

# La 13ena Setmana de l'Activitat Física i la Salut acaba amb més de 6000 participants



Una de les activitats que s'ha dut a terme aquests dies. AJUNTAMENT DE SALT.

La 13ena edició de la Setmana de l'Activitat Física i la Salut (SAFIS) de Salt ha tancat el seu programa d'activitats que s'han desenvolupat durant tot el mes d'abril amb més de 6.000 participants, en un any de rècord i en què s'han programat més d'una setantena de propostes, totes amb l'objectiu de promoure que els ciutadans facin exercici, caminin, facin esport o ballin.

L'alcalde de Salt, Jordi Viñas, subratlla "l'esforç que hi ha al darrera de l'extens programa perquè durant tot un mes tots els ciutadans, tinguin l'edat que tinguin es moguin pensant per a la salut física i emocional i com a millor arma de prevenció que tenim davant de

determinades malalties". En la mateixa línia, el regidor de Salut i Esports, Jordi Subils, reitera l'agraïment per part de Salut i la Secretaria General de l'Esport "per reconèixer la tasca que porta fent Salt des de fa anys en pro de l'activitat física a qualsevol edat, en especial, amb l'organització de la SAFIS que ja dura tot un mes i compta amb la complicitat de moltes entitats del municipi i la implicació també d'escoles, centres universitaris com EUSES, així com associacions de veïns o centres de gent gran de la vila". Subils afegeix el compromís com a municipi la resta de l'any amb activitats diverses que garanteixin la pràctica de l'esport entre els més petits i activitat física diversa per adults i gent gran.

**Molta participació**Entre les activitats més participatives de tot el programa d'aquesta edició, hi hagut la cursa escolar que es celebra el 15 d'abril i en què hi van participar uns 850 alumnes de centre educatiu saltencs.

A més, enguany el municipi ha estat l'escollit pel departament de Salut i la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física per convertir-se amb la seu central del Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF) que a Salt es va celebrar el dijous 11 d'abril i va tenir com a lema "Mou-te, i viu feliç". Aquesta jornada va convertir una part del passeig Ciutat de Girona en pistes de tennis i d'handbol, s'hi van fer diverses activitats dirigides per adults, també a la gent gran de la residència Les Vetes i del Centre de Dia de la Gent Gran de les Bernardes i a la plaça Llibertat es va transformar en una gran pista per ballar i moure's i es va omplir d'escolars amb les diverses sessions que es van programar, tot amb la voluntat de promoure l'activitat física a totes les etapes de la vida. En la jornada del DMAF es van mobilitzar més de 600 persones que van participar a la matinal organitzada i va comptar amb la participació de la Secretària General de l'Esport i l'Activitat Física, Anna Caula, i de la secretària de Salut Pública del departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Carmen Cabezas.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2412198-la-13ena-setmana-de-l-activitat-fisica-i-la-salut-acaba-amb-mes-de-6000-participants.html>