

Mig miler de banyistes en la primera remullada de l'any a Sant Feliu de Guíxols

Amb una temperatura de l'aigua de 15 graus, alguns dels 'atrevids' duien barrets de pare Noel

La tradició també es manté a Tossa de Mar i Cadaqués, entre altres municipis

Unes 450 persones s'han banyat avui al mitjia a la platja de Sant Feliu de Guíxols en el primer bany de l'any. Anualment el consistori organitza aquesta activitat a la una del migdia en què els més atrevits enceten l'any des de l'aigua, que està a una temperatura d'uns 15 graus. La majoria de persones repeteix anualment en aquesta cita, que ja veuen com "un ritual", com Farners Bofill, Rosa Maria Dotra i Emma Graupera, tres amigues que mai fallen a la cita. Per recuperar-se de la temperatura, els banyistes poden beure un got de brou calent o un got de xocolata calenta tan bon punt trepitgen la sorra.

Segons informa l'agència ACN, barrets de pare Noel han omplert la platja de Sant Feliu de Guíxols avui al migdia per celebrar el primer bany de l'any. Una de les atrevides ha estat la Carme Ortiz, que ha vingut des de Cassà de la Selva (Gironès) per posar-se a l'aigua aquest dilluns. Assegura que s'hi ha estat "vint minuts" perquè ha nedat des de la sorra fins a la boia i ha tornat. Si bé al principi ha notat l'aigua molt freda, de seguida s'ha adaptat a la temperatura i a l'hora de sortir no ha notat la diferència. Ortiz assegura que cada any va fins a Sant Feliu de Guíxols per tastar l'aigua el primer dia de l'any.

Igual que ella, les tres amigues Emma Graupera, Farners Bofill i Rosa Maria Dotra també es banyen cada 1 de gener. Dotra afirma que és una manera d'entrar al 2024 "amb energia renovada" i que el canvi de temperatura amb l'aigua és una manera "d'allunyar les males sensacions". Graupera afegeix que "és una inversió" pel seu propi benestar i Bofill considera que el primer bany de l'any és "molt satisfactori". Malgrat tot, Rosa Maria Dotra avança que el que més agraeix és "quan t'estires al sofà" després de banyar-se al mar.

Altres municipis també estrenen l'any amb una remullada. És el cas de Tossa de Mar i Cadaqués, entre molts d'altres. A Tossa, hi va haver xocolatada i cava i una classe d'aeròbic.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2370870-mig-miler-de-banyistes-en-la-primera-remullada-de-l-any-a-sant-feliu-de-guixols.html>