Esforç amb vistes a la Costa Brava

Cursa de fons. La quarta edició de l'Xtrem Running es farà els dies 18, 19 i 20 de maig amb un format de tres etapes en què uns 400 participants hauran de completar 135 quilòmetres entre Blanes i Portbou, la gran majoria per camins de ronda

Xavi Marina, director de la cursa, i Ivan Tibau Foto: CBXR.

"Descobrir la Costa Brava corrent és brutal.". El mes de gener, Albert Bosch es va convertir en el primer català a arribar al pol sud després d'una èpica travessa que el va portar a caminar 48 dies sol i sense veure res que no fos gel. Ara, en canvi, ha participat en la posada en escena de la quarta edició de l'Xtrem Running Costa Brava, una prova ben diferent que ell mateix va fer l'any passat i que combina esport i sacrifici amb paisatges únics i tres dies de convivència. Res a veure amb l'Antàrtida. "Aquí convius amb molta gent durant tres dies. Fa molts anys que faig curses de fons i més que veure el món, el que importa és viure'l." Bosch va ser un dels assistents a una presentació en què també hi van ser el secretari general de l'esport, Ivan Tibau, els ultrafondistes Xesc Terés i Jaume Tolosa, i els organitzadors, que esperen aplegar 400 participants d'una trentena de nacionalitats.

La prova, que es farà el 18, 19 i 20 de maig, consta de tres etapes amb 135 quilòmetres que transcorren pels camins de ronda que enllacen Blanes i Portbou. La primera etapa, que es pot fer de manera independent, és entre Blanes i Tossa de Mar (25 km); la segona entre Sant Feliu de Guíxols i Torroella de Montgrí (55 km), i la tercera entre Roses i Portbou (55 km). Els itineraris recorren bona part de les cales del litoral gironí.

Publicat a:

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/8-esports/56-mes-esport/51893-esforc-amb-vistes-a-la-costa-brava.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El+Punt+Avui