que cal valorar molt bé què representa liquidar l'actual contracte de recollida d'escombraries. Des d'ERC es va insistir que ambientalment i econòmicament estava demostrat que amb el porta a porta es milloraria. Hi havia un percentatge de recollida selectiva molt més elevat per la qual cosa s' reduïen els residus que van al rebuig (i van recordar que hi ha una sentència que obliga a tancar l'abocador de Solius on van parar les escombraries de Cassà) i que també hi hauria més retorn econòmic per les quantitats de vidre i paper que anirien a reciclatge. Igualment van recordar que així s'acabaria amb el problema del "turisme d'escombraries" que pot començar a ser un problema atès que els municipis veïns ja apliquen la recollida porta a porta.

Des de l'equip de govern es van recordar les campanyes de conscienciació que s'estan duent a terme per aconseguir que la ciutadania recicli més i aboqui de manera cívica els residus i també van fer esment de les noves mesures acordades per sancionar els que incompleixin la normativa. També i per evitar el turisme de deixalles es va anunciar que es retirarien aquells contenidors que per la seva situació s'havia demostrat que eren els més utilitzats per usuaris d'altres municipis.



Robert Mundet amb la mostra del nou recipient que es farà servir per a la recollida de l'oli domèstic.

NOU SISTEMA DE RECOLLIDA DE L'OLI DOMÈSTIC

Per altra banda i parlat de recollida de residus en el ple es va anunciar que a finals de novembre l'Ajuntament de Cassà posaria en marxa un nou sistema de recollida de l'oli domèstic. Atesos els mal resultats del sistema de contenidors actuals l'Ajuntament

havia acordat iniciar una campanya d'explicació de com es farà aquesta recollida d'oli domèstic del 15 de novembre al 3 de desembre, amb dos agents responsables d'informar la ciutadania.

Cada domicili rebrà un envàs per poder recollir l'oli de cuina; quan estigui ple es podrà portar als punts de reco-



MATERIALS CASSÀ






BOTIGA I EXPOSICIÓ

PARQUETS

GRIFERIA I ACCESSORIS DE BANY

BARBACOES I LLARS DE FOC

CONSTRUCCIÓ

REG I FONTANERIA

JARDINERIA I PROTECCIÓ LABORAL

TALL I DESBAST

ELECTRICITAT

EINES I MAQUINÀRIA

CARGOLERIA I PERFILERIA

TOTA CLASSE DE PINTURES I COLORS

A LA CARTA



FERRERIES DE CONFIANÇA I PROXIMITAT

www.optimusferreteria.com

www.materialscassa.com



Ctra. de Girona a Sant Feliu Km 14 - Cassà de la Selva - 972 46 37 86

Reunió de l'Ajuntament amb els veïns de la zona de Can Parera. Els seus suggeriments sembla que es tindran en compte en el projecte final. (Foto: **xarxes Aj. de Cassà**)

llida i allà es podrà recollir un altre envàs buit per poder repetir el procés. Els punts de recollida, seran en zones comercials (supermercats Caprabo, Bon Àrea i Maxi dia, rostisseria ca la Pilar) i la deixalleria municipal. L'alcalde de Cassà, Robert Mundet, va explicar en el ple d'octubre que aquests sistema serà molt més net i es confia que resolgui el problema que havien creat els antics contenidors taronges que tenien unes gran basses d'oli al seu entorn.

DEBAT SOBRE EL PLA DE MOBILITAT

L'Ajuntament de Cassà de la Selva va iniciar el 2017 els treballs per a l'elaboració del pla de mobilitat al municipi i estava previst que el 2019 s'aprovés per ple municipal aquest pla, després d'haver passat per un procés de participació ciutadana. Tal i com s'explica en el web de l'Ajuntament de Cassà "l'objectiu del pla de mobilitat és que sigui una eina bàsica a l'hora de planificar de manera integrada el transport dins el municipi. El seu caràcter transversal fa que les aportacions del Pla de Mobilitat contribueixin a la millora del medi ambient, de l'entorn urbanístic i el nivell socioeconòmic dels municipis.../...L'objectiu és consolidar i garantir millores pel que fa a la gestió de la mobilitat a Cassà de la Selva, mitjançant el desplegament del Pla de Mobilitat. En línies generals es tracta d'establir prioritats clares pel que fa a l'ocupació i ús de l'espai públic en termes de mobilitat, eliminar barreres arquitectòniques, apostant per la mobilitat sostenible."

En el ple d'octubre Martí Vallès (ERC) va demanar si es portaria al ple l'aprovació d'aquest pla de mobilitat,



tal i com estava previst, i va recordar que per dura a terme aquest treball hi havia el consens de tots els grups polítics; des de l'alcaldia es va informar que no es tractava d'un pla sinó d'un estudi de mobilitat (els plans són per a municipis de més de vint mil habitants) i que estudiarien l'opció de portar-ho a ple. Vallès va insistir que el document parava de pla -tal i com es pot consultar a la web- i va demanar que se'n fes l'aprovació preceptiva.

SUBVENCIÓ FONDS NEXT GENERATION

El ple d'octubre va aprovar amb l'abstenció de l'oposició un conveni per a la formalització de l'encàrrec a SUMAR per a la preparació de la documentació necessària per a l'obtenció d'ajuts del Fons de Recuperació de la Unió Europea, conegut com a fons Next Generation. Segons l'Ajuntament el projecte que s'ajusta a la nostra residència és el "Nou model d'autonomia i atenció a les persones que precisin

suport de llarga durada a l'entorn comunitari". Per això es formalitzà l'encàrrec per a la preparació dels documents requerits per la futura convocatòria d'ajuts del fons Next Generation. L'encàrrec anirà destinat a la redacció del programa i adequació per a la rehabilitació o la construcció d'una residència de gent gran.

L'abstenció dels regidors d'ERC en aquest punt va venir pel fet que, tal i com va explicar Helga Nuell, consideraven que la proposta no havia estat prou ben treballada i era massa inconcreta.

REVISIÓ DEL PROJECTE DE CAN PARERA I DE LA RODONA DE LA CARRETERA DE CALDES

L'alcalde de Cassà va anunciar en el ple que els serveis tècnics estaven treballant en un canvi en el projecte de l'aparcament de Can Parera per tal d'evitar que els vehicles que hi aparquessin haguessin de sortir fent marxa enrere. D'aquesta manera va dir

Els temes del ple del mes d'octubre

En la sessió ordinària celebrada el 28 d'octubre es van debatre els següents temes:

1.- Aprovar l'acta del Ple Extraordinari de 10/09/2021.

Aprovada per unanimitat.

2.- Aprovar l'acta del Ple Ordinari de 30/09/2021.

Aprovada per unanimitat.

3.- Retre compte dels decrets d'alcaldia núm. 2021/2016 a 2021/2221. **Es dona compte.**

4.- Aprovació del conveni per a la formalització de l'encàrrec a mitjà propi a favor de l'entitat SUMAR, Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya, S.L. per a la preparació de la documentació necessària per a l'obtenció d'ajuts del Fons de Recuperació de la Unió Europea. **Aprovada amb nou vots a favor (JxC i PSC) i vuit abstencions (ERC)**

5.- Proposta d'acord de desafecció del camí públic al seu pas entre Can Xerapis i Can Dauset de referència cadastral 17049A001090240000UG com a bé de domini públic segons sol·licitud de Xavier Esteba i Roca. **Aprovada per unanimitat.**

6.- Modificació de les ordenances fiscals núm.: 1, 2, 11, 12 i 38. **Aprovada amb nou vots a favor (JxC i PSC) i vuit abstencions (ERC)**

7.- Aprovar la modificació dels estatuts del consorci AlbaTer. **Aprovada per unanimitat.**

8.- Moció en suport a l'Agenda 2020 i als 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS). **Aprovada per unanimitat.**

9.- Informes d'alcaldia i regidors

10.- Precs i Preguntes

En primer terme, la regidora Helga Nuell (ERC), en un moment del ple d'octubre.

que s'havien tingut en compte algunes al·legacions presentades al projecte pels regidors de l'oposició i pels veïns de la zona.

Tal i com s'havia denunciat des d'Esquerra, la idea inicial de fer sortir els cotxes marxa enrere pel carrer Nou era un despropòsit i una solució fins i tot perillosa per als vianants; l'alcalde que en plens anteriors havà defensat la proposta feta per l'equip de govern va reconèixer que havien decidit repensar la solució inicial i estudiar fer una rampa des de l'aparcament de l'actual casa fins al porxo per tal que els vehicles poguessin sortir tots de cara. Mundet va dir que s'intentaria que el pressupost no s'incrementés amb aquest canvi i va dir que així confiaven a resoldre un dels principals defectes inicials del projecte i que no es tractava de tirar pel dret sinó escoltar les al·legacions i propostes de tothom. Des d'esquerra també es va demanar resposta a la resta d'al·legacions com ara com es pensava compaginar l'espai d'aparcament amb un espai adequat per a activitats culturals o recreatives.

Una altra de les modificacions que ha fet l'Ajuntament ha estat en relació a la giroia de la carretera de Caldes amb la Rambla 11 de setembre, on hi havia una previsió de circulació per a bicicletes amb uns senyals d'stop a mitja rodonia; això ja s'ha tret, però a més des de l'entitat Mou-te en bici van demanar que es modifiqués el recorregut inicial de les bicicletes que van en direcció Girona, per tal que segueixin el trajecte general de la resta de vehicles. Segons va dir el regidor de governació, des de la policia local es van prendre notes dels errors comesos i es va decidir fer els canvis pertinents; igualment el regidor d'urbanisme va dir que pensaven que la proposta de Mou-te en bici eren pertinent i estaven estudiant com incloure en la definició final



de l'espai. L'alcalde va recordar que la rodonia existent és petita i no dona per gaire i s'estudia treure un dels escalons de la rotonda per afavorir la circulació i es tindrà en consideració aquesta recomanació que els van fer.

ORGULL PER MARC PINSACH

"Si el meu exemple serveix per que pugui ser punt de llançament donar empena a l'esport cassanenc endavant"; aquesta frase pronunciada per Marc Pinsach quan fa uns anys va ser distingit com a millor esportista local a la gala de l'esport cassanenc va servir perquè des dels seients de l'oposició es fes un agraïment formal a l'esquiador cassanenc que pocs dies abans del ple havia anunciat la seva retirada de l'alta competició. Meritxell Rabionet va destacar la carrera professional i personal de l'esportista cassanenc del qui va remarcar també la seva imatge i presència a les xarxes amb un discurs amb uns continguts massa poc habituals entre els esportistes d'elit.

En la recta final del ple es va infor-

mar que l'Ajuntament està pensant en la retirada dels contenidors de poda que hi ha a Cassà com a mesura per evitar el mal ús que se n'està fent per part d'algunes empreses, ja que estaven pensats només per a l'ús de veïns.

TRAURAN ELS CONTENIDORS DE LA PODA

Des de l'oposició Joan Cañigueral va dir que els contenidors feien un bon servei i "es fa com sempre: perquè hi ha algú que en fa mal ús, ho tanquem a tots els veïns i així perjudiquem als veïns que ho fan bé". Va considerar que si es treuen es faria un mal, servei ja que a la deixalleria no es podria absorbir el volum de poda. Des de l'Ajuntament l'alcalde va recordar que el Consell Comarcal deixaria de prestar el servei i que es cercaria un sistema alternatiu, potser només en determinades èpoques de l'any, per evitar també que es fessin servei per abocar-hi altres deixalles.

Text i fotos: **Joan Carles Codolà**

SERRA
ASSESSORS

A. S. CASSÀ ROQUETA, S. L.
Correduria d'assegurances

**ASSESSORIA FISCAL
COMPTABLE I LABORAL**

Plaça de la Coma, 18 17244 CASSÀ DE LA SELVA (Girona)
Tel. 972 46 07 26 / Fax: 972 46 18 86 / e-mail: aroqueta@cassa.com

Joan Carles Codolà i Eduard i Xavier Casabó, autors del llibre

'Cassà vota, és el repàs de la crònica local de la democràcia'

El 12 de desembre a les 12 hores tindrà lloc al Centre Recreatiu la presentació del llibre 'Cassà Vota'; una recopilació dels quaranta anys d'història de l'Ajuntament de Cassà des de la transició democràtica fins avui. Parlem amb Joan Carles Codolà i els germans Eduard i Xavier Casabó, autors d'una obra que, més enllà de limitar-se a presentar l'història del consistori, també inclou els afers més substancials pel municipi tot brindant testimonis.

Concebent-se com un llibre que inicialment havia d'abraçar l'aspecte polític i electoral, en Xavier admet que **"ha acabat convertint-se en una recopilació del que ha passat aquests últims quaranta anys a Cassà. Sí que relacionada evidentment amb l'Ajuntament, com actes lligats al consistori, però també s'han explicat coses separades de la vida política que no es podien obviar. Tot de temes que anaven passant en aquell temps que serveixen per contextualitzar"**. Essent un projecte gestat des de l'estiu del 2019, existia una motivació i justificació per posar-ho en marxa i no esperar més: **"hi havia la idea de fer un llibre dels quaranta anys en què hi havia hagut eleccions municipals. I com que els protagonistes encara són memòria viva, i podien explicar el que havia passat, s'havia d'aprofitar per fer-ho ara"**, explica en Joan Carles.

Per encarar el volum de feina que comportava la selecció, han utilitzat



Xavier i Eduard Casabó i Joan Carles Codolà, repassant les galeres del llibre que surt a la venda aquest mes de desembre.

"les actes de l'Ajuntament, el Llu-miguia i els diaris el Punt, el Diari de Girona i també una mica l'Avui. Afortunadament l'hemoteca està tota digitalitzada". L'obra ha estat dividida per legislatures, repartint-se la tasca per períodes; en Joan Carles del 79 al 99, en Xavier del 99 al 2011, i l'Eduard del 2011 al 2019: **"dins de cada legislatura, hi ha una primera part de tema polític, i després altres qüestions durant els quatre anys al poble. Però hi ha**

temes que passen legislatures, és clar, com el del secretari Domènec Valls Masip". D'altra banda, pel que fa a dificultats sorgides, reconeixen que **"condensar la informació ha estat complicat. Primer hem hagut de mirar què ha passat durant els quatre anys d'aquell mandat. Perquè si només es té en compte quan comença la legislatura, és fàcil perdre's. S'ha de tenir visió global del que ha passat. A causa d'això, sí que és cert que a vegades ens tre-**



Germans Cañet Xirgu SL
xirgu.net

LÍDERS EN GESTIÓ INTEGRAL DE RESIDUS DE LA CONSTRUCCIÓ

Cassà de la Selva. E-809.03
Planta de reciclatge.

Brunyola. E-1270.11
Monodipòsit controlat de residus de la construcció.

Tossa de Mar. E-1507.14
Servirunes. Planta de reciclatge.



Xavier Casabó, Joan Carles Codolà i Eduard Casabó, davant la porta de l'antic ajuntament, a la plaça de la Coma, escenari dels primers capítols del llibre que s'enceta amb la predemocràcia i arriba fins a l'actualitat repassant la història de Cassà de la Selva.

pitjàvem amb alguns temes en fer el canvi de període”.

En relació amb el contingut, els autors creuen, tal com exposa en Joan Carles, que és interessant perquè il·lustra **“la cara privada de la vida política. L'entrellat de com van les coses que a vegades no es publiquen o no se saben. I aquí s'expliquen molt”**. A més, en Xavier també posa de manifest que és útil per les noves generacions per veure la transformació que ha sofert el poble en aquests anys: **“tema d'arreglar carrers, asfaltatge, reformes i compra d'edificis, el canvi de seu de l'ajuntament, com es va fer l'estació, la compra de Can Trinxeria... Coses d'aquestes que quan creixes ho veus normal i ho dones per fet, però que potser quan vas néixer no hi eren. I tot ve acompanyat de fotografies”**.

Tanmateix, comenten que **“si has viscut molt la vida local, informació nova no en trobaràs. Potser alguna experiència dins d'una entrevista, o anècdotes i curiositats, com un intent de suborn d'un empresari a la Maria Dolors Godoy”**. En aquest sentit, reivindiquen la inclusió d'entrevistes com un dels continguts més rellevants: **“el que s'ha intentat és que la nostra part escrita sigui totalment objectiva, i que les entrevistes donin el seu punt de vista, que amb els anys es pot distorsionar una mica, però al final és la seva experiència. Aquesta és la part subjectiva del llibre. Hi ha temes que no es poden contrastar perquè potser són converses privades o reunions... Però les entrevistes no busquen fiscalitzar ni jutjar res del que es va dir o fer, és buscar la vivència. El que sí que hem trobat és que amb els anys la visió dels temes pot canviar radicalment l'un de l'altre. Tres persones diferents et poden parlar del mateix, i convençuts que et diuen la veritat, però són versions totalment diferents. Un exemple: el trencament de l'Opció Democràtica Cassanenca. És molt interessants perquè amb el pas dels anys el que hi va haver en un moment determinat s'ha suavitzat molt. Potser es veu més picabaralla i rancúnia a la part final, més recent, que no fa vint anys. I segurament si es fes aquest mateix llibre d'aquí a vint anys, tot**



el que és recent també es refredaria. El temps ho acaba curant tot”. Com a incís, l'Eduard afegeix que **“per als lectors creiem que les entrevistes són del més destacable perquè donen la visió personal dels protagonistes de temes molt polèmics. No han sortit cremar-ho tot, però han estat sincers. No sabem si hi podrà haver sang, però la premissa era que cada protagonista opinés amb total llibertat. També s'ha de dir que ens hem trobat amb gent que no ha volgut parlar. El motiu? No voler desenterrar quelcom que ja ha passat. Però això no ha estat la tònica habitual. Afortunadament hem tingut els que necessitàvem, i miràvem de ser força equilibrats en el llistat d'entrevistats”**.

Potser com a mera curiositat, sense ser un aspecte plasmat en el llibre, quina lectura en fan de l'evolució democràtica en àmbit municipal arran de la seva investigació? **“Al principi hi havia com una il·lusió per participar en el poble, i ara la gent que s'hi posa ja sap què es trobarà. Ara s'ha professionalitzat molt més. I pel que fa a la participació ciutadana s'ha mantingut bastant. Sí que és cert que a les primeres eleccions potser n'hi havia una mica més, però així i tot s'ha mantingut”**.

Malgrat un sempre discutible desencant contemporani per l'entorn polític, creuen que **“les eleccions municipals són qüestions pràctiques que t'afecten tan directament que la gent vota igualment. El discurs ideològic no és tan important. No és qüestió de polítiques de dretes o esquerres. Els programes són molt similars i es vota més el candidat que no pas el partit. Els recursos que té un ajuntament d'un poble**

són limitats; no tenen capacitat per fer res a gran escala ni grans mesures socials. Per tant, moltes vegades es tracta de veure què s'ha fet bé i malament amb les entitats. I què afecta personalment a cada ciutadà. La participació ronda al 60%, però també s'ha de tenir en compte que el poble ha crescut molt i aquí hi ha gent que només hi ve a dormir. I és normal que no vulguin votar”.

Segons l'Eduard, un dels seus objectius consistia a reconèixer la feina que s'ha fet des del consistori: **“en aquest llibre es veu tot l'esforç que tota aquesta gent ha dedicat a l'Ajuntament. Que a vegades es pensa massa que es van a fer rics i tot plegat, i aquí es veu que no. Al final són un grup de gent que va a treballar pel poble i ho faran més bé o malament, però intentaran fer-ho el millor possible”**.

Finalment, clarifiquen que el llibre, que tindrà el segell d'Editorial Cassanenca, està plantejat **“per consultar en moments determinats o quan vulguis recordar una etapa determinada... però tracta temes locals que al final són d'interès. I és part d'història del municipi que creiem que està bé que es documenti i es deixi constància. I és important que els cassanencs coneguem la història del nostre poble. Així sabem d'on venim i com hem arribat fins aquí”**. Així mateix, envien el missatge que aquest projecte pot traslladar-se a altres municipis: **“és una idea que poden aplicar tots, aprofitant que el record encara és viu i molts dels protagonistes poden donar fe del que van viure”**.

Text: **Pol Esteba Masjuan**

Fotos: **Dolors Duch**



Els Corks organitzen un Halloween especial pels carrers del poble

Nit de por a Cassà

Centenars de persones –especialment adolescents i joves– van participar la nit del 31 d'octubre en la proposta de terror, humor i castanyes proposada pel grup els Corks que van celebrar la nit de la vigília de Tots Sants amb un recorregut “de por” pels carrers del nucli antic de Cassà.

Per donar l'ambient adequat a la nit, en diferents punts del recorregut els participants es van trobar amb escenes que rememoraven grans pel·lícules de terror, des de l'Exorcista fins a It passant pel clàssic assassí de la serra mecànica de la Matança de Texas, algun mort d'ultratomba que

s'apareixia pels carrers de Cassà, un carnisser amb moltes ganes de sang i uns quants emmascarats recordant que aquesta era la nit de Halloween.

Al final les castanyes repartides a la Coma van recordar que també era la festa de la castanyada, en una nit d'horror i de por a Cassà.



En aquesta pàgina i l'anterior, diversos moments de la "nit de terror" que van organitzar els Corks per la nit de Tots Sants.



CUINA
FORTTA

Can Fosa, 14 (darrere el Restaurant Mas Canyet)
17459 CAMPLLONG (Girona)
T 972 461 366 | T Mòb. 609 257 232 (WHATSAPP)
www.cuinafortta.com



Quedem en Paus i Julivert, van amenitzar el sopar de dissabte al vespre al Centre Recreatiu; a sota, inauguració del festival, actuació de Paula Grande i Anna Ferrer; i els cuiners de la societat gastronòmica de Cassà, preparant el dinar de cantadors.



El Càntut torna a omplir Cassà de "cançons de sempre"

Segons diu en el mateix títol el Càntut és un festival dedicat a les cançons de tradició oral i si hom fes cas d'aquest resum es podria fer a la idea que en aquest tres dies Cassà es dedica a cançons antigues i poca cosa més... La realitat és ben diferent, després d'un any de sequera per culpa de la Covid, el Càntut d'enguany ha tornat amb renovada força i amb una programació molt àmplia (potser fins i tot massa si es volia ser a tot arreu) ha mostrat que el festival no és només recuperar cançons sinó i sobretot entendre perquè és tan important que la transmissió d'aquest patrimoni de tots que és el cant es mantingui i no es perdi amb el temps i costums actuals.

Potser el grup de Salamanca Mayalde és que més bé va saber expressar aquest sedimenten una actuació absolutament increïble en la que el complement eren les cançons i el que comptava de veritat era les explicacions





A dalt, Reggae per xics, a la sala del Centre i Virolailo, en el vermut cantat a la Coma; a sota actuacions de Carmina Rabassedas i Fetus amb Jaume Arnella.



que feia l'Eusebio, el pare de família que fa de líder del grup (són una parella i els seus dos fills) quan anava explicant la rellevància que té per a tots saber mantenir i transmetre les cançons i les tonades que generació rere generació han anat transmetent també ens deia una manera de viure, d'entendre i de comprendre la

vida. I quan l'Eusebio deia que gràcies al pasdoble que interpretava amb l'acordió s'havia aconseguit garantir la procreació, ja que era la manera com es coneixien les parelles, deia més o menys el mateix que vint-i-quatre hores abans havia explicat l'Artur Blasco (un músic de 88 anys que ha recollit, poble per poble, el cançoner popular

dels pobles del Pirineu) en el mateix escenari mostrant el seu diatònic i dient que gràcies a aquell instrument els balls van deixar de ser de cola i van passar a ser de parella. Des de Salamanca al Pirineu, el fet era el mateix: la música com a instrument per afavorir les relacions humanes.

I és que de fet els actes del Càntut



Mayalde, a la carpa de Can Trinxeria

CENTRE KALMA

PODOLOGIA

EL-LABORACIÓ PRÒPIA DE PLANTILLES

OSTEOPATIA I QUIROMASSATGE

ESTUDI PERSONALITZAT DEL PEU

Rambla onze de setembre 88 · 17244 Cassà de la Selva T. 972 46 40 89 · M. 663 077 578



Artur Blasco, 88 anys -a la dreta amb Albert Massip- va cantar algunes cançons recuperades de la tradició del Pirineu. A la dreta, esclat de música al sopar al Centre Recreatiu.

serveixen per això, per posar cançons i afavorir de manera natural les relacions entre les persones que gràcies a la música trenquen barreres i comparteixen bones estones. Tot i que amb més restriccions que altres anys, la nit del sopar cantat del dissabte al Centre Recreatiu en va ser un exemple o el dinar de cantadors de diumenge (al pati de Can Trinxeria), dos àpats en els quals més enllà del menjar el que comptava eren les cançons que hom encetava i la resta anaven seguint...

Però és que també el Càntut d'enguany ha servit per posar l'accent en els valors fins i tot terapèutics de les cançons tot explicant com s'aconseguien resultats interessants amb malalts amb Alzheimer recordant aquestes velles cançons; i també gràcies a les cançons podem reviuir les experiències dels arqueòlegs de la música popular (nascuts fa 125 anys) i que van entendre que calia fer una feina de recopilació exhaustiva als pobles i llogarrets de Catalunya per conservar aquesta cançó de tradició oral que es podia perdre amb els canvis de civilització... I en el festival de Cassà hi ha hagut grans es-



pectacles que han posat en relleu per exemple la figura de la dona en aquestes cançons (Vega amb Paula Grande i Anna Ferrer) o per apropar els menuts a aquesta música gràcies a grups com Reggae per xics, o ajuntant les cançons d'arreu dels Països Catalans com han fet Marala.... I així fins a dinou propostes que han aconseguit que el Càntut d'enguany fos de nou un èxit que els seus organitzadors valoraven de manera ben positiva: "la gent ha sortit molt contenta i la qualitat general ha estat

molt aplaudida pel públic; hi hem hagut de fer canvis, però han anat bé i estem satisfets", explicava l'Albert Massip, un dels membres d'Alter Sinergies, empresa que organitza el festival juntament amb l'Ajuntament de Cassà. I com dia l'Adrià Dilmé, líder de Germà Negre, un dels personatges insubstituïbles al Càntut, "ja estem pensant en l'any que ve".

Text: **Joan Carles Codolà**

Fotos: **Eduard Duran, Brauli Gener, Festival Càntut / DQ Foto i J. C. C.**

fustes Garolera
MAGATZEM I CONSTRUCCIÓ EN FUSTA

TEL. 972 46 09 32 - www.fustesgarolera.com

METALL-LÒGIC
S.L.

Construccions Metà.liques

Zona Industrial Susvalls - Nau B
Ctra. Caldes P.Q. 0'83
Tel. 972 46 16 25 - Fax 972 46 17 59
17244 CASSÀ DE LA SELVA
E-mail: metall-logic@grn.es



Detall de l'escultura de Caldes i l'autora, Ció Abellí, davant la peça el dia de la inauguració.



Dues escultures de Ció Abellí, a Caldes i Fornells de la Selva

L'escultora cassanenca Ció Abellí ha inaugurat recentment dos elements en espais urbans de la nostra demarcació: una escultura a Caldes de Malavella i un rellotge analemàtic Fornells de la Selva.

L'escultura de Caldes, inaugurada oficialment el diumenge, 14 de novembre, és la figura d'una dona de dos metres d'alçada aproximadament, està feta de pols de marbre i resina especialitzada. Està ubicada dins d'una font ornamental amb tres brolladors que representen els principals punts de surgència de l'aigua termal de Caldes, a la rotonda de la carretera de Llagostera, just al davant de l'Ajuntament de la població.

L'artista Ció Abellí, responsable del desenvolupament de l'obra, de la qual va explicar durant l'acte de presentació que: "l'escultura és un personatge femení, una al·legoria de l'aigua, amb la seva potència contundent però alhora delicada i benefactora per a la salut i el gaudi. Emergeix de l'aigua fent referència a l'escut de Caldes". L'escultura es va fer a partir d'un motlle inicial modelat en fang per la pròpia autora que després es va passar a resina fins fer el treball final en pols de marbre per donar-li un blanc que destaca espectacularment en l'espai. La mateixa autora es va encarregar dels darrers retocs d'una peça que destaca des de qualsevol dels carrers per on s'agafi la girola de Caldes.

Durant la inauguració també va intervenir l'alcalde de Caldes, Salvador Balliu, que va destacar la relació de la Ció amb el municipi i que "des del principi va saber captar i plasmar l'essència de Caldes de Malavella en aquesta figura que representa, no només els valors del termalisme, sinó que també vol ser un homenatge a la figura de la dona i al feminisme".

En l'escultura, que representa els valors del termalisme, la balneoteràpia i la tradició termal del municipi, també s'hi pot veure la llegenda local de la Marieta Salada, inspirada també en la dona que apareix a l'escut del poble. Una llegenda basada en una història d'amor entre una infermera que treballava en temps de guerra als balnearis i un home que va

acabar ferit de mort al front i va rebre les cures d'una dona anomenada Maria i que per la seva manera de ser es deia que era "molt salada".

