

obrando intempestivamente producen metástasis fatales, ó sea un cambio de sitio de la afección de una parte menos noble á otra que lo es mas, colocando con frecuencia al paciente al borde del sepulcro. No me hizo discurrir poco una jóven de 16 á 20 años, hija de muy honrados padres á la cual hallé con el tialismo, resultado de cierta pomada que para curarse ocultamente la sarna se habia procurado. La tal pomada estaba cargadísima de mercurio y con ella se habia friccionado casi todo el cuerpo.

Aunque el color de los vestidos no sea cosa indiferente en razon de reflejar ó absorber el calor, prescindiremos de ello, lo mismo que de su forma, para ocuparnos de los inconvenientes y aun peligros á que da lugar toda parte del vestido que ejerza en nuestros órganos una fuerte constricción circular, como los corbatines, corsets ó cotillas, ligas, etc.

Los corbatines muy apretados han determinado algunas veces congestiones cerebrales, hemorragias nasales, vértigos, aturdimientos y hasta la apoplejia misma. Es empero importante el guarecer la region de la garganta ó el larinx contra la impresion fria y húmeda de la atmósfera, sobre todo aquellas personas que por su estado se hallan precisados á ejercitar mucho sus órganos vocales, tales son los abogados, los senadores y diputados á cortes, oradores, predicadores, etc. Se evitarán pues con sumo cuidado todas las causas capaces de resfriar aquella parte del cuerpo tan eminentemente sensible á las vicisitudes atmosféricas. El mejor medio para lograr este fin, será una corbata de lana, algodón ó cualquier otro tejido caliente ó sea mal conductor del calórico, bastante larga y muy poco apretada. Es preciso por último el no esponer el cuello al frio hallándose muy caliente y cubierto de sudor; porque son infinitos y de muy difícil curacion los males que de ello podrian seguirse. Sin embargo, ¿ponen en esto el mas minimo cuidado nuestros labradores? ¿toman, en general, precaucion alguna á fin de poner al abrigo de la intemperie partes tan delicadas y sensibles? De seguro que no: mas en cambio, ¿no sufren amenudo nuestros campesinos intensas y graves anginas que les hacen pagar cara su inconsideracion? Si el calor les molesta se desbrochan sin temer un reuma atroz, una esguimancia fulminante, ni otros males de mayor ó menor gravedad que mas tarde pueden conducirles á la tisis laringea ó traqueal.

No me olvidaré de vosotras, hermosas doncellas de esta llanura encantadora, demasiado trascendental es el papel que estais destinadas á desempeñar para que pase desapercibido. Debiendo con el tiempo ser madres, de vosotras penderá la dicha ó la desgracia de