

Tres parcs de salut units a Platja d'Aro

Es van inaugurar ahir amb una xarxa d'itineraris
Avui s'estrena el parc de Vilajuïga amb un itinerari



L'alcaldeessa de Platja d'Aro, Dolores Padilla, provant un dels aparells del parc de salut. Foto: A.V.

Castell-Platja d'Aro és el primer municipi de la demarcació de Girona que estrena parcs urbans saludables units a través d'una xarxa d'itineraris saludables. Els parcs, inaugurats ahir al migdia, es troben a Platja d'Aro, Castell d'Aro i s'Agaró. La xarxa d'itineraris, amb rutes diferents de 2,6 a 7,6 quilòmetres, té un recorregut global de quasi 14 quilòmetres. I avui s'inaugura el parc urbà i la xarxa saludable de Vilajuïga.

La construcció dels parcs –conjunt d'aparells per fer exercici físic– i xarxes –recorreguts tant pel nucli urbà com als afores– és una iniciativa de l'organisme de salut pública de la Diputació (Dipsalut), que té el suport dels ajuntaments. Per a aquesta primavera, Dipsalut té previst haver instal·lat un total de 181 parcs i 105 xarxes en un total de 105 municipis gironins. Els parcs i les xarxes, dissenyats per una comissió tècnica formada per professionals de la salut i l'esport, té

com a objectiu promoure la pràctica d'exercici i activitat física entre tota la població.

Publicat a:

-El Punt Comarques Gironines 05-12-2010 Pàgina 8

Font del document:

http://www.elpunt.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/341470-tres-parcs-de-salut-units-a-platja-daro.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mecSocietat&utm_campaign=rss