

te. El maíz parece ejercer una influencia especial en la predisposición á las enfermedades nerviosas y aún en la epilepsia, tiene acción curativa en los padecimientos del estómago y del tubo digestivo. Se le puede considerar como un preservativo más seguro contra el escorbuto y otras muchas enfermedades que hacen sufrir la humanidad doliente, que teniendo el remedio en sus mismas casas, lo buscan fuera de ella porque ignoran las propiedades curativas de la preciosa planta del maíz.

Sección segunda.

BIOGRAFÍAS

De los hombres y mujeres célebres que han existido desde los tiempos antiguos hasta nuestros días por orden cronológico.

RODRIGO DIAZ DE VIVAR

LLAMADO EL CID CAMPEADOR

ÉSTE famoso héroe español y único entre los que produjo España en la Edad Media que ha alcanzado una reputación verdaderamente europea; nació en Vivar en 1040, y murió en 1099. Fué educado en la corte de Fernando II de Castilla, que le armó caballero en cuanto pudo llevar las armas. Se le llamó de