RELLOTGE ANALEMÀTIC A FORNELLS

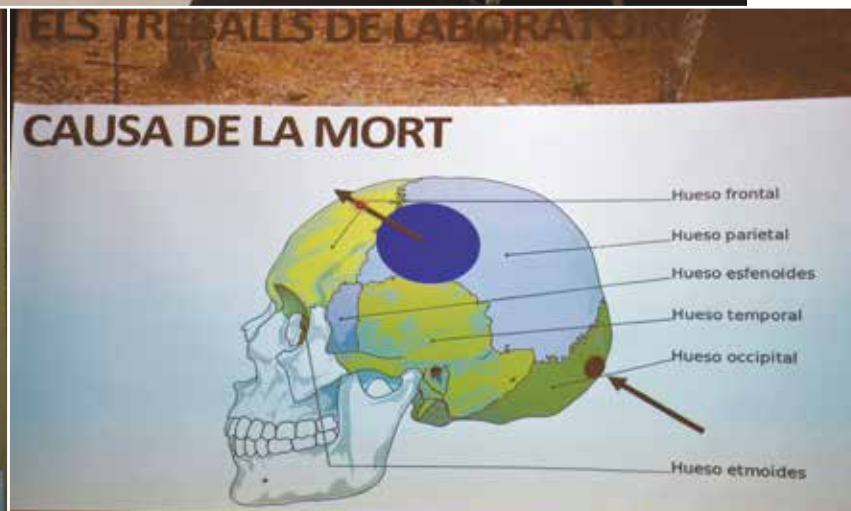
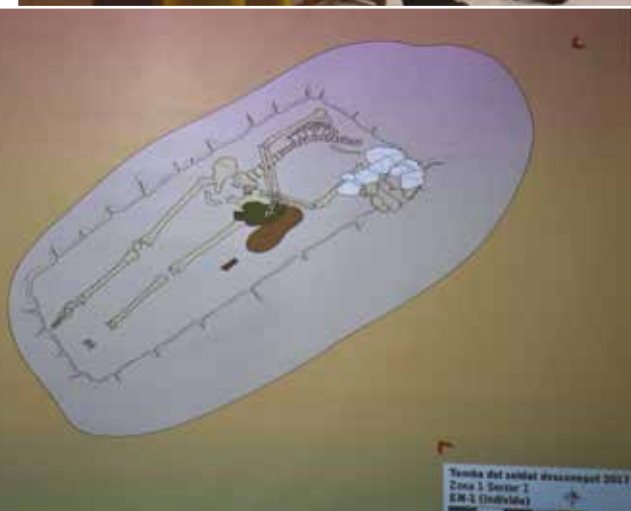
Pocs dies després, el 17 de novembre, al costat del centre cultural la Sitja de Fornells de la Selva es va inaugurar una altra obra de Ció Abellí. Es tracta d'un relleu de terra cuita que, a tall de paviment, constitueix un rellotge analemàtic, on l'ombra del propi cos (gnomon) situat sobre el punt del mes en curs, indica la hora del dia. Són 59 peces modelades en argila refractària que presenten motius vegetals i siluetes d'animals. El químic Josep Duran en va fer la presentació en motiu del quinzè any de participació en la setmana de la ciència en un acte en el qual hi van participar els alumnes de tercer i quart de primària de l'escola Forn d'Anells. Promogut per l'Ajuntament de Fornells de la Selva, aquest és l'únic rellotge analemàtic de les comarques gironines.

ICA

Ismael Calzada Alsina, S.L.

Instal·lacions elèctriques
Calefacció
Aigua
Gas
Aire condicionat
Energies renovables
Domòtica

Ctra. Provincial, 2 • Tel. 972 46 08 60 • 17244 CASSÀ DE LA SELVA (Girona)
E-mail: ica@sitelcon.com



Un moment de la xerrada inaugural del cicle "I després de la guerra, què?"; i esquemes de les restes trobades a la tomba de Cassà i sobre la causa de la mort del soldat desconegut.

Continua sense saber-se la identitat del finat

El soldat desconegut de Cassà va morir d'un tret a la nuca

Possiblement en el futur, quan la base de dades de familiars morts per la guerra civil sigui més àmplia i es pugui comparar amb morts d'altres punts de l'estat

espanyol o de l'estranger, hi haurà més possibilitats de poder esbrinar la identitat del soldat desconegut que va romandre enterrat gairebé vuitanta anys

a la tomba de Cal Porrer de Cassà. De moment aquesta identitat continua essent un misteri per resoldre, tot i que els treballs duts a terme a partir de l'ex-



 associació
contra el càncer
a Girona

972 201 306
girona@contraelcancer.es
asociacioncontraelcancer.es

Llegeix aquí



Ares Vidal, explicant els treballs fets a les restes del soldat desconegut; a sota, el crani del soldat, reconstruït.

humació d'aquelles restes han permès conèixer moltes més coses d'aquesta víctima dels darrers dies de la Guerra Civil. Ares Vidal, una de les arqueòlogues que van treballar en l'exhumació de les restes de la tomba va explicar els detalls dels treballs fets en aquesta fosa que sobretot han permès avançar en conèixer característiques de la persona que hi havia entrada, però ha deixat sense resoldre el principal dubte de saber qui era aquest soldat. Aquestes explicacions les va fer en el decurs de la primera de les xerrades del cicle "I després de la guerra, què?" en la que va exposar de manera detallada tot el procés dut a terme en aquesta fosa de la guerra civil.

MORT D'UN TRET AL CLATELL

Un tret de bala -del calibre 9 possiblement- que va entrar per la nuca (l'occipital) i va sortir pel costat del cap (pel parietal), va ser la causa -gairebé indubtable- de la mort de l'anomenat soldat desconegut de Cassà, segons han confirmat els treballs realitzats a les restes trobades a partir de l'exhumació de la tomba d'aquesta víctima dels darrers dies de la guerra civil. Tot i que vuitanta anys després dels fets es fa complicat assegurar res amb rotunditat, els forats d'entrada i sortida de la bala eren ben evidents en el crani del soldat mort per la qual cosa la possibilitat que fos abatut, mentre estava disparant, per enemics que tingués al davant sembla descartat. Ares Vidal va apuntar que la trajectòria de la bala també sembla descartar que fos un projectil perdut que l'hagués tocat de manera accidental per la qual cosa les hipòtesis sobre la seva mort continuen obertes. Hi ha que sosté que va ser ajusticiat perquè aquest soldat republicà -possiblement membre de les brigades internacionals- es negava a disparar contra els soldats nacionals que estaven entrant a Cassà en aquells moments dels primers dies de febrer de 1939...

L'arqueòloga va explicar també que el crani del soldat estava força malmès d'entrada perquè possiblement s'havia mogut de lloc en algun moment en els vuitanta anys que el soldat havia romàs a la tomba de Cal Porrer. Es diu que uns vailets -cap als anys 60- van desenterrar la tomba per comprovar si hi havia algú enterrat i que podrien haver trobat el cap; en remenar-lo es va perdre una de les vèrtebres (l'atles) que no s'ha localitzat. La resta del cos estava força complet amb excepció d'un peu que potser va quedar malmès per l'acció dels àcids de la terra.

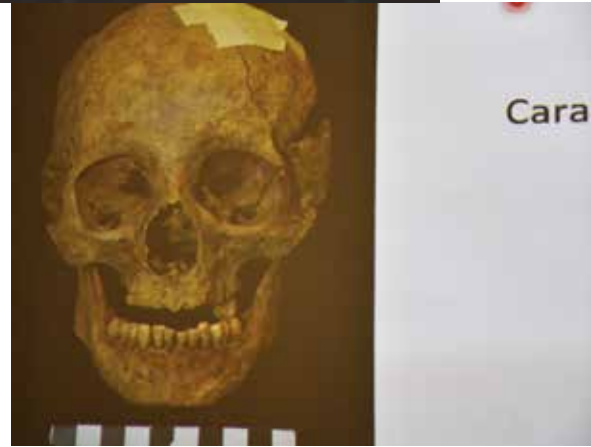
Segons les dades recollides de les



restes òssies trobades a la tomba, el soldat que hi va ser enterrat era un home d'entre 30 i 40 anys, d'uns 159 cm d'altura, que tenia indicis d'artrosi a la columna vertebral i que, atesa la seva càrrega genètica, tenia característiques comunes a les ètnies procedents del sud d'Àsia. De moment aquestes dades no han permès identificar a qui pertanyia, però a partir de l'ADN sí que s'ha pogut descartar que fos cap dels dos candidats que s'havien especulat: Josef Mufic i Pavel Antos; les proves fetes amb familiars d'aquestes dues víctimes de la guerra civil han demostrat que ni el croat ni el txec no són el mort de Cassà. Com se sap en ambdós casos aquests lluitadors de les brigades internacionals es creu que van morir pels voltants de Cassà a finals de la Guerra Civil, a inicis de febrer del 1939, però podria ser que estiguessin enterrats en alguna altra de les fosses que hi ha al terme de Cassà i que no s'han localitzat. Amb el cos es va poder trobar una gorra de tinent de l'exèrcit republicà que podria servir per ajudar a la identificació; però la conferenciant va recordar que "el fet que hi hagi la gorra a la tomba no ens assegura que el mort en fos el propietari..."

EL RESPECTE DE CASSÀ PER LA VÍCTIMA

Ares Vidal que va explicar tot el procés que es duu a terme des de la Generalitat amb el procés de Memòria Democràtica per anar rescatant les víctimes de la Guerra Civil, va destacar el valor de la tomba de Cassà pel fet que és dels pocs casos que la zona on hi havia el cos estava ben senyalitzada, i que a més el poble havia demostrat un gran respecte per aquesta víctima en conservar-ne íntegra la tomba i mantenir-la en bon estat a més de rebre ofrenes florals de manera gairebé permanent en aquests



vuitanta anys. També va destacar els esforços fets per l'Ajuntament i l'Arxiu Municipal per aconseguir l'exhumació de la tomba. Actualment el "soldat desconegut" està degudament enterrat al cementiri de Cassà.

El cicle "I després de la guerra, què", dirigit per Xavier Niell, consta d'un total de vuit conferències que es duran a terme -una cada mes- els dissabtes al migdia, al Casal de Jubilats; la propera xerrada serà la titulada "Cassà, any zero", a càrrec del doctor en llengües romàniques, Francesc Xavier Morales, l'11 de desembre. L'any 2022 començarà amb la xerrada "Una gran pèrdua, l'exili del magisteri", a càrrec de Salomó Marquès (el 15 de gener). I continuarà amb "Les víctimes dels camps nazis", a càrrec de Jordi Pons (el 12 de febrer); La societat hiperritualitzada, a càrrec de Josep Maymí (el 12 de març); Les brigades internacionals i la batalla per Catalunya, a càrrec de David Gesalí i David Íñiguez (el 16 d'abril); Les dones del franquisme, a càrrec d'Eva Pinyol (el 14 de maig). L'última conferència del cicle portarà per títol Exili i repressió i estarà a càrrec de Jordi Gaitx i Pilar Francès (l'11 de juny).

Text i fotos: **Joan Carles Codolà**



El rellotge del 1599 ja llueix a l'església, un cop restaurat

“Que quin ha estat el moment més complicat del procés de restauració? Tots! És una feina que exigeix hores, paciència i molta cura perquè qualsevol petit error et pot obligar a tornar a començar...” ens comenta Imma Brull una de les restauradores que ha treballat en el procés de recuperació del rellotge antic de l'església de Cassà que

des de fa unes setmanes està exposat de manera provisional a la zona de la capella dels Dolors del temple cassanenc. El proper 18 de desembre al migdia està previst que es faci la presentació en públic dels treballs fets en aquest mecanisme, construït originàriament el 1599, fa 422 anys.

El Grup de Recerca i Estudis Cassa-

nencs, que unes setmanes enrere va gestionar la retirada de la campana vella de la torre de l'església, també ha estat el coordinador de l'actuació que ara s'ha fet al rellotge que fins fa pocs mesos havia estat dipositat en un espai dels accessos al campanar de Cassà. El rellotge del campanar de Cassà havia funcionat fins fa uns quaranta anys,



En aquesta pàgina i l'anterior, treballs de restauració al rellotge, original del 1599, que s'ha reconstruït a l'església de Cassà i a la campana del 1644.



quan va ser substituït per un de modern; el vell es va deixar al campanar, protegit; però la seva degradació era inevitable si no es prenen mesures, per la qual cosa el GREC, amb el beneplàcit de la parròquia i el suport de l'Ajuntament de Cassà i algunes empreses de la vila, va decidir afrontar-ne la seva restauració i exposició al públic.

El mes d'abril passat el rellotge es va desmuntar i es va traslladar a un taller de restauració a Juià on el personal de 4 Restaura van netejar i recuperar la fesomia de les peces tal i com eren originàriament; Imma Brull recorda que l'estat del rellotge era força precari: "s'havia acumulat la pols de molts anys i la pols el que fa també és absorbir humitat per la qual cosa hi havia molt de rovell i va caldre treballar acuradament peça per peça per retornar al rellotge la fesomia primitiva". A base de bisturí i amb molta cura s'han anat traient totes les capes de brutícia, rovell i humitat que hi havia a cada engranatge i les peces van tornar la seva qualitat original. Mentre es feia el desmuntatge es va tenir molta cura d'anar documentant on era cada engranatge i cada peça per tenir-ho clar a l'hora de tornar-les a muntar.

A més de les peces pròpies de la maquinària, el rellotge hi havia les dues bases sobre les quals estava fonamentada tota la maquinària, que eren dos blocs de fusta de roure d'un pes considerable, que evidentment també havien patit els efectes dels anys: en algun cas ha calgut recuperar l'estructura original de la fusta, matant tot el corc i "refent amb pastes la forma original per garantir que podria tornar a ser la base del rellotge sense problemes i no es degradaria en el futur". També integrats en la pròpia estructura del rellotge hi havia dos tambors de fusta que suportaven les cordes del mecanisme que també s'han recuperat i restaurat tot i que estaven també força malmesos.

Les operàries de l'empresa Conserva-



ció del Patrimoni 4 restaura SL van portar les peces del rellotge, degudament restaurades, el dia 6 de novembre i en poques hores van anar tornant a la maquinària per tal de poder-la tornar a lluir tal i com era fa més de tres-cents anys; tot i els anys que feia que l'aparell estava aturat i que en retirar-lo estava absolutament inutilitzat, ara el rellotge fins i tot ha recuperat la mobilitat dels engranatges i peces de la maquinària. De moment no s'ha pensat en tornar-lo a posar en marxa, però podria ser factible. El que importava, però era que es recuperés el rellotge tal com era i amb un mínim d'intervencions alienes; "ha calgut posar algunes falques noves perquè les primitives estaven inservibles, però com que ja es veu les que són noves, això es podrà veure perfectament i no afecta el valor patrimonial del rellotge; a més també hem mantingut alguns elements que segurament no eren del rellotge antic sinó que eren reparacions posteriors que així es poden anar contemplant amb el treball fet i que també formen part de la història d'aquest element".

El marcatge i desmuntat del rellotge va començar primer des de la part superior a la inferior; seguidament d'esquerra a dreta en sentit de les agulles del rellotge i finalment els elements interiors. El muntatge es va fer al revés, començant per baix i acabant a la part superior.

La presentació dels treballs de restauració del rellotge i el futur projecte d'exposició del patrimoni de l'església de Cassà es faran públic el proper 18 de desembre a les 12 del migdia en un acte en el qual també es presentarà el llibre d'Elvis Mallorquí "Una visita particular. Cassà 1320". Durant l'acte Josep Lluís Òdena, membre del GREC, entitat impulsora de la iniciativa presentarà el projecte museològic de l'espai, Blai Ciurana, farà una explicació sobre la campana de 1644 recentment baixada del campanar i les membres de 4 Restaura, Imma Brull i Nuri de Toro, comentaran com s'han realitzat els treballs de restauració del rellotge del 1599.

Text i fotos: J. C. C.

Cassanet i 1.819 firmes més demanen més neteja a Cassà

Un total de 1.819 cassanencs i cassanenques majors de 16 anys van signar l'escrit distribuït pel grup Cassanet entre els establiments de Cassà per denunciar que el nostre poble està brut i que calia prendre mesures per tenir-lo més net.

Des de fa uns mesos l'activitat de Cassanet un grup de cassanencs i cassanenques que actua contra l'incivisme i l'abocament de deixalles als carrers s'ha anat fent present en diferents activitats i escrits; la seva "presentació oficial" va ser amb el lliurament de les 1.819 signatures a l'alcalde de Cassà el 26 d'octubre passat.

En la presentació de l'escrit (vegeu fotos de la dreta), la representant de l'entitat Anna M. Figueras va manifestar que el seu objectiu era fer arribar la inquietud compartida per molts convilatans en relació a la deixadesa que hi ha en la neteja de poble i de manera molt especial als voltants dels contenidors d'escombraries amb els abocaments incontrolats que sovint es produeixen al seu voltant.

L'alcalde i la tècnica de Medi Ambient van rebre els membres del col·lectiu, van compartir part el diagnòstic que els feien sobre la brutícia al poble i van recollir les seves peticions a més d'explicar les noves iniciatives que s'estan portant a terme des de fa unes setmanes per reduir aquests abocaments.

MESURES MUNICIPALS

Pel que fa a les noves mesures, l'aplicació de multes i la vigilància presencial i per càmeres segons l'Ajuntament seran elements dissuasius per evitar que es produeixin les conductes incíviques que, a més d'embrutar els carrers



també fan que augmenti el cost de recollida d'escombraries.

L'alcalde va explicar que hi havia tres línies bàsiques d'actuació: pedagogia, control de l'empresa que fa la neteja de carrers i sancions per als qui incompleixin la normativa. Des de Cassanet es va demanar també una major implicació de l'Ajuntament en aquest objectiu i que els serveis públics (policia, escombrat de carrers...) insisteixin en accions de control, vigilància i responsabilitat per millorar la neteja ciutadana. També van demanar que els agents patrullessin pels carrers a peu com a mesura per millorar la neteja del poble, ja que els resultats que s'han aconseguit fins al moment no han significat gaire millora.

Les signatures lliurades, recollides en les darreres setmanes en comerços i botigues de Cassà, eren de persones majors de 16 anys i representen més del 20% de la població cassanenca.

El col·lectiu Cassanet duu a terme de manera periòdica accions de neteja de Cassà i els seus entorna amb sortides en grup que tenen per objectiu recollir les deixalles i brutícia que es troben als carrers de la vila.

PLATS GUINATS

Can Joan

Tel. 972 46 34 79

C/ Catalunya, 15 17244 Cassà de la Selva

ROSTISSERIA

Horaris: de dimarts a diumenge, de 9 a 15 h
Dilluns, festa. Dilluns festius, de 10 a 14. 30

Alcaldia



Trobada d'alcaldes a Vic per celebrar els 40 anys de l'ACM; a la dreta l'alcalde de Cassà, Robert Mundet, i la regidora Núria Salvans, a la seu de la trobada.

L'ACM celebra 40 anys reivindicant el paper del municipalisme

L'Associació Catalana de Municipis (ACM) va celebrar a Vic l'acte de commemoració dels 40 anys d'història de l'entitat municipalista. L'Auditori Marià Vila d'Abadal va reunir més de 150 representants del món local en un acte que servia per fer un reconeixement no només a la trajectòria de l'entitat municipalista, nascuda a Vic el 1981, sinó també al paper del municipalisme català i dels seus representants en el progrés i millora del país en les darreres quatre dècades.

El president de l'ACM i alcalde de Deltebre, Lluís Soler, va agrair la tasca realitzada per tots els alcaldes i alcaldesses i electes locals en aquests 40 anys i va reconèixer el paper dels expresidents i expresidentas i personal de l'entitat municipalista que ha estat "la història d'un èxit col·lectiu". També va aprofitar l'ocasió per reivindicar el paper del municipalisme català com a actor central en l'àmbit institucional del país: "El municipalisme català és adult, és capaç de fer front a les demandes i anhels de la ciutadania en el seu dia a dia i ajudar en els moments més difícils, com hem demostrat en aquesta crisi sanitària, com tantes altres".

Soler també va demanar bilateralitat amb les institucions polítiques catalanes i ser l'aliat estratègic per co-decidir en la presa de decisions de tot allò que afecti al món local i ajudi a millorar la qualitat de vida dels ciutadans: "És als Ajuntaments on la gent se'ns adreça reclamant respostes, és al carrer on les veïnes i veïns ens interpel·len, i som els servidors públics locals, no l'última peça de la cadena del govern i els recursos públics, sinó que al contrari, som la referència de la gent a qualsevol racó del país". Soler també va destacar que les dues grans prioritats del municipalisme català a curt termini són la recuperació econòmica i social del país després de la pandèmia amb l'arribada dels fons europeus, i augmentar les eines per seguir donant el millor suport als ens locals amb noves oficines d'assessorament en matèria d'hisenda i contractació pública i l'impuls territorial a través de la nova Fundació Municipalista, entre d'altres.

La presidenta del Parlament de Catalunya, Laura Borràs, va participar a la cloenda de l'acte i va manifestar que "és un

goig veure que teniu un projecte de futur per a tots els municipis i, per tant, per a tot el país". I ha afegit que "sou més forts quan aneu units, feu una feina de formació que és molt important i sembla que us estimeu molt i doneu una imatge molt feliç i tant de bo la imatge que donem de país pugui ser la imatge que dona l'Associació Catalana de Municipis".

També va intervenir l'alcalde de Vic, Anna Erra, que va destacar el fet que l'ACM va néixer a Vic i la voluntat de servei dels representants locals i dels expresidents de l'entitat. I va destacar que l'entitat té com a lema que cada municipi té un vot i hi té el mateix pes, i que sempre està al costat dels ajuntaments: "Sabem que tenim una entitat al costat, que ens ajuda, ens forma i al llarg de 40 anys ha crescut i s'ha consolidat aquest projecte".

L'acte de celebració dels 40 anys de l'ACM s'ha fet coincidir amb el lliurament de la 1a edició dels Premis ACM, a les millors iniciatives locals. S'han reconegut sis iniciatives d'entre els més de 50 projectes d'ens locals que s'han presentat en aquesta convocatòria.

JOAN 
XIRGU

FUSTERIA

C/ Raval, 8 - Telèfon 972 46 04 53

CASSÀ DE LA SELVA

Educació

15 nens i nens constitueixen el Consell d'Infants municipal

S'ha constituït el nou Consell d'Infants Municipal del curs 21-22. Hi participen un total de 15 infants de 5è i 6è de les Escoles Aldric, Puig d'Arques i Salle. Hi hauran tres sessions de treball i la participació dels infants al Ple del mes d'abril. Agrair a les direccions dels centres, el professorat i les famílies d'aquest infants el seu compromís i participació en el CIM.

DIVERSOS, un projecte transversal per treballar la diversitat

El passat 17 d'octubre va tenir lloc la primera activitat en el marc del projecte DIVERSOS i dins les "Jornades d'Educació i família", amb la xerrada "Com acompanyar la sexualitat dels infants".

DIVER(SOS)

Des de l'Ajuntament de Cassà de la Selva considerem necessari treballar la cohesió social a través d'una educació intercultural, l'equitat, el foment de la convivència i l'ús de la llengua catalana. Per aquest motiu, iniciem Diver(SOS), un projecte que té com a objectiu fomentar el respecte cap a la diversitat de la societat catalana en general, i de la cassanenca en particular. Es tracta de donar veu i visibilitat a les diversitats existents a Cassà de la Selva i trencar amb la resistència i els prejudicis que ens separen.

D'aquesta manera, a cada curs escolar, per tal d'assolir els objectius esmentats (respecte a la diversitat i cohesió social), treballarem un eix conductor transversalment des de les



diferents àrees de l'Ajuntament i amb la implicació de la comunitat cassanenca. Enguany encetem aquest projecte amb el fil conductor del "respecte a la diversitat sexual i de gènere", tema absolutament d'actualitat i que creiem molt convenient de treballar per aconseguir que l'orientació sexual o el gènere dels cassanencs i les cassanenques sigui tan rellevant com el fet de ser alt o baix, ros o moreno, etc.

DIVERSITAT

La diversitat cultural fa referència a contextos com la diversitat de llengües i religions, l'obtenció dels recursos del planeta, l'art, la música, l'estructura social de cada regió, els materials de cultiu i l'alimentació, i altres atributs que formen part de les societats humanes. S'associa, doncs, a la varietat de cultures i subcultu-

res que interactuen i conviuen en un mateix espai geogràfic compartit per persones capaces de reconèixer-se i diferenciar-se les unes de les altres. La diversitat cultural forma part de les nostres activitats diàries i ens permet identificar-nos com a individus i grups socials a través de les manifestacions culturals.

COHESIÓ SOCIAL

Per la seva banda, la cohesió social es defineix com la capacitat per aconseguir que persones de procedència cultural i social molt diversa puguin construir una identitat compartida com a ciutadans i ciutadanes d'un mateix territori i que, a més, no sigui exclouent. És la situació social a la qual hauríem d'aspirar tots, on els membres del grup i les diferents comunitats culturals estableixin vincles de manera que es formi un grup fort i estable que permeti anar construint el país entre tots, on no es margini per raons d'origen, religió, cultura, classe social, orientació sexual, etc.

EDUCACIÓ INTERCULTURAL

Finalment, l'educació intercultural és una resposta pedagògica a l'exigència de preparar la ciutadania perquè pugui desenvolupar-se en una societat plural i democràtica. Té com a finalitat la igualtat en drets, deures i oportunitats de totes les persones i el dret a la diferència en un marc de valors convivencials compartits. L'educació intercultural promou espais d'inclusió basats en la igualtat i la necessitat de compartir uns valors comuns que ajudin a conèixer i viure en una mateixa

Recollida de joguines

Recollida de jocs, joguines i llibres per a infants i joves (fins al 15 de desembre)

Què podeu aportar? Material lúdic o educatiu, que no sigui bèl·lic i que sigui nou o estigui en bon estat.

Lloc: Llar d'Infants, Escoles de Cassà, Sala Galà, edifici de l'estació i Can Trinxeria

Horaris: Llar d'infants i escoles: horari lectiu. Sala Galà: dimecres i dijous de 10 a 12h i de dilluns a divendres de 15.30 a 19.30h. Edifici de l'estació: de dilluns a divendres de 9 a 14 h. Can Trinxeria: de dilluns a divendres de 9 a 14h i dilluns i dimecres de 15 a 20h.

comunitat. A Catalunya, l'educació intercultural també promou l'ús de la llengua catalana en un marc plurilingüe com un element de cohesió i igualtat d'oportunitats.

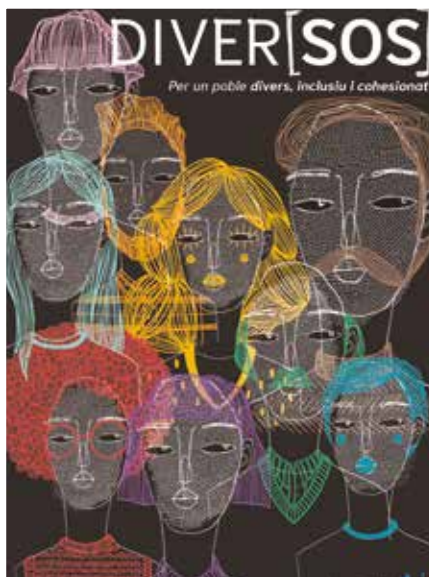
Les activitats relacionades amb el DIVERSOS estaran identificades amb un distintiu a l'agenda mensual i al diari de cultura.

Sala Galà a ple rendiment

Aquest mes d'octubre ja han començat totes les activitats al Centre Cultural Sala Galà, amb els cursos, tallers i activitats de l'Escola d'Art, així com les classes de ioga i pilates, que se sumen a les propostes de l'Escola de Música que van iniciar-se el mes de setembre.

De l'Escola d'Art destacar l'èxit dels tallers familiars que s'han realitzat com el de bioconstrucció, monotips per a nadons i taller de carbasses de Halloween. Properament hi haurà un altre taller familiar de joieria. Afegir també que, gràcies al projecte del Passaport Edunauta, hi ha molts infants que participen o proven activitats noves i, fins i tot alguns, com ha passat a l'escola d'Art i Música, s'han matriculat per fer tot el curs.

Per aquest curs 2021-2022, amb la flexibilització de les mesures sanitàries i els protocols de seguretat, es poden reprendre algunes activitats a l'Auditori de Sala Galà, que va estar tancat tot el curs passat. Enguany s'han instal·lat 2 aparells purificadors d'aire i s'ha limitat



els aforaments màxims, però es torna a poder gaudir d'un espai polivalent.

ES SOL·LICITEN DOS CICLES FORMATIUS NOUS

L'INS Cassà juntament amb l'Ajuntament torna a demanar la implementació d'algun cicle formatiu pel proper curs 22-23. Els dos cicles formatius de grau mitjà que se sol·liciten són el de Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure Esportiu i equestre i el d'Emergències i Protecció Civil, ja que en el poble de Cassà hi ha un parc de bombers amb una aula de 40m², una zona de vesti-

dors amb dutxa i lavabo que no s'utilitzen actualment, i un pati molt gran. Els accessos estan organitzats de manera que els estudiants puguin entrar a l'aula des d'una porta independent, sense molestar ni coincidir amb els bombers que estan treballant. A més, té l'únic taller de camions de bombers de tota la província de Girona que poden ser utilitzats com a objecte d'estudi. Aquest any també s'ha plantejat al Departament l'opció d'adaptar-nos al cicle que més convingui. Com que l'INS té espai suficient, els cicles es podrien oferir en horari de matí.

Participació Ciutadana

Ja tenim projecte guanyador dels pressupostos participatius

Aquest any, el projecte que s'ha endut més vots és el projecte de remodelació del teatre del Puig d'Arques.

Aquesta proposta ha rebut el 33,7% de les votacions, un total de 310 vots. El cost del projecte, que estava valorat en uns 56.000 € contempla la remodelació del Teatre Municipal del Puig d'Arques, i millora de la il·luminació i tancaments del gimnàs, així com dels vestidors.

A més d'aquest projecte, es podran executar dues propostes més, que en total sumaran un import de 78.000 €. La proposta que havia quedat tercera en nombre de votacions, amb 235 vots i un percentatge del 25,54%, és la instal·lació de 5 nous punts d'aigua (fonts) a llocs estratègics del municipi, i renovació de 5 fonts ja existents. En total s'adquiriran 10 fonts d'aigua mixtes per a ús de persones i animals (5 s'instal·laran de bell nou en llocs estratègics, i les

altres 5 serviran per renovar fonts ja existents), aquesta proposta té un cost estimat de 21.000 €.

Per acabar també es podrà realitzar la proposta de la instal·lació de les Biblio Places: tres punts d'intercanvi de llibres que estaran situats al parc de la llar d'infants, a la plaça de la Coma i a la piscina. Aquest darrer projecte té un cost aproximat de 1.000 €.

Aquest any la participació ha arribat al 10,37%, han votat 920 persones d'un cens total de 8868. Del total de vots emesos, 847 han votat en línia, a la plataforma participa.cassa.cat. La resta, 73 persones, han votat presencialment a les urnes dels dipositades a l'Ajuntament, el Centre Cultural Sala Galà i la Piscina Coberta Municipal.

