

vivo agradecimiento al doctor Martínez Vargas por la provechosísima lección que de él recibimos.

Mercedes Arenas

Vestuario infantil

El Sr. Martínez Vargas nos habló extensamente de los vestidos que deben usar los niños en los primeros meses. Dijo que debería desterrarse la costumbre de enfajar á los pequeñuelos y cubrir su cabeza con gorros, pues tales envoltorios oprimen los órganos del tierno infante de tal modo que les privan el desarrollo de su cuerpecito, cometiendo con ello una verdadera crueldad. El cuerpo del niño debe dejarse libre, dijo: y para lograr este fin recomendó para los bebés la vestidura inglesa, que consiste en una bata ligeramente ceñida al cuerpo, un pantaloncito cuyo modelo nos hizo el sabio Dr. con su pañuelo para que pudiéramos entenderle mejor, y unos zapatitos ó babuchas de crochet ó de punto que pueden confeccionar las mismas madres.

Dirigiéndose á las mujeres les hizo recordar la alegría que experimentan los pequeñuelos cuando les quitan todos aquellos envoltorios, pues rien, agitan sus piernecitas y gorjean como un pajarito, pero cuando el tierno sér se da cuenta de que vuelve á aprisionarle dentro las fajas llora y se enfada en señal de desagrado, pudiendo decirse, añadió el distinguido catedrático, que aquel llanto es el primer grito de protesta que lanza la Humanidad naciente contra sus opresores.

Respecto á la cabecita, dijo que convenía llevarla siempre despejada.

Debe dejarse que los órganos del cuerpo se desarrollen naturalmente y no comprimirlos con objetos extraños.

AUREA ARTIGAS.

