

## La templanza

Sallemos que todos tenemos deberes que cumplir, unos se refieren á las personas y objetos que nos rodean y otros á nosotros mismos.

Los que se refieren á nosotros mismos se dividen en deberes respecto el alma y deberes respecto al cuerpo.

Cumpliremos principalmente los últimos, procurando conservar el cuerpo en el mayor estado de salud posible.

Es un gran defecto que suele dominar en los niños la afición á las golosinas, afición que si no se contiene en sus justos límites, puede causar muchas enfermedades.

Así pues, hay muchos niños que comen golosinas escondidos y luego están enfermos y no se sabe la causa de su indisposición.

Debemos ser intemperantes si queremos estar sanos; y termino recordando la siguiente máxima debida al malogrado D. José Vilaret.

Procura ser parco y sóbrio  
En el comer y beber,

| Si quieres ahorrarte males  
| Y buena salud tener.

*Luis Olivé.*

## La hormiga y la cigarra

Durante los hermosos dias de primavera y verano en que el sol baña la tierra con sus brillantes rayos, la hormiga, guiada por su noble instinto, suele trabajar luengas horas, para arrastrar hácia el agujero que le sirve de morada, los alimentos que necesita en invierno; la cigarra, al contrario, sumida en el colmo de la holgazanería, suele aposentarse en los frondosos árboles, no teniendo otra idea que el canto, sin acordarse de que llegado el invierno no tendrá de qué alimentarse.

Compañeros: estos animalitos nos dan dos ejemplos. Despreciemos el de la cigarra que es la que aborrece el trabajo, y en cambio aprovechémonos del de la hormiga. Ahora que nos hallamos también en la primavera de la vida, trabajemos, estudiemos sin cesar, procurando perfeccionarnos, y al llegar á la vejez, que es el invierno de nuestra existencia, habremos ya recogido ópimos frutos y sentiremos en nuestra alma la paz y tranquilidad que produce la satisfacción del deber cumplido.

*Modesto Puig y Pla.*

## Alma grande

La tarde era fria, lluviosa y desmesuradamente triste.