alimento útil á los convalecientes, á las amas de cría y para las personas afectadas de las enfermedades de las vias digestivas. Los estigmas, esto es, la porción superior de los estiletes de la flor femenina, son recomendados en las enfermedades de la vejiga, como catarro, arenillas y retención ó incontinencia de la orina.

Antes de terminar de ocuparnos de la planta del maíz, decimos á nuestros lectores que el inmortal botánico Linneo dió el nombre de *zea* al maíz, tomándole de la palabra griega *yo vivo* por ser esta una de las plantas mas nutritivas del reino vegetal.

Sébase que la cosecha de esta preciosa planta es tremesina, porque alterna con otras, y, como puede y debe escardarse bien, conserva la tierra limpia para las demás sementeras, y si bien la esquilma más que ninguna. Diferentes son las especies de maíz que se cultivan, pero la que se prefiere es el maíz gigante de Caragua. Esta última planta no solo rinde abundantísimas cosechas de grano, sino como forraje es planta sumamente apreciable y muy superior al maíz común elevándose sus tallos á catorce y más palmos del suelo. Este maíz no debe confundirse con el del *curco* conocido ya en Valencia, que es de inferior calidad.

La tierra que debe sembrarse el maíz deberá recibir una labor profunda, y para que nazca bien acelerando su germinación ha de ponerse en remojo veinte y cuatro horas antes en agua con hollín ó sulfato de cobre.

Se siembra por Abril ó Mayo, cuando ya no haya riesgo de heladas, en surcos que disten uno de otro dos pies y medio, por golpes separados á distancia de un pie; y cuando las matas tengan ya cuatro hojas, se arrancan las más endebles, dejando en cada golpe