

## Kilian Jornet: "No soy imbatible, pero me noto más fuerte, con confianza y en forma"

El corredor del NNormal vuelve a Zegama Aizkorri buscando su undécima victoria



Kilian Jornet vuelve este domingo a una Zegama Aizkorri que ha ganado 10 veces

**Kilian Jornet** es una leyenda del trail running y el skyrunning mundial. Ha ganado algunas de las pruebas más prestigiosas del mundo como el **Ultra Trail del Mont Blanc** (cuatro veces), **Sierre Zinal** (seis), **Hardrock** (cinco) o la **Western States**. Pero si una prueba le define es sin lugar a dudas la **Zegama Aizkorri**, la icónica maratón euskalduna donde ha vencido en 10 de sus 11 participaciones desde que debutara en 2007. Con un calendario más y más selectivo, cada ocasión en la que el corredor del equipo **NNormal** participa en una prueba de trail se convierte en un acontecimiento.

Y este domingo 26 de mayo, a partir de las 9, Kilian Jornet volverá a la Zegama Aizkorri a buscar su undécima victoria y, por qué no, el récord que tiene en su posesión desde 2022. Será una de las dos carreras de su calendario en este 2024, ambas de las Golden Trail World Series: Zegama y Sierre-Zinal, ¿suficientes para querer competir por la clasificación general? Hablamos con él antes de la gran cita.

- **Antes que nada Kilian, ¿cómo estás? ¿Cómo ha ido tu temporada de invierno?**

- ¡Estoy bien! Mi temporada de invierno transcurrió muy bien, esquíé mucho y aproveché para pasar tiempo de calidad con mi familia. Tuve una pequeña

lesión en las costillas, pero me recuperé bien y me siento preparado y en gran forma para la temporada de verano.

**- Elegiste empezar tu temporada internacional de trail en Zegama, en las Golden Trail World Series ¿por qué ?**

- Zegama es mi casa, una carrera a la que siempre vuelvo porque me encanta.

**- Has ganado 10 veces en tus 11 participaciones aquí, ¿qué te motiva a volver?**

- ¡Siempre he dicho que “Zegama es Zegama”! Es complicado expresarlo en palabras más precisas. Pero el ambiente, el terreno, el barro, la organización... son como pasar tiempo en familia. ¡Me encanta todo lo relacionado con esta carrera!

**- ¿Qué opinas del nivel de este año? ¿Hay alguien a quien consideres tu principal rival?**

- Cada año el nivel en Zegama es una locura e incluso tengo la impresión de que es cada vez más impresionante. Creo que este año algunos corredores están especialmente en forma como mi compañero de equipo Elhousine Elazzaoui o Manu Merillas, que se conoce muy bien el terreno y aquí es muy fuerte. De cualquier manera, Zegama es un evento tan importante que sabemos que todos darán lo mejor de sí.



Kilian Jornet llega en un gran momento a Zegama

**- Vimos en tus redes sociales que te habías preparado específicamente para Zegama incluyendo un maratón de 2.000 metros de desnivel positivo que completaste en menos de 3 horas... ¿Cuál era el objetivo de este entreno?**

- ¡Me encanta forzar mi cuerpo y probar mis límites y pensé que era una forma muy divertida de entrenar para la próxima temporada!

- **Da la impresión de que actualmente eres realmente muy fuerte, casi imbatible... ¿Te sientes más fuerte que hace 5 o 10 años?**

- Nunca diré que soy imbatible porque nunca se sabe lo que puede pasar en una carrera. Sin embargo, es cierto que me noto más fuerte que hace unos años, tengo plena confianza y me siento en buena forma, así que... ¿a ver qué pasa en Zegama?

- **También competirás en Sierra-Zinal, otra carrera icónica de las Golden Trail World Series. ¿Si las cosas van bien allí y en Zegama existe la posibilidad de que te veamos competir por las Series?**

- Habrá que ver cómo va la cosa, pero de momento me interesa más correr carreras en las que disfruto y donde haya un alto nivel de competitividad. En este momento no estoy demasiado interesado en los circuitos.

- **¡Seguro que en Zegama y en Sierra-Zinal tendrás competitividad de sobras! Hay muchas ganas de ver la batalla entre Rémi Bonnet y tú en Zinal. Si a eso le sumamos los dos kenianos, Patrick Kipngeno y Philemon Kiriago, la perspectiva es una carrera muy emocionante. ¿Estás tan emocionado como nosotros?**

- ¡Sí claramente! Como dije, este es uno de los principales factores que me motiva a estar una carrera: ir donde están los mejores corredores. ¡Porque son estas luchas las que me dan ganas de progresar, de seguir adelante!

- **Has visto la evolución del trail running: la llegada a la televisión, las “flower races”, la profesionalización de los deportistas... ¿Qué opinas de todo eso?**

- Creo que es bueno que los corredores sean más profesionales porque, desgraciadamente, todavía hay una gran parte de deportistas que no pueden ganarse la vida con este deporte. Los circuitos, como las Golden Trail World Series, ayudan a desarrollar el deporte y brindan oportunidades a estos atletas.

- **¿Cómo te imaginas el trail dentro de 5 o 10 años?**

- Espero que estemos en el camino correcto para que los deportistas puedan ser más profesionales. Los circuitos, las marcas y las carreras trabajan cada vez más con los atletas y las comunidades locales para crear carreras atractivas y sostenibles, al tiempo que permiten a los espectadores disfrutar de grandes batallas en estas carreras.

- **Por tu parte, tenemos la impresión de que lo has ganado todo, de que has tachado todos los puntos de tu lista de tareas pendientes... ¿Todavía hay cosas que te hagan soñar en la montaña?**

- ¡Claro! Como siempre digo, una vez que llegas a la cima de la montaña, siempre hay otro pico en el horizonte. Así que sinceramente creo que no tendré suficientes días en mi vida para hacer todo lo que me gustaría hacer en la montaña.