

SEXUALITÄT...

-Durant la setmana de descans entre caixa i caixa persisteix la protecció sobre l'embaràs.

-La regla que es presenta durant la setmana de descans acostuma a tenir una intensitat i durada menors. Disminuïxen les molèsties menstruales i és per això que s'utilitzen també les pastilles en casos en que aquestes són importants. És un excel·lent regulador del cicle menstrual.

CONSIDERACIONS QUE CAL TENIR EN COMPTE:

-Si un dia s'oblida de prendre la pastilla a l'hora acostuada, no s'ha de trigar més de 12 hores en prendre-la, la pastilla següent s'haurà de prendre a l'hora habitual. Si ha passat més de 12 hores, l'eleuada seguretat del mètode no es garantida.

-Si la dona ha de ser sotmesa a una intervenció qui
rúrgica, ha de comunicar al seu metge que està pre-
nent pastilles anticonceptives, ja que en moltes in-
tervencions cal suspendre'n la presa amb prou ante-
lació.

-Les dones obesas, fumadores i amb més de 35 anys han
risc de plantejar-se la utilització d'un altre mètode
de anticonceptiu.

-Alguns medicaments interfereixen l'acció de la pastilla anticonceptiva, disminuint la seva eficàcia.

Aquests productes són:

Ampicilina

Rifampicina

Barbitúrics

Antiepil-lèptics

Alcohol en grans quantitats

-D'altres causes que poden disminuir l'efecte de la pastilla són:

- Vòmits molt pròxims a la presa de la pastilla (quan s'hagi calmat el vòmit es recomana prende re una altra pastilla)

-Diarrees molt intenses.

-Consulti al seu metge davant l'aparició de:

-Mals de cap intensos

-Alteracions de la visió

-Rampes repetidas a los cameos

ENCARA QUE NO APAREIXI CAP MOLESTIA DE LES QUE S'HAN
DESCRIT, LA DONA HA DE CONTROLAR-SE PERIODICAMENT
EN UN CENTRE SANITARI, JA QUE ALGUNES ENFERMETATS
DESACONSELLEN L'US DE LA PASTILLA.

EXEMPLE DE LA UTILITZACIÓ DE LA PASTILLA

[illegible]

 Cinquè dia de la regla, en el qual s'ha de prendre la primera pastilla del primer envàs.

Primer día de la regla

 En aquest dies cal prendre's una pastilla cada dia.

 Dia en el qual es pren l'última pastilla
del primer envàs.

 Dies de descans, en els quals apareix la
regla.

☒ Dia que s'ha de prendre la primera pastilla del segon envàs.