Aquesta és la distribució de vots totals (recordem que cada participant podia votar fins a tres propostes):

- Remodelació del teatre del Puig

d'Arques i millora del gimnàs i els vestidors. 310 vots (33.696%)

- Pista de vòlei platja. 293 vots (31.848%)

- Instal·lació i renovació de fonts a la via pública. 235 vots (25.543%)

- Instal·lació i renovació de bancs a la via pública. 191 vots (20.761%)

- Pavimentació del camí d'accés al Club de Tennis Cassà. 178 vots (19.348%)

- Millora de l'acústica i la megafonia del pavelló triple. 171 vots (18.587%)

- Condicionament / adequació del parc del Suroli. 156 vots (16.957%)

- Construcció d'un nou skatepark. 149 vots (16.196%)

- Renovació del mobiliari de la biblioteca. 148 vots (16.087%)

- Biblio places: punts d'intercanvi de llibres. 124 vots (13.478%)

- Taules de tennis taula. 111 vots (12.065%).

Ciudadania / Serveis socials

Inauguració del nou local de l'Oncolliga

El passat 14 de novembre es va inaugurar el nou local de l'Oncolliga de Cassà, el trobareu al carrer Provincial 89.

El president de l'entitat, en Fonsu Martin acompanyat d'en Lluís Serra, també col·laborador de l'entitat a Cassà i molts voluntaris, la Paquita Badosa d'Oncolliga Girona i una bona part dels regidors de l'ajuntament amb l'alcalde, Robert Mundet van dedicar unes paraules a la bona feina de l'entitat al municipi.

El nou local, cedit per l'ajuntament, compta amb una sala polivalent, diferents espais per atendre les necessitats dels usuaris i un magatzem amb el material que l'entitat cedeix a les persones que ho necessiten.

PRESENTACIÓ DEL DOSSIER DE CONTROL "LEGIONEL·LOSI DIPSALUT (PTO1)" PER LA RESIDÈNCIA SANT JOSEP A SUMAR

S'ha fet un repàs de totes les instal·lacions i una explicació de les accions a portar a terme, controls i fitxes de seguiment. A més de les recomanacions per tal de tenir en bon estat i lliure de problemes totes les instal·lacions com:

- Accions preventives i mesures correctores.
- Pla de manteniment
- Pla de control analític

S'afegirà com a novetat control aigua freda que fins ara només era obligatori a les instal·lacions amb dipòsit i ara serà obligatori a totes les instal·lacions.

ES REPRÈN "L'HORA DEL TÉ"

Després de l'aturada per la pandèmia, aquest mes s'ha reprès l'espai on mares i infants comparteixen les seves experiències i dubtes amb l'acompanyament d'una pedia-



tra, una infermera, una mediatadora, una educadora i la tècnica de ciudadania.



INICIATIVES DEL SERVEI DE MEDIACIÓ

El servei de mediació, en col·laboració amb l'integrador social i l'educador de carrer han realitzat un taller a l'edifici de les sogues amb els infants que hi viuen per tal d'embellir el seu entorn.

Amb aquesta iniciativa els participants del taller han posat jardineres i hi han plantat flors, una acció on s'han involucrat per millorar els espais de convivència. El resultat de

l'acció ha sigut molt positiva.



25N DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Des de la regidoria de ciudadania s'ha preparat una exposició a la plaça de la Coma, amb el títol "Canvia el conte", que ofereix una mirada crítica per visibilitzar la desigualtat i la violència contra les dones.

A més de l'exposició hi haurà pancartes commemoratives als diferents edificis de la plaça i material per recordar la jornada: braçalets, xapes, etc.

També es col·locaran adhesius a les papereres amb el lema "Diposita aquí el teu masclisme". Al final de l'acte es farà la lectura del manifest d'aquest any.

TALLER

EMPATIA I RIURE

Amb Àngeles Gordillo

Fomentem el diàleg, l'empatia, el riure i l'activitat física

Octubre: 22 i 29
 Novembre: 5, 19 i 26
 Desembre: 3, 10 i 17
 Gener: 14 i 21

Horari grup 1: de 16 a 17 h
 Horari grup 2: de 17 a 18 h

PLACES LIMITADES

INSCRIPCIONS A CIUDADANIA: CIUDADANIA@CASSA.CAT

TALLERS DE L'EMPATIA I EL RIURE

Han començat els tallers d'empatia i riure, dirigit als adults on es fomenta el diàleg, l'empatia, el riure i l'activitat física. Aquestes jornades les realitza Àngeles Gordillo, la proposta es basa en la idea de que riure amb altres persones ens predisposa i a la connexió i comunicació social.

Aquests tallers van començar a finals d'octubre i acabaran el 21 de gener.

Promoció Econòmica

En marxa la segona edició de la campanya "Compra a Cassà!"

Per segon any consecutiu s'ha portat a terme la campanya de suport i dinamització del comerç local Compra a Cassà!. Aquesta acció, iniciada l'any l'any 2020, té l'objectiu de recolzar un sector econòmic que ha patit directament els efectes de la pandèmia generada per la Covid.

Aquesta acció gestionada des de l'Àrea de Promoció Econòmica amb la col·laboració de la Unió de Botiguers de Cassà, té un pressupost de 80.000 €.

Tots els habitatges de Cassà de la Selva, on hi consten persones empadronades han rebut dos vals de compra pels següents imports: un val de 8 € i un val de 12 € que es podran canviar des del 12 de novembre fins el 8 de desembre de 2021 en els 67 comerços i establiments que s'han adherit a la campanya. En aquesta edició han quedat excloses les benzineres i les cadenes de supermercats o cadenes de botigues d'alimentació que no són franquícies. Es poden consultar els comerços adherits a <http://cassa.cat/compraacassa>

SUBVENCIONS PER PAL·LIAR ELS EFECTES ECONÒMICS DE LA PANDÈMIA

Des de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Cassà de la Selva s'obre la convocatòria per a les subvencions de reactivació de l'activitat econòmica derivada de la crisi sanitària provocada per la Covid-19. Enguany s'hi destinaran un total de 110.000 €.

Del 22 de novembre de 2021 al 15 de gener de 2022 es pot presentar la sol·licitud per a les següents subvencions:

- Subvenció a persones treballadores per compte aliè de Cassà de la Selva afectades per la Covid-19. Les persones que la vulguin sol·licitar han de complir els següents requisits:

- o Estar empadronat a Cassà de la Selva el dia 6 d'octubre de 2021

- o Ser treballador/ora per compte aliè entre el 14 de novembre de 2020 i el 5 de novembre de 2021

- o Tenir una nòmina inferior a 2000 € bruts/mensuals en 14 pagues o 2.333 € bruts/mensuals en 12 pagues

- o Estar a l'atur o afectat per un ERTD/ERO durant un mínim de 60 dies entre el 14 de novembre de 2020 i el 5 de novembre de 2021

- o Estar al corrent de les obligacions tributàries amb Hisenda, Seguretat Social, Xaloc i Ajuntament de Cassà de la Selva

- Subvencions dirigides a la reactivació d'activitats econòmiques no essencials de Cassà de la Selva afectades per la Covid-19. Les empreses o persones autònomes que la vulguin sol·licitar han de complir els següents requisits:

- o Ser un autònom o empresa, amb activitat professional o empresarial que tingui el centre de treball a Cassà de la Selva

- o Tenir un màxim de 10 persones treballadores, contractades a jornada completa o l'equivalent en jornades parcials fins el dia de declaració de l'estat d'alarma (Reial Decret 463/2020 de 14 de març de 2020)

- o Ser una activitat considerada no essencial

- o Estar al corrent de les obligacions tributàries amb Hi-



senda, Seguretat Social, Xaloc i Ajuntament de Cassà de la Selva

La tramitació es pot fer en línia, tot i que també es permetrà la seva tramitació de forma presencial (només persones físiques) a través de l'Oficina d'Atenció Ciutadana.

Els imports màxims a percebre seran de 600 € en el cas de les persones treballadores per compte aliè i de 500€ en el cas de les activitats econòmiques no essencials afectades per la Covid-19. Trobareu tota la informació referent a aquestes subvencions, així com els formularis de sol·licitud a www.cassa.cat/subvencions.

TERCERA EDICIÓ DEL "FUM, FUM, FUM!" FESTA FAMILIAR DE NADAL A CASSÀ

Els dies 18 i 19 de desembre de 2021, Cassà de la Selva iniciarà la programació nadalenca amb la tercera edició del Fum, fum, fum! Festa familiar de Nadal a Cassà. Aquesta edició es farà a diferents espais del Barri Vell (plaça Petita, carrer dels Dolors, Mesures i plaça Sant Pere) i la plaça de la Coma.

La programació adreçada a un públic familiar consta d'espectacles infantils, tallers de manualitats, contes, actuacions diverses, espai de jocs i racons llaminers.

Tots els espectacles són gratuïts i no cal fer reserva prèvia. Podeu trobar més informació a www.cassa.cat/nadal.



Medi Ambient

Nova campanya i implantació de la recollida d'oli domèstic

La campanya "Tant per tant, fem-ho bé!" comença aquest mes de novembre amb 5 punts de recollida d'oli domèstic.

A aquests punts de recollida, es facilitarà una ampolla per fer el reciclatge i posteriorment dipositar-la als baguls que trobareu als comerços col·laboradors i la deixalleria:

- Deixalleria Municipal
- Rostisseria Ca la Pilar
- Botiga Ca la Pilar
- BonÀrea
- Maxi Dia

S'estima que cada llar genera uns 2,5 l per habitant d'oli vegetal usat cada any, això vol dir que es podrien reciclar uns 26.000 litres d'oli anualment a Cassà.

L'oli vegetal és molt contaminant, no sols perquè corromp la puresa de les aigües i el circuit hídric, obstrueix canonades, produeix males olors..., sinó també perquè perjudica i encareix el procés de depuració de les aigües municipals.

Us convidem a participar en aquesta campanya de recollida d'oli domèstic per protegir el medi ambient, reduir la contaminació i donar-li una nova vida com a biodièsel a més de reduir despeses, Tant per tant, fem-ho bé!

CASSÀ DE LA SELVA S'UNEIX AL PROJECTE PIONER DE LES COMUNITATS LOCALS D'ENERGIA

Seixanta-nou municipis de les comarques gironines tindran comunitats locals d'energia a curt termini. La Diputació de Girona està impulsant



aquest projecte, pioner en l'àmbit estatal, oferint suport tècnic i econòmic als ajuntaments de la demarcació que volen promoure aquestes comunitats.

S'instal·len plaques solars fotovoltaïques en equipaments municipals, que subministren energia elèctrica als edificis mateixos, a habitatges en situació de pobresa energètica i a tots els que vulguin formar part de la comunitat.

Durant el 2020, la Diputació de Girona, a través del Servei de Medi Ambient, va engegar un projecte pioner a Catalunya i a la resta de l'Estat: la creació de comunitats locals d'energia a la demarcació, amb el propòsit de fomentar la transició energètica en l'àmbit local a través de la ciutadania.

Amer i la Cellera de Ter (Selva), Cornellà del Terri (Pla de l'Estany) i Rupia (Baix Empordà) han estat els primers municipis gironins en els quals ja s'ha executat la primera fase del projecte.

Aquesta primera fase consisteix a instal·lar, en teulades d'equipaments municipals, plaques solars fotovoltaïques, les quals permeten abastir d'energia elèctrica els mateixos edificis municipals, els punts de recàrrega de vehicles elèctrics i, dins un radi d'acció de cinc-cents metres, els habitatges en situació de pobresa energètica i les llars que vulguin adherir-se al projecte. La Diputació va atorgar a cada municipi una subvenció de 40.000 euros, mitjançant la seva línia de subvencions "Del pla a l'acció".

En aquestes quatre instal·lacions, s'hi han connectat vuitanta habitatges (onze en situació de pobresa energètica), un total de dos-cents dotze veïns. Les instal·lacions produeixen 214.031 kWh/any d'energia elèctrica renovable, que suposen un estalvi de 102.948 tones de CO2.

A partir d'ara, més municipis s'afegiran al projecte, després que en la darrera sessió de la Junta de Govern de la corporació s'aproves la resolució per a una convocatòria extraordinària de 360.000 euros per impulsar comunitats locals d'energia, gràcies a una aportació addicional extreta del pressupost del 2021. Aquest finançament permetrà desenvolupar una segona fase del projecte a la Cellera de Ter i Rupia, i iniciar les accions en vuit municipis més, els quals, distribuïts per comarques, són els següents:

- Alt Empordà: Navata, Viladamat, Vilafant i Vilanant
- Baix Empordà: la Pera
- Garrotxa: la Vall d'en Bas i les Planes d'Hostoles

Àrea d'hisenda

OBTENCIÓ D'AJUTS DE LA UNIÓ EUROPEA

En el ple passat es va aprovar el conveni per a la formalització de l'encàrrec a mitjà propi a favor de l'entitat SUMAR, Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya, S.L. per a la preparació de la documentació necessària per a l'obtenció d'ajuts del Fons de Recuperació de la Unió Europea.

El fons Next Generation de la Unió Europea neix per donar resposta a les conseqüències econòmiques i socials de la COVID-19. Suposarà 140.000 milions d'euros per Espanya, entre transferències i préstecs a projectes. El projecte que s'ajusta a la nostra residència és el "Nou model d'autonomia i atenció a les persones que precisin suport de llarga durada a l'entorn comunitari".

Així doncs, es va formalitzar l'encàrrec per a la preparació dels documents que es requeriran en la futura

convocatòria d'ajuts del fons Next Generation. El projecte es centrarà en quatre elements essencials:

- Normativa: residències adaptades a la normativa actual de construcció.
- Medi ambient: consum, reciclatge, estalvi energètic i materials.
- Arquitectura: jardins terapèutics, habitacions individuals, unitats de convivència i unitats de convivència especialitzada.
- Noves tecnologies: bugaderia amb xip electrònic i domòtica.

Es tracta d'una gran oportunitat per donar resposta a les noves necessitats futures de la nostra residència de la gent gran.

- Selva: Sant Julià de Llor i Bonmatí

El paper dels ajuntaments

Les comunitats locals d'energia suposen un nou model que, a més de substituir les energies fòssils per les renovables, situa el consumidor al centre del sistema. A més, identifica els municipis com a actors principals a l'hora de promoure la transició energètica entre la ciutadania i de ser elements participants i exemplificatius amb els seus consums.

Els ajuntaments s'encarreguen de convocar un concurs per a la cessió temporal de quotes de participació de la instal·lació solar fotovoltaica municipal. En aquest sentit, decideixen la potència que poden cedir a la ciutadania i calculen la quota anual que cada veí haurà de pagar, corresponent a la instal·lació, la gestió i el manteniment. A l'hora de formalitzar la sol·licitud, cada família pot decidir la potència que necessita, amb l'assessorament del gestor energètic, que els acompanya durant tot el procés.

Tots els integrants de la comunitat disposen d'una aplicació mòbil que els permet controlar en temps real la quantitat d'energia que genera la instal·lació solar i la quantitat d'energia que consumeixen. A més, el gestor energètic també els ajuda a modificar els hàbits de consum per ajustar-los a la producció d'energia de la instal·lació.

El diputat de Medi Ambient, Lluís Amat, sosté que "les comunitats locals d'energia són una oportunitat per començar a construir un nou model de societat en un moment en el qual l'emergència climàtica és cada vegada més evident. Aquest projecte de la Diputació de Girona va més enllà de la millora de l'eficiència energètica, sinó que pretén ser un de partida per impulsar iniciatives de col·laboració entre la ciutadania".

MOLTS MÉS MUNICIPIS, EN CAMÍ

En l'actualitat, sis municipis de la demarcació ja tenen una memòria tècnica redactada per impulsar comunitats locals d'energia properament, però encara no han executat el projecte. Es tracta d'Agullana (Alt Empordà), Mieres (Garrotxa), Breda i Vidreres (Selva), i Vilademuls (Pla de l'Estany).

Paral·lelament, n'hi ha quaranta-sis més que estan en



fase de redacció de la memòria. Són els municipis següents, agrupats per comarques:

- Alt Empordà: Garriguella, Lladó, Pedret i Marzà, Sant Llorenç de la Muga, Terrades, Vilamalla i Vilaür
- Baix Empordà: Begur, Cruïlles, Monells i Sant Sadurní de l'Heura, Forallac, Sant Feliu de Guíxols, Torroella de Montgrí i Ullà
- Cerdanya: Llivia
- Garrotxa: Besalú
- Gironès: Aiguaviva, Bescanó, Bordils, Campllong, Cassà de la Selva, Celrà, Cervià de Ter, Flaçà, Fornells de la Selva, Juià, Llagostera, Madremanya, Sant Andreu Salou, Sant Joan de Mollet, Sant Jordi Desvalls, Sant Julià de Ramis, Sarrià de Ter i Vilablareix
- Pla de l'Estany: Banyoles i Sant Miquel de Campmajor
- Ripollès: Campdevànol, Camprodon, Gombrèn, Planoles, Ribes de Freser, Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Vallfogona de Ripollès
- Selva: Anglès, Riells i Viabrea i Tossa de Mar

Esports

Reunió de balanç amb les entitats esportives

A principis d'octubre vam fer una reunió amb les entitats esportives per tal de fer una valoració de com havia anat la jornada d'entitats esportives celebrada el 5 de setembre, ja que la última edició es va fer al juny del 2019, al 2020 amb la pandèmia no es van fer aquestes jornades i aquest any hi em tornat al setembre. Les entitats van estar molt contentes de com els havia anat la jornada, també ens van dir, majoria d'entitats, que prefereixen fer-ho al setembre i no al juny ja que les famílies solen tenir moltes activitats de tancament d'escola, extraescolars, etc. I d'altres entitats tenen les competicions al juny. Però en general la valoració va ser bastant positiva, esperem el 2022 poder recuperar de nou els premis "Cassà destapa l'esport", que aquest any tampoc hem pogut fer.

MILLORES A LES INSTAL·LACIONS DE LA PISCINA

Aquest mes passat s'han canviat les fustes que hi ha al voltant de la piscina coberta, ja que estaven molt malmeses i hi havia perill que algú, anant descalç es pogués fer mal, aquesta vegada no hi posem fusta, es posa un material exprés per piscines i molt resistent.

A més s'ha instal·lat una nova màquina al gimnàs.

Trobada del hoquei femení

A principis de mes es va organitzar una trobada de hoquei femení al foment on hi van participar equips d'escoleta, prebenjamines i mini femení. Aquesta jornada estava oberta a tothom i al final de jornada, es va fer un partit entre el Garatge plana Girona d'hoquei lliga femenina envers la selecció catalana sènior, aquest partit els equips ja hi van jugar amb els cascs oficials que no s'havien fet servir fins llavors.



Urbanisme / via pública

Millora de la senyalística i darrers canvis als carrers de Cassà

A principis de novembre s'han estat pintant els passos de vianants de la carrer Provincial, aquesta iniciativa forma part d'una prova pilot per millorar la seguretat dels vianants a aquesta via.

Aquest pla de millores també va contemplar els canvis de direcció en la circulació dels carrers de Salvador Espriu i Josep Dalmàs, a la zona de l'institut, per convertir els dos carrers en vies d'un únic sentit. A aquesta zona hi havien queixes dels veïns pels vehicles que circulaven a molta velocitat, els agents de la policia local van verificar aquesta situació i es van aplicar els canvis.

A més d'això, aquests darrers dies també s'han eliminat algunes places de càrrega i descàrrega del Passeig Vilaret, així s'han creat dos carrils, un que serveix per sortir al carrer Marina i l'altre per girar en el mateix passeig i evitar les esperes del semàfor. Per compensar la desaparició d'aquestes places s'ha ampliat la zona de càrrega i descàrrega del carrer Bonavista. Al carrer del Suro s'han pintat les places d'aparcament per optimitzar els espais i aprofitar millor les places. Pel que fa a la rotonda del passeig Ferrocarril amb el carrer Germà Agustí s'ha repintat la senyalització de la



rotonda, eliminant els stops dels carrils bici, seguint les indicacions dels serveis tècnics municipals i Vies Verdes.

TANCA A L'APARCAMENT CARRER MIGDIA

Aquest mes de novembre, per tal de millorar la seguretat i separar els espais que ocupen en la mateixa parcel·la, l'aparcament i l'edifici que utilitza l'agrupació escolta La Claca, s'instal·larà una nova tanca metàl·lica de separació i uns topalls de goma sobre fonament de formigó perquè no la facin malbé els cotxes al aparcar.

OBRES A LA NOVA VIA VERDA ONYAR-VERNEDA AL TRAM DE CASSÀ DE LA SELVA

El passat 8 de novembre van començar les obres de la nova Via Verda Onyar-Verneda Tram 1,2,3,4 i 5 de Cassà de la Selva segons conveni de col·laboració entre el Consorci de les Vies Verdes de Girona i els ajuntaments de Campllong, de Cassà de la Selva, de Fornells de la Selva, de Sant Andreu Salou i de Llambilles.

L'objectiu d'aquesta actuació és l'execució d'un nou carril bici que uneixi els municipis de Cassà de la Selva, Sant Andreu Salou, Campllong, Llambilles i Fornells de la Selva, resseguint el curs fluvial de la riera Verneda i el riu Onyar, i connectant amb la Via verda del Carrilet Girona-Sant Feliu.

El projecte del tram de Cassà de la Selva inclou millorar la senyalització i seguretat del tram urbà que es manté, el trasllat de la part del traçat del carril bici que passa pel polígon industrial al Carrer de la Via, als efectes de poten-



ciar les connexions amb el nucli residencial i comercial, i enllaça a partir de la zona esportiva municipal amb el sòl no urbanitzable, resseguint el curs fluvial de la Riera Verneda fins a arribar al límit de terme amb Sant Andreu Salou.



ESTAT DE LES OBRES AL CARRER INDÚSTRIA

Els treballs en aquest carrer s'han centrat en obrir rases, fer les connexions dels tots els serveis i instal·lar les noves canonades. Una vegada fets, s'ha començat a posar els panots que faran de ferm del carrer.



OBRES ENDEGAMENT RIERA

Les obres van a bon ritme. Ja s'ha acabat la pavimentació que fa de basi i ja s'estan aixecant les parets laterals.

Altrament, aquest mes es faran els treballs de neteja de la riera Freixeneda des del veïnat de Llebrers fins arribar al polígon industrial. Aquesta actuació estava contemplada en el programa de millora i conservació dels trams de rieres que creuen el nucli del poble que s'han anat fent durant tot aquest 2021.

Escola Municipal d'Art Josep Lloveras



Tallers familiars

Molts dels que ens llegiu us haureu adonat que l'Escola d'art programa, des fa uns mesos, tallers familiars un cop al mes. És un format que feia temps que teníem a la faixa i, que finalment, hem volgut explorar. Intenem que siguin tallers que abarquin totes les edats, amb format familiar i gratuïts. L'acollida, de moment, ha estat molt bona i n'estem molt contents. Seguirem treballant en aquesta línia per tal d'obrir les portes de l'escola i fer-la més propera i accessible a totes les famílies del poble que hi vulguin participar, sempre contents de conèixer cares noves i de fer-vos descobrir l'univers creatiu que genera l'Escola d'art.



Us deixem un tastet dels darrers tallers familiars que hem fet i us animem a participar als molts que vindran. Estigueu atents al web de www.cassacultura.cat on els anem publi-

cant i on podreu reservar la vostra plaça.

Mariona Puigbaldoyra

Coordinadora de l'Escola d'art Josep Lloveras

Àrea de Joventut



Activitats del projecte Connexions

Aquest darrer mes s'han dut a terme moltes accions del projecte connexions. Pels que no el conegueu, aquest és un projecte mancomunat entre les àrees de joventut dels municipis del Gironès, en el qual els professionals de joventut entrenen als centres d'ensenyament secundari a fer diferents accions, xerrades, dinàmiques, etc.

Aquest últim mes hem anat a la Salle a fer xerrades de sexualitat, relacions efectives i en perspectiva de gènere, i canvis a la pubertat.

A l'institut de Cassà, el passat dia 14 d'octubre, vam celebrar el dia mundial de l'alimentació fent una dinàmica a l'hora del pati, i durant tota una setmana, vam rebre la visita a l'Espai Jove de l'alumnat de 1r ESO. Les persones que no el coneixien van poder visitar l'Espai Jove de Cassà, i a través del Joc del Punt d'Informació

Juvenil van conèixer els serveis que ofereix l'Àrea de Joventut. Per donar per finalitzada la visita es van dur a terme dinàmiques de cohesió de grup, per enfortir vincles entre companys i companyes de classe.

ESPAI JOVE L'ESCORXADOR

Durant aquest últim mes a l'Espai Jove l'Escorxador hem fet un munt d'activitats de tot tipus. Els i les joves estan motivats i motivades per fer grans projectes que d'aquí poc podrem explicar amb més detall. Aquestes últimes setmanes no han faltat les partides als jocs de taula, les del futbolí, les assemblees, les estones d'art, i les filigranes amb la pilota en el nou paviment del pati de l'Escorxador.

També s'ha iniciat el Projecte "Tiritita", un projecte en el qual l'Àrea de Joventut tractarà temes de salut juvenil,

a través de dinàmiques, formacions, exposicions, etc. En concret, s'ha iniciat el Projecte "Tiritita" amb l'Escola de Formació de Joves Agents de Salut. Els dimarts del mes de novembre l'Agent de Salut de Cassà de la Selva està formant a Joves Agents de Salut, que un cop acabada la formació, podran fer funcions d'informador/a de salut entre els seus iguals.

Una de les activitats que va sorprendre més als i les joves va ser una activitat anomenada "el sucre de bever". Molt sovint es parla sobre l'alimentació saludable, però no tothom és conscient dels sucres que porten certes begudes que alguns dels i les joves consumeixen. A partir d'una dinàmica vam poder esbrinar els grams de sucre que consumim en una setmana, i per alguns dels joves assistents va ser molt impactant!

Escola Municipal de Música Pere Mercader

L'11 DE DESEMBRE, LES CANTATES

Es va acostant l'hivern i el fred poc a poc va fent acte de presència, però a l'Escola de Música Pere Mercader, anem escalfant les veus, doncs aquest curs les cantates que tradicionalment es feien el mes de maig, es faran el proper 11 de desembre al Centre Recreatiu.

Les cantates escollides aquest any són el "Geperut de Notre-Dame" que serà cantada per els alumnes de grau elemental a partir de preparatori II i també la "Rinxols d'or" amb els alumnes més petits de sensibilització, iniciació i preparatori I.

Es compta amb la direcció escènica d'Elena Martinell

(professora de cant de l'escola i actriu) i la direcció musical de la Concepció Planas i Aida Hospital.

També participaran diferents actors: Meritxell Yanes, Elena Martinell, Marc Ciurana, Josep Maria Martí, Nani Castellsagué i la veu solista d'aquest últim així com la Queralt Bosch (alumna de l'escola).

Cal esmentar també l'espai escènic treballat per Paula Bosch.

Com podeu copsar es tracta d'un muntatge d'emergència del qual esperem que tant els alumnes com familiars, amics i públic en general, en pogueu gaudir. Properament informarem dels horaris així com aconseguir les entrades.



L'Activitat a l'Escorxador no para, és més, es podria dir que va en augment. Els propers dies es faran diferents activitats dirigides, com un taller per restaurar el futbolí, una descoberta de nous jocs de taula, una altra edició del Torneig d'Among Us, i alguna activitat sorpresa!. Per saber els dies exactes d'aquestes activitats consulteu la web

de l'Àrea de Joventut www.cassajove.cat o l'instagram @cassajove.

SORTIDA A PORTAVENTURA PER HALLOWEEN

El passat dia 6 de novembre vam tenir l'oportunitat de participar en una sortida a Port Aventura. Aquesta activitat, organitzada pel Consell Comarcal

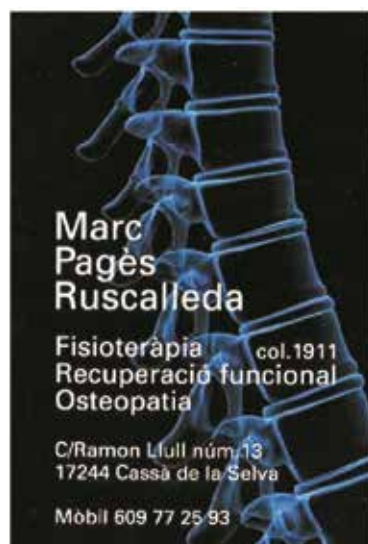
del Gironès i les àrees de joventut dels municipis de la comarca, va comptar amb una quantitat important de joves de Cassà. No cal dir lo bé que ens ho vam passar durant tot el dia, pujant a totes les atraccions de parc i gaudint de les terrorífiques "cases de la por" que té Port Aventura durant l'època del Halloween.



CAVALCADA REIS CASSÀ 2022

Cada cop falta menys per l'arribada dels Reis d'Orient a Cassà de la Selva, i la Comissió de Reis està treballant per rebre a ses Majestats i a tota la comitiva reial de la manera que es mereixen. Si vols estar al cas de tots els actes relacionats amb els Tres Reis segueix l'instagram de la Comissió de Reis @cavalcadacassa.

Per més informació pots contactar amb la Comissió de Reis al correu electrònic cavalcadacassa@gmail.com



Marc Pagès Rusalleda

Osteòpata per la Universitat E. O. B. (Barcelona) i per la Universitat de Maidstone (Anglaterra)



Hores convingudes. Telf. 609 77 25 93



Biblioteca Municipal



El mes d'octubre ha estat molt actiu

Amb la tardor arriben les fires i aquest any, gràcies a la Diputació de Girona, hem pogut assistir al Giro-còmic i al Saló Manga de Barcelona (foto de la dreta). Dues experiències que ens han fet gaudir de valent. Hem renovat el fons de còmic i manga de la Biblioteca i hem adquirit aquelles novetats més ajustades als interessos dels nostres usuaris.

HORA DEL CONTE

El dia 23 d'octubre vam fer una nova

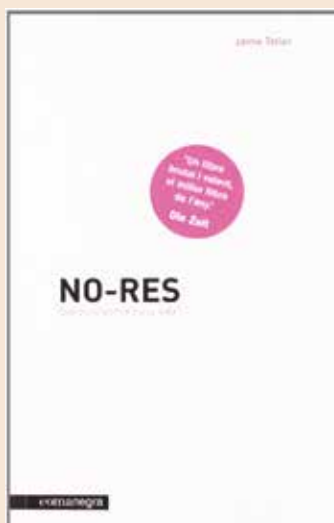
sessió de l'hora del conte a càrrec de La Senyoreta, l'àlter ego de la pallasa, narradora i actriu Mireia Peña. A través dels seus característics i estimats paraigües i els seus mitjons foradats, que l'acompanyen sempre, ens vam endinsar en el món de les llegendes del Montseny: la princesa amb el nas de pastanaga, dones d'aigua, bruixes i gats negres... Quin bon matí més entretingut i divertit que vam passar! Una imatge l'apodeu veure a la foto superior de la dreta.



