ideó el método que lleva su nombre, y que se practica en todo el mundo, excepto Alemania y Francia que tienen sus métodos propios. El sistema ideado por Ling es la «gimnasia sueca respiratoria». Es Suecia la nación deportista por excelencia, y en el ejército es obligatoria la práctica de la gimnasia y del atletismo (de lo que son verdaderos maestros). En los últimos 10 años, en los que se ha intensificado la práctica de los deportes y en particular de la gimnasia y el atletismo en el ejército sueco, se ha comprobado que la estatura media de los soldados ha aumentado en 8 cms. Esto nos dá una muestra de lo que es posible conseguir con la práctica de la gimnasia, constante y metódica. A guno de vosotros, al leer estas líneas dirá: —Claro está, para el que sea fuerte, pero no para mí que nunca he hecho nada de éso, y siempre he sido endeble y enfermizo.

¡Y que equivocados están los que así piensan! Para regenerar la salud nunca es tarde, practicando progresiva y metódicamente la gimnasia sueca respiratoria logrará mejorar notablemente en salud.

Son 15 minutos diarios de sacrificio, que a poco se convertirían en distracción y lograréis los más halagüeños resultados, en vuestra salud y fortaleza física

ANORO

Crónica Deportiva

FORTIFICACION - SANIDAD 5 - 0

Equipos: Fortificación; Ramón, Quellos - Bonell, Rius - Bellido - Antich Franch - Plana - Batlle - Moragrega - Sarriols.

Sanidad: Barrachina, Baltá-Monconys, Pons-Pujol-Sancho, Valverdú - Terns - Gil-López-Camparó.

Arbitraje de Massá aceptable.

Dado el toque inicial, nuestro once, con gran ímpetu, presiona sobre la puerta adversaria y sin que a pesar de este continuo acoso y los momentos de peligro creados ante ella, se logre marcar hasta los 35 minutos de juego, en que a consecuencia de un potente tiro de Plana bate por vez primera a Barrachina. 3 minutos después es Batlle quien aumenta el tanteo y con un 2-0 favorable se llega al descanso.

Reanudado el encuentro, con las mismas características del primer tiempo, a los 6 minutos un magistral avance de Franch que centra muy cerrado, remata Sarriols que fusila el tercer tanto y 10 minutos después es Batlle, quien vuelve a enviar el esférico a la red obteniéndose el 4.º tanto.

Desde ese momento, teniendo en cuenta el tanteo favorable, nuestro once que ha hecho un gran esfuerzo, se limita a neutralizar la acción adversaria, que tratan de obtener algún fruto, pero la buena actuación de la defensa total, en la que se distingue el debutante Quellos y la acertada intervención de Ramón, el contrario se ve defraudado en sus deseos.

Van transcurridos 43 minutos y en un barullo ante la meta de Sanidad, Moragrega lo resuelve a nuestro favor marcando el 5.º y último gol de la tarde y sin otra variación se llega al final.

Huelga ya todo comentario del encuentro, y solo cabe hacer patente que la categórica victoria obtenida se debió al entusiasmo puesto por nuestro once en obtenerla. De continuar en este plan, muchos equipos verán por tierra sus aspiraciones, de no acompañarles la suerte.

MAESTRANZA ART.ª 1 - FORTIFICACIO 0

El pasado jueves día 9 se enfrentaron en el Campo del C. D. S. Andrés en Barcelona, los equipos representativos de este Regto y el de la Maestranza que a las órdenes del colegiado de Barcelona, Serra se alinean de manera siguiente:

Maestranza: Vila, Crespi - Antonell, Balmes - Verges - Massaguer, Alsina - Fabré - Gavaldá - X - Portabés.

Fortificación: Ramón, Quellos - Bonell, Antich-Bellido - Batlle, Franch - Plana - Albentosa - Moragrega - Sarriols.

Sorteado el terreno, escoje Fortificación y dándose comienzo al partido se desarrolla con un ligero dominio de nuestro once con alguna jugada que no se resuelve en tanto, por ninguno de ambos bandos, llegándose al descanso con un empate a 0.

Iniciado el segundo tiempo con el único dominio por parte de los locales que por momentos es neutralizado por la Fortificación que en sus avances se ven cortados por las respectivas defensas, mostrándose