

Sección sexta

PRECEPTOS HIGIÉNICOS PARA A B R I L

En este mes : o suelen tomar las enfermedades un caracter maligno. Las que se presenten ordinariamente son:

Fluxiones en los ojos, irritación de la boca, ronquera, ligeros catarros, anginas, cólicos y sarampión, las tercianas se presentan en gran número, pero ya es sabido que las de primavera tienen un caracter mas benigno y duran menos que las de otoño.

Para evitar la fácil repetición de las tercianas, es preciso no descuidarse en el abrigo, precaverse del aire frío y húmedad de la madrugada y de la noche, guardar un buen régimen, privándose de verduras y leches y no dejar el uso de los vinos de quina y sus preparados hasta pasado un mes ó mes y medio después de haberlas tenido.

Lós cólicos que se presentan con frecuencia en este mes, son producidos, muchas veces, por las comidas de los guisantes.