Recomanacions:

PER A JOVES I ADULTS

No-res de **Janne Teller**, editat per Comanegra
Si teniu ganes de llegir una història inquietant, esgarrifosa i perturbadora; una història incòmoda, provocadora i fosca, "No-res" de Janne Teller és el llibre que esteu buscant. No desvelarem res important de l'argument perquè la gràcia és anar descobrint de mica en mica com una colla d'adolescents "normals" és veu immersa en una trama aparentment innocent però que els abocarà sense gairebé ni adonar-se'n a cometre actes terribles. Terribles i molt cruels! Quan l'any 2000 es va publicar a Dinamarca va crear molta polèmica i fins i tot va ser censurada als centres de secundària d'alguns països. Anys més tard, però, va rebre nombrosos reconeixements i fins i tot forma part dels plans d'estudi de molts països occidentals.



PER A ADULTS

Blau d'**Assum Guardiola**, editat per Comanegra
A "Blau", Assum Guardiola ens parla de moltes coses: del pas del temps, de la joventut perduda, el dol, les pèrdues, la manera com ens aferrem als records, l'amistat sincera, etc. Amb uns capítols molt breus i amb l'emoció a flor de pell ens endinsem en la vida de la Ruth, la Laura i l'Abril. La mort d'una d'elles i el retrobament de les altres dues després de deu anys d'aquesta pèrdua, ens permetran conèixer aquestes tres amigues, els seus secrets, els seus fantasmes i les seves ferides. Van saber gestionar bé el dol la Laura i la Ruth? Per què aquell viatge a Eivissa que van fer fa tants anys els va marcar la vida? Quins secrets amaguen? Tot això i moltes coses més, les podreu descobrir si llegiu "Blau" i us deixeu portar per aquesta història intimista i tan ben travada.

LLEGIM EL TEATRE

Aquest mes d'octubre hem començat el club de Llegir el teatre. Vam comentar a la biblioteca l'obra de teatre "Nosaltres. A nosotros nos daba igual" d'Helena Tornero i uns dies més

tard vam anar a veure l'obra al Teatre Nacional de Catalunya (foto de la esquerra de la pàgina anterior). El club "Llegir el teatre" està impulsat pel TNC i les Biblioteques de la Generalitat i és el segon any que hi participem.



VISITES A LES ESCOLES

Ha començat un nou curs escolar i des de la biblioteca hem tornat a anar a les escoles Puig d'Arques i Aldric per fer assessorament a la seva biblioteca escolar. És un projecte que promou la Diputació de Girona i que ens omple de bones experiències. Una manera de compartir experiències i idees i alhora crear vincles més estrets amb els centres escolars.



TEATRE ÍNTIM A LA BIBLIOTECA

Com que a la Biblioteca també estimem molt el teatre, el dia 5 de novembre vam rebre la visita de la Meritxell Yanes i la Mercè Pons, amb el seu espectacle de petit format, "Llibràlegs V". Un teatre íntim, proper i que ens va fer passar una estona molt agradable. Una obra que ens va divertir i ens va fer reflexionar a parts iguals i on el poder dels llibres i les paraules van ser l'element essencial.



Art
Floral
Floristeria



C/ Molí, 44 46
Tel. 972 46 18 83
17244 CASSÀ DE LA SELVA

De dilluns a dissabte,
obert matí i tarda.

Meteorològiques

OCTUBRE 2021

Temperatures

Mitjana del mes: 15,57 °C La mitjana d'octubre a Cassà és de 15,92° (-0,39)

Màxima absoluta: 25,3°C dia 11 quan faltaven 2 minuts per les 4 de la tarda.

Mínima absoluta: 4,8 °C el dia 24 a 2/4 i 4 minuts de les 8 del matí.

Mitjana de les màximes: 22,48 °C

Mitjana de les mínimes : 9,51 °C

Pluges

Pluja total: 34,1 litres. La mitjana d'octubre és de 99,27

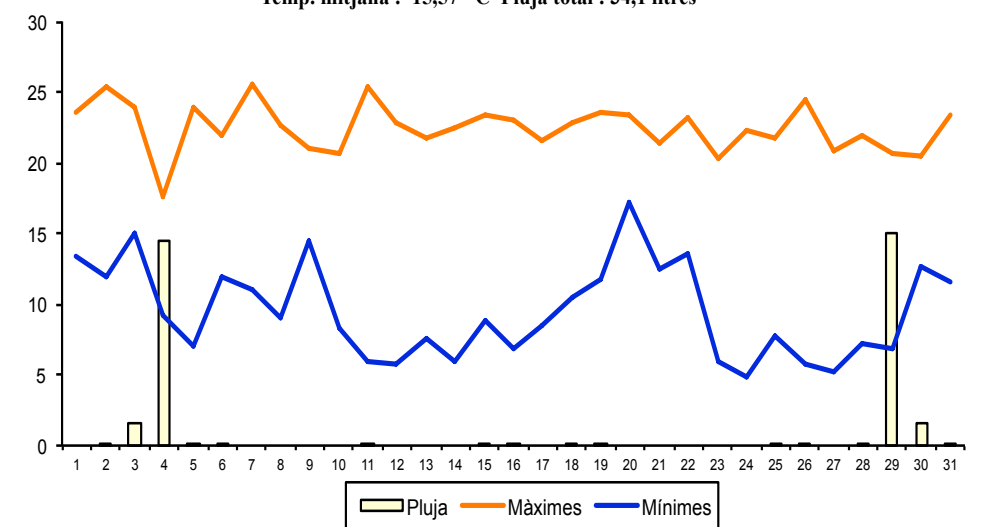
Quatre dies amb una mica de precipitació:

Dia 3	1,5 l
Dia 4	14,4 l
Dia 6	0,2 l
Dia 15	0,2 l
Dia 29	15,1 l
Dia 30	1,6 l
Dia 31	0,2 l

Vent dominant: Gregal (NNE) durant 16 dies. Ràfega més forta de vent: 38,2 Km/h de NNE (Gregal) dia 3 a ¾ i dos minuts de les 12 de la nit.

Màximes, mínimes i pluges d' OCTUBRE 2021

Temp. mitjana : 15,57 °C Pluja total : 34,1 litres



OCTUBRE SEC

Aquest any es caracteritza per la seva sequera. Aquest mes ha plogut una mica bé només dos dies i un terç del que és habitual. Llevat del setembre fins ara, hi ha hagut poca precipitació. Portem poc més de 400 litres i per igualar la mitjana, als dos mesos que

queden n'haurien de caure quasi 300. Quasi res.

Les temperatures han estat normals per l'època.

Recordem que es poden seguir les dades meteorològiques en directe a l'observatori de l'Ajuntament. L'enllaç és: cassa.cat/meteo/.

SERVEI TÈCNIC A DOMICILI

VENDA ORDINADORS COMPONENTS, ETC.

TOT COM SEMPRE

tec
INFORMÀTICA

tec.ajudam@cassa.com
WWW.CASSA.COM

T 666 434 661

Polícia Local

ACCIDENTS MES D'OCTUBRE

Accidents amb danys materials:

Dia 05: - C/ Bonavista. Vehicles implicats: Ford Fiesta i Toyota Rav 4.

Dia 05: -C/ Provincial . Vehicles implicats: Opel Combo i Peugeot Rifter

Accidents amb ferits:

Dia 07: -C-250a P.K 11- Vehicles implicats: Yamaha MTM 690

Dia 28: -C-250a P.K 11,200- Vehicles implicats: Mercedes Benz A160

UN MOTORISTA CASSANENC MORT EN ACCIDENT A LLAGOSTERA

Un motorista, veí de Cassà de la Selva va morir el 30 d'octubre passat després d'accidentar-se a la C-65 al terme municipal de Llagostera (Gironès). Per causes que s'estan investigant, el conductor Daniel Ortiz Barcons, de 45 anys es va accidentar a la carretera que va de Cassà a Llagostera. Com a conseqüència de l'impacte, el motorista va perdre la vida. Fins al lloc dels fets s'hi van desplaçar diverses unitats del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) amb l'helicòpter, a més d'efectius dels Mossos d'Esquadra i dels Bombers. Malgrat que els sanitaris van assistir l'home al lloc dels fets, no van poder fer res per salvar-li la vida. L'accident va provocar grans retencions de trànsit a la carretera entre Cassà i Llagostera.

Defuncions

OCTUBRE 2021

Teresa Llinàs Grau

Va morir l'u d'octubre de 2021, a l'edat de 74 anys; era casat amb Àngel Boadella Menció i deixa dues filles, Marta i Sandra. La cerimònia exequial es va celebrar el 4 d'octubre a les 10 del matí, a la Sala de Cerimònies del Tanatori de Cassà de la Selva.

Josep Costa Quer

Va morir l'11 d'octubre de 2021, a l'edat de 83 anys; era vidu de Carmen Bautista Boadella i deixa tres fills: Pere, Magda i Sila. La cerimònia exequial es va celebrar el 13 d'octubre a les 10 del matí, a l'església parroquial de Cassà de la Selva.

Maria Boadas Homs

Va morir el 16 d'octubre de 2021, a l'edat de 64 anys i deixa dos fills, Sergi i Marc. La cerimònia exequial es va celebrar el 18 d'octubre a les 12 del migdia, a la Sala de Cerimònies del Tanatori de Cassà de la Selva.

Lluís Rigau Solé

Va morir el 18 d'octubre de 2021, a l'edat de 90 anys; era casat amb Carme Isern Torrent i deixa dos fills, Robert i Concepció. La cerimònia exequial es va celebrar el 20 d'octubre a les 12 del migdia, a la Sala de Cerimònies del Tanatori de Cassà de la Selva.

Ángeles León Galindo

Va morir el 26 d'octubre de 2021, a l'edat de 93 anys; era vídua de Lluís

José Banal Elías i deixa tres fills. La cerimònia exequial es va celebrar el 28 d'octubre a les 10 del matí.

Dani Ortiz Barcons

Va morir el 30 d'octubre de 2021, a l'edat de 45 anys; era solter. La cerimònia exequial es va celebrar el 2 de novembre a les 12 del migdia, a la Sala de Cerimònies del Tanatori de Cassà de la Selva.

Tanatori de Cassà de la Selva
Pensa en els teus, deixa-ho tot resolt



Electium és un nou concepte en serveis funeraris que ofereix la possibilitat de contractar en vida el teu funeral i evitar a la família la presa de decisions i el pagament en un moment tan dur com és la pèrdua d'un ésser estimat.

A més, permet decidir fins l'últim detall atorgant la màxima personalització al servei. Electium va adreçat a persones que no disposen d'una assegurança de decessos i que vulguin deixar solucionat tot el que gira entorn el funeral.

Més informació al mateix Tanatori de Cassà de la Selva

☎ 634 919 449 ✉ david@funus.cat

Tens un pis buit a Cassà de la Selva?

Obre la porta al lloguer social

Toferim

- ✓ Cobrament de lloguer garantit
- ✓ Retorn de l'habitatge en perfecte estat
- ✓ Assegurança multirisic gratuït
- ✓ Seguiment periòdic al domicili
- ✓ Gestió administrativa gratuïta
- ✓ 30% de bonificació de l'IBI

truca al

664 446 958

Dilluns de 8.00 h a 15.00 h
i dijous de 8.00 h a 11.00 h

Espai Jove l'Escorxador
Carrer Enric Coris, 11,
17244 Cassà de la Selva, Girona




#obrelaporta
al lloguer social



El Roque de Agando i Vallehermoso i el seu roque

Cicloturisme a les illes Canàries (II)

L'illa de la Gomera

En el capítol anterior havíem deixat el viatge cicloturístic a les Illes Canàries occidentals, les que són de la província de Tenerife, just abans d'abandonar la Palma. Els terratrèmols ja eren molt seguits però encara inapreciables per la població, i no va ser fins a mitja volta a la Gomera quan es va decretar l'alerta volcànica perquè a la Palma els tremolors ja es notaven. Malgrat tot, de moment no hi havia risc imminent i tothom feia vida normal.

La Gomera és potser la més espectacular de les illes Canàries per la varietat dels seus paisatges. I per mostra, reproduïm el blog de les dues etapes on, més que creuar una illa, sembla que hàgim creuat diversos continents.

BLOG DE VIATGE: 14/09/2021 - ETAPA 1: SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA - VALLE DEL GRAN REY. LA VOLTA AL MÓN EN 24 HORES

Són les 3 del matí i toca llevar-se. El ferri surt a les 4 per a les 7 arribar a la Gomera i fer via cap a Tenerife. Des de dins la pensió ja se sent el rum-rum del vaixell. I això que el port està a 1 km. Ferri desert amb quatre passatgers que intentem dormir com es pot a les butaques.

Els que coneguin la Palma trobaran a faltar les fotos dels boscos de laurisilva de la cascada de los Tilos. Hi havia d'anar expressament i els mateixos paisatges els trobaré avui a la Gomera.

Són les 7. Tot fosc. Sort que al port de San Sebastian de

la Gomera hi ha un xiringuito obert i puc esmorzar tranquil·lament esperant la claror que em guii altre cop al cim més més alt de l'illa. Veig marxar el ferri que agafaré d'aquí a dos dies. A poc a poc torna el silenci.

Mentrestant llegeixo les notícies Canàries. Glups! La Palma està en risc d'erupció. Hi estan havent terratrèmols profunds. Sort que ja en soc fora!!!!

I mentre vaig per marxar una dona estrangera se m'acosta i em diu "amanecer muy bonito detrás del puerto con el Teide. Voy para allá". La segueixo i arribo a la platja. La silueta del Teide espectacular. Em demana que li faci una foto i li envio per whatsapp a ella. "Móvil nuevo, todo nuevo" Sembla que va ben perduda per la vida. Però es queda dalt una roca. La sortida de sol espectacular a tocar de la silueta del Teide. Ella m'envia una foto meva. Per què m'ha fet fer la seva amb el meu? Potser busca rotllo. Em crida. "Vicente!!! He encontrado botella de cava vacia". Ja va en biquini. Millor que marxi abans no s'acabi de despullar. Tot misteri.

Deixo San Sebastian, no cal dir-ho, enfilant un 14%. Veig un dels pocs molins de moldre gofio que queden. Vistes a la ciutat. I aviat vistes als rocs dels cims. Ni un núvol. Per les crestes treu el cap la verdor de la cara nord.

Atrapo un parell de ciclistes gomerencs i la fem petar mentre pedalem. Un va fer la cursa de dissabte a la Palma. Em pregunten per la bici i paren a descansar. Uns km més i un túnel em fa travessar a la cara nord. En 500 m passo de l'aridesa absoluta a la verdor total. Entro dins el parc nacional de Garajonay. És la reserva més gran que queda del bosc de laurisilva que fa molts anys cobria tot el mediterrani. Laurisilva ve de l'orer però hi ha 20 espècies més d'arbres de tot tipus de verd. És preciós. Amb el barreig de les palmeres encara ressalta més.

Amunt. Mirador de la vall de l'Hermigua. Més amunt, de cop surto al "mirador de los roques". Gegants de pedra que sobresurten de la boscúria. Paisatge dramàtic amb la cara sud àrida rocosa de rerefons. Parella de Sant Quirze em fa la foto. El roc de darrere sembla el Machu Pichu. I sobre els núvols, altívola, la silueta del Teide.

Enfilo cap al cim de Garajonay, sostre de l'illa, per un camí d'un km, empedrat. Quasi a 1500 metres d'alçada tinc vista de tota l'illa sencera. I de totes les altres illes, però els núvols ho impedeixen. Quan surto del cim la boira ja em toca els peus. Canvi radical de paisatge i temperatura.





Siluetes del Teide des de la Gomera i bosc de "fayal-brezal" que reté la humitat

Començo a baixar fins a la Laguna Negra on hi ha camins que passen dins boscos de fayal brezal. Uns arbres que retenen la humitat de la boira i queden coberts de verdet. Com en un conte de fades.

Vaig baixant per boscos de fayal, que al temps es converteixen en laurisilva, més avall en pinedes i al final terra vermella amb la típica vegetació volcànica. Tot en uns 15 km. Si la Palma era tota varietat de paisatges volcànics, la Gomera és un canvi constant de paisatge i com que el temps canvia en qüestió de minuts sembla que hagis fet un viatge per diversos continents en un dia. I tot en 95 km. Les fotos parlen per sí soles.

De sobte mirador a Vallehermoso que fa honor al seu nom i com no amb el seu roc. Més baixada i mirador Abrante. Una estructura de vidre penjada sobre un poble 630 metres més avall. Aquí empordaneses del Port de la Selva. Quan l'horitzó s'obre apareix el Teide. I al cap de poc tot cobert de boira. Mirador al no-res.

A casa Manuela atún con mojo suave i papas arrugades. I el servei de pan i mojo picón.

Pujo pel Valle Hermoso. Tan hermo- so com solitari i dur. Altre cop 1.000 metres de desnivell. I baixo pel Valle del Gran Rey. Roques. Palmerals. Feixes cultivades. Sóc incapaç de descriure el que he vist en 20 km de baixada. A cada corba un mirador. El resultat a les fotos.

I aquí estic en una senzilla pensió amb unes vistes al mar increïbles. Un canari simpàtic m'ha rentat la roba. Demà farà bona olor i tot.

A baix al port he pogut tancar el cercle. Avui he pogut veure el sol sortir i amagar-se darrere el mar. Coses d'una illa petita.

15/09/2021 ETAPA 2: VALLE DEL GRAN REY - SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA

Avui tocava tornar a creuar l'illa, però

pel vessant sud, on els alisis no hi toquen ni la boira s'estanca. Els paisatges són menys variats però l'aridesa de les roques ho fa tot més dramàtic.

I és que he sortit de mar per tornar a pujar a prop del cim i tornar a baixar a mar per tornar a pujar prop del mirador dels Roques d'ahir i tornar a baixar a la casella de sortida. Un Dragon Khan amb desnivells d'entre 8 i 14 per cents. A la rutina d'estiraments i magnesi he hagut d'incorporar automassatges de descàrrega muscular per precaució. Sort que portava Fisiocrem.

Començo desfent la baixada d'ahir per pujar al que en diuen l'altiplà de l'illa, que té molt d'alt, però gens de pla. Els paisatges es tornen esteparis amb herba seca. Els pobles fan olor de bestiar. Bàsicament cabres que donen la llet per fer els famosos for-

matges gomerencs. Pujo tan amunt que ja torno a entrar dins el parc nacional d'ahir. Ja torno a estar entre laurisilva.

Passo per las Hayas, poble trampa, ja que tot són palmeres. A El Cercado són ceramistes. I a Chiapude viuen a recés de la seva fortalesa. No és que tinguin por dels pirates. És així com s'anomenen les formacions volcàniques rocoses que tenen en forma de castell.

Entre pujades i baixades vaig creuant valls que s'engorguen majestuosament en apropar-se al mar. Ara ja tot és paisatge rocós de totes les tonalitats entre roig i marró.

A l'ermita d'Igualadero hi ha un espectacular mirador sobre la fortalesa i un monument al silbo de la Gomera. I és que aquí, quan no hi havia mòbils, es comunicaven xiulant. No m'estra-

El Jardí
GOOD VIBES ONLY

MIGDIA OBERT

LOTS, VINS I CAVES PEL MILLOR REGAL



Mirador de la Degollada Roque del Sombrero; a la dreta, enllaços per tenir més informació de la ruta.

nya. Amb la pau que aquí hi ha, els engorjats deuen transmetre els missatges sense perdre gaire senyal.

Uns valencians van perduts. Tenen 8 hores per visitar la Gomera i no saben per on tirar. Els hi he fet la ruta en un moment perquè no es perdin l'imprescindible. Quan els dic que faig les quatre illes en 10 dies se'n fan creus. I en respondre que l'equipatge el porto sota del seient un li recrimina a l'altre que porta dues maletes. Marxen ràpidament a fer la ruta.

A Alojero estan de festa. Banderetes a la plaça i concert amb mesures covid. Aquí no em donaran dinar. Haig de baixar a mar a la Playa de Santiago. Abans passo per l'aeroport. Quina por. Pista curtíssima feta sobre un replà artificial amb estimberris per tres costats. Els pilots de Binter deuen estar ben entrenats.

A baix puc proveir assegut a una terrassa prop d'un arbre amb una copa gegant tallada a raser a l'alçada del cap. Quina ombra pels gomerencs quan se'n cansen de xiular.

I queda tornar a pujar. Fa un sol molt calent que em fa suar la gota grossa que quan ve el vent de cara i es torna núvol em deixa glaçat. Illa de contrastos.

No descriuré el recorregut per no cansar com ho ha fet la pujada. Només una reflexió. Les fotos que faig només es poden fer si viatges en bici. Cada corba és un mirador. Puc triar la millor perspectiva, el millor enquadrament o la millor llum només de posar el peu

a terra. O a vegades ni això. I si la següent sembla millor, repeteixo. Al vespre ja triaré. I quan arribo al cartell de mirador moltes vegades ni faig foto. I és que els miradors es posen en funció de si poden habilitar un espai per parar el cotxe. Enrere queden els viatges que feia en cotxe que em posava nerviós cada cop que veia una vista increïble i no em podia parar.

Aquarius amb vistes a la Degollada Descens vertiginós (no sense fotoparades) amb més engorjats, rocs i com a teló de fons San Sebastian de la Gomera, que està arrecerada dels alisis i vigilada de lluny per la silueta del Teide.

Em pregunto com es pot viure en una illa com aquesta. Què fa la gent? Si els de la capital volen anar a un poble veí només tenen tres carreteres. I sempre han de fer un port de 1.000 metres.

O agafar un ferri com jo demà al matí a les 7 rumb a Tenerife.

Continuarà...



Volta a la Gomera



Amb la col·laboració de:



Vicens Borrell

40 Anys
d'Experiència ens
avalen



Freixas i Freixas s.l.

Construim idees!!

La feina és la nostra garantia!

VOLS FER OBRES?

- Reforma
- Obra nova
- Assessorament tècnic
- Restauració de masies
- Renovació de banys i cuines
- Venda de sòl industrial a Cassà i Campllong

Per a més informació: 972.46.35.23



Senyals en el camí

Acabem de començar el temps d'Advent, com a preparació per a la festa de Nadal. Durant quatre setmanes farem camí per anar millorant la nostra vida i, així poder celebrar amb goig el naixement de Jesús.

A l'evangeli del segon diumenge d'Advent escoltem aquestes paraules del profeta Isaïes: "Obriu una ruta al Senyor, aplaneu-li el camí..." (Isaïes 40,3). Aquesta és la tasca que ens ha d'ocupar i preocupar durant aquest camí cap al Nadal.

Se'ns convida a sortir als carrers i camins del nostre poble per posar i compartir senyals que ajudin als nostres germans, i a nosaltres, a descobrir el camí per on apareixerà el Salvador. Exemples d'uns possibles senyals.

Senyals de perill. Revolts perillosos: el Senyor no sempre ve per una gran autopista degudament senyalitzada; per això es necessiten persones que indiquin el camí correcte. Eslavissades: a vegades en el camí de la vida la caiguda és inevitable, tot i que sovint es poden prevenir... informant, aconsellant, animant i, sobretot acompanyant. Vianants: al nostre voltant hi ha persones que pensen diferent; amb tot, des del respecte i la tolerància, cal acceptar-los i mostrar-los el camí que creiem correcte; després, el camí que triïn no ens ha d'angoixar. Carretera estreta: hem de caminar junts, però sense cops de colze; posar-nos a un costat, perquè en el camí del Senyor hi hagi lloc per a l'altre. Circulació en dos sentits: la vida no és un camí d'una única direcció; alguns tornen quan tu comences; el més important és que sempre tinguem una salutació afectuosa, una paraula amable cap a aquells que es creuen en la nostra vida.

Senyals de prohibició. Entrada prohibida: el Senyor vol trobar les portes del nostre cor obertes de bat a bat; amb tot, cal senyalitzar els llocs per on Déu no s'atreveria mai a passar; prohibim-nos en la nostra vida cares llargues, rancúnies, violència... Senyals acústics prohibits: cal alliberar-se dels cascs de la indiferència i el passotisme; escoltem els germans... estan tan prop nostre! Velocitat màxima: no anem tan accelerats per la vida, ja que correm el perill de passar de llarg i prendre'ns pel camí les moltes benediccions que Déu posa al nostre pas. Canvi de sentit prohibit: no giris la vista enrere; deixa el passat; no et passis el dia lamentant-te; el Senyor camina avui, en aquest precís moment, al teu costat. Avançament prohibit: la felicitat es troba en el camí; no és un lloc que cal arribar per tots els mitjans en primera posició; sobretot, és una manera de caminar, de viure, d'esperar, de confiar.

Senyals d'indicació. Túnel: no cal angoixar-nos per la foscor o per aquells problemes pels quals no trobem sortida; simplement deixem-nos il·luminar per Ell, que porta la Llum. Estacionament: de tant en tant cal tancar l'agenda, apagar el mòbil i oblidar el rellotge; i encendre el "GPS del cor" per establir un diàleg amb el Senyor. Sortidor: omplir el dipòsit del cor, carregar les piles de l'amor, de l'entusiasme i, sobretot, de la confiança i de la fe en Aquell que ve. Informació: és fonamental tenir a mà un bon manual, i el millor que hi ha és l'Evangeli; i si no el portes, ningú no et multarà, però... seria una llàstima que et perdessis! Àrea de descans: en el camí de cada dia cal un temps de repòs per a l'esperit; deixa que Déu s'ocupi de les teves coses mentre tu t'ocupes de les seves.

Cal dir que hi ha molts altres senyals que podem anar elaborant i posant pel camí de la vida, i més concretament, en aquest camí d'Advent, un trajecte de Llum i d'Esperança, també de Conversió.

Pensem que els altres en poden sortir molt beneficiats, encara que potser a vegades no en siguin plenament conscients. Tenim la responsabilitat de preparar la vinguda del Senyor. Obrim una ruta, aplanem el camí. Tots hi sortirem guanyant.

Bon camí cap al Nadal.

Enric Plantés i Badosa



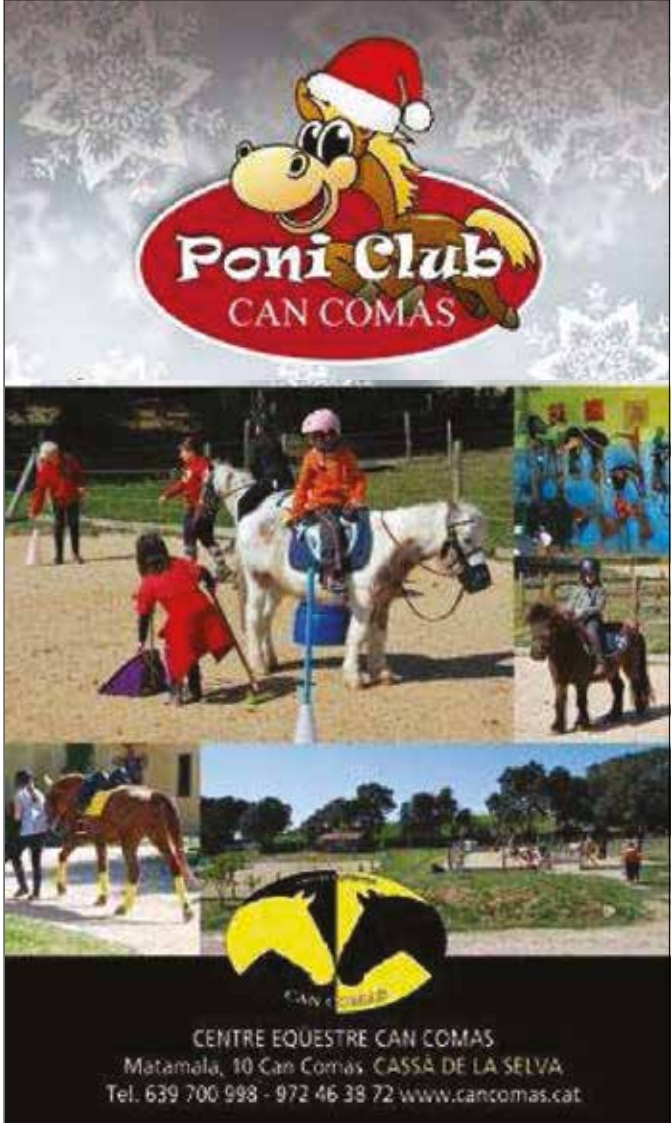
Centre de podologia

Sara Blanquera i Cañigueral
Podòleg col·legiat núm. 960

Mútues concertades: DKV, Medifiac, Sanitas,
Mútua General de Catalunya, CASER

Hores convingudes
C/Avall, 11
17244 CASSÀ DE LA SELVA

Tels. 972 460 769
629 305 287



Poní Club
CAN COMAS

CENTRE EQUESTRE CAN COMAS
Matamala, 10 Can Comas, CASSÀ DE LA SELVA
Tel. 639 706 998 - 972 46 38 72 www.cancomas.cat

Sortides a Sant Feliu i Girona

El passat cap de setmana 9 i 10 d'octubre va tenir lloc a Sant Feliu de Guixols la trobada de Vila Gegantera. Dissabte dia 9 es va fer la "Vileta gegantera", trobada de capgrossos i gegantons casolans, a la plaça del Fort d'en Puig, pensada perquè gaudissin els més petits de cada casa. Hi havia entre d'altres, les colles de Caldes, de Figueres, de Platja d'Aro, els ganxons i els de Cassà. I també hi havia tot de nenes i nens de Sant Feliu que s'havien construït el seu propi cap-gros i el van portar a lluir i a ballar. Va ser una tarda molt divertida!

El diumenge dia 10 d'octubre es va celebrar la XXVII Vila Gegantera de les comarques gironines. Més de 20 colles participants ens vam trobar i vam començar amb un esmorzar de germanor al camp de futbol. Llavors vam fer una cercavila circular per dins del recinte (encara degut a la pandèmia no vam poder desfilar pel poble com ens hauria agradat). Molta música, molts de balls i un públic entregat aplaudint i gaudint totes i cadascuna de les cançons!

I per fi, el diumenge 7 de novembre, arriba una de les trobades geganteres més esperades de l'any, la de les Fires de Girona!

