

salut publica

LA CÀRIES DENTAL,

UN PROBLEMA SANITARI

Cap al 73% dels nens espanyols tenen càries. Tot i que aquí no tenim xifres concretes, per les consultes realitzades i la revisió escolar practicada durant el curs passat, l'índex de càries dins la vila d'Arbúcies és igual, fins i tot superior, que l'esmentat a nivell nacional.

Cal assenyalar que la fluoració de les aigües de consum reduiria pel cap baix un 60% del problema de la càries. Als Estats Units l'administració dona un paper prioritari a la fluoració de l'aigua. Actualment es porta a cap una experiència pilot en un poble de Sevilla (El Pedroso), donat l'alt índex de càries a la zona; aquesta experiència s'ha estès a les comarques veïnes. Segons una recomanació de l'O.M.S., la concentració que es considera òptima per a la profilaxi (tractament) de la càries, és d'un mgr. per litre.

A tall d'alternativa en aquesta primera mesura es pot efectuar la profilaxi mitjançant les aplicacions tòpiques de fluorurs, afegides a gels, colutoris, pastes dentrífriques o comprimits que es disolguin lentament a la boca, sense digerir-los. L'aplicació de gels, colutoris o laques que continguin fluorurs pot reduir la influència de càries en un 50% mentre que la utilització de pasta de dents fluorada només ho aconsegueix en un 20 o 30%.

La posta en pràctica d'una vacuna anticàries, juntament amb la fluoració de les aigües serien les mesures més eficaces. S'han fet assaigs amb monos, mitjançant vacunacions, i s'ha obtingut una reducció significativa de la càries dental.

Tot i que s'ha posat en dubte, sembla que és del tot raonable mantenir com a mesura preventiva, l'eliminació de sucres refinats a les dietes (bombons, caramels, pastisseria, etc.).

Cal una bona higiene buco-dental, netejant les dents amb raspall i crema dental, com a mínim dos cops al dia. S'ha de fer després dels àpats i particularment després de la ingesta de dolços i caramels. Les cremes han d'estar aprovades per la Direcció General de Sanitat, i els raspalls, són millors amb cerres artificials i no pas massa densos de pinzell. Al costat d'una bona neteja dental és d'aconsellat el fer servir una seda dental per eliminar les residus que puguin quedar arraconats a les peces dentàries.

Sabem que l'Administració té totalment de banda la Medicina Preventiva, i en aquest cas en tenim un exemple clar. La pràctica sistemàtica de l'extracció dentària suposa un error gran. Actualment la S. Social es fa càrrec només de les extraccions, deixant en mans de l'especulació la resta de recursos (empast..., aparells d'ortodòncia, etc.) Un factor tan important dins el camp de la salut no pot estar al marge de la Seguretat Social.

La formació de més Odontoestomatòlegs és una necessitat. Mentre que als països nòrdics tenen un especialista per 1.310 habitants, a Espanya tenim un especialista per 10.000 habitants, i si hi afegim la mala distribució que se'n fa resulta que hi ha zones on només tenen un especialista per 20.000 habitants.

Avui tenim a l'abast la fluoració de les aigües i la pràctica d'una bona higiene buco-dental, esperem que l'Administració solucioni els altres aspectes del problema.

ANTONIO RODRIGUEZ PONCELAS

