

## Vade retro

---

*Si la nit s' ennuvola, la llacuna  
perd les estrelles que am cel clar retrata;  
peró ve un xich de vent, y cada una  
de nou hi lluu com un clauet de plata.*

*Quand el mal temps á dins del pit negreja,  
tristos presagis l' esperança endolen;  
mes s' is conjura 'l grop, el cor blaveja,  
y al niu d' abans les il-lusions s' envolnen.*

E. Guanyabens

---

## ¿Cómo bañar á los niños?

---

Hay muchas madres que no consienten en que se bañen sus hijos—y hablo de niños pequeños—como no sea en verano. Tienen miedo al frío. El frío, en efecto, es muy cochino. Por su causa, una parte de la gente se lava «con mano de gato» la cara solamente—¡y gracias!—ó las puntas de los dedos.

Puesto que el verano facilita el lavado del cuerpo, consideremos al verano como más higiénico y limpio, y digamos cuatro palabras, acerca de cómo se deben bañar los niños.

Desde luego según la edad. A un bebé de pocos meses no debe metérsele en agua que tenga menos de 26° y para comenzar con la costumbre del *remojo* diario, es mejor hacerlo á 30°. Un niño de cuatro años en adelante, puede bañarse á 22 ó 24 por breves minutos. Pero también, antes de llegar á este baño fresco debe comenzar por temperaturas más altas.

Luego influye la hora. No hace falta que sea en ayunas. Hasta conviene