Aquest any, com cada any, excepte el 2020, el Parc del Migdia s'ha omplert de gegantes, gegants, capgrossos i bestiar de diferents pobles de la província o d'altres indrets de Catalunya. Quin goig que fa de veure tants components de les colles geganteres, amb els seus vestits de coloraines, uns van de taronja, altres de verd, n'hi ha de blaus, de grocs, de blancs i de liles, i els de Cassà de color vermell! I el més bonic és la quantitat de famílies, de nenes i nens que venen a veure els gegants, a fer-se fotos, a aplaudir les cançons i a ballar al ritme de les músiques de la cercavila. A 2/4 de 12 comença la cercavila i la gran corrua de faràndules,



portadors, músics i acompanyants de totes les colles surten del parc del Migdia per sobre de la passarel·la de fusta que hi ha sobre del llac, la imatge dels gegants reflectits a l'aigua ens dona les millors fotos del dia.

Cal dir que, tot i el fort vent que feia en alguns trams del recorregut, els gegants no han parat de ballar al ritme de grallers i timbalers. De Cassà han sortit la Isaura, l'Aldric, la Isis, en Baldufó, en Tonet i un cavallet. Les nostres gralles i tabals han estat ben acompanyats de les caixes, sobretot les dels més petits de la colla, que feien una brillant i prometedora primera fila de músics. Cap a la una tota la faràndula ha arribat a la Plaça del Lleó on hi ha hagut els parlaments dels organitzadors, de l'alcalde de Girona, els lliuraments de records de la trobada i un pica-pica de cloenda. Ha estat fantàstic com sempre!

I ara a continuar assajant, perquè ens esperen algunes trobades aquest novembre que us explicarem en el proper número de la revista.

Com sempre: FAL·LERA GEGANTERA!

**AIGUA, LLUM, INST. SOLAR, GAS,
CALEFACCIÓ, AIRE CONDICIONAT,
DOMÒTICA**

 **damisa**
INSTAL·LACIONES

C/ De la Via, 78 (Pol. ind. El Carrilet)
17244 Cassà de la Selva
Tel. : 972. 46. 44. 50
E-mail: idamisa@idamisa.com

Les assemblees de famílies i els professionals de referència

La família és el millor coneixedor de les persones que viuen a la Residència Sant Josep. És un element primordial pel benestar de la persona gran. No només pel fet de desenvolupar un paper molt important en la seva cura, sinó també, i sobretot, pels vincles emocionals i vitals que existeixen i que es tradueixen en un suport efectiu essencial per a la persona gran.

Els familiars propers són les persones més capaces de posar-se al lloc de la persona gran i d'ajudar-la a traslladar la seva opinió. Un element important en el cas de les persones amb un deteriorament cognitiu avançat.

Per a nosaltres, l'opinió de les famílies és fonamental i de gran rellevància tant pel correcte funcionament del centre com per a la seva millora continua. I sens dubte, per a poder oferir un millor servei i una millor atenció personalitzada a cada persona.

Per això i en aquest sentit hem iniciat les darreres setmanes una nova acció: les assemblees de famílies.

Entre el 19 d'octubre i el 10 de novembre, hem realitzat 6 assemblees amb diferents grups de famílies amb l'objectiu de recollir d'una manera més participativa i propera les opinions, inquietuds i dubtes de les famílies.

En aquesta ocasió s'ha parlat sobre les accions que ha fet SUMAR des de que va assumir la gestió de la residència, les accions realitzades davant la pandèmia de la Covid i també la gestió del brot de Covid que s'ha patit i la seva valoració, ... I també s'han comentat el full de ruta que seguirà SUMAR en els propers temps.

Les mesures actuals contra la Covid-19 ens han permès poder fer les reunions de manera presencial, tot i que en espais cedits per l'Ajuntament de Cassà de la Selva donada la impossibilitat de poder-les fer a l'interior de la residència. I també s'ha donat la possibilitat de connectar-se virtualment per afavorir la participació de tothom.

En general, les assemblees han tingut molt bona acollida per part de tothom, famílies i personal de la residència, tant pel que fa a la participació com en la seva valoració.

Quan una persona gran s'incorpora a un dels serveis gestionats per SUMAR, no només s'incorpora ella, sinó que la seva família també n'entra a formar part.

Les assemblees són espais per compartir que permeten escoltar a tothom i millorar la qualitat del dia a dia de la Residència.

LES PROFESSIONALS DE REFERÈNCIA

Les famílies que han participat a cada una de les 6 assemblees s'han distribuït en funció de la professional de referència de cada persona gran.

I què és una professional de referència? Com s'assigna a la persona gran?



Tot i que una mateixa persona gran és atesa per diferents professionals, per assegurar que tothom tingui l'atenció que necessita, que es respecti tot allò que li agrada i és important per a ella té, com diu el mateix nom, un treballador de referència.

L'objectiu d'una professional de referència és conèixer més i millor a les persones grans que viuen a la residència i així poder oferir una atenció més personalitzada aquest fet permet reforçar els vincles emocionals i establir relacions de més confiança.

LA BRASA GRILLADA
NOVA CUINA TRADICIONAL
1967

Ctra Provincial, 97
17244 Cassà de la Selva - Girona - T. 972 46 00 03
restaurant@labrasagrillada.com

www.restaurantlabrasagrillada.com



Castanyada: la festa de tardor

Aquest any els i les mestres de Cicle Superior han organitzat la castanyada a l'escola Puig d'Arques. Durant el matí del divendres 29 d'octubre els alumnes d'ed. Infantil i cicle inicial van ballar unes danses preparades prèviament des de l'àrea de música. Després del pati va ser el torn dels alumnes de cicle mitjà i cicle superior on també van ballar diferents danses, alguna era amb ball de bastons que segons van explicar, antigament servien per espantar els mals esperits i tenir una bona collita. A la tarda, conjuntament tota l'escola, va gaudir del ball de les castanyeres preparat per unes mares molt participatives de l'escola. Van arribar cadascuna amb un patinet i van fer un ball que van deixar bocabadats a tots els i les alumnes i mestres. A continuació, vam seure en rotllana cada grup classe per tal de

menjar les castanyes i beure els sucus que ens havien preparat els pares i mares de l'escola.

El grup de mestres estem molt agraïts per la participació i col·laboració de les famílies que van participar en la preparació de la festa de la Castanyada. Us esperem el proper any!

L'entrada de l'escola i les finestres de les aules han estat decorades amb fulles de la tardor i amb imatges de mandales que van fer els alumnes de primària i infantil amb elements de la natura, això és el que s'anomena Land Art.

LA CASTANYERA, A PRIMER

El passat dia 27 d'octubre a la tarda, les nenes i els nens de primer vàrem rebre una carta de la castanyera demanant ajuda. No podia obrir el bagul amb la seva roba per poder celebrar la Festa de la Tardor. L'havia tancat

amb un cademat amb una combinació de quatre xifres i no les recordava. Sort que s'havia guardat unes proves que li permetessin trobar els números per poder-lo obrir.

Vam fer diferents equips que, realitzant les proves, varen trobar la seva solució i, amb els números obtinguts, intentàrem obrir el cademat.

Després de provar-ne unes quantes sense èxit ho vam aconseguir i vàrem poder salvar la festa.

Ens ho vam passar molt bé!!! Tot jugant anem aprenent!!!

L'AFA DIU: FESTA DE LA TARDOR

Primera festa d'aquest nou curs que esperàvem amb moltes ganes! Encara continuant amb les mesures establertes per tenir el Covid a ratlla, però tot i així amb molta predisposició a passar-ho bé.



En aquestes pàgines, imatges de la festa de tardor; a la dreta, l'escape room de la castanyada.

L'AFA ha prestat tota la seva col·laboració aportant i torrant 70 kgs de castanyes per tots els alumnes del centre, els quals havien preparat amb antelació unes paperines molt originals.

Ens venen a visitar al pati gran les castanyeres més canyeres! Després de la cantada de cançons de tardor, pugen a l'escenari i ens mostren el seu nou ball. Cada any es superen! Les castanyeres han passat dies preparant la seva coreografia i la posada en escena és molt engrescadora i divertida.

Tot seguit els alumnes es reuneixen per grups estables i els familiars voluntaris de l'AFA els reparteixen les seves paperines plenes de castanyes i sucres per a tots.

Agraïm com sempre als pares i mares que han col·laborat durant tota la preparació de la festa i esperem que esdevinguin moltes més



A QUART TREBALLEM ELS VOLCANS

Els alumnes de quart ens hem interessat molt per tot allò que està passant amb el volcà en erupció de La Palma. Per aquest motiu hem decidit aprofundir una mica més sobre els volcans. Hem investigat com es formen, quins tipus de volcans existeixen, quines parts té un volcà quins són els més importants i quines són les conseqüències de que un volcà entri en erupció.

Per acabar tot aquest treball d'investigació, hem fet un

experiment a l'aula: hem fet explotar un volcà! Primer l'hem construït amb paper de diari i l'hem recobert de plastilina per donar-li la forma de volcà. Al centre hi hem col·locat una ampolla d'aigua. A dins hi hem tirat vinagre, aigua, colorat i dues cullerades de bicarbonat. De seguida hem vist com sortia tot el líquid que hi havia a dintre simulant l'explosió d'un volcà.

Ens ha agradat molt fer aquest experiment i conèixer més coses sobre els volcans!

TERCER: SORTIDA AL LICEU DE BARCELONA

Els alumnes de tercer hem anat a Barcelona per visitar el gran teatre del Liceu i gaudir de l'audició de l'òpera adaptada per infants 'La flauta màgica'. Aquesta òpera la va compondre Amadeus Mozart a l'any 1790. L'ocellaire Papageno ens explica les extraordinàries aventures que viu al costat del seu amic, el príncep Tamino. Junts volen rescatar la princesa Pamina, filla de la Reina de la Nit, a qui el malvat Sarastro ha fet presonera.

Un cop vam veure l'obra vam dinar en una plaça al costat de l'estàtua de Colom i vam poder jugar amb tots els companys fins que el bus ens va recollir per tornar a l'escola.



SEGON: HALLOWEEN AT SCHOOL

Els i les alumnes de cicle mitjà, en particular els de 2nd grade, hem treballat la festa tradicional anglesa del Halloween durant les sessions d'anglès i plàstica. Hem après el vocabulari a través de contes, jocs i cançons, hem decorat el hall i fins i tot hem creat a very scary monster en grups.

Ens ho hem passat terroríficament bé!!!

HIPER CASSÀ

C. Via, 7 - Cassà de la Selva

DIRECTE DE FÀBRICA

Pararament per a la llar

No tanquem al migdia

Llibreria

Més de 10.000 productes

APARCAMENT GRATUIT



MATES MANIPULATIVES A CICLE SUPERIOR

Els alumnes de cicle superior de l'escola Puig d'Arques hem posat en pràctica les sessions de matemàtiques manipulatives fetes a la formació de l'Elvira Figueres que portem fent tres cursos seguits. En aquestes sessions hem treballat les multiplicacions i les operacions combinades a través dels reglets. Aquesta manera de treballar ajuda que els alumnes arribin a adquirir els coneixements establerts mitjançant diferents aprenentatges. A les imatges podeu observar les activitats fetes a classe amb els reglets.



Shang Hai

Comida Asiàtica Restaurant

Buffet lliure a la carta

Restaurante shanghai

C. de la Via, 9
Cassà de la Selva (Girona)
Reservas: 972 463 012
660 878 225 - 679 006 783

Menu del Dia 9,50€
Menú especial para todos los días
A: 13,95€
B: 16,95€
Servicio a domicilio gratuito en Cassà de la Selva
Pedido mínimo 12€
Abierto todos los días
Horario: de 12.30 a 16.30h de 19.30 a 24.00h



ACTIVITATS DE TARDOR A EDUCACIÓ INFANTIL

Aquests dies de tardor hem pogut dur a terme diferents activitats dins i fora l'aula.

Els petits, P3, hem iniciat El Protagonista, el projecte per treballar la Descoberta d'un mateix i dels altres

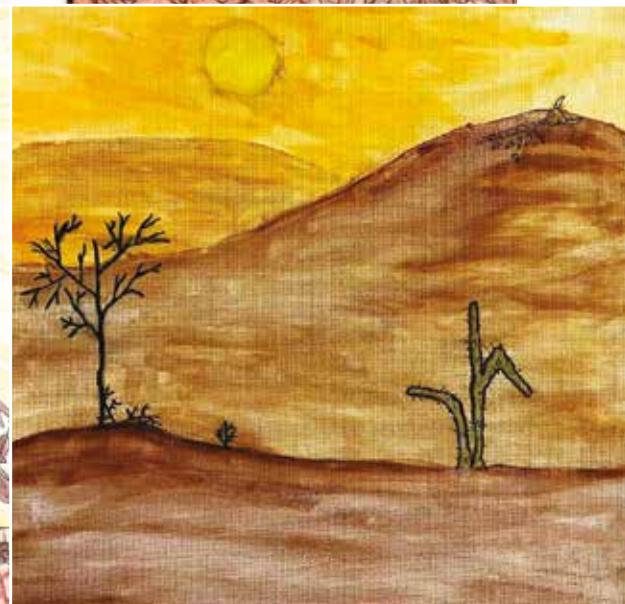
Els mitjans, P4, hem iniciat El Joc, activitat per treballar Intercomunicació i Llenguatges, els nens expliquen les normes del joc a casa i en gaudeixen en família

Els grans, P5, hem fet la sortida al ParcArt, on hem treballat la Descoberta de l'entorn Natural i Social. Hem observat en directe elements culturals i naturals que tenim en el poble de Cassà.





Treballs dels alumnes d'un món "without water".



Represa de sortides i serveis

El curs passat, com vam anar informant, es van haver de suprimir, a causa de la pandèmia, la majoria d'ac-

tivitats extraescolars que impliquen la sortida de l'aula, entre les quals l'esquiada i l'intercanvi d'alumnes a 4t

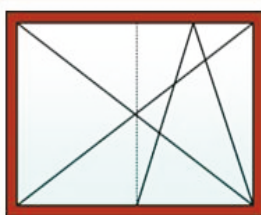
d'ESO. Com que l'inici d'aquest curs ha estat força tranquil pel que fa a la incidència del virus, tant a l'institut



Instal·lacions Tècniques Cassà, S.L.

AIGUA, LLUM, INSTAL·LACIONS SOLARS, GAS, CALEFACCIÓ, AIRE CONDICIONAT, DOMÒTICA. . .

C/ Remei, 163 – Nau 2 / 17244 – Cassà de la Selva
 Telf. 972.46.44.50 – 697.678.231
 email: administracio@itcassa.com
 Horari: Dilluns a divendres: 7h – 15h



TOTTAN

TOT EN TANCAMENTS DE ALUMINI I PVC

- Finestres de PVC o alumini
- Mallorquines
- Mosquiteres
- Porticons
- Tancaments de terrasses
- Persianes
- Tanques i portes de jardí
- Mampares de bany
- Portes seccionals
- Automatismes

C/ Indústria, 41, baixos
17244 Cassà de la Selva

Tels: 680 622 113
676 888 720

www.tottan.com
c. e. : info@tottan.com

Servei de mediació per a l'alumnat

QUI SOM?

Som un grup de nou persones mediadores que estan fent 4t d'ESO i que fa dos anys ens vam estar formant amb una Mossa d'Esquadra amb la finalitat d'aprendre a fer mediacions entre persones que tinguin alguna mena de conflicte entre elles.

QUÈ FEM?

Intentem ajudar-vos quan esteu passant una situació complicada amb algun company o companya i suavitzar o aconseguir resoldre la situació mantenint el respecte i la tolerància entre vosaltres.

ON ENS PODEU TROBAR?

- Dirigir-se a una persona mediadora directament i demanar-li que intervingui o que valori la intervenció en un conflicte propi o d'alguna altra persona. Hi haurà informació al suro de cada tutoria i les fotos de les persones mediadores.

- El servei de mediació disposa d'una bústia al racó de mediació situat al costat de INFO 3, on, de forma anònima qualsevol persona pot escriure algun conflicte que hagi detectat (seu o d'altres persones).

- Enviant un correu a: mediació@inscassa.cat

- A través de la persona tutora, una persona del professorat en qui hi tingui confiança o a través de les psicopedagogues es pot sol·licitar el servei.

COM FUNCIONA?

Per posar en marxa el servei de mediació, les persones implicades han d'estar disposades a parlar del que els passa amb la intenció de resoldre el conflicte o el malestar que tinguin.

Millorem la convivència al nostre centre entre tots!



D'esquerra a dreta i de dalt a baix: Júlia, Hanna, Laura, Azahara, Biel, Marc, Genís, Tanit i Nora, membres del grup de mediació. A sota, plafó difusor de la iniciativa.



com en les dades generals, s'ha decidit de reprendre algunes sortides, sobretot de tutoria, seguint les normes de prevenció habituals.

Durant el mes d'octubre, doncs, els grups de 2n d'ESO han pogut anar d'excursió a Llambilles i a Campllong, sempre un grup classe sol, per fer un seguit d'activitats de cohesió de grup: jocs tradicionals, jocs proposats pels mateixos alumnes, esmorzar saludable, etc.

Els diversos grups de 1r d'ESO han visitat, també separatament, l'escorxador, activitat que ja té una tradició al nostre centre. I els de 4t d'ESO van anar a la Pineda fosca a peu per gaudir de la caminada, aprofitant que el temps encara era bo, per fer també un esmorzar saludable i poder esbargir-se al llarg del matí.

Aquesta iniciativa dels esmorzars saludables (entrepans, fruita...) s'emmarca dins del programa Salut i escola que ja fa anys promou el Departament d'Ensenyament. Així, el centre disposa d'una persona de referència del CAP, una infermera, que ve a l'institut un dia la setmana per atendre les consultes dels alumnes que prèviament hagin demanat hora i es vulguin assessorar en relació a algun tema de salut o prevenció de malalties.

Un altre servei que ja ha entrat en funcionament durant el mes d'octubre és el de Mediació, com podem veure en el cartell publicitari que s'ha penjat en cada una de les aules. També s'ha actualitzat el racó de mediació. A més, les persones voluntàries (aquest any, 9 alumnes de 4t d'ESO) passen un moment per cada aula per donar a conèixer el servei, sobretot als alumnes que encara no el coneixien. Esperem que facin una feina profitosa en la resolució de

conflictes i ens puguem estalviar en alguns casos la sanció que podria correspondre per conductes contràries a les normes de convivència.

Com cada any, a 3r d'ESO, es posa en marxa de forma paulatina el Servei comunitari, i sempre es troben idees noves perquè els alumnes puguin oferir alguna mena de suport o col·laborar en diferents iniciatives. Enguany s'ha habilitat un enllaç a la pàgina web del centre perquè faci d'oficina virtual d'objectes perduts i s'hi pugui recórrer en



A dalt, treball amb minerals i roques dels alumnes de 1r de batxillerat; a la dreta: xerrada sobre emocions per alumnes de 2n de Batxillerat i una activitat de l'Erasmus Day.



cas de necessitat. N'adjuntem el cartell informatiu.

D'altra banda, l'equip de coordinació del projecte Erasmus+ continua promovent accions entre l'alumnat, en aquest cas la celebració de l'Erasmus Day, entre el 14 i el 16 d'octubre, que es va fer simultàniament a tot arreu d'Europa on hi ha centres que hi participen. Es tracta de compartir experiències i fer saber les oportunitats que el programa ofereix. L'alumnat de 3r d'ESO de l'INS de Cassà de la Selva ha treballat en la importància i valors del projecte "High Five for the Planet. Breathe in & Work out". D'altres han fet dibuixos a partir d'un altre lema treballat: "A world without water".

I els alumnes de Ciències de la Terra i del medi ambient, de 1r de Batxillerat, han estat d'observació microscòpica de minerals, roques i sorres al laboratori de Ciències. De ben segur que aquestes sessions pràctiques els resulten de gran interès i aprofitament.

Finalment, els alumnes de 2n de Batxillerat, a punt de començar els exàmens del primer trimestre, han pogut escoltar alguns consells de part d'una de les orientadores de l'institut per gestionar les emocions que, durant uns quants dies, potser estaran una mica a flor de pell. Els desitgem tota la sort del món en ambdues tasques.





El director de la coral i el grup de cantaires a l'espai l'Escorxador en un assaig per al concert del 17 de desembre.

Joan Barraca, nou director de la coral

Preparem el concert de Nadal

La Coral Bell Ressò, a partir del mes de setembre, va reiniciar els assajos a "L'Espai Jove" a la carretera de la Bisbal, l'antic escorxador, tots els dilluns de les 10 a 2 quarts de 12 del vespre.

El local, cedit per l'Ajuntament, compleix totes les normatives, és ampli per mantenir les distàncies, es pot ventilar i té un piano.

El nou director Joan Barranca Masvidal, com a pedagog musical, ha començat les primeres sessions a treballar la tècnica vocal, la veu i la respiració, així com un repertori de

cançons de Nadal.

La Coral Bell Ressò, lamenta que l'any passat 2020, coincidís el seu 40è aniversari, amb la pandèmia Covid-19 i que per aquesta adversa circumstància, van quedar frustrades qualsevol acte de celebració.

El nostre objectiu més immediat serà el Gran Concert de Nadal en la seva XXXIVa edició, el diumenge 19 de desembre, a 2 quarts de 7 de la tarda, a l'Església Parroquial de Cassà de la Selva amb molta il·lusió d'encetar aquesta nova etapa.

En el concert d'enguany hi partici-

paran l'Escalem Coral de Palamós, la JOC la Jove Orquestra de Cassà i la Coral Bell Ressò.

En el transcurs de l'acte musical es farà la proclamació del cantaire de plata.

Seguint la nostra tradicional col·laboració, la recaptació del concert anirà destinada a la marató de TV3.

Esperem veure l'església plena com abans de la pandèmia i que la gent de Cassà i rodalies amb els seus aplaudiments ens doni forces per tirar endavant la nostra cultura, la música i el cant coral.

Restaurant Club Esportiu Gavarres



C-25 KM 242, 6
17459 CAMPLLONG (GIRONA)

Carta i menú
tots els dies

TELÈFON: 872 985 864



Marrameu, torra castanyes...

Aquesta tardor estem molt contents, les castanyeres han pogut tornar a l'escola, i han ajudat a les famílies a torrar castanyes per tothom. A banda de les mascaretes i dels grups bombolla, s'ha pogut fer tot com toca. Cada curs ha anat a una destinació diferent, i ha preparat activitats per tal que l'alumnat s'ho passi bé: jocs tradicionals i no tan tradicionals,

berenades, dinars, caminades... a banda de celebrar les tradicions catalanes, la castanyada ens ofereix una oportunitat magnífica per poder treballar les relacions i la intel·ligència social fora de l'aula. L'any passat vam tenir una festa de la Castanyada –una de les més estimades pels nens i nenes- una mica rara. Per sort, aquest curs les mesures són més suaus, i

hem pogut celebrar-la d'una manera més similar a l'habitual. S'han torrat castanyes, s'han repartit, els grans han preparat paperines pels petits, hem rebut la visita de Castanyera... En definitiva, hem pogut celebrar-la de manera global, com a escola. I com podeu veure a les fotos d'aquestes dues pàgines de Llumiguiaens ho em passat molt i molt bé



ESCOLA DE BÀSQUET LA SALLE CASSÀ

Enguany l'escola de bàsquet de La Salle fa un pas més: hem decidit participar a competicions. Jugar d'aquesta manera és una bona manera de motivar els infants, i alhora de treballar valors com ara el joc net, la competitivitat ben entesa, el respecte pel rival i l'autosuperació. Els nens i nenes s'ho passen genial!



NCA EN ACCIÓ

Cada projecte que es realitza en el marc de l'NCA ha d'acabar amb l'obtenció d'un producte. L'aprenentatge significatiu és aquell que d'alguna manera connecta amb l'alumnat, i molt sovint la millor manera d'aconseguir-ho és a través d'un resultat final palpable i adequat a les seves capacitats. Aquí teniu un exemple de productes obtingut a diferents experiències que hem preparat fins ara.



SNAPPETS

Alguns cursos d'educació primària utilitzen Snappets. Aquestes tauletes estan equipades amb un programari pensat per tal de treballar tota una sèrie de continguts de manera motivadora. D'aquesta manera, es poden treballar, per exemple, les operacions matemàtiques sense l'obstacle que a vegades suposa l'execució tradicional.



TARDOR BEN ENTRA-DA A INFANTIL

I, per celebrar-ho, els nens i nenes d'infantil seguim fent feina. Visitem Can Comas i interaccionem amb els animals d'allà, aprenem a treballar de manera cooperativa, fem activitats per millorar la coordinació ull-mà, pintem les parets... la tardor ens encanta perquè és una estació que podem veure i tocar.



MARTA BASSOLS

ARRANJAMENTS DE ROBA

Vores a mà i a màquina
Cremalleres descosits
Etc...
C/ Horts 36
Tel 972 461855
Cassa de la selva



HORARI TALLER
DILLUNS A DIVENDRES
TARDA- 4h a 8
DISSABTE
MATI- 10h a 1h



CAMPIÓ DEL MÓN!

En Marc Collell, professor d'ESO de la nostra escola, ha guanyat la I Copa del món de Fotocaçsub, una modalitat de fotografia subaquàtica en apnea. Es va celebrar a l'illa del Hierro (Canàries). Felicitats Marc!

FIRST LEGO LEAGUE

La Salle Cassà pren part, enguany, a la First Lego League, amb un equip format per nens i nenes de 5è i 6è. Es troben els dissabtes a la tarda per aprendre els rudiments de la robòtica, la programació, i per elaborar un projecte del qual us parlarem més endavant. Ja fa anys que les tecnologies i el seu ús educatiu són un dels nostres puntals, amb molt bons resultats a diferents nivells.



Potencial MENT

Vine i coneix la nova campanya amb Algèmica



Et preocupa??

MEMÒRIA
ESTRÈS MENTAL
CONCENTRACIÓ
ENVELLIMENT NEUROLÒGIC
I MOLT MÉS...



Carretera Marina 113 - Cassà de la Selva - 972 461 159 - 603 566 435 IG @farmaciabaleri



La colla Il.lusions, a Banyoles, i la Taps, fent el galop a Girona. A sota, la colla Mans amigues, tercera absoluta de Catalunya, i ballant a Balaguer.

Les tres colles de Cassà, terceres de Catalunya

El tram final de l'any s'ha anat normalitzant els concursos de Colles i s'han pogut disputar els Bàsics d'honor. Aquest any el número màgic és el tres. Han participat tres colles. La quarta, Amics dansaires esperarà l'any vinent. Docs totes tres han quedat terceres de Catalunya.

Des d'aquestes ratlles donem la nostra més cordial felicitació a totes tres: Taps (infantil), Il.lusions (juvenil) i Mans amigues (grans) per la seva magnífica actuació i pels seus bons resultats. Aquesta classificació s'ha confirmat després del concurs de Valls. Sens dubte un altre gran èxit d'aquests sardanistes als quals des d'aquí els fem arribar la nostra sta secció també parlarem dels concursos del darrer mes, a, Banyoles, Girona i l'esmentat Balaguer.

Encara quedarà per a disputar la final de punts lliures a Sant Feliu, el dia 28 de novembre on hi competeixen Taps i Mans amigues.

Resumim tots aquests concursos:

Banyoles: va tenir lloc el dia 24 d'octubre. A Banyoles i concursaven Taps i Il.lusions al bàsic i Mans amigues al lliure. Aquests foren els resultats. Taps, 2a; Il.lusions, 4a; Mans amigues, 1a i varen treure la revessa.

Girona: El concurs, organitzat des de sempre pel GEIEG complia vuitanta anys i es va celebrar el dia de Tots Sants. Era vàlid per al Bàsic grans i veterans d'honor a més del Comarcal i així quedaren les nostres formacions: Taps, 1a; Il.lusions, 1a; Mans amigues, 3a del Bàsic d'Honor.

Balaguer: Mans amigues, 3a del Bàsic d'Honor

Valls: darrer campionat de Catalu-



nya: Taps, 3a; Il.lusions, 3a; Mans amigues, 3a.

ACTIVITATS QUE CLOURAN L'ANY

Totes les colles cassanenques tenen prevista la festa de les colles, el dia 12 de desembre hi haurà hagut un dinar de germanor

Recordeu que Amics de la Sardana han posat a la venda participacions de la Grossa de Cap d'any.

Malgrat estiguem cansats o un xic de mal facin els peus quan refila la tenora dins l'anella ens hi veiem No sé que té la sardana si és la cobla o el bell punteig, o és la gent que s'agermana quan es fa la gran rotllana que el meu cor tot sedueix.

Fragment de la poesia **Quan veig ballar la sardana**, de **Roser Ferrando i Closa**



Castanyada a l'Escola Aldric

Els i les alumnes de 2n han organitzat la Festa de la Castanyada de l'Aldric i van fer arribar aquesta carta a les coordinadores dels diferents cicles tot explicant les activitats que es portarien a terme durant aquest dia.

Estimades coordinadores,

Som els nens i nenes de 2n. Us escrivim la carta per explicar-vos què farem a la festa de la castanyada que sara el dia 29 de octubre.

MATÍ: A les 9h farem com cada mati la rutina. Pel mati farem tallers: braçlets, jocs cooperatius, papiroflexia, decorar una pedra i ball. Us farem arribar

la aplicasio dels tallers.

Tota l'escola fara els matexos tallers pero cada cicle els pot canviar una miqueta si vol.Com que fem uraris de pati diferents eu de repartir els tallers dins lurari com us vagi mes bé. Per exemple podeu fer 3 tallers abans del pati i 2 tallers despres del pati.Nosaltres us proposem 5 tallers pero si voleu canviarlus o ferlus diferent tambe va be.

LA TARDA: A les 15:15 sortirem tota l'escola al pati. Menjarem castanyes i beurem begudes. L'AFA ens ajudara a portar les castanyes i turrarles i tambe portara la beguda.

Cada classe aura de preparar unes paperines uns dies abans per posar les castanyes a dins.

Podeu informar a les mestres del vostre cicle si us plau?

Moltes gracies!!!!!!

Les nenes i els nens de 2n

(S'ha respectat l'ortografia natural)

EIX TRANSVERSAL I NOM DE LES AULES

Enguany l'eix transversal de l'escola és el Cinema i el nom de les classes fan referència a pel·lícules, actors i gent que treballa en aquest món.



TALLER DE FRUITES A P5

El dijous 7 d'octubre el curs de P5 va fer un taller de fruites. Una activitat proposada per la setmana catalana de la prevenció del càncer 2021. Uns dies abans vam veure la càpsula del vídeo sobre l'hort d'en Marçal. En aquest, la Bleda i la Clementina, explicaven els avantatges de menjar

fruita i verdura per fer una dieta saludable i equilibrada. La càpsula s'acabava amb un rap que té la lletra adaptada al tema. Els voluntaris van portar la fruita i ens la van deixar preparada per fer una brotxeta tot tastant 5 tipus de fruites.



COLÒNIES DE P5 A CAN MAIOL

Els dies 4 i 5 de novembre els nens i nenes de P5 vam anar de colònies a Sant Andreu Salou. Hi vam anar caminant i quan vam arribar a Can Maiol ens esperaven moltes aventures com les passejades amb les ases Mulan i Lulú,

tot gaudint de la natura. El taller de fusteria amb eines de veritat per poder fer el nostre propi clauer i els jocs de nit. L'endemà vam seguir amb tallers: el joc de l'Awalé i crear-ne un de propi, tir amb arc, un braçolet.... Van ser dos dies genials.



COLÒNIES DE 2N I 4T A CAN CABALLÉ

Els i les alumnes de 2n i 4t van anar de colònies a Can Caballé i aquí ens expliquen la seva experiència:

Vam anar de colònies i va ser molt guai. Vam menjar amb les mans. Tanbe vam fer una excursio al vulca de la crosa. Vam fer un torneig medieval. Em va agradar el joc de nit. Mu vaig pasa pipa!!!!

Eneko S. / 2n

(S'ha respectat l'ortografia natural)

Els dies 21 i 22 d'octubre els nens i nens de 2n i 4t de l'escola Aldric vàrem anar de colònies a Can Caballé. Aquesta casa està situada a Estanyol i hi vam arribar pel matí, cap a dos quarts de deu.

Un cop a la casa vam esmorzar i jugar amb els nostres companys i companyes mentre esperàvem que els monitors ens vinguessin a buscar.

Després els mateixos monitors ens van representar una obra de teatre sobre la Piràmide Feudal on hi havia una reina, dos cavallers, una artesana i una persona pobre.

A continuació, vàrem anar a dinar i a fer una excursió fins al Volcà de la Crosa. També vàrem visitar l'Ermida de Sant Llop. Ens van explicar una llegenda i vàrem tornar cap a la casa al menjador per fer un sopar medieval, és a dir, havíem de menjar amb les mans com feien antigament a l'Edat Mitjana. Va ser molt divertit!!

Després de sopar vàrem fer jocs de nit i discomeca!! Ens ho vàrem passar molt bé.

L'endemà, després d'esmorzar, els monitors i monitores ens van ensenyar a fer un escut de cavaller/a, com els que feien servir en els combats a l'època medieval i també vàrem fer un torneig.

Seguidament, vàrem dinar tots plegats macarons amb croquetes i un gelat de xocolata i vainilla. Estava tot boníssim!!

Finalment, l'autobús ens va portar cap a l'escola on ens esperaven els nostres pares i mares.

Elna A. / 4tB





SORTIDA DE 3R

El passat 28 d'octubre, els i les alumnes de 3r van anar a Girona i van gaudir d'un Escape Room urbà sobre Salvador Dalí. Es van fer 6 grups, cadascun dels quals anava acompanyat d'una mestra de l'escola o d'un monitor. Calia estar molt atent i desxifrar les pistes que ens van donar per poder arribar a descobrir l'enigma conjuntament. Vam anar a llocs emblemàtics de la ciutat i va ser un bon repte per a tots i per a totes.



COMENÇA PISCINA A 2N I 4T

Aquest octubre ha començat l'activitat "Neda a l'Escola" pels alumnes que estan cursant 2n i 4t de Primària.

Aquesta activitat vol assegurar la flotabilitat de tots i totes les alumnes de 2n i ajudar a perfeccionar la tècnica en el medi aquàtic pels alumnes de 4t.



VENDA DE LLENYA · SERVEI A DOMICILI

MÒBIL 609 807 815



Marc Pinsach (32 anys)
"penja els esquís"

"En el món de l'esport hi ha vida més enllà del futbol"



Aquest mes d'octubre, l'esportista cassanenc Marc Pinsach anuncià la seva retirada de l'alta competició de l'esquí de travessa; prenent una nova funció com a tècnic al CTEMC (Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya) i amb la intenció de centrar-se a preparar la temporada de curses de muntanya.

El que segurament ha estat el millor esportista cassanenc dels darrers anys repassa en aquesta entrevista aspectes de la seva trajectòria i rutina com esportista, parla de la professionalització de l'esquí de muntanya i descriu els projectes venidors.

Afirmant provenir d'una formació de muntanya tradicional, en pertànyer a la Colla Excursionista Cassanenca, **"vaig començar a virar cap a l'àmbit de la competició, i en especial l'esquí de muntanya. En un primer moment l'esquí de muntanya i després més tard es van incorporar el que serien les curses. I una cosa és fer curses amateurs i l'altra és l'alt nivell, intentant buscar el màxim rendiment"**.

CAP A LA PROFESSIONALITZACIÓ

Amb només disset anys ja va entrar a la selecció espanyola d'esquí de muntanya, i un any després, va anar a viure a Font Romeu, on també estudià

INEF, per justament fer un pas endavant en la seva carrera com esportista: **"va ser una aposta decidida per intentar dedicar-m'hi de manera més o menys professional. Però primer el que caldria és definir què entenem per esportista professional. Una cosa és el negoci i l'altra l'àmbit purament esportiu. Costa fer coincidir els dos mons. En un paradigma de l'esport més clàssic i antic, el millor esportista era qui guanyava més diners. Ara no és tan així. És qui genera més interès per diversos factors. Professional vol dir que vius d'això... no necessàriament ser un esportista d'alt nivell; encara que en realitat la dedicació sí que sigui professional. I aquesta va ser la prioritat des que vaig anar a Font Romeu"**.

A propòsit de la professionalització, en Marc explica que **"quan vaig començar a fer esquí de muntanya aquí no hi havia ningú que fos professional. La meva progressió com esportista d'esquí de muntanya i curses de muntanya va anar una mica en paral·lel a l'explosió de tot aquest món"**. En aquest mateix sentit i en preguntar per l'existència d'algun referent, reconeix que **"no en tenia perquè no n'hi havia aquí. La primera figura mediàtica així**

potent seria en Kilian Jornet, que té una edat similar a la meva. Per tant, aquest professionalisme s'ha creat a partir de la nostra generació. Ara quan hi ha un nano que comença ja pot tenir esperances que si li va bé podrà ser professional. Però en el nostre moment aquesta certesa no hi era".

CALENDARI DE COMPETICIÓ

Amb una vintena de curses anuals disputades tant d'esquí com de córrer per la muntanya, en aquesta última temporada de 2021 el seu calendari de competició s'ha incrementat: **"la temporada d'esquí són quatre mesos, amb competicions molt concentrades: de mig desembre a mig abril. I això fa que sigui molt intens. Aquest any només amb esquí he participat entre vint i vint-i-cinc curses i unes deu de córrer. En esquí de muntanya es competeix més que corrent perquè són curses més curtes i de menys desgast"**. Així mateix, matisa que **"abans les curses de muntanya només se celebraven a l'estiu, però com que ara ja generen més diners ho estan allargant i ja no només hi ha curses als Pirineus, sinó també a altres massissos i fins i tot a les Gavarres. Abans el concepte de cursa de**



muntanya era molt tancat, sent tot alta muntanya, i ara és més obert i hi ha curses tot l'any. Al pic de l'hivern no n'hi ha o molt poques, però la resta de l'any tira".

La COVID, però, evidentment ha seguit condicionant: **"s'ha anat bastant 'a salto de mata'. L'estiu ha estat més segur, però a l'hivern... no sabies si una cursa que tenies programada per d'aquí a quinze dies es podria celebrar. L'hivern passat ens movíem per tot arreu, però cada país tenia les seves normes i restriccions determinades... les estacions d'esquí estaven tancades i no hi havia turistes ni espectadors. Fins que no anaves a la cursa no sabies si podries participar".** Amb una nota més positiva, no obstant això, considera que **"per sort es va salvar la temporada en poder-se disputar la Copa del Món, podent-se fer totes les proves. I això ja és moltíssim".**

Però amb un volum tan elevat de curses, quant de temps ha dedicat a

la preparació de cadascuna d'elles? **"Normalment em preparo per una temporada, no per una cursa. Però la preparació específica per una competició sol ser de tres, quatre mesos ben bons. El problema del calendari que tenia fins ara és que disposava de molt poc temps per entrenar. A l'hivern competia quatre mesos, a l'estiu també, i només tenia quatre mesos per descansar i entrenar. Ara veuré si no competint a l'hivern i centrant-me en només les curses de muntanya a l'estiu, serà diferencial".**

RUTINA D'ENTRENAMENT

La rutina d'entrenament d'en Marc varia en la seva tipologia: **"hi ha dies d'entrenaments continus, que se'n diuen de volum. Per exemple, dues hores a córrer, tres hores de bici, etc. Després ja vindrien el que són les sessions de gimnàs. I també entrenaments d'intensitat: que es basen a fer un escalfament, i després repeticions a màxima intensitat en**

un temps curt. Per exemple deu sèries d'un minut a fons. Tres minuts de descans, i hi tornes".

Per ell, un correcte entrenament es basa en **"una balança entre entrenar i gestionar el descans. I a mesura que s'apropa una competició, tornant l'entrenament més específic. No es tracta de fer cada dia el mateix, s'ha d'anar modificant. D'altra manera t'estanques, el cos s'acostuma i no progresses. El cos progressa quan l'estresses i s'ha d'adaptar".** Compta amb la presència d'un preparador físic, a qui en destaca la seva importància: **"necessites algú amb perspectiva, si no acabes fent el que vols, no el que toca".**

DIETA I FENOTIP DE L'ESPORT

No és cap secret dir que la dieta és essencial pel benestar de qualsevol esportista (o persona, en realitat). Malgrat no disposar d'un dietista o nutricionista, **"sí que hi ha unes pautes que segueixo. Al final la dieta d'un esportista es basa en carbo-**

Venda d'electrodomèstics i mobles de cuina

Del paper, a casa teva!

C/de la via, 19, Cassà de la S.
972460711 contacte@elavia.cat

laVia

grup **carreya**
centra de confiança

Corrent a la curs OCC de la ultra marató del Montblanc el 2021

hidrats, però en realitat és menjar una mica de tot. És una dieta rica amb hidrats i anar-ho combinant. Potser el vespre sí que menjar més verdura i proteïna. Poc sucre, aliments poc processats... d'absorció lenta i frescos. No es tracta de fer gaires invents. Has d'intentar menjar d'una manera equilibrada".

Potser una curiositat qüestionada fruit del desconeixement, és si hi ha una raó darrera l'aspecte físic que aquests atletes, alts, esvelts i estilitzats, mostren en la fotografia d'una competició d'aquestes característiques. En Marc ho desentrella conclouent que és "un fenotip que s'ha imposat i és el que està més adaptat a l'esport concret. Per què aquest? Perquè és la més eficient. Si ets baix i camacurt ho tindràs més difícil que un d'alt, prim i estilitzat amb cames llargues. Tots els esports en què les cames són la part potent, com més alt siguis i camallarg, tindràs més palanca i podràs exercir més força. És una qüestió biomecànica".

EL FACTOR MENTAL

A vegades obviat, o com a mínim disminuït en proporció a la condició i preparació física d'un esportista, és el manteniment i cura del seu estat psicològic. Tanmateix, "cada vegada se'n parla més. Si bé se segueix oblidant bastant pel que fa al rendiment. Tots procurem tenir un entrenador i entrenar-nos física-



ment, però el que és el tema de la preparació mental ningú ho té en compte. És una cosa que t'ho trobes de manera col·lateral. Al final acabes ideant les teves estratègies a partir d'assaig i error. Per poder entrenar bé necessites conèixer el teu cos i també com funciones mentalment. Conèixer el cos requereix temps i una certa maduresa, i per la ment encara més. Quan ets jove és un exercici que costa de fer. És difícil que amb vint anys tinguis la suficient maduresa per gestionar-ho bé".

Parlant de possibles moments baixos, explica que "quan et passa no ho veus. Potser et costa reconèixer les emocions o sentiments. És després que amb més perspectiva entens què et passava. A l'ull

de l'huracà no ho acabes de comprendre. I la gràcia està a intentar identificar-ho al moment. Però això requereix un aprenentatge important".

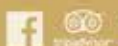
Si és que no ha quedat pales implícitament, en Marc reivindica la importància de comptar amb un servei psicològic per ajudar als esportistes: "el que acaba marcant la diferència no és el físic, és el cap. I això en qualsevol esport. Un psicòleg o similar crec que està mal entès perquè només es contempla quan tens un problema. I la gràcia és anar-hi quan encara no ha sorgit, per treure tot el potencial que tens. De la mateixa manera que fa un preparador físic. Però com que és quelcom molt eteri, en què els progressos es veuen a mitjà i llarg termini, costa que els dirigents d'un club o una federació vegin la necessitat d'invertir en això". Així i tot, "de fet ara la federació ho està començant a posar a

la disposició dels esportistes, sent quelcom que igualment requereix esforç i voluntat de cadascú".

I la constància... com s'ho fa un atleta per mantenir "la gana de competició" durant tots aquests anys? En el seu cas sosté que "no és una cosa que sigui molt conscient. És bastant irracional. Aquest punt d'anar-hi és perquè és en el que m'he centrat. Sempre he estat bastant competitiu. Però la competitivitat la canalitzo a l'esport. En altres àmbits de la vida soc més tranquil". Amb tot, accepta que "amb trenta curses l'any acabes trobant que et falta gana de dorsal, de cursa i competir. No t'ho prens com un tràmit, però t'hi has acostumat tant que et falta un punt d'il·lusió.



Can Peret
RESTAURANT



VEÏNAT DE LLEBRERS, 30 CASSÀ DE LA SELVA / 972 46 22 77 / CANPERET.COM



En una competició d'esquí de muntanya i, a la dreta, amb Kilian Jornet i Mireia Miró, a la Copa del Món disputada a Andorra el 2010 (foto: Marc Salgas)

Una motivació per patir. Quan competeixes molt, aquell punt de capacitat de patiment extra no la tens. I aquesta sobrecàrrega s'ha anat acumulant durant anys i sobretot aquest últim”.

TÍTOLS I RECONeixEMENTS

Amb trenta-dos anys i al llarg de la seva trajectòria ha conquerit diverses medalles: destacant tres ors als Campionats d'Espanya d'esquí de muntanya del 2011, 2013 i 2015, i un bronze a la Copa del Món 2011 pel que fa a l'esquimo; i respecte a les curses de muntanya, un or a la Cursa de Muntanya Cerdanya del 2014, i un altre or a l'OCC de l'Ultra Trail del Montblanc 2015. De tot el seu palmarès, a quin títol dona especial valor? **“aquest del podi a la Copa del Món individual en categoria sènior segurament és el meu millor resultat en esquí. En una Copa del Món, i més en una individual hi ha molt de nivell, i en àmbit tècnic, hi ha molta diferència de nivell entre algú dels Pirineus comparat amb els Alps. És de la que em sento més orgullós en àmbit competitiu”.** Pel que fa a córrer, destaca **“l'OCC que vaig guanyar el 2015. És la victòria més mediàtica que he tingut. La dimensió era mundial. I això que l'OCC és la “petita” de l'UTMB. Tot i això la repercussió era gran. Aquesta seria la més important extrínsecament. Algunes com aquestes potser no són les curses on millor he competit, però serveixen per remarcar tots els altres dies i posar-te al mapa. Són curses per obtenir reconeixement per tota la teva feina desapercebuda”.**

RETIRAMENT DE L'ESQUÍ DE TRAVESSA

Els motius que l'han portat a retirar-se de l'esquí, per fortuna no ha tingut res

a veure amb lesions. Més aviat ha estat una qüestió vinculada a aquesta espècie de fatiga i sobrecàrrega ja referida: **“és la disciplina a què li havia dedicat més energia. I portava quinze anys fent-ho. Entre cometes podriem dir que tot el que podia fer ja ho he fet. He decidit deixar-ho ara, que encara tinc un bon nivell, que ja l'any passat encara vaig fer bons resultats a la Copa del Món, i així acabo amb bon sabor de boca. Sabent que no m'ha retirat ningú, ni una lesió, ni m'han fet fora de la Selecció per no estar al nivell”.** És propici esmentar que bé és cert que encara tenia un objectiu en ment, els Jocs Olímpics d'hivern del 2026:

“però clar, tindrà trenta-set anys. I no és el mateix fer una aposta de cinc anys quan en tens vint, que quan en tens trenta-dos. L'energia no és la mateixa. I després s'ha de tenir en compte que l'ideal serà que quan jo en tingui trenta-set, hi hagi uns quants esportistes espanyols millors que jo. Això seria el normal. Vull dir que podria fer l'aposta, i quedar-me a les portes i no anar als Jocs. Al cap i a la fi només hi ha dues places”.

Una de les altres raons favorables a deixar-ho és la intenció de centrar-se en el seu altre gran vessant esportiu, les curses de muntanya: **“sempre havia prioritzat l'esquí i no preparava**



En Marc, en ple esforç en les dues modalitats que ha competit a primera línia mundial: esquí de muntanya i curses de muntanya.

bé l'estiu. I encara puc seguir explotant la meua via d'esportista en les curses de muntanya. Amb trenta-dos anys en lloc de fer trenta curses doncs millor fer-ne deu o dotze. Puc seguir competint, però sense aquella eferescència de quan tens vint anys. La meua carrera encara pot durar molt. La meua intenció és que aquest estiu comenci a fer curses de 100 km, i intentar veure com se'm dona fer alguna ultra, amb distància més llarga. Aniré veient. La velocitat per aquest tipus de curses ja la tinc, el que em falta ara és la resistència per aguantar".

És aviat, i merament hipotètic, però contempla un eventual retorn a l'esquí de competició? "La Copa del Món o competicions similars crec que no. Però un altre tipus de curses puntualment no dic pas que no. Puc mantenir un bon nivell perquè d'entrenar, entreno, el nivell tècnic el tinc, i no estaria tan fatigat com tots els esportistes que arrosseguen tota una temporada. I en aquest aspecte jugaria amb bastant d'avantatge".

PAPER COM A TÈCNIC AL CTEM

D'altra banda, un motiu que es va sumar a la combinació de factors de deixar l'alta competició d'esquí, va ser l'oferta d'incorporar-se com a tècnic del CTEM: "la meua labor és ser l'entrenador del grup més bo d'aquest centre de tecnificació, que és el grup d'esportistes sub20 i sub23, que també pertany a la selecció espanyola. Ells tenen el seu preparador físic, i jo em coordino per preparar les sessions d'entrenament, formar-los en tècnica, tàctica i sobretot fent un acompanyament mental i psicològic; fent pinya i que hi hagi un seguiment professional, perquè entrenin de manera específica i buscant un rendiment". Havent agafat el rol aquesta mateixa tardor, "la idea és que el seguiment sigui anual, essent la tardor i l'hivern més intens, però que sigui una preparació de juny a juny".

ELS ESPORTS MINORITARIS

Per finalitzar, en Marc vol en certa manera denunciar la falta de predisposició per invertir i fer créixer l'es-

port de muntanya: "tots aquests esports minoritaris requereixen molt d'esforç i implicació personal. La cultura de Catalunya és que l'ajuntament de torn de cada poble no es pregunta massa on dona els diners. Els dona al futbol, al bàsquet... Potser hauria de considerar si els pot destinar a un altre tipus d'esport. El que es necessita perquè un esport creixi en nivell és una gran base d'una piràmide, on al final arriben els bons. Com més ample és aquesta base, més bons arriben a dalt. I esports com el futbol i el bàsquet a gairebé cada poble tenen un club, creant una xarxa espectacular. I això ho suporta els ajuntaments més els negocis que patrocinen aquestes entitats. Perquè surten tants futbolistes? Perquè s'incentiva. En altres països, o fins i tot comunitats autònomes, no és així. Els diners es posen en altres esports com ciclisme o l'atletisme. Amb l'esquí no m'hi fico tant, però el que són curses de muntanya es podria impulsar molt més. Per dir alguna cosa, quants estadis hi ha d'atletisme a la província de Girona? Uns cinc o sis. I quants velòdroms? Un en tot Catalunya. A Banyoles tenen una escola d'atletisme molt potent que ni té pista d'atletisme. És una qüestió de prioritats. Clar que no surten atletes. Tot depèn de la política esportiva que se segueix. Perquè al final hi ha d'haver una direcció. I és la que és. Aquí malauradament quasi tot és futbol. I hi ha vida més enllà del futbol. Així i tot, les curses i l'esquí de muntanya estan en un moment de molt de creixement. Però tot és lent de professionalitzar. La inèrcia de país és una altra i és difícil lluitar contra això".



C/GIRONÈS, 5
17244

CASSÀ DE LA SELVA
TELÈFON 972 46 45 47

Mòbil: 635 40 45 09

Email: fustimofermi@gmail.com

FUSTERIA I MOBLES FERMI, S. L.

Mobles a mida, mobles de cuina,
obra nova, reformes, restauració.

Text: **Pol Esteba Masjuan**

Fotos: **J. C. C.**



Els jugadors de la UD Cassà Aleix Montero i Yaya Susso, en dos moments del partit contra el Ca l'Aguidó

Molta irregularitat en resultats i joc als sèniors del Cassà

La irregularitat és la nota predominant dels equips sèniors masculins i femení de la UD Cassà que enllacen grans resultats amb derrotes inesperades en un campionat en el que les lesions també han influït en la manca de fluïdesa dels nostres equips.

En categoria masculina, el Cassà A de 2a catalana en els darrers quatre partits ha aconseguit dues victòries a fora, però ha encaixat dues derrotes a casa, d'una manera força inexplicable. Particularment dolorosa va ser la derrota a casa contra el Quart i especialment perquè el Cassà guanyava per 2-1 i jugava amb un home més, i

va acabar perdent per 2-4. Al minut 8 ja es perdia per 0-1 i que abans de marxar als vestidors, el Cassà ja havia remuntat amb un gol al minut 12 d'en Montero i un altre al 41 d'en Biel. Al començament de la segona part, tot semblava que s'encarava cap a un bon resultat, ja que l'equip visitant es quedava amb deu jugadors, però no va ser així, ja que el Cassà no va saber aguantar el partit ni fer un altre gol per donar la tranquil·litat, sinó que el Quart va fer tres gols un al 55" i un altre al 57" que va donar la volta al marcador. Ja es van perdre totes les esperances quan amb tot el Cassà

abocat a l'atac, als 41" el Quart va aconseguir el definitiu 2-4. El Cassà es manté a la part alta de la classificació en un grup amb molta igualtat en el que només es destaca el Tossa, clar dominador de la competició.

Per la seva banda el filial a quarta catalana ha sumat dos empats a tres gols en els darrers partits jugats a casa, el segon després de remuntar un 0-3 contra el Lloretenca. Es manté

Dimarts, tancat per descans setmanal

ca la
petita
PIZZERIA

Tel.: 972 40 31 99

Servei a Domicili

Plaça Petita, 1
Cassà de la Selva

MAGIC

centre de suport familiar

C/ Remei núm.113
17244 Cassà de la Selva

627382306 (Ariadna)
hola@imagicassa.com



La jugadora cassanenca Maria Bou - a l'esquerra amb la coordinadora Aina Marema- ha estat inclosa en la selecció catalana infantil.

a la part mitjana de la taula gual que l'equip femení que ha anat agafant bon ritme i fent millors actuacions amb tres victòries, dos empats i dues derrotes.

Pel que fa al futbol base, cal destacar el bon paper del juvenil tot i la derrota contra el Lloret en el darrer partit, però que està al capdavant de la classificació del seu grup.

Resultats de les darreres jornades del futbol de la UD Cassà (en categories inferiors només s'indica el signe del resultat final, 1, X, 2):

FUTBOL MASCULÍ

2a Catalana

Unió Girona ACE, 0 - UD Cassà, 3
UD Cassà, 0 - Cal Aguidó AD, 1
Tordera CF, 1 - UD Cassà, 2
UD Cassà, 2 - UE Quart, 4

4a Catalana

UD Cassà, 3 - Palafolls CD, 3
Tossa UE, 2 - UD Cassà, 1
UD Cassà, 3 - Lloretenca, 3
GEIEG, 1 - UD Cassà, 2

Juvenil A:

EF Arbucienca, 2 - UD Cassà, 5
UD Cassà, 5 - Aro CE, 1
Montesori, 1 - UD Cassà, 5
UD Cassà, 2 - Lloret CF, 3

Cadet A:

UE Quart, 1 - UD Cassà, 1
UD Cassà, 4 - Sant Celoni FC, 1
EF Gironès Sàbat, 3 - UD Cassà, 2
UD Cassà, 1 - Vilablareix FC, 2

Cadet B:

UD Cassà, 5 - Vilablareix FC, 3
Comacros UE, 2 - UD Cassà, 4
UD Cassà, 1 - Fornells UE, 1
EF G. Sàbat, 3 - UD Cassà, 0

Infantil A:

UE Quart, 2 - UD Cassà, 0
UD Cassà, 1 - AE U. Remences, 2
Bescanó CD, 2 - UD Cassà, 3
UD Cassà, 1 - SF de Guixols CF, 4

Infantil B:

UD Cassà, 0 - Sant Ponç AT, 7
Fornells UE, 16 - UD Cassà, 1
UD Cassà, 1 - EF Gironès Sàbat 11
Vilablareix FC, 2 - UD Cassà, 1

Infantil C:

UD Cassà, 1 - FE Begur, 5
EMF Calonge S A, 2 UD Cassà, 3

Aleví A:

UD Cassà, - Banyoles Club AT, 1
EF Bosc de Tosca, - UD Cassà, 1
UD Cassà, - Vic Riu Primer FC, 1
l'Escala FC, - UD Cassà, 1

Aleví B:

Lloret Blanc i Blava, - UD Cassà, 1
EMF Calonge, - UD Cassà, 1
UD Cassà, - Sant Celoni FC 2
EF Arbucienca - UD Cassà, 1

Aleví C:

Bescanó CD - UD Cassà, 1
UD Cassà, - Global Palamós CF, 2
UD Cassà, - Unió Girona ACE, 2
Porqueres UE, - UD Cassà, 1

Benjamí A:

UE UD Cassà, - Comacross, 1
Cal Aguidó AD, - UD Cassà, 1
Quart UE - UD Cassà, 1

Benjamí B:

Sta Eugènia CF, - UD Cassà, 1
UD Cassà, - Girona FC, 2
UD Cassà, - Penya Bons Aires, 1
Unió Girona ACE - UD Cassà, 2

Benjamí C:

Fornells UE, - UD Cassà, 1
UD Cassà, - Vilablareix CF, 2
UD Cassà, - Bescanó CD, 2
UD Cassà, - E MF Sant Antoni Cal, 2

Prebenjamí A:

UE Quart, - UD Cassà, 2
UD Cassà, - Sant Celoni FC, 1
UD Cassà, - UE Quart, 1
Santa Eugènia CF, - UD Cassà, 2

Prebenjamí B:

St. Eugènia CF - UD Cassà, 1
UD Cassà, - Malgrat CD, 2
UD Cassà, - Racing Blanenc FC, 1
Malgrat CD, - UD Cassà, X

Escoleta

Sant Gregori, - UD Cassà, 1
Comacros, - UD Cassà, 1



ROSER Construcciones Metálicas, S.A.

Carretera Girona a Sant Feliu, núm. 369 - km. 11'500
Telèfons 9(72) 46 04 34 - 46 30 35
Télex 57329 RSER - E - Telefax 9(72) 46 37 00
17244 CASSÀ DE LA SELVA



BERNAT DOMINGO, A GÖTEBORG, A L'ACADÈMIA DE FUTBOL DE L'RCE ESPANYOL

"Era una oportunitat que no podia deixa escapar; m'ha sortit ara i l'he volguda aprofitar tot i que em sap greu deixar el Cassà en aquests inicis de temporada", així es manifestava Bernat Domingo, un jove entrenador de futbol (30 anys) que des de fa anys ha treballat en diferents equips de la demarcació des dels seus inicis com a jugador i entrenador a la UD Cassà. Fins aquest mes de novembre era l'entrenador del filial de la UD Cassà a 4a catalana, càrrec que ha deixat per assumir la direcció de l'acadèmia de futbol que l'RCE Espanyol ha muntat a la ciutat sueca

de Göteborg.

La seva estada al Girona FC on va fer amistat amb diferents tècnics li ha obert les portes d'aquesta oportunitat de creixement esportiu; "em va trucar en Jordi Guerrero i em va posar en contacte amb un responsable de les acadèmies de l'Espanyol. Em van dir que creien que jo tenia el perfil adequat i que m'havia de decidir de manera immediata; i no vaig tenir gaire temps de pensar-ho -i ni volia pensar-ho- vaig acceptar l'oferta de seguida. Tenia ganes de tenir una experiència al futbol a l'estranger i hi vaig amb una il·lusió màxima i amb moltes ganes d'aprendre.. i ben abrigat, això sí".

FUTBOL FEMENÍ

Sènior:

UD Cassà, 6 - Santa Eugènia CF, 3
UD Cassà, 4 - Women's SS, 2
Santaperpetua, 4 - UD Cassà, 4

Juvenil:

Cal Aguidó AD, 0 - UD Cassà, 2

UD Cassà, 2 - Cabanes, UE 1

Gerunda FC, 5 - UD Cassà, 1

UD Cassà, 5 - Gerunda FC, 1

Infantil:

Tordera CF, 0 - UD Cassà, 9

UD Cassà, 5 - Base Llagostera, 4

Estartit UE, 5 - UD Cassà, 3

UD Cassà, 5 - Aro CE, 5

Aleví:

Vall d'en Bas CF, - UD Cassà, 1

UD Cassà, - Monells AE, 1

Breda UE - UD Cassà, 2

UD Cassà, - Gerunda FC, 1




El teu instal·lador de confiança

www.valenti.cat



Energia fotovoltaica

- Aprofita l'energia del sol
- Estalvia en la teva factura de llum
- Tenim finançament a 12 mesos al 0% d'interès

C/ Poeta Machado, s/n · 17244 CASSÀ DE LA SELVA (Girona)
Tel./Fax 972 46 36 39 · Mail: info@valenti.cat

Bona temporada dels equips femenins de bàsquet del Foment

Els equips femenins sèniors del Foment fan una bona temporada mentre que el sènior masculí de segona categoria no acaba de trobar el camí del triomf.

Repassem els resultats dels equips de bàsquet del Foment Deportivo Cassanenc de les darreres setmanes.

1A CATALANA SÈNIOR FEMENÍ.

FD Cassanenc Automatisme Cassà 61 - CB Cerdanyola B 35

Cassanenc: Pairó (13), Ripoll (10), Martínez (4), Ponsa (2), Gomez (3), Porsell, Llobet (4), Barnés (8), Mayoral (7), Ramirez (8). 15 faltes pers; cap eliminada; 22 de 36 tirs lliures; 1 triple de Peiró. **Parcials:** 11-19, 27-24, 47-31, 61-35.

L'equip cassanenc ha sortit una mica adormit, cosa que han aprofitat les visitants per posar-se per davant el marcador (11-19); al segon període de la bona defensa del Foment ha superat al rival (27-24). Les jugadores visitants no han estat encertades en el tir, i gràcies al bon joc i la pressió a tota la pista del nostre equip, s'ha deixat un marcador clar i contundent: 61-35.

CB Argentona 38 - FD Cassanenc Automatismes Cassà 62

Cassanenc: Pairó (23), Ripoll (6), Martínez, Ponsa (2), Gomez (4), Llobet (1), Barnés (16), Mayoral (8), Ramirez (2). 19 faltes pers; eliminada Ripoll; 6 de 9 tirs lliures; 4 triples: 2 Peiró, 2 Barnés. **Parcials:** 8-16, 17-30, 26-42, 38-62.

Bon partit i molt complert contra un rival molt fort. Molt d'ordre en atac i defensa amb molt de contacte. Les nostres jugadores van sortir amb un joc molt dinàmic, corrent molt bé i arribant amb bons avantatges. Cal destacar la bona defensa de les cassanenques, robant moltes pilotes, esgotant el temps del rival en atac i tancant molt bé el rebot. Totes les jugadores varen participar i aportar molt tant en atac com en defensa.

FD Cassanenc Automatismes Cassà 93 - U.E.Sant Cugat 53

Cassanenc: Pairó (18), Ripoll (12), Martínez (8), Ponsa, Gómez (9), Porsell (4), Llobet (5), Barnés (12), Mayoral (12), Ramirez (12). 19 faltes pers; eliminada: Martínez; 17 de 32 tirs lliures; 6 triples: 2 Ramirez, 2 Barnés, Gomez, Llobet. **Parcials:** 18-14, 37-25, 66-37, 93-53.

Nova victòria davant un rival que no



Equip de 1a catalana sènior femení; dretes: Belén Gonzalez, Janina Peiró, Andrea Martinez, Maria Ripoll, Irene Mayoral, Maria Massegur i Olga Fradera (entrenadora); ajupides: Marina Gomez, Aina Ponsa, Cristina Porsell, Carla Barnés, Anna Ramirez i Elena Llobet.

més ha aguantat el ritme de joc fins a la mitja part (37-25). Al tercer període, l'equip visitant no ha pogut aguantar el ritme de joc i d'aquí el resultat final dels 40 punts de diferència (93-53).

Sabadell BQ 46 - FD Cassanenc Automatismes Cassà 56

Cassanenc: Pairó (9), Ripoll (9), Martínez (4), Ponsa (1), Gomez, Massegur (5), Barnés (12), Llobet (2), Mayoral (2), Ramirez (7). 12 faltes pers; cap eliminada; 13 de 23 tirs lliures; 1 triple de Ramirez. **Parcials:** 7-16, 15-27, 30-40, 46-56

Bon inici de partit amb un joc sòlid i sense errors i corrent bé al contra-atac; a la mitja part el resultat era de 15-27. A la segona, el Sabadell ha defensat amb zona i al Foment li ha costat atacar, amb poc encert en el tir exterior. En els últims minuts s'ha collat en defensa i amb bones penetracions i rebots s'ha aconseguit una nova victòria.

L'equip sènior femení de 1a catalana ocupa el segon lloc de 12 equips amb 6 partits jugats, 5 victòries i una derrota; 411 cistelles a favor i 295 en contra.

2A CATALANA SÈNIOR MASC.

CB Salt B 73 - FD Cassanenc A 54

Cassanenc: Abulí (3), Rodriguez (8), Miquel, Jimenez (3), Milan (18), Torrent (4), Gallardo (6), Torrentó (5), Fusté (5), Busquets (2). 21 faltes pers; eliminat Jimenez; 3 de 9 tirs

lliures; 3 triples: Jimenez, Abulí, Torrentó. **Parcials:** 19-17, 36-28, 55-42, 73-54.

Partit dolent del nostre equip que al llarg dels 40 minuts ha estat superat per l'equip local.

FD Cassanenc A 66 - CB Vilatorça 89

Cassanenc: Abulí (5), Miquel (4), Nuell (1), Jimenez (16), Milan (8), Torrent, Gallardo (29), Torrentó (19), Fusté, Busquets (2). 28 faltes pers; eliminat: Jimenez; 5 de 9 tirs lliures; 13 triples: 5 Torrentó, 5 Jimenez, Busquets, Abulí, Milan. **Parcials:** 10-19, 35-35, 47-59, 66-89.

Molt hauran de canviar les coses per veure si es pot mantenir la categoria; en el partit contra el Vilatorça, els visitants han superat clarament els cassanencs a partir del segon període després d'arribar al descans amb empat a 35. La desfeta ha estat al final del partit amb un claríssim 66-89.

B.C.Torroella 77 - FD Cassanenc A 74

Cassanenc: Abulí (12), Rodriguez (4), Miquel (13), Nuell (8), Jimenez, Milan (26), Torrent, Gallardo (3), Torrentó (1), Fusté (2), Busquets (4). 26 faltes pers; 24 de 38 tirs lliures; 6 triples: 3 Abulí, 2 Milan, Nuell. **Parcials:** 21-15, 38-39, 58-49, 77-74.

L'equip cassanenc va millorar molt en el seu joc d'anteriors partits, però, va tornar a perdre a l'últim minut. Els locals varen estar encertats en els llançaments de tirs lliures.

Equip de 3a categoria sènior femení del Foment. Dretes: Clara Busquets, Cristina Porsell, Paula Teixidor, Irene Vila, Josa, Laura Saubi i Gerard Nuell (entrenador); ajudades: Tània Sanchez, Ngenda Dukuray, Berta Besses, Andrea Torres, Clàudia Garcia i Clàudia Albacete.

FD Cassanenc A 51 - CB Quart Bicentury 62

Cassanenc: Abulí (3), Rodriguez (2), Miquel (2), Nuell, Jimenez (6), Artero, Torrent, Milan (21), Gallardo (8), Torrentó (7), Fusté, Busquets (2). 26 faltes pers; eliminat Jimenez; 10 de 15 tirs lliures; 3 triples: 2 Jimenez i Milan. **Parcials:** 19-12, 30-30, 41-45, 51-62.

Després d'una primera part molt igualada (30-30), al tercer període l'equip visitant ha començat a jugar més ràpidament amb una bona defensa (41-45). Al darrer període el CB Quart, més encertat de cara a cistella, s'ha emportat la victòria.

L'equip de 2a catalana ocupa el penúltim lloc de la classificació amb 6 partits jugats i només amb una victòria; amb 384 cistelles a favor i 414 en contra.

3A CATEGORIA SÈNIOR FEMENÍ. U.E.Begur 33 - FD Cassanenc B 77

Cassanenc: Beses (9), Josa (2), Saubi, Porsell (12), Sanchez (3), Teixidor, Torres (8), Martinez (4), Pagés (7), Vila (8), Albacete (7), Garcia (13). 15 faltes pers; cap eliminada; 2 de 8 tirs lliures; 9 triples: 3 Garcia, 2 Porsell, 2 Torres, Josa, Besses. **Parcials:** 10-25, 22-48, 31-61, 33-77.

Tercera victòria consecutiva de l'equip que entrena Gerard Nuell; demostrat un gran nivell de joc, superant clarament a l'equip local.

FD Cassanenc B 57 - Caldes de Malavella 54



Cassanenc: Besses (4), Josa (2), Porsell (14), Teixidor, Torres (11), Martinez, Vila (16), Albacete (10), Garcia.

23 faltes pers; eliminada: Josa; 10 de 14 tirs lliures; 5 triples: 3 Torres i 2 Porsell. **Parcials:** 15-13, 32-28, 42-48, 57-54.

Partit molt igualat, però l'encert en els triples a l'últim període ha estat determinant per a la victòria del Foment.

FD Cassanenc B 72 - Bisbal Bàsquet 44

Cassanenc: Saubi, Besses, Josa, Porsell (16), Sanchez (3), Teixidor (3), Torres (12), Pagés, Vila (12), Albacete (14), Garcia (10), Dukuray. 22 faltes pers; eliminada Besses; 1 tècnica a la banqueta; 16 de 34 tirs lliures; 10 triples: 3 Torres, 2 Porsell, 2 Garcia, Vila, Albacete, Sanchez. **Parcials:** 20-13, 30-24, 53-32, 72-44.

Nova victòria davant de la Bisbal que ha posat resistència a la primera part. Al tercer període el nostre

equip molt encertat en el tir exterior ha marxat del marcador i ha assolit una victòria clara i contundent.

L'equip de 3a categoria ocupa el primer lloc de 5 equips amb 5 partits jugats 5 i victòries; amb 332 cistelles a favor i 237 en contra.

3A CATEGORIA SÈNIOR MASCULÍ.

Bàsquet Arbúcies 90 - FD Cassanenc B 47

Cassanenc: Nieto (2), Tarrés (7), Pujol, Parramon, Ortega (9), Bosch (6), Teixidor (5), Duch (2), Prunell (2), Mejias (5). 22 faltes pers; 1 tècnica a la banqueta; 5 de 16 tirs lliures; 4 triples: Tarrés, Nieto, Mejias, Ortega. **Parcials:** 25-9, 52-16, 65-35, 90-47.

La superioritat de l'equip local es va fer manifesta des del primer minut. A la segona part el nostre equip va estar més encertat en el seu joc, però no va reduir les diferències en el marcador.



CGQ
CAR SERVICE

AUTO-ELÈCTRIC JORDÀ

- Electricitat
- Aire Condicionat
- Vehicle Industrial
- Maquinària Agrícola
- Tecògrafs
- Mecànica General
- Injecció
- Frens i ABS
- Pre-ITV



Pol. Ind. el Carrilet, C/ Via 21 Tel. 972 46 34 74

SERVICIO OFICIAL
VDO
Tecògraf analògic i digital

KIENZLE
AUTOMOTIVE

BOSCH
Automotive
Injection Systems

Equip de la Salle Cassà de Pre mini mixt. Drets: Maria Ferreiro (entrenadora), Olívia Costa, Mònica Parra, Isona Mundet, Arnau Cañigüeral, Biel Congost, Jan Renau i Pol Rodríguez. **Ajupits:** Arianna Molina, Àxel Perez, Alba Busquets, Marc Dausà, Marc Gich i Aleix Valentí.

FD Cassanenc B 65 - CB Blanes B 59

Cassanenc: Nieto (9), Tarrés, Pujol (13), Ortega (8), Bosch (5), Teixidor (2), Duch (11), Ruiz (12), Prunell (6), Mejias.

14 faltes personals; cap eliminat; 4 d'11 tirs lliures; 3 triples: Ortega, Duch, Nieto. **Parcials:** 14-10, 39-33, 57-46, 65-59.

S'ha hagut de treballar molt per assolir la victòria davant d'un Blanes molt combatiu i que fins als minuts finals lluitat per la victòria.

FD Cassanenc B 72 - CBU Lloret 71

Cassanenc: Nieto (13), Tarrés (18), Pujol, Parramon (7), Ortega (5), Bosch, Teixidor (4), Duch (13), Ruiz, Prunell (4), Mejias (4). 15 faltes pers; cap eliminat; 15 de 29 tirs lliures; 5 triples: 2 Duch, 2 Nieto, Parramón. **Parcials:** 16-16, 29-35, 48-47, 64-64. Pròrroga: 72-71.

Partit molt igualat amb alternatives en el marcador fins al punt d'arribar al final dels 40 minuts amb empat a 64. A la pròrroga els cassanencs han estat més encertats.

C.E.Onyar 66 - FD Cassanenc B 47

Cassanenc: Nieto (10), Tarrés, Pujol (11), Parramon (2), Ortega (5),



Bosch (3), Teixidor (2), Duch (9), Ruiz (5), Prunell, Mejias. 25 faltes pers; Eliminat: Duch; 11 de 23 tirs lliures; 4 triples: 3 Duch, Nieto. **Parcials:** 14-11, 35-26, 46-34, 66-47.

El líder - CE Onyar - va demostrar al llarg dels 40 minuts ser millor equip.

FD Cassanenc B 58 - CB Quart Assistrans 52

Cassanenc: Nieto (6), Tarrés (15), Pujol (4), Parramón (2), Ortega (6), Bosch (2), Teixidor (2), Duch (12), Ruiz (2), Prunell (4), Mejias (3). 16 faltes pers; cap eliminat; 7 de 11 tirs lliures; 9 triples: 5 Tarrés, 2 Duch, Mejias, Ortega. **Parcials:** 17-12, 34-

21, 43-32, 58-52.

Partit de la màxima rivalitat i amb molta igualtat en el marcador. La primera part ha estat per als cassanencs, el tercer i el quart període els parcials han estat per als visitants (9-11) i (15-20); al final del partit el millor encert dels cassanencs, i un parcial de 7-2 (58-52) els ha assegurat la victòria.

Ocupa el tercer lloc de 12 equips amb 3 victòries i 3 derrotes; 343 cistelles a favor i 394 en contra.

JÚNIOR MASCULÍ

Llagostera 69 - FD Cassanenc 32
FD Cassanenc 44 - C.E.Palamós

DIADA DE VETERANES I VETERANS

El proper 26 de desembre (diumenge) esperem poder celebrar la Diada de Veteranes i Veterans. L'any passat per culpa de la Covid-19 no ho poguérem celebrar; esperem doncs que aquest any sigui possible. Hi estan convidats tots els nois i noies que al llarg dels anys han jugat a bàsquet i que no tinguin la llicència federativa activa.

Com els últims anys es celebrarà al pavelló del F.D. Cassanenc amb els següents horaris:

A partir de les 11 del matí, partit de noies.

A les 12 del migdia, el partit de nois.

El 2019 les noies van estrenar camisetes amb el suport de Dibosch i Club Esportiu Gavarres restaurant.

Aquest any els que estrenaran camisetes seran els nois amb el suport d'Ayach Logística, S.L. i Construccions Dauset 2002 S.l.u.

Els nois i algunes noies, cada dimarts de 8 a 2/4 de 10 del vespre entrenen al pavelló del F.D. Cassanenc. Són els següents: Jordi Amores, Carles Valentí, Quim Gubau, Manel Xifra, Jordi Verdager, Modest Puig, Gerard Bajjet, Ignasi Nin, Eduard Ayach, Josep Senen, Pere Vila, Pere Moncadas, Sergi Rojals, Jordi Dauset, Karim Sabni, Younes Mellouk, Agustí Pajares. Per part de les noies: Janet Garcia, Nuri Brugulat, Raquel Font, Mar Acosta, Anna Roura, Sònia Cañet, Txell Rabionet, Nuri Duran, Tània Vilà, Arianna Vilà, Marta Mascort, Sara Blanquera, Nùria Vila, Laura Trayter, Anna Costa, Sandra Páez, Sandra Mestres,



Lídia Fontbernat, Anna Boadella, Marta Pi, Anna Vidal, Eva Vila.

Agraïm a l'Ajuntament de Cassà de la Selva per poder utilitzar les instal·lacions i al F.D. Cassanenc (secció de bàsquet) per aportar el material esportiu i les persones per fer de taula.

Us espem el dia 26 de desembre; quants més siguem, millor!

Xavier Carrera Bosch / Delegat dels veterans i veteranes

blau 71**CB Farners 48 - FD Cassanenc 44**

Ocupa el setè lloc d'11 equips, amb 5 partits jugats, 1 victòria i 4 derrotes; 208 cistelles a favor i 272 en contra.

CADET MASCULÍ**A.T. Tossa 15 - FD Cassanenc 134****FD Cassanenc 68 - CB Farners 33****At.Silenc 21 - FD Cassanenc 55****FD Cassanenc 77 - CB Lloret 31**

L'equip cadet masculí ocupa el primer lloc de 12 equips amb 6 victòries i cap derrota; 510 cistelles a favor i 226 en contra.

CADET FEMENÍ**FD Cassanenc 58 - CB Sarria de Ter 51****CB Caldes de Malavella 16 - FD Cassanenc 82****FD Cassanenc 69 - Grifeu de Llançà 41****CB Salt 29 - FD Cassanenc 35**

Ocupa el segon lloc de 9 equips amb 5 partits jugats, 4 victòries i una derrota; 275 cistelles a favor i 171 en contra.

INFANTIL MASCULÍ**CB Salt verd 63 - FD Cassanenc 52****FD Cassanenc 55 - C.E.Palamós 66****B.C.Fontajau 64 - FD Cassanenc 41****FD Cassanenc 35 - CB Roses 63**

L'equip Infantil masculí ocupa el dotzè lloc amb 5 derrotes. 216 cistelles a favor i 339 en contra.

INFANTIL FEMENÍ**CB Sant Gregori 53 - FD Cassanenc 74****FD Cassanenc 28 - Unió Girona 74**

L'equip infantil femení ocupa el segon lloc de la classificació amb 3 partits, amb una victòria i dues derrotes; 140 cistelles a favor i 216 en contra.

PRE-INFANTIL FEMENÍ**FD Cassanenc 76 - CB L'Escala 26****FD Cassanenc 37 - CB Fontajau 36****CB L'Escala 26 - FD Cassanenc 68**

Ocupa el primer lloc amb tres victòries i una derrota; 213 cistelles a favor i 127 en contra.

MINI MASCULÍ**Bisbal Bàsquet 86 - FD Cassanenc 36****FD Cassanenc 38 - C.E.Palamós 88****Montessori 25 - FD Cassanenc 35****FD Cassanenc 46 - Bàsquet Girona 64**

Ocupa el sisè lloc de 9 equips amb 1 victòria i 3 derrotes; 155 cistelles a favor i 263 en contra.

MINI FEMENÍ**FD Cassanenc 81 - Les Alzines 46****CB Blanes A 53 - FD Cassanenc 49****FD Cassanenc 53 - CB Fontajau 29****Bàsquet Vilafant 59 - FD Cassanenc 70**

Ocupa el setè lloc de 10 equips amb 3 victòries i 2 derrotes; 182 cistelles a favor i 203 en contra.

PRE-MINI MIXT**CB Lloret - FD Cassanenc****FD Cassanenc - CB Sant Narcís**

Ha jugat tres partits amb tres derrotes.

PRE-MINI MASCULÍ**FD Cassanenc A - CB Farners****CB Llagostera - FD Cassanenc A****FD Cassanenc - Salle Cassà**

L'equip de Pre mini del FD Cassanenc ocupa el primer lloc amb 5 victòries i cap derrota; 301 cistelles a favor i 90 en contra.

PRE-MINI MIXT LA SALLE CASSÀ**SALLE CASSÀ - FD CASSANENC****SALLE CASSÀ - CB LLAGOSTERA****SALLE CASSÀ - CB FARNERS**

L'equip de pre mini de la Salle Cassà ocupa el quart lloc amb 5 derrotes; 22 cistelles a favor i 272 en contra.

Text: **Xevi Carrera Bosch**

Fotos: **Carles Diaz Carrera**

**Joaquim Miralles i Pi**

DIPLOMAT EN CIÈNCIES EMPRESARIALS

jmiralles@mirallesconsultors.cat

Josep Planchart i Muntada

GRADUAT SOCIAL

jplanchart@mirallesconsultors.cat

Francesc Torrijos i Marchante

LLICENCIAT EN CIÈNCIES ECONÒMIQUES

ftorrijos@mirallesconsultors.cat

Consultoria Empresarial, Fiscal i Laboral, Comptabilitat, Tràmits Administratius, Servei Jurídic i Immobiliari

Carrer Ample, 47 - 17244 Cassà de la Selva - Tel. **972 46 36 28** - Fax 972 46 36 29
assessoria@mirallesconsultors.cat

20. Pinsà

Aquest novembre ja fa fred, ha començat de cop! A finals d'octubre hi havia gent banyant-se a la platja i, tot de cop, neva a muntanya, es posa núvol i baixen 10 graus les temperatures; ara, de ploure res, ni mitja gota: Quina tardor més seca!

I la fred ens porta canvis en les poblacions d'ocells: moltes poblacions de latituds més nòrdiques migren dels seus llocs de cria per passar l'hivern cap a regions amb temperatures més amables i sobretot amb més aliments, que començaran a fer-se molt escassos cap al nord d'Europa.

Un dels ocells que tenim tot l'any entre nosaltres, però que es fa molt més abundant a l'hivern és el pinsà, per què, tal com resa la dita: "Diu el pinsà: quan ve l'octubre, quin fred farà"

El PINSÀ COMÚ (Fringilla coelebs) és un petit ocell passeriforme, de la mida d'un pardal (uns 14 cm) molt comú a les nostres terres, especialment a l'hivern quan la població estival es veu reforçada per centenars de milers d'hivernants provinents del Pirineu, i també del Nord-Est d'Europa. Acostuma a viure en grups que es mouen junts.

El mascle és fàcil d'identificar pel seu cap de color gris blavós amb la gorja i les galtes rosades. El dors és de color marró i el pit marró rosat; les ales tenen franges blanques i negres. La cua és fosca amb els marges blancs. El bec és fort i de coloració gris fosc. En canvi, la femella és de color verd oliva amb les franges blanques més petites. Per això es diu que hi ha un clar dimorfisme sexual.

En vol també s'identifica fàcilment per la doble franja alar blanca i les parts exteriors de la cua (rectrius) també blanques. El seu vol és ondulat.

DISTRIBUCIÓ I HÀBITAT: Viu a Europa i al nord d'Àfrica. És sedentari, però les poblacions del nord d'Europa passen l'hivern al sud.

Solen volar en grans grups a l'hivern, en camps, conreus i àrees urbanitzades amb parcs i jardins; però a la primavera i estiu, amb la marxa de la població hivernant, els pinsans mostren un comportament menys grupal i es troben sobretot en àrees boscoses.

A Catalunya s'estima que hi ha uns 700.000 individus madurs. A Cassà és molt abundant a l'hivern, tant als camps i boscos, com a jardins i parcs. Només uns pocs individus es queden a nidificar als boscos dels voltants de Cassà.

ALIMENTACIÓ: El seu bec cònic revela una alimenta-



ció bàsicament granívora. Menja matèria vegetal, especialment llavors, glans, brots tendres i flors. A la primavera també s'alimenta d'insectes, larves i aranyes.

REPRODUCCIÓ: A partir de l'abril els mascles van portant el material per a la construcció del niu que la femella fa en un arbre. La femella pon de 4 a 5 ous, incubats durant 12 dies. Els pollets són alimentats per la parella. Un cop deixen el niu, continuen unes setmanes amb el mascle, mentre la femella cerca un nou niu per fer una segona posta.

VEU: Aquest ocell emet diferents RECLAMS segons si està posat o en vol. En el primer cas es tracta d'un fort i penetrant "xiip", en el segon cas és un fluixet "suiit". En canvi el CANT del mascle és molt potent i musical, repeteix una estrofa ascendent seguit d'una més curta i ràpida: "tuit-tuit-tuit-xot-xot.xot..."

Escolteu el seu cant a <https://www.xeno-canto.org/243952>

I ja per acabar, com sempre un xic de cultura popular en forma de dites:

Alegre com un pinsà: persona alegre
Dur tanta carn com un pinsà: estar magre (prim)
Ésser poruc com un pinsà: tenir por

Xon Vilahur



MoncaSoft
Enginyeria i
assessorament informàtic

Solucions informàtiques empresarials:

- Assessorament personalitzat
- Manteniment informàtic
- Venda i reparació de components informàtics
- Solucions mòbils per a smartphone
- Traslada la teva oficina al núvol
- Aplicació de gestió integral MGest:



MGest ERP

- Facturació, producció i comptabilitat
- Enllaç amb web i comerç electrònic
- Centralització d'oficines i punts de venda
- Disponible en versió local o al núvol
- Personalitzable a mida de l'empresa
- Integració amb balances i caixes de cobrament

www.moncasoft.com · info@moncasoft.com · Ctra. Provincial, 150 · 17244 Cassà de la Selva (Girona) · T. 972 46 21 73

MyDreams



Fes realitat els teus somnis ara
i gaudeix de la vida

La vida està feta per gaudir-la. Per això, CaixaBank presenta MyDreams, perquè tu també puguis gaudir d'una bici nova, renovar la llar, estrenar televisor, canviar de cotxe aprofitant el rënting² o, simplement, comprar el que vulguis i pagar-ho quan vulguis amb la targeta¹ MyCard.

Informa-te'n a la teua oficina o a CaixaBank.cat

 **CaixaBank**
Escotar Parlar Fer

1. La concessió del finançament està subjecta a l'avaluació de la solvència i de la capacitat de devolució del sol·licitant, en funció de les dades personals de caràcter personal. 2. Rënting finançat per CaixaBank SA, agent d'Assessoria i Gestió de Fons d'Inversió SA. Targeta de crèdit financera per facilitar l'accés de pagament CaixaBank Financera SA, Comissió de Consumidors SFC, SAU i CAJA i CAJA i CAJA SA amb NIF A-00007180 i inscrita en el Registre d'Entitats d'Interès Públic de l'Estat espanyol el 04/07/2014. CaixaBank SA actua com a entitat responsable de la targeta. El pagament de préstecs de fons de crèdit s'ha de fer mitjançant la targeta MyCard de CaixaBank SA. La concessió de la targeta de crèdit està subjecta a l'avaluació de la solvència i de la capacitat de devolució del sol·licitant, en funció de les dades personals de caràcter personal. La modalitat de pagament finançat consisteix a pagar sense interessos la targeta en el termini que s'ha establert i el seu import mínim de la compra de 40€ i el màxim de l'import disponible fins al límit de crèdit de la targeta. Els interessos anuals calculats per a una compra de 1.000€ i un termini de 12 mesos són del 1,99% anual efectiu. Informa-te'n a la teua oficina o a CaixaBank.cat o al 902 00 00 00. El cost d'informació és de 0,00€ i el cost de les gestions és de 0,00€.

Aquí ho teniu!

Ja ha arribat el moment que tant esperàveu. Em venen ganes de riure quan veig els meus tres nets asseguts, seriosos i nerviosos, davant del meu estimat escriptori on em vaig passar els darrers anys de la meua vida posant per escrit totes les històries que bullien en el meu cap i totes les poesies en les quals vessava els meus sentiments.

Com us avorria que us ho llegís i quin poc interès hi demostràveu. En canvi ara, amb quin delit us hi heu assegut esperant que el notari Sr. Josep Desclos desclogui, valgui la redundància, el testament que tant us fa frisar perquè sí, al final ha arribat el moment pel qual tant delieu: ja m'he mort i ja s'ha acomplert tot el cerimonial que això requeria i ha arribat l'instant esperat d'obrir el testament.

El Sr. Desclos té ordre de llegir-vos, abans del testament, aquesta carteta que us he escrit amb el cap clar com l'he tingut, gràcies a déu, fins al darrer moment i sabreu -estigueu tranquils- que us deixo, en el document notarial, tots els meus béns materials repartits entre vosaltres tres, però, també la meua pau postmortem requereix que certes coses que havia de fer i han quedat pendents, ara les haureu de fer vosaltres abans de prendre possessió dels meus béns i sota el testimoniatge dels meus advocats.

En un racó que mai us podríeu imaginar i que sols el Sr. Desclos coneix hi ha amagada, des de fa molts i molts anys, una caixeta d'ivori que conté tres meravelloses gemmes: un diamant, una maragda i un robí.

No, no poseu encara cara de joia obrint uns ulls com plats. Sí, tranquils,

seran vostres, però no en propietat, els haureu de fer servir per pagar un deute que hauria d'haver pagat jo.

No us poseu nerviosos, ara en sabreu els detalls:

Recordau aquells meravellosos viatges que feia, acompanyada de la meua fidel serventa Cinta a qui també recordo en el testament? -No feu aquesta cara enfadada. S'ho mereix més ella que vosaltres!- Llavors éreu uns adolescents que escoltàveu fascinats les aventures que us explicava. Doncs ara sabreu que vaig tenir tres vivències que han pesat tota la vida -massa llarga per a vosaltres, ja ho sé!- en la meua consciència.

En el viatge que vaig fer pel continent africà, en aquell cas a Sudàfrica i gràcies a l'amistat de la nostra família amb el cònsol d'allà, el guia ens va acompanyar, amb una gran vigilància policial, prop d'una de les mines de diamants, els millors diamants que es troben al món.

Un moment en què em trobava bastant apartada del grup, un mal costum que tinc sempre, contemplant el meravellós paisatge que s'obria als meus peus, quasi reptant com una serp se'm va apropar un negret i em va demanar amb llàgrimes als ulls que l'ajudés a fugir mentre em demanava que prenguéssim un meravellós diamant que tenia a la mà. Es faria molt llarg explicar-vos l'odissea que això va comportar, però ho vaig aconseguir gràcies a moltes influències familiars i sempre em vaig sentir culpable d'haver-me quedat amb la gemma que per al pobre negret hagués pogut significar una fortuna -o la mort?-

I la maragda? Aquella la vaig portar dels Urals en un dels meus viatges a

Rússia. Allà com a per tot arreu i més en els països en què hi ha minories que viuen en una pobresa extrema, hi ha els que s'exposen fent robatoris dels quals treure unes monedes, una misèria moltes vegades, que els hi milloraran la vida. Un d'aquests va trobar l'ocasió de fer-me'n ofrena gràcies al mal costum que tinc d'allunyar-me sempre del grup malgrat, com he dit abans, el perill que això suposa. Encara em pesa a la consciència com me'n vaig aprofitar i la misèria que li oferia per una gemma que indubtablement tenia un valor moltíssimes vegades més gran.

D'on va sortir el robí? Doncs de Birmanà. Quin viatge tan bonic! -però ara sí que esteu perquè us parli de viatges!- Allà la cosa fou més vergonyosa. Els venia d'amagat -però un dels guies que portàvem feia d'intermediari- una pobra dona que vivia en una mena de barraca on em varen acompanyar amb les degudes precaucions i mai m'hagués cregut capaç de ser tan regatera i d'obligar aquella pobra dona a anar abaixant el preu, amb una cara de pena que jo intentava no veure. Ho vaig aconseguir i en vaig pagar una misèria. Em vaig prendre com un joc aconseguir-ho però, fins que no tingui el destí que he escollit per a redimir-me de la culpabilitat que sent el meu esperit, no trobaré la pau que necessito.

Doncs bé, el de vosaltres que esculli el diamant haurà d'anar -amb totes les despeses pagades- al Consolat de Sudàfrica, acompanyat per un dels meus advocats, per fer entrega d'un meu document, degudament testificat, en què faig entrega del diamant per tal que el seu import es destini a llars per a infants. Entrega que es farà acompanyada de totes les signatures i documents necessaris.

El que es quedi amb la maragda, ho farà amb les mateixes condicions expressades pel que hagi escollit el diamant i també ho farà el del robí.

El fet de renunciar a complir aquest meu darrer desig significa que renunciieu també a la meua herència.

-Potser no sabíeu que els esperits també poden esclafir a riure? Si veiéssiu la cara que heu posat!-

No em puc ni imaginar, malgrat la meua desbocada imaginació, que per fi descansa en pau, tot el que passarà quan el Sr. Desclos doni per acabada la lectura. Quantes pàgines podria omplir amb la vostra reacció!

Quina herència emmetzinada que us he deixat. Però: Aquí ho teniu!

M. Dolors Godoy Rotllens

S'acosten les festes de Nadal

S'acosta el mes de desembre i amb ell els preparatius per a Nadal i festes de final d'any. Encara que aquest any les reunions familiars i amb amics siguin molt diferents, ja no per la pandèmia que sembla que ens donarà un respir sinó per la pujada dels preus en tots els aspectes de la vida, hi ha alguns hàbits i tradicions nadalencques a les quals no direm que no. Alguns augmenten el risc de fer malbé la nostra salut bucodental, per això, et donem alguns consells per evitar o no abusar d'aquests hàbits sense deixar de gaudir d'aquestes festes.



són massa durs per a les nostres dents, cosa que facilita que hi hagi més accidents en mossegar i que es trenquin les peces dentals naturals, els bràquets o les pròtesis dentals.

A més, si la seva boca no està en condicions, la possibilitat de veure's perjudicada per aquests canvis d'hàbits és més gran. Un consell, no espereu sobre les dates assenyalades a arreglar-se la boca, les presses no són bones companyes en cap viatge. Consulti's el seu cas i li direm com pot deixar la boca en correctes condicions, val més prevenir que curar.

Les festes nadalencques canvien les nostres rutines diàries: els àpats s'endarrereixen, les sobretauls s'allarguen, piquem més entre hores... I això ens pot portar a descuidar la nostra higiene bucodental. La higiene dental és fonamental per tenir una bona salut bucal, així que no oblidis raspallar les teves dents després de cada àpat, utilitzar irrigador oral i també esbandida bucal. A més, augmenta el consum de certs aliments i begudes, generalment dolços, que perjudiquen la nostra boca i que fan augmentar el nombre de visites a l'odontòleg després de les festes.

Torrans, polvorons, mantegats, massapans, pastissos, xocolata... La llista és llarga i molt desitjable, però solem abusar-ne durant les festes nadalencques. Hem de ser conscients que aquests aliments contenen una gran quantitat de sucre que augmenta la probabilitat de patir càries i sensibilitat dental. A més, alguns d'aquests dolços, com els torrans, són durs i en mossegar-los es poden produir danys a les peces dentals, l'ortodòncia o les pròtesis dentals (dentadures completes i parcials de posar i treure, trencaments de porcellana o zirconi en pròtesis fixes, trencaments de caragols d'additaments en implants, etc.) Les begudes alcohòliques també contenen una gran quantitat de sucre i poden provocar les mateixes afeccions que els dolços. A més, augmenta el consum de begudes alcohòliques, com el vi negre, que poden tancar les nostres dents, igual que el cafè. Recorda que també solen causar problemes de mal alè o halitosi.

Augmenta també el "consum social" de tabac. És un hàbit molt perjudicial per a la nostra salut en general i en la nostra salut bucal que pot ocasionar taques a les dents, problemes de mal alè i l'aparició de càncer bucal.

El consum de marisc també es dispara durant les festes de final d'any i, igual que el torró, alguns d'aquests aliments

No només per menjar durant aquestes festes sinó també per lluir un somriure sa i lluent a les fotos que es farà amb la seva família i amics. No ho oblideu per millorar els seus selfies, visiteu el vostre dentista, l'esperem!

Manuel López de Calatayud Gaio

Llicenciat en Odontologia/ COEC 3800
 Màster en implantologia -periodòncia i rehabilitació oral (ESORIB) (New York University Universitè de Paris).
 Membre de la SEI. Diplomant en cirurgia general i implantologia



Dr. Manuel López de Calatayud

www.lopezdecalatayud.com

Llicenciat en odontologia COEC 3800

Diplomat en Cirurgia i Implantologia Universitat de Paris
 Magister en Implantologia Harvard University
 Màster en Implantologia, Periodòncia i Rehabilitació oral New York University - Universitè de Paris XII
 Membre de la S.E.I.

Els serveis més avançats en salut buco-dental:

- Estètica Dental
- Periodòncia
- Implantologia
- Rehabilitació oral
- Pròtesi Dental
- Mini implants

Cassà de la Selva
 c/ Baixada Piscina, 6
 Tel. 972 461 813

Calonge
 c/ Doctor Vilaseca, 13 - 1er 1a
 Tel. 972 661 929

www.dentalinfo.es

Germans Gomez

NETEJA DE XEMENEIES

TOT TIPUS DE TREBALLS DE CONSTRUCCIÓ

EDUARD 649209564
 MANEL 630479957

17244 CASSÀ DE LA SELVA GIRONA
germansgomezalberto@gmail.com

Preguntes freqüents sobre la vacunació de la grip i de la covid

Per què m'he de vacunar de la grip cada any?

El principal motiu és que els virus que produeixen la malaltia canvien contínuament i per això cal adaptar la vacuna cada temporada. D'altra banda, els anticossos que produeix el nostre sistema immunitari contra aquests virus disminueixen amb el pas del temps.

Per què aquest any és especialment important vacunar-se?

Aquest any vacunar-se contra la grip és especialment important perquè el coronavirus SARS-CoV-2 continua circulant.

La coexistència de l'epidèmia de la grip i la pandèmia de la COVID-19, dues infeccions que poden produir símptomes similars i que afecten de manera més greu les persones amb condicions de risc, pot suposar un risc més elevat de complicacions per a aquestes persones i comportar una sobrecàrrega important del sistema sanitari.

Quan i com em puc vacunar?

Heu de contactar amb el vostre centre d'atenció primària per demanar cita. Allà us donen dia i hora per vacunar-vos i us informen del lloc on heu d'anar per fer-ho. També podeu agafar cita a través del web citasalut.gencat.cat o trucant al 061. Tal com es va fer l'any passat, aquest any s'han habilitat espais exteriors on vacunaran els professionals dels equips d'atenció primària.

La campanya s'inicia a partir del 25 d'octubre.

Qui s'ha de vacunar?

La vacunació contra la grip s'adreça especialment a les persones que tenen un alt risc de complicacions en cas de patir la infecció, com ara:

- persones de 60 anys o més;
- dones embarassades i puèrperes;
- infants d'entre 6 mesos i 2 anys amb antecedents de prematuritat

(nascuts abans de les 32 setmanes de gestació);

- persones amb malalties cròniques;
- persones de centres per a la gent gran o altres institucions tancades;
- persones amb obesitat mòrbida, i
- persones que en cuiden d'altres que pertanyen a qualsevol dels col·lectius esmentats o que hi estan en contacte, i professionals de la salut, sociosanitaris i docents.

Què passa si soc una persona amb una condició de risc i no em vacuno?

Les persones de risc tenen una major predisposició a desenvolupar com-

plicacions si contrauen la grip, com ara pneumònia, otitis, sinusitis, deshidratació i agreujament de malalties cròniques (per exemple, insuficiència cardíaca, asma o diabetis).

Aquestes complicacions poden requerir hospitalitzacions, ingressos en unitats de cures intensives i, fins i tot, causen la mort.

Quina diferència hi ha entre la grip i la COVID-19?

En general, la grip i la COVID-19 són similars: totes dues són infeccions produïdes per virus, comparteixen vies de transmissió i provoquen malalties respiratòries que en alguns casos poden arribar a ser greus i, fins i tot, causar la mort.

Els símptomes també són molt semblants, però el percentatge de persones que desenvolupen símptomes greus és més elevat en la COVID-19: el 15% dels casos són greus i requereixen oxigen, i el 5% són crítics i requereixen ventilació mecànica.

És cert que si em vacuno contra la grip puc tenir més risc d'agafar la COVID-19?

No hi ha evidència científica que justifiqui un major risc de contraure la COVID-19 o de patir-la amb més gravetat pel fet d'haver-se vacunat contra la grip. De fet, hi ha estudis que indiquen que la vacunació contra la grip pot associar-se a una menor gravetat i mortalitat per COVID-19.

De què està feta, la vacuna?

A Catalunya, les vacunes que s'administren contenen 4 soques del virus de la grip. Aquestes soques les selecciona l'Organització Mundial de la Salut (OMS) cada any, en funció de la probabilitat que tenen de circular en cada temporada.

La probabilitat es determina mitjançant les dades recollides durant l'any anterior.

Té efectes secundaris?

La vacuna contra la grip pot produir molèsties i/o dolor en la zona en què s'ha administrat. Aquestes reaccions acostumen a ser lleus i a durar menys de 2 dies.

Altres reaccions menys freqüents són febre, malestar o dolor muscular, que es poden iniciar entre 6 i 12 hores després de la vacunació i desaparèixer en un termini d'entre 1 i 2 dies.

Un gran nombre d'estudis científics demostren que és una vacuna molt segura i cada any se n'administren cents de milions de dosis arreu del món. A Catalunya, se n'administren més d'un

milió de dosis cada any i no ha provocat efectes adversos importants.

Puc agafar la grip tot i haver-me vacunat?

Diversos factors influeixen en l'efectivitat de la vacuna: és fonamental la coincidència entre els virus seleccionats per elaborar-la i els que circulen en aquella temporada, i l'edat i l'estat general de salut de la persona que la rep són importants, ja que influeixen en la resposta immunitària.

Tot i això, la probabilitat que la persona vacunada desenvolupi símptomes greus és molt baixa. A més, cal tenir en compte que l'objectiu principal de la vacunació no és només evitar la infecció, sinó prevenir les complicacions que pot comportar en persones especialment vulnerables. La campanya de vacunació de la població contra la grip evita ingressos hospitalaris i a les UCI en majors de 60 anys.

La vacuna em pot provocar la grip?

La vacuna que es fa servir a Catalunya no conté virus vius, s'elabora a partir dels seus fragments, i no pot produir la malaltia. És capaç d'activar el sistema immunitari, però no pot produir la malaltia.

Conec gent que ha tingut símptomes després de vacunar-se...

El fet que una persona vacunada presenti símptomes similars als de la grip pot ser fruit de diverses causes:

- La campanya de vacunació antigripal es fa principalment des de mitjans d'octubre a mitjans de desembre, en un període en què solen circular altres virus respiratoris diferents de la grip i menys greus.

- Per assolir el nivell de protecció òptim, cal que passin fins a dues setmanes des de la vacunació i, per tant, es pot donar el cas que la persona s'infecti immediatament abans de vacunar-se o durant aquest termini de dues setmanes.

- Una persona es pot infectar per un virus de la grip diferent dels que s'inclouen en la vacuna, o bé no desenvolupar la protecció adequada per la seva edat o el seu estat de salut.

No és millor agafar-la i immunitzar-se'n de manera natural?

Les vacunes estimulen el sistema immunitari i provoquen una resposta similar a la que produiria la infecció natural, però sense causar la malaltia. La immunització per infecció natural, en canvi, podria produir complicacions greus.

Hi ha algun cas en què la vacuna

estigui contraindicada?

La vacunació de la grip està contraindicada en infants menors de 6 mesos, en persones que han presentat al·lèrgia a una dosi anterior o a algun component de la vacuna.

En cas de malaltia aguda moderada o greu cal esperar que la persona es recuperi.

No és perillós vacunar-me si estic embarassada?

La vacuna contra la grip és una vacuna inactivada, que s'obté a partir de fragments de microorganismes morts. L'evidència científica demostra que aquests fragments no comporten cap risc per al fetus ni per al noutat.

De fet, la vacuna de la grip es recomana a les dones embarassades en qualsevol moment perquè protegeix la mare i el nadó durant els primers mesos de vida. La infecció pel virus de la grip durant el primer trimestre d'embaràs s'associa a un augment de malformacions cardíques, llavi leporí (deformació congènita que es produeix quan el teixit del paladar i el llavi superior no s'uneixen) i defectes del tub neural (tub estret que es forma al principi de l'embaràs, la part superior del qual esdevé el cervell de l'embrió i, la resta, la medulla espinal), i durant el segon i el tercer trimestre, a un increment del nombre d'avortaments i de parts prematurs.

Per què la vacuna no es recomana als infants sans?

La majoria de les persones que presenten complicacions o arriben a morir com a conseqüència de la grip tenen més de 65 anys o alguna condició de risc. Per això, la vacunació de la grip es recomana només en el cas dels infants que tenen més risc de patir complicacions si la contrauen, com ara els que tenen alguna malaltia crònica o una edat d'entre 6 mesos i 2 anys amb antecedents de prematuritat (menys de 32 setmanes de gestació).

Puc vacunar-me si estic donant el pit?

Es pot administrar durant el postpart i la lactància.

La vacuna de la grip es recomana a les mares fins als 6 mesos posteriors al part, quan aquest període coincideix amb la campanya de vacunació.

Em puc vacunar encara que no formi part d'un grup de risc?

Passats els primers 2 mesos de campanya, quan la gran majoria de la població de risc ja ha estat vacunada, es pot sol·licitar la vacunació al centre d'atenció primària (CAP), fins a exhaurir les vacunes disponibles.

De tota manera, és recomanable vacunar tothom que convisqui amb persones que pertanyen als grups amb condicions de risc.

A banda de la vacuna, hi ha alguna altra manera de prevenir la grip?

A més de la vacunació, les mesures de prevenció de la grip són les mateixes que les de la COVID-19 (distància, mans, mascareta i quedar-se a casa si es tenen símptomes): tapar-se la boca amb el colze en tossir i esternudar, i fer servir mocadors d'un sol ús; rentar-se sovint les mans, amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica, sobretot després de tocar superfícies comunes, com ara baranes, manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, elements de subjecció en el transport públic i després d'esternudar i mocar-se; ventilar sovint els espais tancats obrint les finestres, i evitar el contacte proper amb persones malaltes de la grip i no compartir menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors, etc.) i altres objectes sense netejar-los degudament.

Qui s'ha de vacunar amb una dosi de reforç (tercera dosi) de la vacuna contra la COVID-19?

En aquests moments es recomana una tercera dosi a persones en situació d'immunosupressió, persones grans que viuen en residències i persones de 70 anys o més.

Si tinc 70 anys o més o visc en una residència per a gent gran, quan puc rebre la tercera dosi?

En les persones de 70 anys o més, aquesta tercera dosi actua com a dosi de reforç i, per tant, reforça la resposta immunitària produïda per la vacunació anterior. Per aquest motiu, es recomana l'administració d'una tercera dosi com a mínim 6 mesos després d'haver rebut la segona.

Si soc una persona immunodeprimida, quan rebre la tercera dosi?

En persones immunodeprimides, la resposta a la vacunació pot ser més pobra i, per tant, es necessita d'una dosi extra per tal de millorar la resposta immunitària produïda per la vacunació anterior. Per això, es recomana l'administració d'una dosi addicional.

Es recomana administrar una dosi de vacuna d'ARNm com a mínim 28 dies després d'haver rebut la segona

dosi.

Si encara no m'he vacunat i em vull vacunar, puc fer-ho el mateix dia contra la COVID-19 i la grip?

Sí, les vacunes contra la COVID-19 i la grip són vacunes inactivades i es poden administrar el mateix dia o en dies diferents sense haver de respectar cap interval.

Si encara no m'he vacunat i em vull vacunar, puc fer-ho el mateix dia contra la COVID-19 i el pneumococ?

Sí, les vacunes contra la COVID-19 i el pneumococ són vacunes inactivades i es poden administrar el mateix dia o en dies diferents sense haver de respectar cap interval.

Si tinc al·lèrgia, em puc vacunar contra la grip?

Només en les persones que han patit una reacció al·lèrgica greu –per exemple, xoc anafilàctic– a una vacuna antigripal, independentment del component sospitós de ser responsable de la reacció, està contraindicada l'administració de la vacuna antigripal.

I si soc al·lèrgic a l'ou, em puc vacunar contra la grip?

Habitualment, no s'havia recomanat l'administració de la vacuna contra la grip desenvolupada en ou embrionat a les persones amb episodis previs d'hipersensibilitat greu a l'ou. Actualment, hi ha evidència suficient per recomanar que les persones amb història d'al·lèrgia després de l'exposició a l'ou poden rebre vacunes contra la grip sense precaucions especials, ja que la probabilitat d'una reacció greu és molt baixa, tot i que s'han comunicat ocasionalment casos d'anafilaxi.

Per aquest motiu, en cas de dubte del tipus d'història d'al·lèrgia a l'ou, basant-se en la simptomatologia prèvia patida després d'exposar-s'hi, poseu-vos en contacte amb el vostre professional sanitari per tal que us indiqui com s'ha de dur a terme la vostra vacunació.

Equip d'Infermeria d'Atenció Primària/ CAP Cassà de la Selva



PROJECTES, CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENTS DE JARDINS

XAVIER DAUSÀ FRIGOLA
 C/ Bassegoda, 20 17244 - Cassà de la Selva
 Telf.972 463 654 Telf. mòbil: 649 396 193

Zelavi Cellar Castelló Murphy

(DO Empordà)

Johannes Brahms, sota l'ombra del gran mestre Ludwig van Beethoven, no tenia molt clar si havia de compondre una simfonia. Es va decidir tard, als 43 anys, amb el dubte de si aquella partitura agradaria al gran públic. L'èxit va ser tan gran que el mateix any va començar la composició de la segona, una obra fresca, alegre i divertida. El mateix Brahms va reconèixer que la natura, enmig de les muntanyes del sud d'Àustria, havia estat la seva principal inspiració.

La DO Empordà, envoltada de bosc d'alzinar, pins, roures, olivars i xiprers, amb espais naturals protegits i monuments atractius, atresoren una gran bellesa paisatgística. Les serres de Rodés, les Alberes i el massís del Montgrí i de les Gavarres uneixen mar i muntanya, on la tramuntana hi és actriu convidada. Establiment de cultures i artistes al llarg del temps, on el vi s'ha inspirat i transformat per regalar-nos la història embotellada d'aquest territori tan singular.

La DO Empordà va ser reconeguda oficialment l'any 1975. Actualment sota la presidència del nostre convilatà Xavier Albertí, de Vinyes dels Aspres, i amb tot un estol de joves viticultors amb empena i ganes de donar a conèixer els nostres vins més propers, ha iniciat amb molt d'encert una campanya on es vol destacar i reivindicar la qualitat dels vins empordanesos, sobretot el seu caràcter mediterrani i la singularitat de les dues varietats més característiques, tant en vins blancs com en vins vermells. Es tracta de la garnatxa (o lledoner, com es coneix a la zona) i la carinyena.

"El caràcter d'un vent, l'esperit d'una gent". És la frase que amb molt d'encert defineix aquest territori i que dona

el tret de sortida a la nova campanya impulsada per la DO per fer arribar els vins més enllà de les comarques gironines.

ZELAVI és un vi del Cellar Castelló Murphy, a la població de Rabós d'Empordà, situada al costat del riu Orlina, un afluent del Llobregat d'Empordà i que porta les aigües a la Muga. Al seu pas per Espolla i Rabós forma gorgs de gran bellesa i és l'hàbitat natural de la tortuga protegida de l'Albera. Castelló Murphy és un petit celler familiar amb llarga història al darrere, on s'hi pot fer enoturisme. En Joan Castelló n'és el propietari i la Juliette n'és la part artística, mentre que en Gabriel representa la nova generació. Treballen en agricultura ecològica i els seus vins estan inspirats en el paisatge empordanès. Els raïms de vinyes velles es recullen a mà, amb terrenys de pissarres pobres en matèria orgànica i es fa la fermentació en dipòsits d'inox i àmfores.

ZELAVI és un vi monovarietal de carinyena, de poca producció (2.300 ampolles l'any). Es presenta en ampolla bordelesa amb etiqueta acolorida i artística. El vi té un color púrpura molt intens i brillant, característica que li dona la varietat, ja que el gra té un color blavós. De fet, la seva matèria colorant és molt destacable, deixant la copa ben tacada. La carinyena és una varietat de maduració tardana, per tant, té bona concentració de sucres. En nas se'ns presenten aromes intensos de grosella i fruita més aviat confitada i en boca hi trobem un vi ampli, llarg i golós. La punta de la llengua ens indica una bona maduració de la varietat, amb certs tocs salins quan el deixem en boca. Molt agradable de prendre i amb força cos, ens acompanyarà molt bé amb uns guisats de carn.



El nom de Carinyena, fins fa relativament poc no es podia utilitzar per a l'etiquetatge dels vins amb aquesta varietat, per això s'empraven altres noms com samsó, carignan o carinyana. I tot perquè a l'Aragó hi ha una denominació d'origen que es diu precisament així, la DO Cariñena, i a on curiosament aquesta varietat pràcticament ni existeix. C'est la vie.

En algunes peces musicals, un cop arribats al final de la peça, hi ha un símbol que indica un retorn a l'inici (D.C.DaCapo). En aquest cas volia fer el mateix i recomanar-vos un altra partitura: La Simfonia, un espai gastronòmic de degustació i compra de vins, formatges i productes gourmet a la plaça de l'Oli de Girona. Aquí també hi ha l'esperit d'una gent.

Preu aproximat: 12 eur

Salut i que vagi de gust!

Joaquim Cadanet Artigas (sommelier)

VORAGRAN 2001, S.L.

Foneria de ferro industrial i artística

C/Castell, S/N / 17244 Cassà de la Selva

Telf. 972 46 01 93

voragran@voragran.com



Mots encreuats

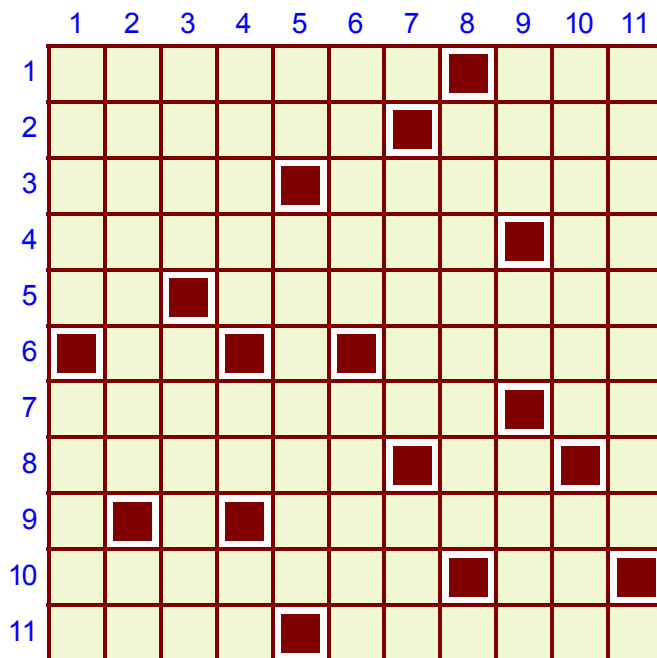
Núm. 425

HORITZONTALS

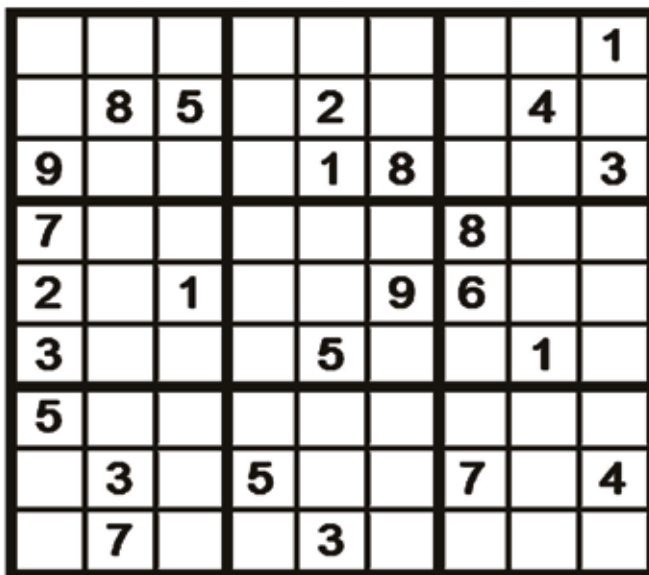
1.- Institució financera de poca entitat on carregar l'import de l'àpat de noces. N'és la gent d'alta categoria social i el que va darrere un ocupa. 2.- Són responsables que la Terra rebí el nom de Planeta Blau. Posa en lloc segur invertint per posar fi a la deixadesa. 3.- Local destinat al bestiar i als membres d'una monarquia. Tamariu. 4.- Tractament, a la carta, de les malalties de l'orella. Cinc-cents cinquanta romans sortint del Lidl. 5.- I ara dues que surten del MaxiDia. Torno a engegar un ordinador que no respon. 6.- Nota musical. Punt de satisfacció. Gran pèrdua econòmica per culpa d'una inversió en línia. 7.- Resol un jeroglífic amb l'ajuda del teclat numèric. Afirmació. 8.- Embolca carn amb pasta de farina per coure-la malgrat l'avarria del forn. Comença a rumiar. Antic certificat de nivell superior de coneixements de català, equivalent a l'actual C2. 9.- Ganxo de carnisser. Final de tardor. S'inventa una estratagema per descobrir-me. 10.- Una basca a l'oposició. Es. 11.- Escullo entre els components de la trinca. Ho entrega fent un bon pes.

VERTICALS

1.- Una mesura per a capacitat de vi bo, coi!. Endreçat. 2.- Anotarem les dimensions en un dibuix tècnic i atansarem el plànol suaument damunt els altres fins a posar-los en contacte. Dues que fan vibrar la guitarra. 3.- Acaba donant nom a la plaça de Sant Felip, ubicada al barri gòtic de Barcelona. Aerosol produït per un nebulitzador. 4.- N'ha tornat en Xavi Hernández per agafar les regnes del Barça. Sobirà de Pèrsia. Monòxid de carboni. 5.- Aquest és solitari perquè no n'hi ha cap més. Acabes un sostre amb un enteixinat. 6.- Eina que hi ha en una casa per fer un treball determinat. El servent més tossut de la comunitat d'un col·legi religiós. 7.- Parada de taxis. Renillar. Hi van fins i tot nudistes calbs i depilats. 8.- Plegaré veles però sense tocar el dos. Lletra de pal. 9.- Fa servir en versió americana als EUA. Un centenar de romans més un d'escadusser. Feu servir a la catedral. 10.- Les freixures més cinegètiques. Acer. 11.- Hi està la cama que pateix mal físic. Un cavallet.



SUDOKU - 187



Una secció de **Josep M. Fusté** / Solucions, a la pàgina 4

FESTIVAL CÀNTUT 2021

J	H	F	W	F	Y	M	J	J	R	A	B	Q	I	A	P	P	U
R	H	L	G	O	N	X	S	N	I	G	T	S	Z	A	S	Z	I
R	T	G	K	A	N	L	Z	V	A	T	E	I	A	X	F	R	U
G	K	J	M	R	M	E	P	U	E	F	A	I	H	K	X	Z	L
T	E	O	A	S	Y	A	J	V	R	L	Q	R	P	Z	T	Q	H
P	C	C	U	U	T	Y	V	O	Y	K	K	G	Q	W	V	A	H
P	W	V	D	A	N	I	G	A	I	K	I	N	I	N	Q	I	I
M	L	K	I	Q	J	S	O	H	G	E	R	C	Z	O	M	W	L
G	I	A	T	V	E	K	B	M	B	E	D	E	I	A	C	N	W
M	G	V	O	L	V	Q	M	R	Z	J	H	Z	M	F	F	B	T
A	A	I	R	E	X	N	I	R	T	N	A	C	E	V	T	A	M
G	H	L	I	S	H	T	A	F	Y	F	J	Q	Q	H	L	M	R
W	L	C	A	S	A	L	D	E	J	U	B	I	L	A	T	S	S
X	A	Z	T	T	H	W	U	T	I	U	T	W	S	I	X	Z	F

Aquest mes de novembre ha tornat el Càntut en la seva cinquena edició, per tal de recollir i difondre cançons de tradició oral abans que quedin definitivament en l'oblit. Els espais on han tingut lloc les actuacions han estat **can Trinxeria**, el seu **pati** i **les golfes**, el **casal de jubilats**, la **sala** i el **bar** del Centre Recreatiu, la plaça de la **Coma** i l'**auditori** de la sala Galà. Els teniu amagats dins la sopa

LABERINT

"Ens passem el porró, fem un traguinyol del càntir, destapem una ampolla, omplim les tasses de cafè. Per un instant el temps és tot nostre per sentir aquelles cançons i cantarelles que han passat de generació en generació". Aquesta pauta és la que guia l'espot de la cinquena edició del festival Càntut, que s'ha esdevingut del dia 19 al 21 d'aquest novembre. Una cita que no ens podem perdre

Bonpreu

Nou Bonpreu a Cassà de la Selva T'hi esperem

Pg. del Ferrocarril, cantonada c. Germà Agustí

